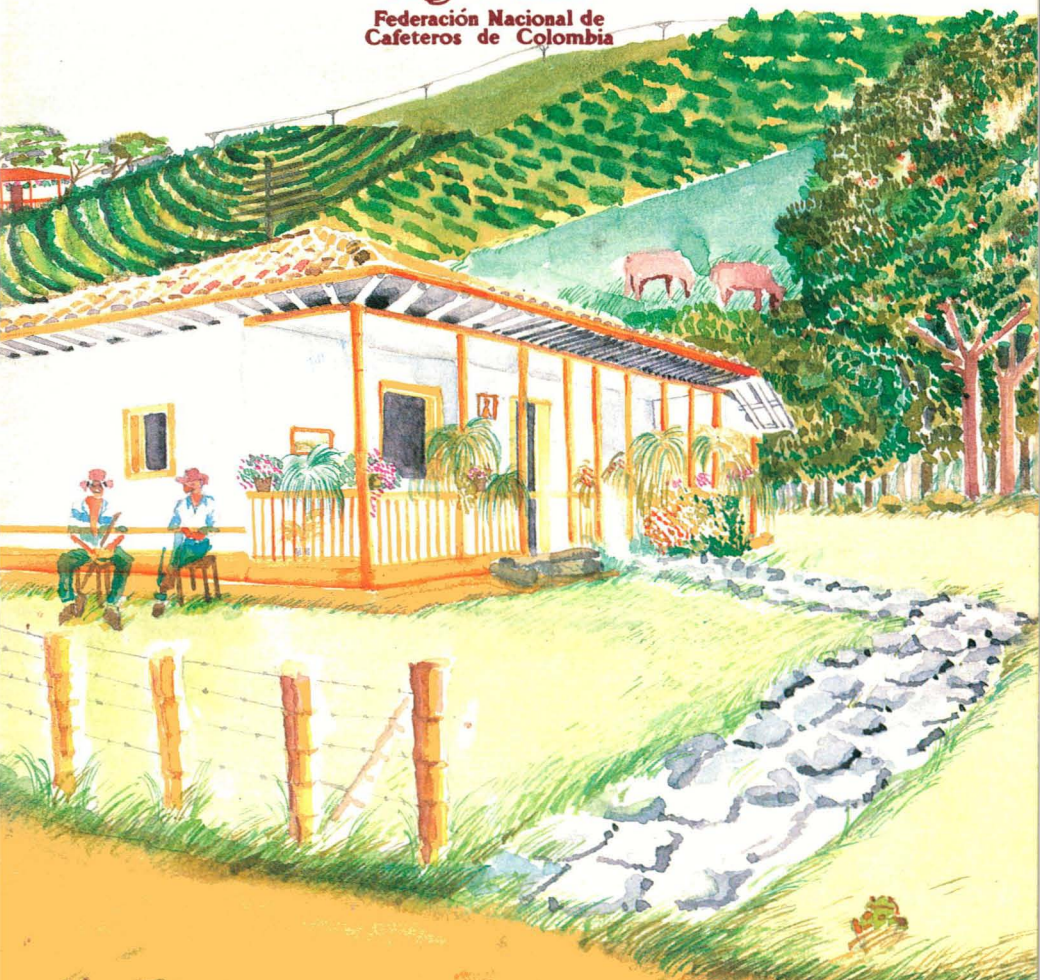


EL AMBIENTE Y LA SALUD

17333

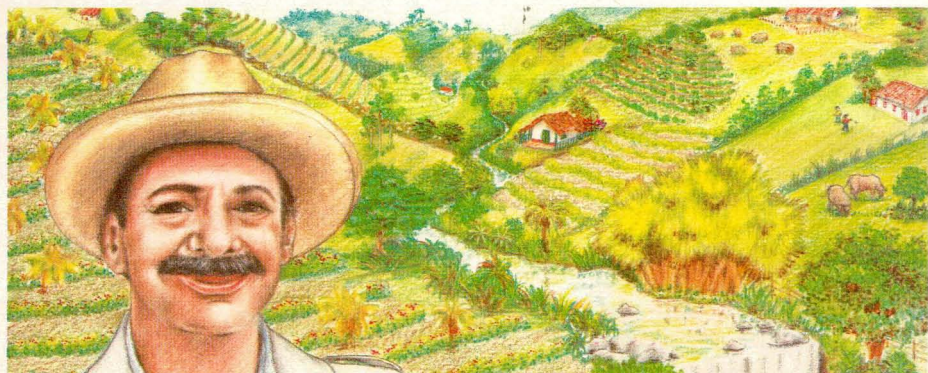


Federación Nacional de
Cafeteros de Colombia



Cenicafé
CENTRO DE DOCUMENTACION

SANEAMIENTO AMBIENTAL



En todos mis viajes y a través del programa de televisión insisto mucho en el mejoramiento de la calidad de vida de la gente del campo. Esto tiene que ver con una alimentación balanceada, con los cuidados para tener una buena salud y por supuesto con un ambiente limpio y sano.

La platica, poquita o mucha, hay que aprovecharla al máximo para que nuestra familia viva cómodamente, en una casa limpia y digna del ser humano, pero sin que afectemos los recursos naturales más necesarios para nuestra existencia como son el agua, el aire y el suelo.

Quiero recordarles algunos aspectos sobre el mejoramiento de la vivienda; la disposición de materias fecales; la utilización adecuada de las basuras de la finca y consejitos sobre el control de las formas más frecuentes de transmisión de enfermedades. Así como sobre el manejo de la pulpa del café y las aguas utilizadas en el beneficio del grano.

Si aplicamos estos mensajes en las casas y fincas, daremos un gran paso en la recuperación de un ambiente libre de enfermedades y lleno de bienestar.

Handwritten signature of Juan Parumo.

“Federación Nacional de Cafeteros de Colombia”

Subgerencia General Técnica

– División de Extensión

– Boletín No. 70

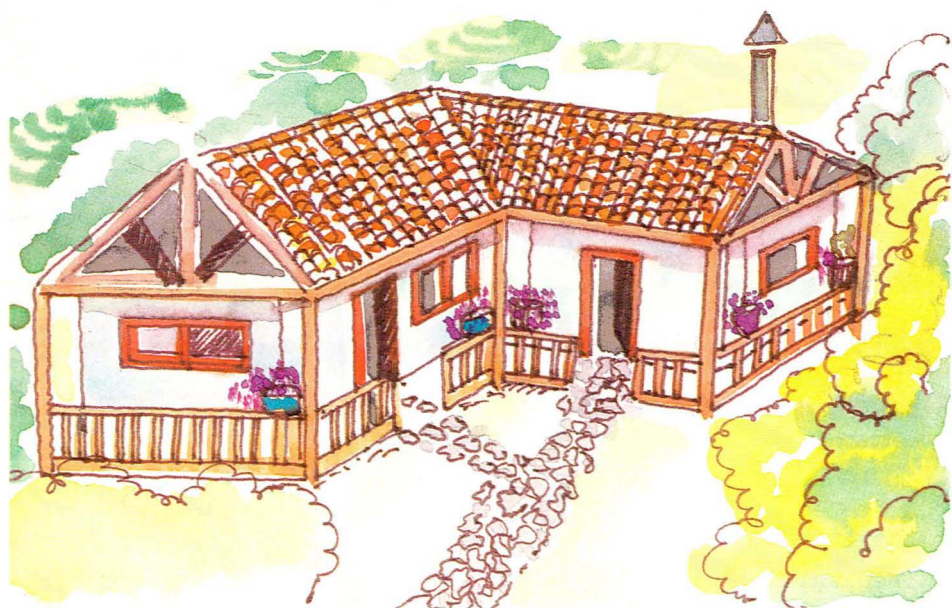
MEJORAMIENTO DE LA VIVIENDA

El ambiente de la familia empieza en la vivienda misma. Sin necesidad de hacer otra casa, a la vivienda vieja se le pueden hacer arreglos para que sea más agradable y más higiénica.

La primera condición para vivir bien es el **aseo general y permanente** de la casa.

También es fundamental el aprovechamiento de los muebles que posea, así como la separación de áreas.

En la primera parte de esta cartilla, les recordamos unos aspectos básicos para ir mejorando poco a poco las condiciones de nuestra casa.



