

En esta edición

6

Lo que estudiamos en el Cecaf



10

Manejo integrado de la broca



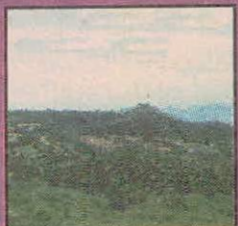
12

Los valores olvidados



S

Ciudadela Albania



II Congreso Nacional por la Educación como un Acto de Ternura.
Ibagué,
octubre 6, 7 y 8 de 1994

Entrega de premios a maestros rurales

El pasado 16 de septiembre, en la biblioteca Darío Echandía, se llevó cabo la premiación del Primer Concurso Departamental de Pedagogía Rural Viva Nuestra Escuela.

La iniciativa de convocar a los docentes rurales del Tolima a participar en esta primera edición del Premio de Pedagogía Rural, surgió de la experiencia de más de cuatro años de trabajo mancomunado entre el programa Viva Nuestra Escuela!, la Secretaría de Educación y Cultura del Tolima con su personal directivo, los maestros del sector rural y las comunidades educativas.

El jurado, conformado por educadores e investigadores a nivel nacional, seleccionó cinco trabajos como las experiencias de mayor impacto social educativo dentro de los 18 participantes.

Los docentes galardonados fueron Ana Otilia Lozano, María Edilma Parra, Manuel Ignacio Nieto, Natividad Lozano y Héctor Urbina, quienes recibieron premios representados en dinero en efectivo, material pedagógico y becas para participar en el II Congreso Nacional por la Educación como un Acto de Ternura.



En la gráfica aparecen los cinco ganadores del Primer Premio departamental de Pedagogía Rural. Ellos son: Ana Otilia Lozano, María Edilma Parra, Manuel Ignacio Nieto, Natividad Lozano y Héctor Urbina.

Esta entrega de premios, tuvo como marco un concierto del Grupo Vocal-instrumental de la Corporación Univer-

sitaria de Ibagué. Contó, además, con la presencia de los Secretarios de Educación Departamental, y Municipal, directivos del Comité de Cafeteros y demás invitados especiales.

Integración gremial

Los miembros del Comité Departamental y el Director Ejecutivo, vienen realizando sus reuniones semanales en los distintos Comités Municipales. El objetivo de esta integración, es conocer más a fondo las necesidades de cada municipio

Banco de Proyectos

Al respecto el Director Ejecutivo, Efraín Narváez, manifestó que el Comité tendrá un listado actualizado de los proyectos más urgentes para cada región, para así programar adecuadamente su ejecución y financiación.

Fresno, Palocabildo, Rovira Casabianca, Melgar, San Antonio, Dolores y Planadas, son algunos de los municipios donde han sesionado conjuntamente el Comité Departamental con el Municipal.

En lo que resta del año, continuarán las visitas a los demás municipios, para tener una respuesta a cada una de las peticiones de los líderes cafeteros.



Reunión del Comité en el municipio de Fresno

En aumento precio del café

El precio interno del café continúa su marcha ascendente. Los agricultores están recibiendo, desde el 15 de septiembre, por la carga de 125 kilos, \$204.375.

El incremento se presentó en cumplimiento del sistema de reajuste automático del precio, el cual prevé ajustes quincenales de acuerdo con el comportamiento de las cotizaciones externas del café colombiano.

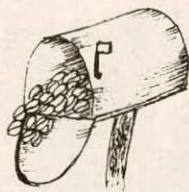
Este nuevo aumento estará vigente hasta el próximo 30 de septiembre, fecha en la cual se revisará otra vez el precio.

No hay que olvidar, que si el alza en las cotizaciones internacionales continúa, el precio de sustentación también seguirá subiendo. Pero con la nueva fórmula, si el precio externo baja, el incremento también lo hará.

TOLIMA CAFETERO

Septiembre de 1994

Consejo Editorial:	Jairo Barragán F.	Efraín Narvaéz V.
	Marco Tulio Laserna	Luis Enrique Hernandez
Comité Asesor:	Marco Tulio Murillo	
	Maclovio Alvira	
	Ignacio Amórtegui	
Director :	Jorge Humberto Jiménez	
Jefe de redacción :	Sergio Suescún	
Reportería :	Juan Pablo Castro	
Diseño Gráfico :	Ismael Enrique Cocomá	
Montaje :	Julio César Naranjo	
Realización :	PROHACIENDO Udecom	
	Zona Ind. El Papayo Km. 2 Apartado 1363	
	Fax 982 651692 Tels. 645359 - 650988 Ibagué	
Impresión :	Editorial Aguasclaras, Ibagué - Tolima	



Buzón Cafetero

Para ver y oír

La señora Carmen Inés Nuñez de la finca Lagunilla, vereda Padilla, es una fiel seguidora de nuestros programas educativos. Con gran beneplácito recibimos su comunicación, la cual escogimos como carta del mes para compartir con todos nuestros lectores.

"Primero que todo quiero felicitarlos por su programa que ilustra y enseña a nosotros los campesinos.

Soy una mujer que como todas las campesinas, madrugamos a nuestra tarea de ama de casa. Soy una oyente fiel del programa Tomémonos un Tinto. No me lo pierdo por nada del mundo, lo mismo mis dos hijos y mi esposo. También colecciono el Tolima Cafetero. Muy bueno lo del curso de modistería, lo de las recetas y música colombiana. En fin, todo lo que trata es muy importante. Reciban un cordial saludo de mi esposo, mis hijos y en especial de mí".

Tomémonos un tinto

De varias regiones de nuestro hermoso departamento hemos recibido cartas de los oyentes del programa radial "Tomémonos un tinto", que se transmite todos los viernes a las 6:30 de la mañana por la voz del Tolima. Algunas de las comunicaciones son las siguientes:

"Les quiero saludar en unión de toda mi familia y felicitarlos por su magnífico programa que tanto provecho le hace a la comunidad tolimese. También les cuento que hago parte del programa SAT, con el cual hemos reforestado microcuencas en las veredas El Ródano y La Leona, en el corregimiento de Anaime". Luis Fernando Martínez.

"Los saludo cordialmente por su exitoso programa. Soy una niña de 13 años y me gusta escuchar su programa. Les cuento que en mi finca controlamos la broca sin insecticidas. Lo que hacemos es cogerla cada 15 días. Eso también le aconsejamos a nuestros vecinos de la vereda San Carlos, aquí en Santa Isabel". Daliz Urquijo

Editorial

Mención de honor

En la ceremonia de entrega de la mención de honor concedida al Comité de Cafeteros del Tolima, por la Fundación Angel Escobar, en reconocimiento a los programas educativos desarrollados a través de la Unidad de Educación y Comunicaciones de Prohaciendo, el Doctor Marco Tulio Laserna en representación del Comité, expresó el sentido de este trabajo educativo y el reconocimiento que dicha mención significa para las comunidades rurales.

Tolima Cafetero desea compartir con todos sus lectores esas palabras de motivación y de compromiso social.

Con enorme complacencia recibimos esta mención de Honor que no sólo distingue al Comité Departamental de cafeteros del Tolima y a todos los programas educativos que se vienen realizando a través de Prohaciendo. En nuestro sentir, esta honrosa mención es un valioso reconocimiento para las comunidades rurales del Tolima, en su voluntad de superación económica y social.

Corresponde, pues, esta distinción a los hombres y mujeres del campo, que en su propia vereda, y a la par de sus responsabilidades familiares y comunitarias, desarrollan su bachillerato rural desescolarizado, en un proceso exigente y esperanzador de autogestión educativa y comunitaria.

Corresponde esta distinción, a los jóvenes rurales que cada semestre participan de la experiencia de formarse como empresarios y dirigentes cafeteros o como Multiplicadores de Salud y Bienestar Rural, bajo la propuesta de encontrar horizontes de vida digna y productiva en el campo y en el objetivo de construir una nueva sociedad rural, sin exclusión de los jóvenes y de la mujer en los papeles de liderazgo, de la participación y el reconocimiento social.

Esta distinción llega también a nuestros maestros y escuelas rurales, congregados bajo la consigna de que "Todo niño en el Tolima su primaria la termina, los tolimeses vamos a lograrlo". Y vamos a lograrlo, porque trabajamos en movilizar todas las fuerzas sociales de nuestra región hacia una conciencia de responsabilidad, donde sector público y privado, podamos aunar esfuerzos bajo la comprensión de que una educación básica y de calidad, no sólo es un derecho de todos nuestros niños, sino que es además, la gran oportunidad de corregir la iniquidad del pasado y de encontrar un desarrollo que incorpore el potencial humano como la principal de sus energías y como la primera de sus finalidades.