AREAS

Las zonas de circulación son importantes porque facilitan el traslado de un lado a otro de la casa, sin obstaculizar. Es el caso de corredores, descansos y pasillos.

Deben estar separados **el área social** (sala, comedor,

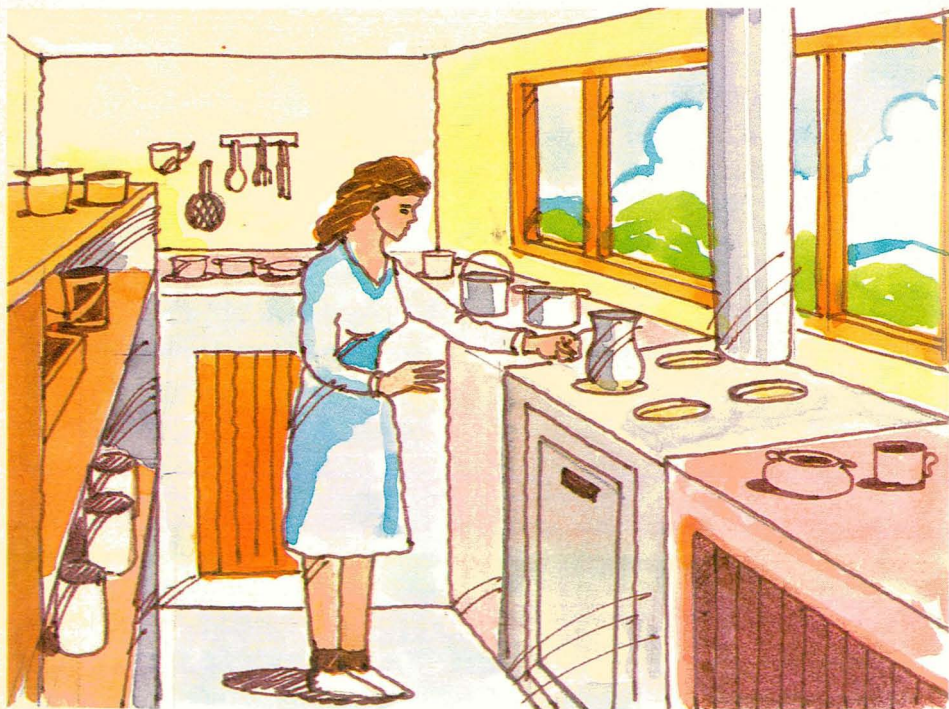
estaderos), **el área de servicios** (cocina, sanitario) y **el área de dormitorios**.

Los patios y alrededores también deben mantenerse en buen estado, tanto por higiene como por embellecimiento de la vivienda.

DORMITORIOS

El ser humano pasa la mitad de su vida en los dormitorios y por lo tanto éstos deben ser amplios (no exageradamente), iluminados y con ventilación. Dormir significa descanso.

En cada habitación deben dormir máximo dos personas y **lo más importante** es que la habitación no sea simultáneamente cocina, bodega y casa de perros y gatos.



COCINA

De una cocina inadecuada y sucia surgen la gran mayoría de accidentes y enfermedades que aquejan a la población campesina; además, de allí sale todo lo que comemos. Una mala cocina es nido de ratas y propicia para insectos.

Se debe evitar al máximo la utilización de combustibles peligrosos. La cocina tiene que localizarse en el sector más próximo al comedor.

La iluminación es vital. La ventilación también, pues por la puerta y las ventanas amplias salen los humos y gases. Para mayor limpieza debe procurarse el tener lavaplatos esmaltado en acero inoxidable o similar. Los mesones deben ser enchapados en porcelanas o cerámicas.

VENTILACION



Una casa se convierte en una cueva, cuando no tiene suficiente cantidad de puertas y ventanas amplias para que entre el aire y el sol. En climas medios y cálidos se deben crear circulaciones de aire, enfrentando puertas y

ventanas con postigos de abrir.

Para proteger de insectos pero a la vez ventilar e iluminar los ambientes, se puede colocar anjeo o persianas fijas en madera o vidrio en las ventanas y montantes de las puertas.



CIELORASO (techo)

Se entiende por techo lo que está debajo de la cubierta. En la zona cafetera generalmente se deja el zarzo para secar el café, por lo que se debe hacer en madera de calidad, además de seca e inmunizada. Para evitar caída de cisco, granos o bichos y para no estar tapando ranuras o vacíos entre las tablas, éstas deben asegurarse en

machihembre o empalme.

Hay alternativas de cielorastos en madeflex o guadua esterillada recubierta en pañete a la vista.

El mantenimiento con limpieza y pintura debe ser continuo y se debe procurar no crear espacios que sirvan de refugio a animales.



MUROS (paredes)

Estos deben ser pañetados con acabados lisos. Cuando es rústico o rugoso, además de “comerse” la luz, de recoger el mugre y de ser escondite de bichos, es propicio para accidentes.

Las pinturas en tonos claros

requieren mayor cuidado, pero crea mejores ambientes e ilumina el sector.

Los guardaescobas son necesarios para una buena presentación y protección de las paredes cuando se asea el piso.



PISOS

El tipo de piso varía de acuerdo al área seleccionada, por ejemplo no es lo mismo para la cocina que para las alcobas.

Áreas de tráfico permanente como corredores, salas, cocinas, exigen pisos duros como en cemento, enchapes, baldosas de gres, cerámicas o cemento esmaltado con mineral de color.

Siempre se debe procurar que sea sencillo el aseo, como es el caso de las maderas (virutear, encerar y pulir).

Otras alternativas son los adoquines de cemento (Cimva Ram) o pisos en caucho o vinisol, que requieren de una buena impermeabilización para que no se despeguen.

MANEJO DE BASURAS

se descomponen como empaques, envases, periódicos, latas, vidrios.

Las basuras arrojadas en cualquier sitio y al aire libre causan malos olores, dan mal aspecto a la vivienda y son criaderos de insectos que causan enfermedades.

Por ejemplo, la mosca después de pisar materiales en descomposición o excrementos van a las viviendas y contaminan el agua, los alimentos, la loza, los cubiertos y los utensilios en general, causando infecciones intestinales.



Basuras son todos los desperdicios orgánicos provenientes de la preparación de alimentos y **que se descomponen**; así como materiales desechables, **que no**



Recomendaciones

- Seleccione y separe las basuras que se descomponen de las que no se descomponen.
- Haga abono orgánico con desechos de cocina, de cosechas, pulpa de café, excrementos, hojas, cenizas, basuras de barrido, entre otros.
- Vidrios, latas, cartones, plásticos, metales, etc., puede almacenarlos y venderlos a quienes reciclan estos materiales. También sirven para llenar huecos en la finca.

BASURAS ORGANICAS

RELLENO SANITARIO

Haga un hoyo de aproximadamente un metro de profundidad por el ancho que se quiera.

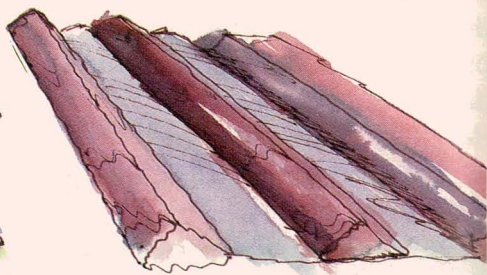
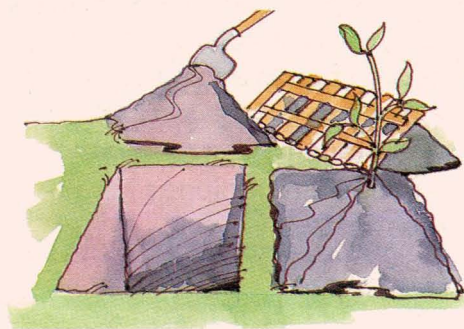
Deje la tierra a un lado del hueco para ir tapando las basuras depositadas poco a poco. Si el relleno es muy hondo póngale una tapa de madera para que no haya peligro de accidente. Sobre el

relleno puede sembrar árboles frutales.

CAJUELAS

Abra eras o surcos de 20 centímetros de profundidad por el largo deseado. Deje la tierra a un lado, aplique la basura ordenadamente en los surcos y tape con tierra.

A los 3 meses puede sembrar sobre la cajuela.



INCINERACION

Puede utilizar una caneca metálica, para incinerar.

Construya un hoyo de 80 centímetros de fondo.