Este premio honra a todas las familias campesinas del Tolima y a nuestros productores rurales, a quienes se destina el periódico Tolima Cafetero y nuestros programas radiales. Esos medios de comunicación reconocen al hombre y a la mujer del campo como emisores válidos de la cultura y de la vida social. Por eso, recogen el testimonio de sus realizaciones, inquietudes y aspiraciones, y ponen a su alcance la información y las motivaciones para apoyarlos en su voluntad de superación y de progreso.

Los programas que adelantamos con Prohaciendo tienen el carácter de una gran convocatoria a la recuperación de la educación como el proceso profundamente humano, de ocurrencia cotidiana en la familia, en el trabajo, en la escuela, o en el vecindario, en el cual se nutren los afectos, el respeto y la convivencia.

La promoción educativa de las zonas rurales forma parte de la misión institucional de la Federación Nacional de Cafeteros y en esta tarea educadora la entidad ha estado presente desde sus orígenes, con todos sus programas y servicios de extensión, asistencia técnica y desarrollo social. En el Tolima, el Comité de Cafeteros, ha visto con claridad la importancia de incidir con más vigor en la variable educativa, factor clave en la meta de que las comunidades campesinas puedan ser sujetos auténticos de su propio desarrollo

A la Fundación Alejandro Angel Escobar agradecemos este reconocimiento y también a ellos damos nuestro aplauso por su estímulo a tantas iniciativas admirables que en nuestra sociedad convulsionada, mantienen la esperanza de un país mejor para todos.

Plan Seguro de Vida al productor cafetero

Con el deseo de ofrecer mejores servicios al caficultor colombiano, la Agrícola estructuró su Plan Seguro de Vida Productor Cafetero, cuyo objetivo es darle al caficultor la posibilidad de obtener protección a través de un Seguro de Vida, sin requisitos de exámenes médicos, con inmediata expedición y la ventaja de pagar con el dinero equivalente a unos pocos kilos de café.

Este plan garantiza la permanencia ilimitada, siempre y cuando la persona pague su prima. La edad para tomar por primera vez el Seguro es de 18 años a 65 años.

El valor de adquisición del Seguro es hasta por tres millones de pesos con una prima equivalente a una arroba de café pergamino. Otros valores son 5 y 10 millones de pesos.

El monto asegurado tendrá un incremento anual del 25 por ciento para conservar el valor real.

La póliza ampara la desaparición por cualquier causa, incluyendo el suicidio, a partir del segundo año.

Requisitos de asegurabilidad

Es muy importante leer la declaración de asegurabilidad inserta en la solicitud certificado individual y que debe ser firmada por el asegurado.

La venta del Seguro se llevará a cabo por intermedio de las Cooperativas de Caficultores con la colaboración de los promotores por ella señalados.

Notas cafeteras

Capacitación a la Curia en manejo de broca

La la Diócesis de Líbano-Honda, también quiere aprender a manejar el problema de la broca. Para el efecto, representantes de la Campaña en el departamento, dictaron en días pasados una conferencia donde se ilustró sobre qué es y cómo se controla la broca.

La reunión contó con la presencia de varios directivos cafeteros, y representantes de la curia. El evento tuvo lugar en Mariquita.



Cuidado con el manejo de los químicos

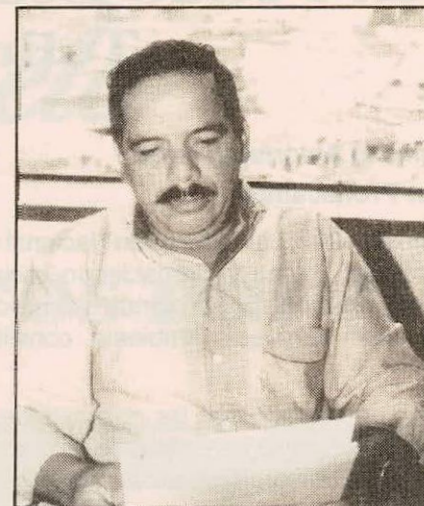


Un grupo de médicos dictaron una conferencia relacionada con toxicología, a los miembros de la Campaña Broca. Los asistentes conocieron sobre composición de los químicos y los síntomas que presentan las personas cuando se intoxican.

Entrevista con el Presidente del Comité

De nuevo en la ruta

José Antonio Rodríguez es actualmente el Presidente del Comité Departamental de Cafeteros del Tolima y la Vicepresidencia la ocupa Salvador Castellanos, quien representa la zona oriente.



José Antonio Rodríguez

En esta ocasión TOLIMA CAFETERO dialogó con el Presidente, para conocer los desarrollos del Comité y sus opiniones sobre el presente que viven los productores cafeteros.

TC. Si hacemos un balance de las actividades del Comité, cuáles serían los resultados?

A.R. El porcentaje de ejecución de obras ha sido bajo. Primero, como todos sabemos, por la dura etapa que atravesó la caficultura y, segundo, porque la empresa se está acomodando a una nueva reglamentación, para darle más participación a las comunidades. Claro que ya comenzó la etapa de recuperación y a través de estas formas de contratación, vendrán nuevas obras sobre las cuales se podrá tener un mejor control en la inversión.

TC. Es nuevamente rentable la caficultura?

A.R. Yo diría que no es muy rentable pero sí sostenible para que se pueda vivir de ella y obtener lo primordial que una familia necesita. El problema es la cantidad de gastos que demanda la producción cafetera.

T.C.Cuál es la opinión de los cafeteros acerca del actual precio interno?

A.R. El actual precio interno ha sido recibido con beneplácito, ya que la crisis nos tenía en una situación económica muy difícil. Muchos cafeteros no tenían cómo cancelar sus deudas en la entidades crediticias.

Con este nuevo precio, el productor comenzó a pagar y como se le están refinanciando los créditos, ha vuelto a comprar fertilizantes. Es importante resaltar que el agricultor es conciente que con estos precios puede pagar sus deudas y de esta manera seguir trabajando tranquilo en la finca.

T.C. Cómo líder cafetero, qué opina de la situación de los cafeteros tolimenses?

A.R. A pesar de que el precio interno comienza a ser rentable, la situación para los pequeños productores no es la mejor. Podemos decir que quienes lograron sostenerse durante la crisis, tienen actualmente una producción que le está generando mejores ingresos. Pero hubo quienes quedaron sin nada y por esto les es más difícil salir adelante.

T.C.Sus metas como Presidente ?

A.R. Deseo continuar con la coordinación institucional en las cooperativas, la oficina central de la Federación y demás empresas gremiales, para que se puedan beneficiar un mayor número de productores. Aspiramos también a consolidar la imagen del Comité Departamental, con las obras y servicios para el cafetero.

El Fondo Ecológico en el Tolima

Por: **Ignacio Amórtegui Ferro**
Director Prohaciendo

En el año de 1992, La Federación Nacional de Cafeteros de Colombia - Comité de Cafeteros del Tolima y Prohaciendo iniciaron la implementación de un vasto programa ambiental, utilizando recursos del Fondo para la Protección y Recuperación del Medio Ambiente, constituido por la Federación en marzo de dicho año.

El trabajo adelantado con las comunidades cafeteras, por parte del Servicio de Extensión del Comité de Cafeteros, Prohaciendo y las Umatas, permiten mostrar un cuadro importante de realizaciones, cuyos datos significativos son:

Cobertura

Municipios:	28
Proyectos Elaborados:	52
Proyectos en Ejecución:	42
Proyectos Terminados:	10
Acueductos Beneficiados:	55
Población Beneficiada:	82.530

Protección Forestal

Hectáreas Adquiridas:	114
Hectáreas Reforestadas:	240
Plantas Sembradas:	313.900

Descontaminación de aguas

Pozos Sépticos Comunitarios:	10
Unidades Sanitarias:	86
Pozos Sépticos Individuales:	60
Procesadores de Pulpa:	54
Bebederos Sustitutos:	38
Plantas de Tratamiento:	3

Inversión proyectada

Aporte Comunidad:	339.114.700,00
Aporte del Fondo:	470.720.320,00
Aporte otras Instituciones:	252.918.935,00
Total	1.062.753.955,00

Inversiones realizadas

Inversión de la Comunidad:	137.307.500,00
Inversión del Fondo:	209.505.900,00
Inversión Otras Instituciones:	93.929.300,00
Total Inversión	440.742.700,00

Estos resultados son significativos pero no suficientes para recuperar las fuentes de agua que surte los acueductos veredales. En consecuencia le solicitamos a las comunidades una mayor participación y una acción decidida en la ejecución de los trabajos programados, en razón a que son ustedes quienes están sufriendo la escasez de agua y el deterioro de los recursos naturales, pero también está en su trabajo la mejor oportunidad de recuperarlos y protegerlos para su beneficio y el de las futuras generaciones.

**Oiga
Compadre
no se descuide,
mire comadre
no se le olvide.**



Disfrute de las frutas

Aprovechemos los árboles frutales de la finca, para compartir en familia las deliciosas, nutritivas y saludables frutas que son de gran provecho para nuestro organismo.