(También puede utilizar una caneca metálica).

Coloque piedras en el fondo.

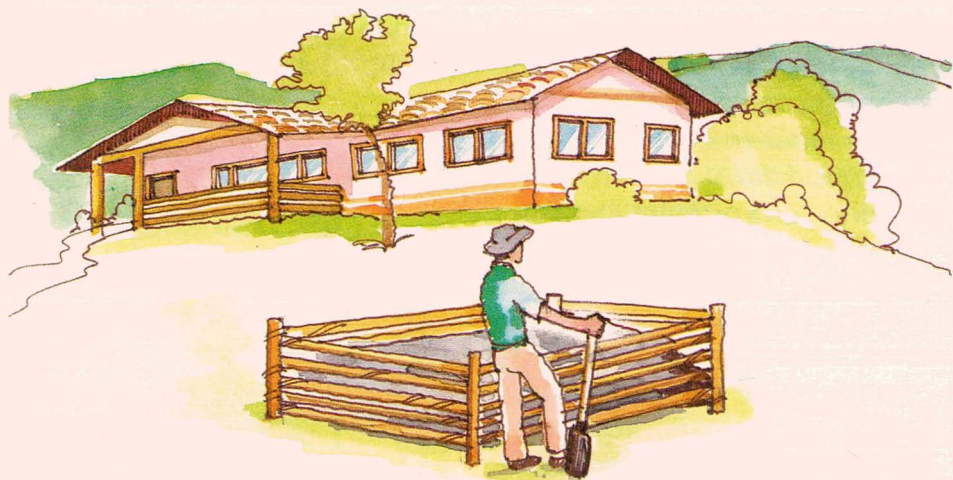
Eche la basura, previamente seleccionada y préndale fuego.

Las piedras se calientan y evaporan la humedad de las basuras acelerando el proceso y reduciendo olores.

Entierre las cenizas y materiales resultantes de la incineración.



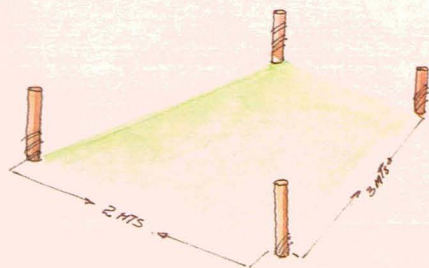
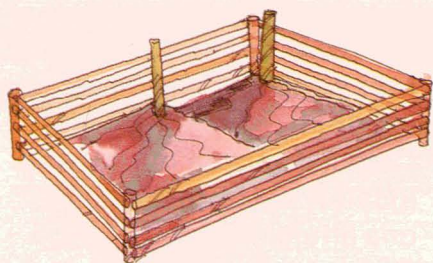
FOSA O FABRICA CASERA DE ABONO



Pasos

- Busque en la finca un sitio un poco inclinado para que no se encharque.
- Marque con 4 estacas el terreno de 3 metros de largo por 2 de ancho. No excavar.

a descomponer para formar abono orgánico.

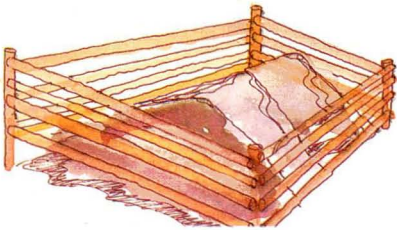


- Coloque varas de guadua horizontales para ir sosteniendo el material

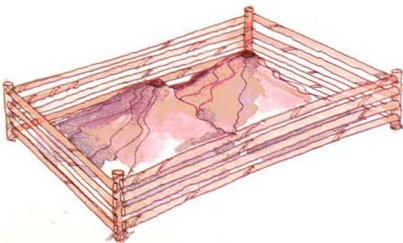
- Clave 2 estacones en el centro para que después al retirarlos queden como respiraderos.
- Divida el pedazo en 3 partes para llenar las 2 primeras y deje la tercera para voltear después el material.
- A un lado aliste materiales vegetales como hierbas, pasto de corte, residuos de

cosechas, pulpa de café, hojas de plátano, hojarasca y camas de establo.

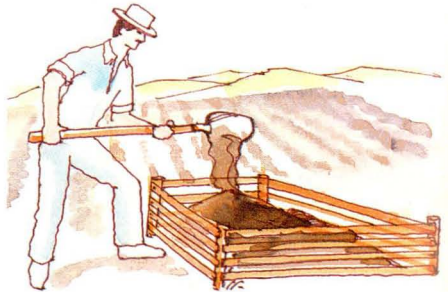
- Aparte también los desperdicios de la cocina.
- En otro montón junte los estiércoles de vacas, caballos, cerdos, gallinas, etc. Aliste también ceniza de fogones o cal.
- Coloque una primera capa de 20 centímetros de residuos vegetales y residuos de cocina, sin apisonarla.



- Luego agregue una capa de 10 centímetros de estiércol.
- Espolvoree ceniza o cal.
- A medida que va subiendo la fosa se debe ir apisonando el material.
- Coloque encima otras capas iguales, hasta que alcance una altura cercana al metro.
- Saque los estacones para que entre aire y se descomponga el material.



- Cubra con tierra en un espesor de 10 centímetros aproximadamente.
- Recubra con plásticos.
- A las 3 semanas voltee el material y haga un segundo volteo 3 semanas después.



- Aproximadamente a los tres meses puede obtener abono orgánico.
- Reparta este abono aplicando 1 kilo por 1 metro cuadrado de tierra. Una pala llena pesa aproximadamente 1 kilo.



MANEJO DE EXCRETAS

Los excrementos llamados también heces o materias fecales son el resultado de la transformación de los alimentos consumidos por las personas.

Estos excrementos contienen microorganismos o parásitos que al llegar al intestino causan enfermedades como:

- Parasitismo
- Amibiasis
- Tifoidea
- Disentería

Formas de transmisión

- Las aguas lluvias arrastran las excretas hasta las fuentes de agua y cultivos.
- Las moscas, cucarachas y ratas transmiten los

microbios a los alimentos a través de sus patas, al pisar las deposiciones.

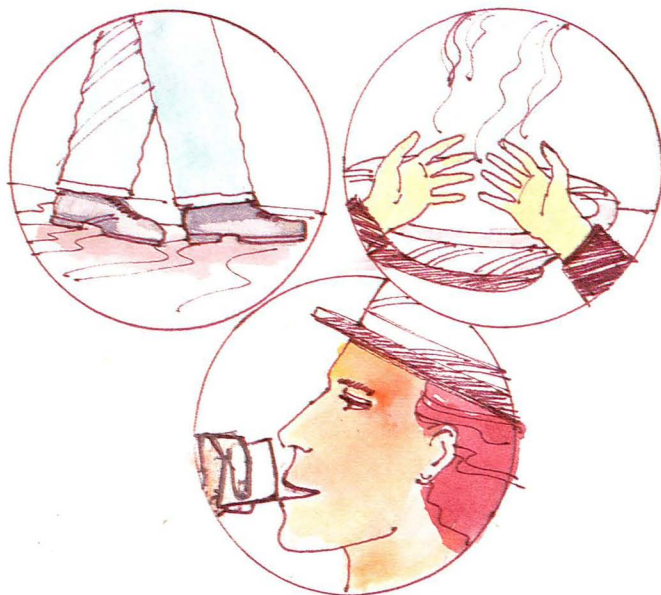
- Cultivos regados con aguas contaminadas por excretas son causa de enfermedades.
- Por los pies descalzos penetran los microbios de los excrementos.

Recuerde:

- Use calzado.
- Después de ir al baño lávese bien las manos con agua y jabón.
- Consuma agua hervida.

Qué hacer:

- Unidad sanitaria con pozo séptico o
- Letrina gato.



UNIDAD SANITARIA

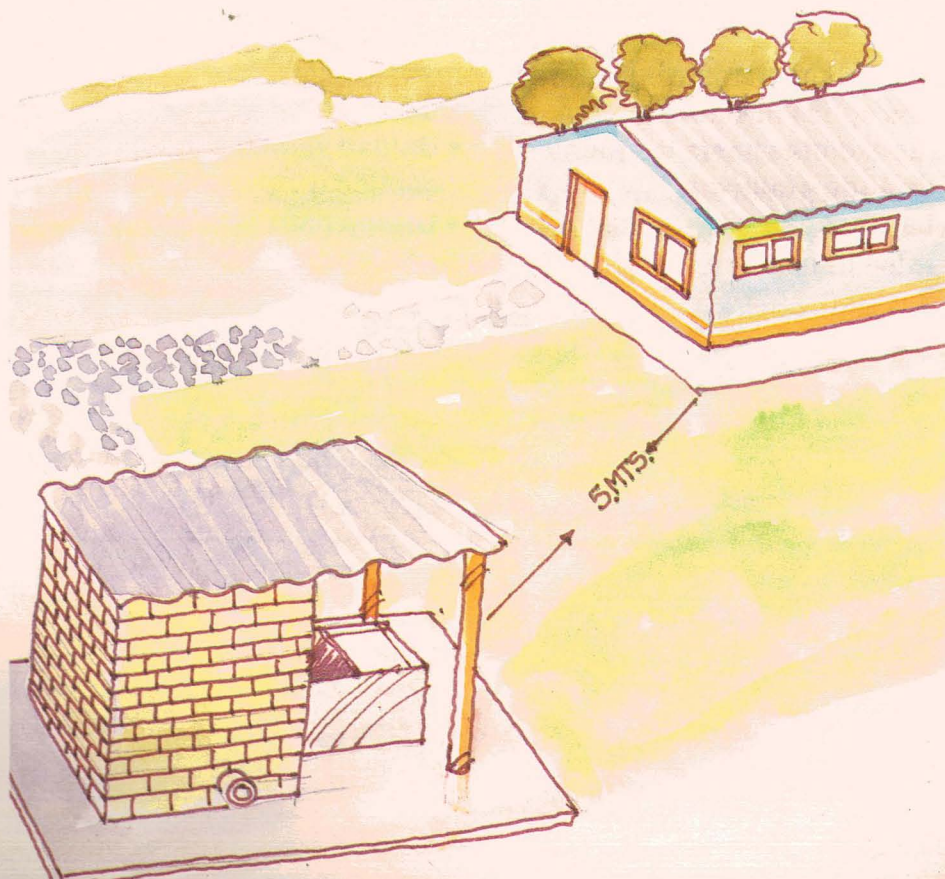
Componentes

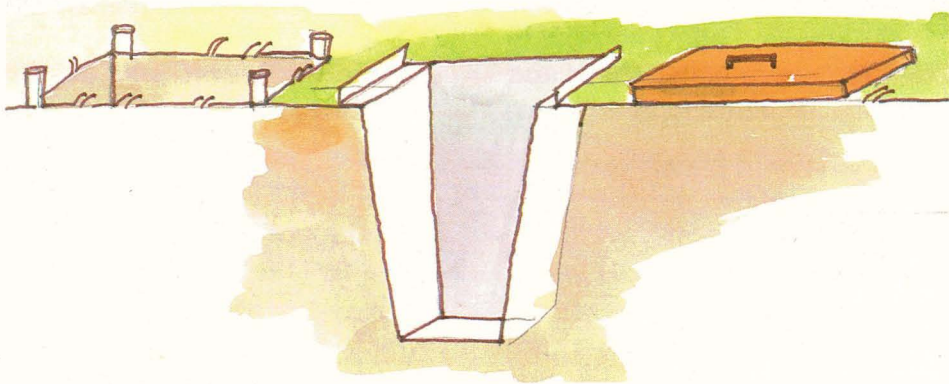
- Pozo séptico
- Caseta cubierta con 1 ó 2 cuartos. Puede hacerse con guadua, ladrillo, bloques Cimva Ram o material que consiga en la región.

Recomendaciones

- Ubíquela a una distancia mínima de 5 metros con respecto a la vivienda y a 30 metros de las fuentes de agua.

- Manténgala aseada y libre de otros desechos.
- No le dé uso como bodega o sitio de juego de los niños.
- Evite que los animales domésticos entren o duerman allí.
- No deposite en la unidad sanitaria toda clase de desechos domésticos.
- Mantenga la tasa siempre tapada para evitar olores desagradables o moscas.





POZO SEPTICO

Allí se almacenan sólo las excretas. Se localiza a un lado de la caseta, y debe construirse en un suelo arenoso con buena capacidad de infiltración.

La excavación (un hueco de 70 por 50 centímetros y de 2 metros de profundidad) debe ser en forma de cono invertido con la parte más ancha hacia

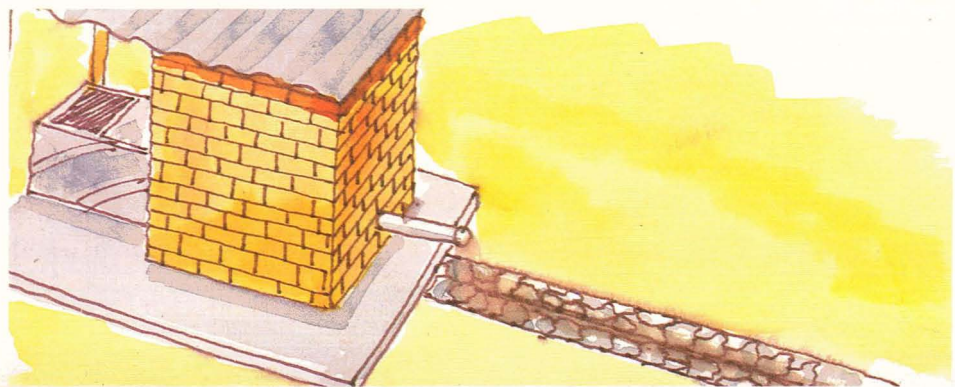
arriba, para evitar deslizamientos de tierra.

Haga la tapa con una cubierta de concreto reforzada o con limatones de madera tratada, sobre los cuales coloque costales y una capa de tierra, de manera que quede a ras de la superficie del terreno.

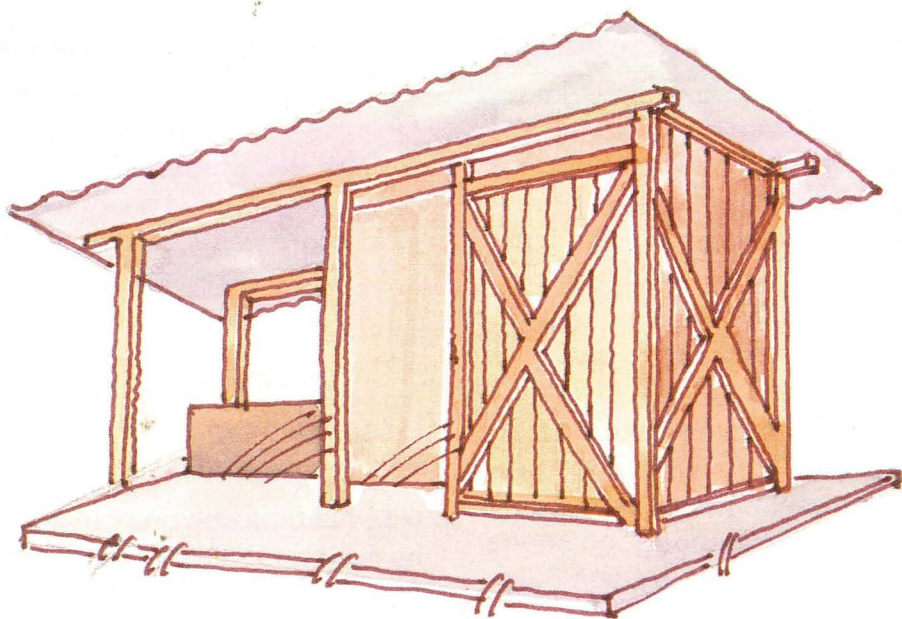
AGUAS GRISES

Las aguas provenientes de la ducha y el lavadero, no deben ser enviadas al séptico, sino distribuidas mediante zanjás

De infiltración llenas de piedras. También pueden trasladarse con bloque acanalado Cimva Ram.