Deporte y cultura en Peralonso

Hace poco se realizó la Sexta Semana Cultural y Deportiva de la región de Peralonso en el municipio de Ortega. Esta jornada tuvo como fin la integración entre las veredas que conforman el Núcleo de Desarrollo Educativo No.55, con subsele en Samaria.

El evento contó con la participación de 21 comunidades que participaron en microfútbol, baloncesto y atletismo, en diversas categorías.

En la parte cultural se apreciaron representaciones teatrales, poesía, danza, baile, canto, fonomímica, dibujo, cuento, conjuntos musicales, etc.

Los resultados de la jornada deportiva fueron los siguientes:

Campeones microfútbol

masculino: Escuela Copial

infantil: Colegio Samaria

juvenil: Colegio Samaria

femenino: Vereda Cedrales

Campeones baloncesto

Femenino infantil: Escuela Guayaquil

Juvenil: Colegio Samaria

Campeones Atletismo

Femenino infantil: Sandra Milena Mendoza (Manglares)

Masculino infantil: Luis Alape (Guayaquil)

Juvenil: Hermes Garatejo (Colegio)

Libre: Florentino Martínez

En la parte cultural se destacaron las participaciones del conjunto musical de la vereda Guayabo Pueblo Nuevo, la del cuentista Pastor Aya, de la vereda Olivos; las coplas de Jaime Vanegas, vereda Cedrales y los poemas de Jair Capera de la vereda Chapinero.



LUIS ORLANDO SANTANDER RODRIGUEZ
Goleador del equipo projuvenil, en microfútbol

Viva Nuestra Escuela

Entrega de premios a maestros rurales

"El compromiso patriótico de la dignidad"

El secretario de Educación Departamental, Jorge Enrique Cardozo, se refirió al concurso de la siguiente manera "es importante para el gobierno departamental, para mi persona, asistir a este encuentro mágico de pedagogía promovido por gentes inquietas, que todos conocemos y que es innecesario decir sus nombres, pues al establecer un premio en temas tan delicados pero urgentes, como éste, se está motivando el fuego interno del verdadero maestro".

Más adelante recalcó que "mirando estas providencias de la pedagogía, sabemos que llegará el día de no al premio, llegará el día de la tranquilidad, la prosperidad, la paz, y por ello los felicito a ustedes, al Comité de Cafeteros a Prohaciendo, a la SECAB y a todos los gestores anónimos de este nuevo horizonte".



Cada uno de los maestros que participaron en el premio, recibió una mención de honor.

Directivos del comité de Cafeteros, los secretarios de Educación, departamental y municipal y miembros de la Secab, estuvieron presentes en la mesa directiva



Maestros rurales, diferentes representantes de entidades educativas y gremiales del departamento, estuvieron presentes en el acto de entrega.

Protagonistas del cambio

Por su parte, el Director Ejecutivo del Comité de Cafeteros del Tolima, Dr. Efraín Narváez, resaltó la importancia de los educadores rurales en el desarrollo de cambios y transformaciones que el país necesita. Dijo además, que "el acto que hoy celebramos significa que una sociedad, a veces distraída e indiferente ante las realidades y procesos educativos, vuelve hoy sus ojos, con una mirada de afecto y preocupación, hacia las escuelas rurales.

Expresó además a los maestros ganadores, que hay que mantener firme la propuesta de hacer del Tolima el departamento educador. Una de las metas posibles es que todo niño en el Tolima, su primaria la termina".

En el Tolima:

Día de la Escuela Rural y II Congreso Nacional por la Educación como un Acto de ternura.

Como ya es tradición, el primer viernes del mes de octubre, todos los tolimeses estaremos reunidos para realizar y reconocer la labor de los maestros en el sector rural. Este año nuestra celebración adquirirá una dimensión nacional con la realización del II Congreso Nacional por la Educación como un Acto de Ternura, evento a partir del cual se podrán generar una serie de propuestas para la recuperación de lo humano en la acción educativa y para el mejoramiento de la calidad de la educación en el país.

Lo que estudiamos en Cecaf

Por: Luis Hernán Guzmán.

Director Cecaf

En esta ocasión nos parece pertinente conocer aún más las áreas educativas que se desarrollan en el Centro Cafetero de Capacitación Rural, Cecaf, ubicado en la vereda La Trina, en el municipio de Líbano. Esto con el fin de clarificar los objetivos del Centro y ponderar objetivamente su utilidad en la práctica del campo.

Empecemos por considerar las áreas de formación básica de los programas.