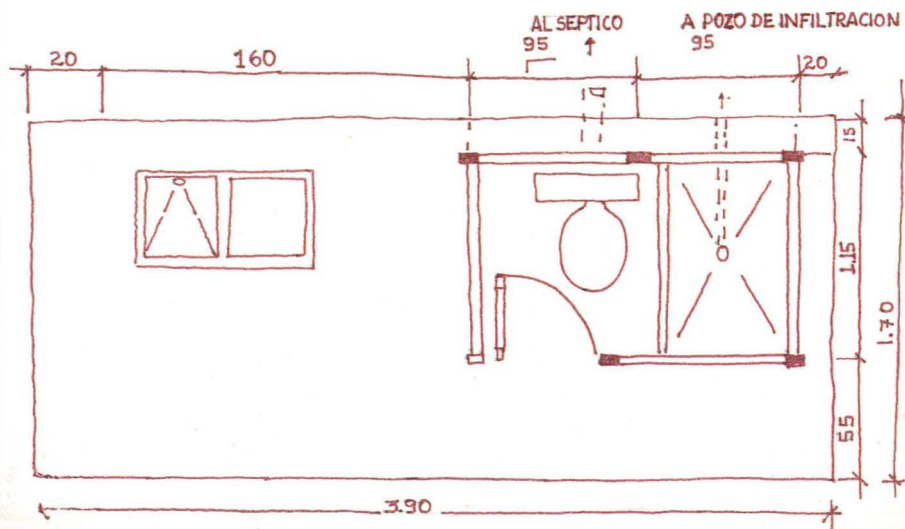


CASETA



- Lavadero, sanitario, ducha.
- Piso, en concreto. 1 de cemento por 3 de arena por 4 de gravilla. Ancho 1.70 ML x largo 3.90, espesor 0.08 MTS.
- Paredes, en 8 columnas 0.10 x 0.05 x 2.50 y guadua esterillada, repisas 0.10 x 0.05

- Cubierta en tejalid o teja de zinc.
- Lavadero, prefabricado, en cemento, arena y malla.
- Sanitario. En porcelana.
- Fosa séptica. Hueco en tierra con tapa de concreto reforzado.

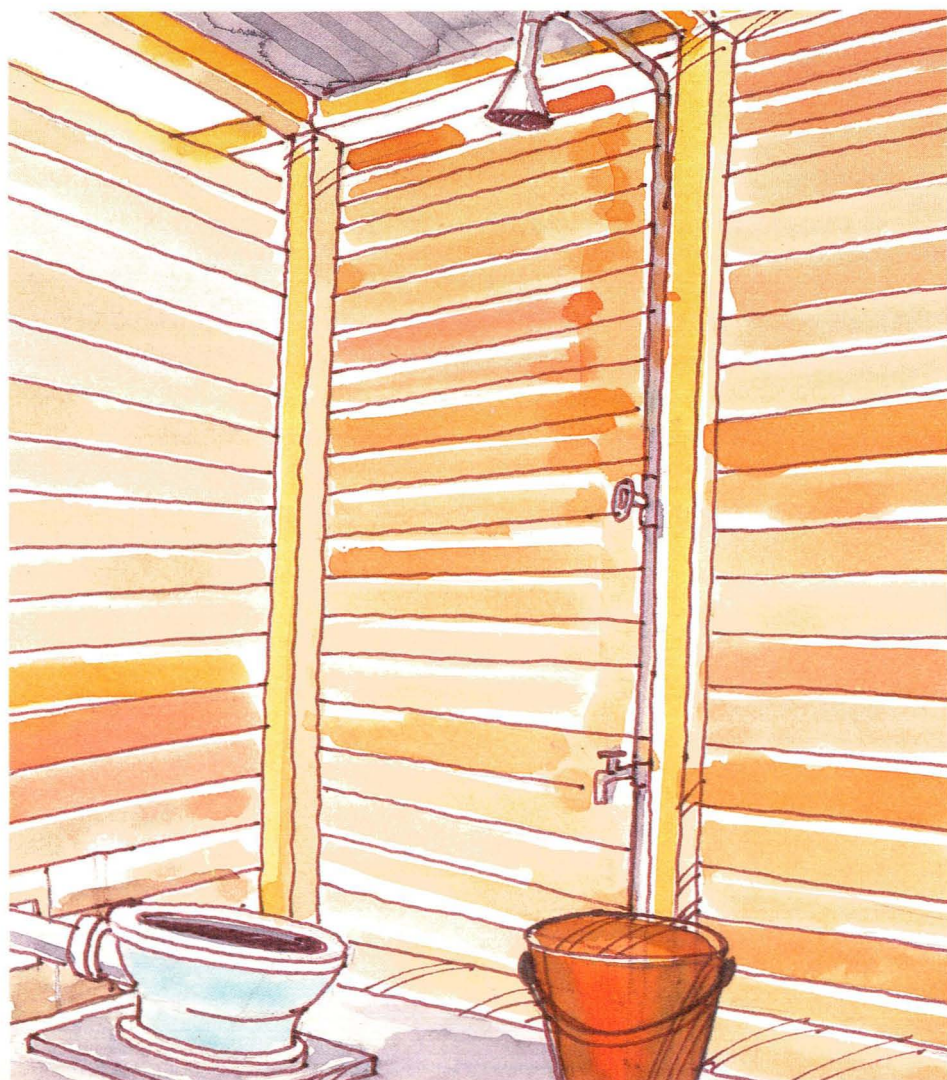


Esta caseta consta de un compartimiento para el lavadero y otro cuarto con puerta para el sanitario y la ducha. Con tubos de gres se llevan las excretas al pozo séptico.

Si va a utilizar madera o guadua, inmunícela a base de pentaclorofenol diluido en ACPM en una base de 1 a 20.

La guadua esterillada se clava y amarra con alambre dulce por el interior. Debe preverse la posibilidad de pañetar para proteger la guadua.

El piso debe ser plano, preferiblemente hecho en cemento, para lo cual debe dejarlo fraguar durante 14 días y rociarle agua los primeros 4 días para que quede firme.



LETRINA GATO

La letrina es un sanitario sin agua que debe su nombre al gato, pues este animal tapa sus excrementos con tierra y no contamina las aguas.

Para usar este sistema de eliminación de las excretas, no se requiere porcelana sanitaria, ni tubería, ni alcantarilla, ni pozo séptico. Tampoco se requiere hacer huecos o usar agua.



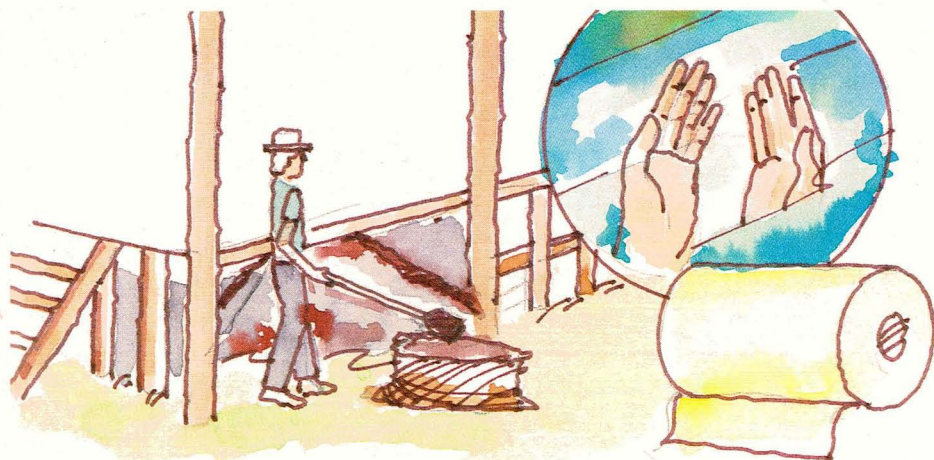
Consiste en una caseta en madera con dos compartimientos para arrojar allí los excrementos tapados con tierra para que se descompongan y después de 3 meses se conviertan en abono orgánico.

Mientras un compartimiento se mantiene bien tapado durante 3 meses (mientras se descompone el material) el otro continúa en uso.



Importante: Con una palita tape bien cada vez que use la letrina gato para evitar malos olores. Mantenga en un costal tierra, arena, aserrín con tierra, ojalá mezclados con un poco de cal.

Use papel higiénico y lávese bien las manos cada vez que defeqe.

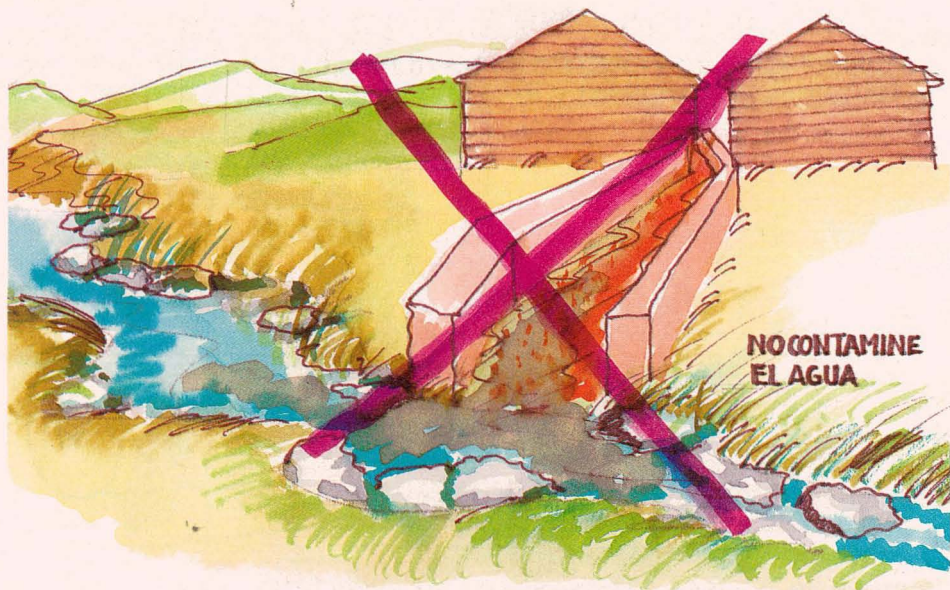


Después de 3 meses de llenado un compartimento quite la pared del compartimento que estaba sellado y extraiga abono orgánico de gran calidad. De esta forma le devolvemos

a la naturaleza nuestros excrementos, en vez de contaminar el ambiente y perjudicar nuestra familia y a los vecinos.



RESIDUOS DEL BENEFICIO DEL CAFE



El beneficio del café por vía húmeda, tal como se hace en Colombia, produce dos tipos de residuos que contaminan las corrientes de agua: la pulpa, cereza o cacota y las aguas de beneficio (de arrastre de la pulpa y café en baba, así como aguas de lavado).

Los residuos orgánicos que resultan del beneficio del café no son venenosos pero sin embargo, si se vierten a las aguas producen lo siguiente:

EFFECTOS EN LA CONTAMINACION DE LAS AGUAS

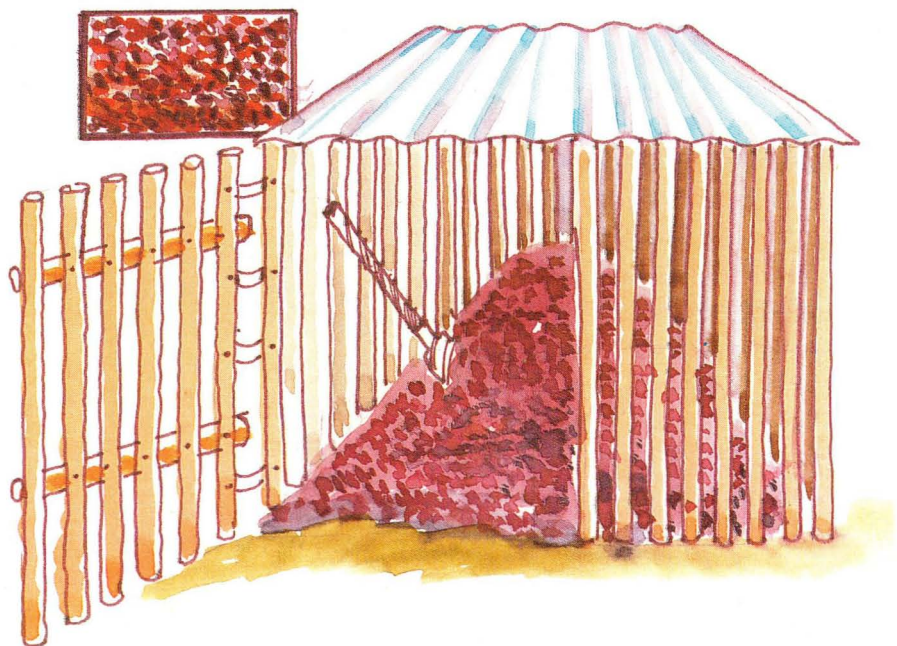
- La muerte de peces y renacuajos.
- Empobrecimiento del oxígeno

disuelto, necesario para la flora y la fauna.

- Proliferación de microbios que causan enfermedades a los humanos.
- Malos olores, sabores y colores en las aguas.
- Las aguas contaminadas corren el hierro y atacan el cemento y el baldosín.
- Se obstaculiza el paso de la luz, interfiriendo la fotosíntesis.
- Los desechos sólidos atraen insectos.
- Los residuos sólidos taponan guaridas o sitios de desove de los peces.

No malgaste el agua limpia y utilice el mínimo necesario.

LA PULPA DE CAFE



Un kilo de pulpa contamina tanto como las excretas diarias de 3 personas.

La pulpa bien aprovechada reemplaza gran parte de los fertilizantes químicos.

Esta es una riqueza que en vez de aprovecharla, la desperdiciamos.

MANEJO DE LA PULPA

- Por ningún motivo arroje la pulpa del café a las aguas.
- En lo posible no transporte la pulpa con agua. Aproveche la

diferencia de gravedad del terreno y use animales, carretillas, bandas transportadoras, etc.

- Cuando sólo pueda transportar la pulpa con agua, haga lo siguiente:
 - Utilice la menor cantidad de agua posible.
 - Ecurra la pulpa antes de almacenarla.
 - Prénsela para reducir peso y volumen.
 - Recircule las aguas de acarreo de la pulpa, para transportar más pulpa.

Haga abono orgánico

El mejor uso que se le puede dar a la pulpa es convirtiéndola en abono orgánico, por medio de las fosas.

La pulpa se descompone depositándola bajo techo y volteándola. Con 8 volteos, dos por mes, es suficiente para su total descomposición y conversión en humus (suelo fértil).

Recuerde esto

- Cubra el depósito para que la pulpa no se empape o reseque.
- Haga un falso fondo con

guadua o tablones para que salga el agua que drena.

- Haga fosas o compartimientos escalonados (aprovechando la pendiente) para voltear el material más fácilmente con una pala.
- Agregue materiales como estiércol, superfostato y ceniza para ayudar a la descomposición y enriquecer la pila de abono.
- La capa de pulpa no debe ser muy gruesa porque el material se apelmaza e impide el acceso de aire. Capas de más de un metro demoran mucho en transformarse.



Si no dispone de fosas haga montones sobre un terreno inclinado, al aire libre. Cada mes debe voltear el montón con una pala y rociar cal.

Otra forma de aprovechar la pulpa es combinándola con capas de estiércol animal en eras o cajones, para la **cría de lombrices.**

AGUAS RESIDUALES

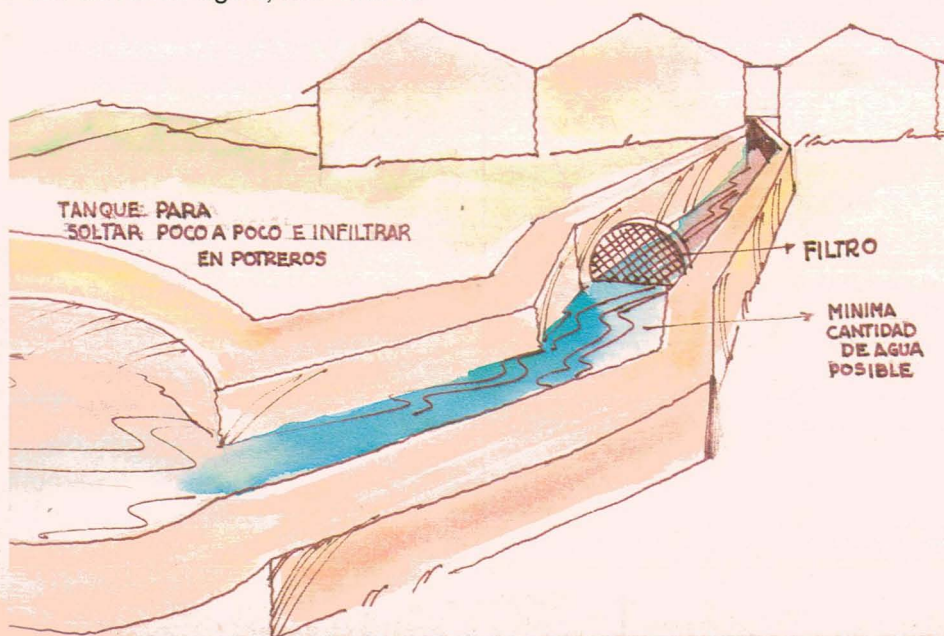
Con el solo hecho de no arrojar la pulpa del café a las corrientes de agua y depositarla en las fosas para hacer abono orgánico, se elimina un 80 por ciento del problema. El riesgo restante de contaminación se puede disminuir si sigue las siguientes recomendaciones:

- Haga el beneficiadero del café lo más lejos posible del río.
- Utilice sólo el agua necesaria en el lavado y clasificación.
- Construya filtros que retengan la mayor parte de sólidos, antes de soltar las aguas.
- Efectúe el primer y segundo lavado del café, en el tanque de fermentación con la menor cantidad de agua posible.
- No vierta al agua, las mieles

espesas o cabeza del primer lavado.