Qué estudian los empresarios cafeteros?

Este programa pretende suministrar conocimientos y habilidades para que el joven caficultor haga producir su finca con un criterio empresarial. Su duración es de cinco meses interno en el centro y cinco meses de práctica en la finca del estudiante.

Somos humanistas

En esta área se expresan los conocimientos básicos de psicología, sociología, ética, política y ciencias naturales. Se han creado para tal efecto siete módulos realizados por Prohaciendo en convenio con la Fundación Restrepo Barco. Los módulos son los siguientes:

Yo soy persona, yo soy familia, yo soy productivo, yo soy comunidad, yo soy cultura, yo soy naturaleza y vida, yo soy Colombia.

Vamos a administrar los bienes

Esta área proporciona fundamentos de administración y finanzas para promover proyectos productivos en la finca y la comunidad. Dentro del programa los estudiantes cursan las siguientes materias: Operaciones básicas y unidades de medida, principios de administración, principios de contabilidad, registros agropecuarios, costos, proyectos de inversión, crédito.

Hacemos producir la finca

El empresario conoce y maneja

elementos básicos sobre ciencia y tecnología agropecuaria, esta área comprende:

Lombricultura, piscicultura, avicultura, diversificación plátano, aguacate, café, beneficio, aspersión, porcinos, ganadería, ecología, mercadeo, mecánica cafetera y manejo de broca.

Talleres

Con los talleres se pretende afianzar la parte artística del estudiante e incentivarlo en otros conocimientos como, danzas, teatro, música, cooperativismo y cultura escrita.

Multiplicadores de Salud y bienestar

Los jóvenes que se inscriben en este curso, reciben una educación en prevención y capacitación familiar. Durante un año, los estudiantes se capacitan en el Cecaf y posteriormente aplican los conocimientos en sus propias fincas.

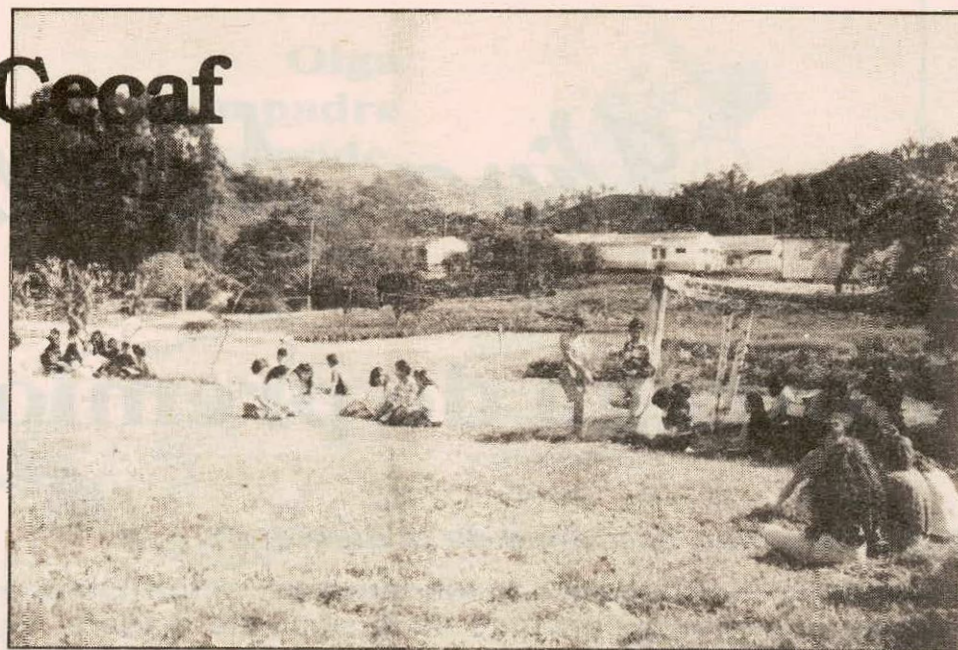
La clase de administración rural en los multiplicadores de Salud y Bienestar, hace alusión especialmente a la economía familiar. Principios de contabilidad, administración, proyectos de inversión, mercadeo, son algunas de las materias que cursan.