- Infiltre estas aguas a potreros, si el terreno lo permite.
- Suelte el agua sucia poco a poco. Si antes soltaba el agua en una hora, ahora déjela salir en el transcurso de la noche; hasta que llegue la siguiente cochada de café.
- Para soltar el agua residual poco a poco, adecúe en su finca un tanque y retenga así el agua, el tiempo que desee.
- Dirija las aguas sucias a los pozos sépticos, para lo cual es mejor que se asesore de un técnico.

Contaminar las aguas es un delito.



CONTROL DE VECTORES

Además del buen uso de la pulpa del café y de la adecuada disposición de excrementos y basuras, es fundamental mantener un estricto control de vectores.

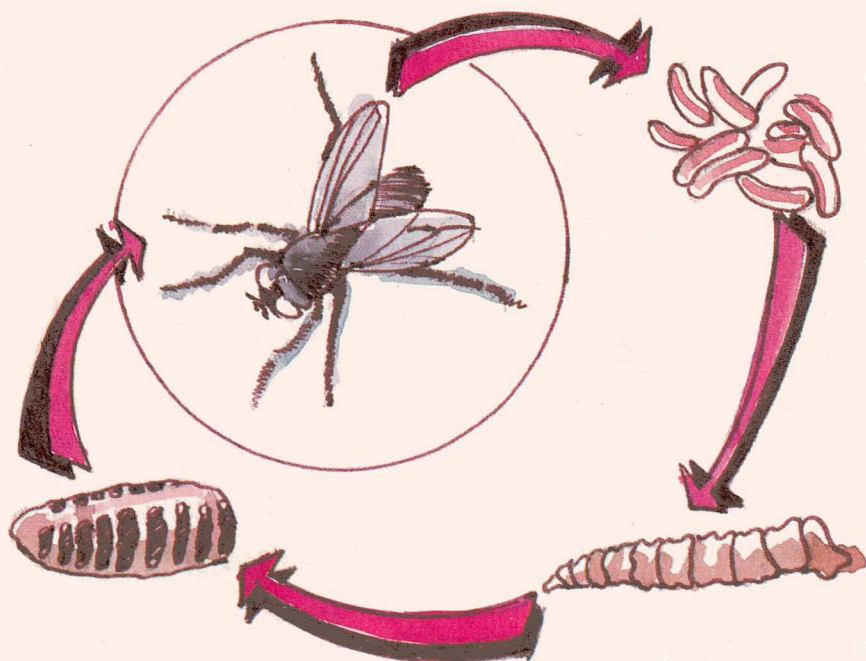
Los vectores son animales invertebrados como los insectos y vertebrados como los ratones que transportan el

germen de la enfermedad y la transmiten al hombre, ya sea por picaduras o mordeduras.

Tanto los insectos como los ratones se contaminan con estos gérmenes, a partir de las basuras al aire libre, desechos en descomposición y excrementos.



LA MOSCA DOMESTICA



Ciclo biológico: Se reproduce en la materia orgánica en descomposición y allí deposita sus huevos. En cada postura deposita alrededor de 100 huevos.

Características:

- Se alimenta de líquidos y semisólidos. Contamina todo

a su paso con sus patas y sus propias regurgitaciones o vómitos.

- Reposa en las noches especialmente en las puertas, ventanas, cables de la luz y en lugares frescos.
- Su actividad es diurna y vuela grandes distancias.

Enfermedades que transmite por pararse sobre los alimentos

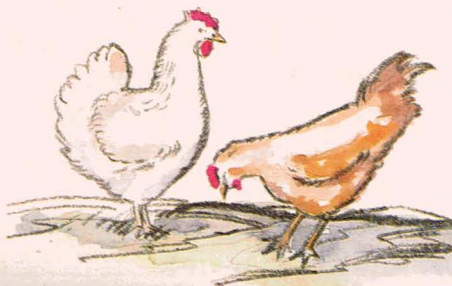
- Parasitismo intestinal
- Poliomielitis
- Enfermedades en la piel-Nuche
- Amibiasis
- Contaminación de heridas
- Cólera
- Fiebre tifoidea

Control

- Adecuado manejo de basuras o desechos sólidos.
- Disposición sanitaria de excretas humanas y animales.
- Control de larvas: Disminuya la humedad de la materia orgánica, aplicando cal a la basura y oreándola.
- Control de moscas adultas. Con métodos **biológicos, físicos y químicos**:

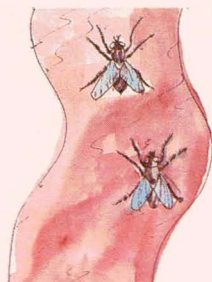
• Métodos biológicos

- Propagación de sapos, lagartijas y libélulas.
- Dispersión de avispas. Laboratorios venden sus huevos en cartones, parecidos a una hoja de lija.
- Las gallinas depuran las moscas, pues se comen sus larvas.

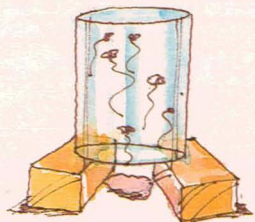


• Métodos físicos

- Con lámparas de luz ultravioleta. Con cintas atrapamoscas (líquido dulce al que quedan atrapadas).



- Con la trampa mecánica, usando frascos o tubo de anejo, debido a que la mosca, luego de pisar, siempre vuela hacia arriba.

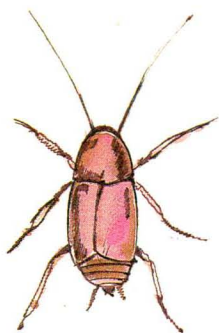


• Métodos químicos:

- Uso de cebos con veneno.



LA CUCARACHA



Características

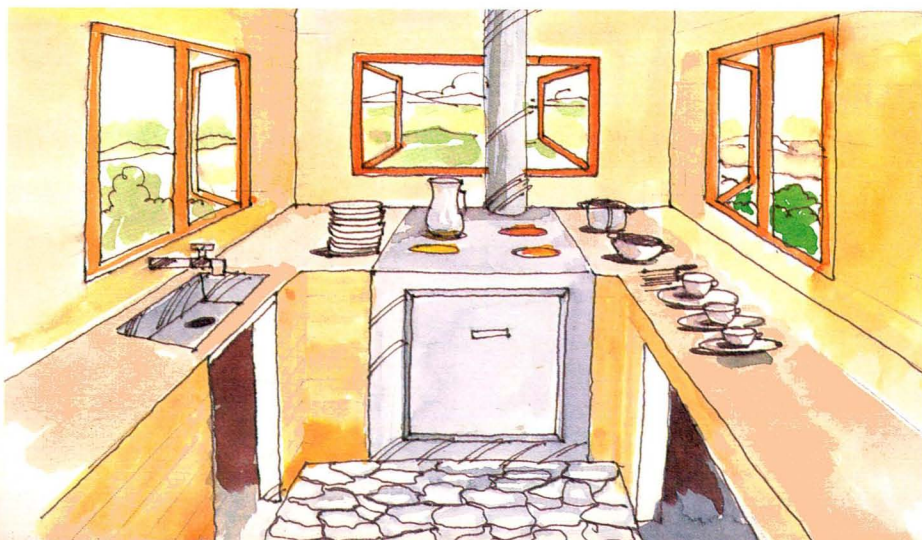
- Su actividad es nocturna
- Poca capacidad de vuelo
- Come de todo
- Vive en sitios húmedos y oscuros como letrinas, sifones o sumideros del piso

Transmite las mismas enfermedades que la mosca.