La familia primero

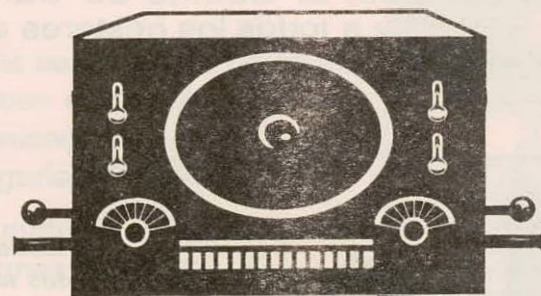
El área tiene como propósito capacitar al estudiante en factores de relación y prevención en la familia, los cursos del área son los siguientes:

preparación y conservación de alimentos, horticultura, confecciones, estimulación temprana, nutrición, lecto-escritura, artesanías, organización comunitaria, ecología, pre-escolar y sastrería.

El plan de estudios está proyectado a generar empresarios conscientes de su papel productivo frente al libre mercado de la apertura y multiplicadores de salud que aporten una importante cuota en el desarrollo social de las comunidades cafeteras.



Oído a la radio cafetera del Tolima



* Caminos de Progreso

Miércoles de 6:00 a 6:30 a.m., con repetición a las 8:00 p.m..
Emisora: Voz de los Pijaos, Guamo.

* El camino del Café

Sábados de 8:00 a 8:30 am, con repetición a las 8:00 p.m..
Emisora: Colmundo Radio Ibagué.

* Actualidad educativa

Sábados de 1:00 p.m. a 2:00 p.m..
Emisora: La Voz de los Cedros. Líbano.

* Caminos de Progreso

Sábados de 6:00 a 6:30 a.m. Emisora: RCN Antena 2.

* Tomémonos un Tinto

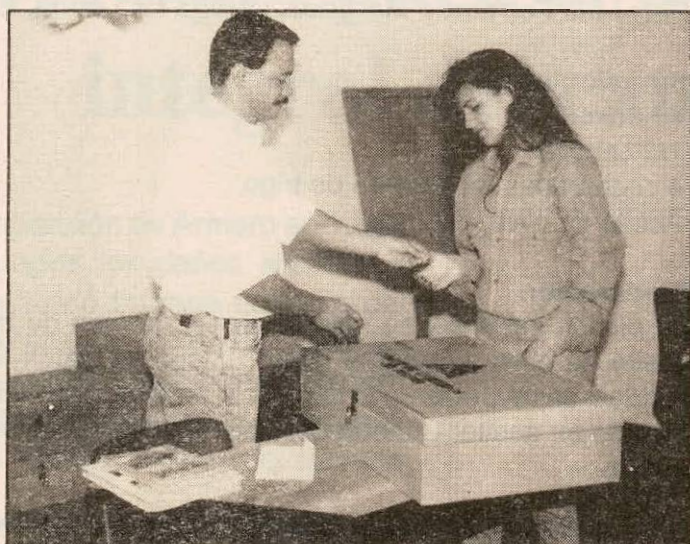
Viernes de 6:00 a.m. a 6:30 a.m. Emisora: La Voz del Tolima.

Hablemos del SAT

Sistema de Aprendizaje Tutorial

Entrega de laboratorios educativos

Con la presencia de tutores, presidentes de juntas de acción comunal y estudiantes de Grupos Sat, el Comité de Cafeteros hizo entrega a comunidades del norte y sur del departamento, de equipos educativos de laboratorio con destino a los SAT, en evento realizado el pasado mes de agosto. Este nuevo apoyo representa un importante aporte para el Programa, teniendo en cuenta que dichos equipos permitirán generar ciencia en el campo y para el campo.



A este esfuerzo se ha unido Amusurt, quienes también han dotado a otros grupos con este mismo recurso educativo.

Integración Grupos SAT de Cajamarca

Los grupos SAT El Ródano, La esperanza y El Cajón, del municipio de Cajamarca, se dieron cita el pasado 3 de septiembre, en un evento que tuvo dos propósitos: el primero, llevar a cabo los grados locales como impulsores de bienestar rural, donde le fue entregado a cada uno de los estudiantes su certificado de estudios. El segundo, la realización de un encuentro cultural y deportivo, que contribuyó tanto a la integración como a consolidar los vínculos de amistad.

Más impulsores de Bienestar Rural

En ceremonia realizada el pasado 10 de septiembre en el municipio de Armero-Guayabal, se graduaron 26 Impulsores de Bienestar Rural de la experiencia que en esa zona del departamento, desarrolló el convenio Resurgir, FES, Coruniversitaria. Nos place mucho contar con estos nuevos colegas, en la seguridad que contribuirán con todos sus conocimientos y proyectos al mejoramiento de las condiciones de vida en el sector rural. A todos y cada uno de ellos nuestra más efusiva felicitación. De igual manera, destacamos el concurso que viene desarrollando el Fondo Resurgir, el cual es ejecutado por Coruniversitaria, denominado El Colegio más Bonito. Este concurso pretende dar apoyo a las instituciones educativas para hacer de ellas el espacio donde la comunidad en general participa.