La cucaracha deposita los huevos en una cápsula, la cual puede contener entre 16 y 40 huevos. La hembra lleva esta cápsula hasta que encuentra un sitio húmedo, oscuro, caliente y próximo a una fuente de alimentos, donde los deposita.

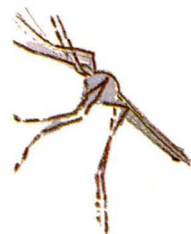
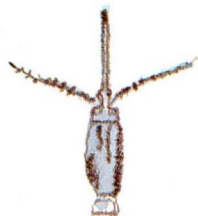
Control

- Ilumine y ventile la cocina, habitaciones y sanitarios.
- Haga aseo permanente en habitaciones, muebles y enseres.
- Proteja utensilios y alimentos.
- No extermine los sapos, pues éstos se comen las cucarachas.
- Use cebos con veneno.
- Tape grietas y huecos de la casa.



LOS MOSQUITOS

- a) ANOPHELES: Pasa por huevo, larva, pupa y adulta en 16 d1as.
• Pica de las 6 de la tarde en adelante.
• Se reproduce en aguas quietas, especialmente en zona rural.
- b) AEDES AEGYPTI: Se reproduce en aguas tranquilas, llantas, tarros, floreros que contengan agua. All1 coloca sus huevos y cuando llueve, se rompen estos huevos.
- c) CULEX: La hembra se alimenta de sangre mientras que el macho lo hace de las plantas.



Enfermedades que transmiten

ANOPHELES: Paludismo o malaria.

AEDES AEGYPTI: Fiebre amarilla y dengue.

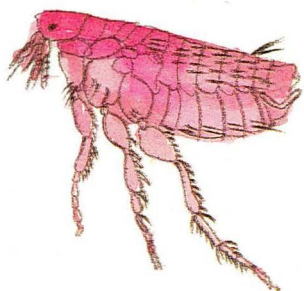
CULEX: Encefalitis equina.

Control

- Haga drenajes para evitar estancamientos y criaderos.
- Haga rellenos en aguas estancadas.

- Elimine recipientes inservibles que puedan almacenar agua.
- Proteja con tapas o cubiertas, las albercas y ollas.
- Aplique abate en recipiente de bebidas. Es un insecticida con poco grado de toxicidad.
- Aplique insecticidas por rociamiento o aerosol.
- Proteja las casas con anejo y utilice toldillos o mosquiteros, especialmente para proteger los ni1os.
- Haga vacunar los ni1os.

LA PULGA



Este animalito deposita sus huevos en sitios oscuros y polvorientos. Las larvas se alimentan de materias fecales de animales y humanos.

Enfermedades

- Peste (muerte negra)
- Dermatitis
- El tifo murino o endémico se presenta cuando la pulga se infecta de la rata y al picar al hombre, le transmite la infección.

También se puede adquirir la infección al comer alimentos contaminados por la orina de ratas infectadas.

Hábitos

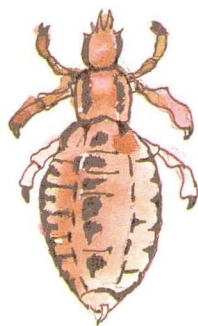
Es hematófaga, o sea que se alimenta con sangre. La actividad de la pulga es diurna y nocturna y salta grandes distancias. La más peligrosa para la salud del hombre es la pulga de la rata, que vive en todos los climas.

Control

- Ilumine y ventile las casas.
- Haga aseo permanente y general de casas, muebles y enseres.
- lave y planche las ropas.
- Aplique insecticidas en polvo en los lugares donde se reproducen.



EL PIOJO



Enfermedades

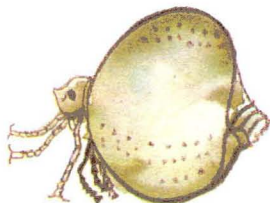
- Tifo exantemático o epidémico: Lo adquiere el hombre al ser picado por un piojo infectado.
- Pediculosis capitis: Se localiza especialmente en la nuca y en la raíz del cabello.
- Pediculosis Pubiana: Se transmite por contacto directo o uso de ropas contaminadas.

Deposita los huevos especialmente en la cabeza, axilas, cejas y el vello pubiano así como dentro de los sombreros y ropas.

Control

- Aseo general con corte y limpieza del cabello.
- Aplicar Benzoato de Bencilo al pelo infectado.

LA NIGUA



Pertenece a la familia de las pulgas. Penetra la piel humana y deposita allí sus huevos.

Causan rasquiña desesperante y su mejor control es el **aseo personal**.

LA GARRAPATA



“Los chinches de cama” o garrapatas de cuerpo blando se esconden en las grietas en el día y se alimentan en la noche, de la sangre del hombre.

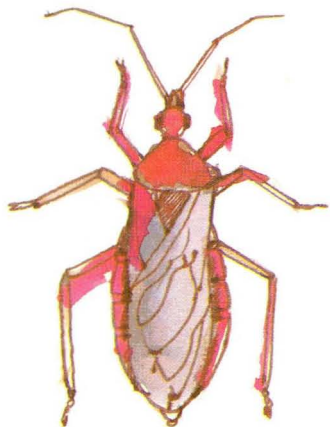
Los perros son los transmisores más importantes.

Este bicho causa fiebre hemorrágica y fiebres maculosas.

EL PITO

ENFERMEDAD

Produce la “enfermedad de chagas”. La transmite al hombre luego que ha picado a algún animal doméstico o silvestre.



Son de forma aplanada. Viven y se reproducen en las paredes de las casas de bareque y cartón (materiales no lisos), en techos de palma, paja, cartón o tela plastificada. Sus hábitos son nocturnos, vuelan poco y pican especialmente en los párpados.

El hombre no siente cuando este animal lo pica y succiona, debido a que el pito anestesia la zona donde pica.

Control en las regiones donde existe

- Mejore la vivienda especialmente los muros y techos con materiales lisos, sólidos y resistentes.
- Ilumine las viviendas.
- Elimine el papel de colgadura.
- Haga aseo constante de la casa, especialmente detrás de los cuadros.
- Use mosquiteros en las noches.
- Retire las camas de las paredes.
- Use insecticidas de efecto residual como el gamexano (hexacloruro de benceno). Rocíe las paredes, techos, aleros, gallineros, pilas de leña, debajo de las camas, muebles y colchones.

LOS ROEDORES



Los roedores son un gran peligro especialmente para los niños.

Las **ratas y ratones** se reproducen en lugares sucios y oscuros, causándole al ser humano alrededor de 32 enfermedades entre ellas la **rabia o hidrofobia** y las infecciones.

Control

- Selle huecos y grietas de la casa.
- Barra diariamente en los rincones.
- Almacene bien los alimentos.
- Limpie constantemente el zarzo y no deje allí comidas.
- Vacune perros y gatos.

EDITORES:

LUIS RICARDO VARGAS (C.S.)
HECTOR ALARCON CORREA (I.A.)

ASESORIA TECNICA

CESAR RIVERA GRACIA (MEDICO)
MARISOL RIVEROS (ENFERMERA L)
SHIRLEY FAJARDO SILVA (ENFERMERA L)
GUILLERMO MEJIA (I.C. - FEDERACAFE)
FERNANDO ARCILA (I.A. LIQC - FEDERACAFE)
JAIME ZULUAGA (I.A. - CENICAFE)
DIVISION DE INGENIERIA (COMITE CAFETERO DE
CUNDINAMARCA)

BIBLIOGRAFIA

- MANUAL DE SANEAMIENTO - FUNDACION SANTA FE DE BOGOTA
- TECNOLOGIA APROPIADA - POLITECNICO COLOMBIANO (MEDELLIN)
- CONSTRUYA SU UNIDAD SANITARIA - ICA (CENTA)

PROPAGANDA SANCHO S.A.
DIBUJOS: EFRAIN ZAMBRANO

DICIEMBRE 1989