Ahora CONCASA les presta para construir, ampliar o reparar su vivienda a quienes cultivan el progreso del país: los caficultores!

Si, el crédito para construir, ampliar y reparar vivienda llega a las fincas cafeteras. CONCASA lo extiende a los caficultores cedulados, con plazo hasta de 15 años.

Visite la oficina más cercana de CONCASA, su cooperativa o comité de cafeteros, pregunte por las ventajas de esta línea de crédito y convéncase de que...

También en la finca



concasa
es su casa

CORPORACION CAFETERA DE AHORRO Y VIVIENDA

VIVIENDA A 15 AÑOS
SILOS, BENEFICIADEROS,
CAMPAMENTOS A 10 AÑOS
AMORTIZACION:
CORRECCION MONETARIA MAS
INTERESES DEL 8.5% ANUAL

Federación Nacional de
Cafeteros de Colombia

Cosas de Tradición

Frase del mes

*Hay tres cosas que nunca vuelven atrás:
la palabra pronunciada, la flecha
lanzada, y la oportunidad perdida*

Proverbio Chino

A unos ojos

Autor: Carlos Mombruno

La menor 5 de la La menor Re menor
Tus ojos que contemplo con delicia tienen el mismo brillo de la aurora

La menor 5 de la
tienen la suavidad de la caricia y la dulce mirada que enamora

5 de do Do mayor 5 de do Do mayor
y por eso yo los adoro y hasta el fondo del alma me embeleso.

5 de la La menor 5 de la La menor
Saben llorar de pena cuando lloro y se llenan de amor cuando los beso ay
5 de la La menor
y se llenan de amor cuando los beso.

La menor 5 de la La menor Re menor
Tus ojos de mirar adormecidos tienen la placidez del agua en calma

La menor 5 de la La menor
y muestran en su fondo cristalino la divina pureza de tu alma ay

5 de la
la divina pureza de tu alma.

5 de do Do mayor
Y por eso yo los adoro

5 de do Do mayor 5 de la La menor
y hasta el fondo del alma me embeleso saben llorar de penas cuando lloro

5 de la La menor
y se llenan de amor cuando los beso ay

5 de la La menor
y se llenan de amor cuando los beso.

5 de la La menor Re menor
Recuerda que mi vida está en tus ojos ellos son mi alegría y mi amargura
La menor
ellos me hacen sufrir con sus enojos

5 de la La menor
y me envuelven la paz con su ternura ay

5 de la La menor
y me vuelven la paz con su ternura.

Y por eso yo los adoro...

Tortilla de germen de trigo

Por: Luis Fernando Martínez, vereda La Leona, El Cajón Cajamarca

Ingredientes

- 4 huevos
- 1/2 cebolla
- 4 cucharadas de germen de trigo
- Aceite de oliva y sal

Preparación

Se pica la cebolla y se mezcla con el germen de trigo. Se le agrega el aceite de oliva y la sal al gusto. Luego se batan los huevos. Una vez batidos, se revuelven con la mezcla anterior y se vierte todo en un sartén mojado en aceite. Cuando dore por uno de los lados se le dá vuelta a la tortilla.

Los invitamos para que continúen enviando sus recetas al AA 1363 de Ibagué, para que las podamos compartir con todos nuestros lectores. Deseamos recibir recetas caseras de la zona cafetera, pues al final de año realizaremos un concurso con todas las cartas que nos lleguen.

Copla a la broca

Por: Daliz Urquijo. Vereda San Carlos Santa Isabel

Broca broquita
chirriquitica como una pulguita
si no la controlamos
nos quita la platica.



En el mes del amor y la amistad

Por: Flor María Martínez. Vereda Cataimita. Ibagué.

El amor por un ser especial,
la amistad por los amigos y conocidos,
no debe ser en un solo día, ni en un mes,
sino día tras día, hora tras hora,
toda la vida.

La luna en octubre

- ☐ Nueva. Octubre 4
- ☒ Llena. Octubre 19
- ☐ Creciente. Octubre 11
- ☐ Cuarto menguante. Octubre 27

SEPARATA TECNICA

COMITE DE CAFETEROS DEL TOLIMA * SEPTIEMBRE DE 1994



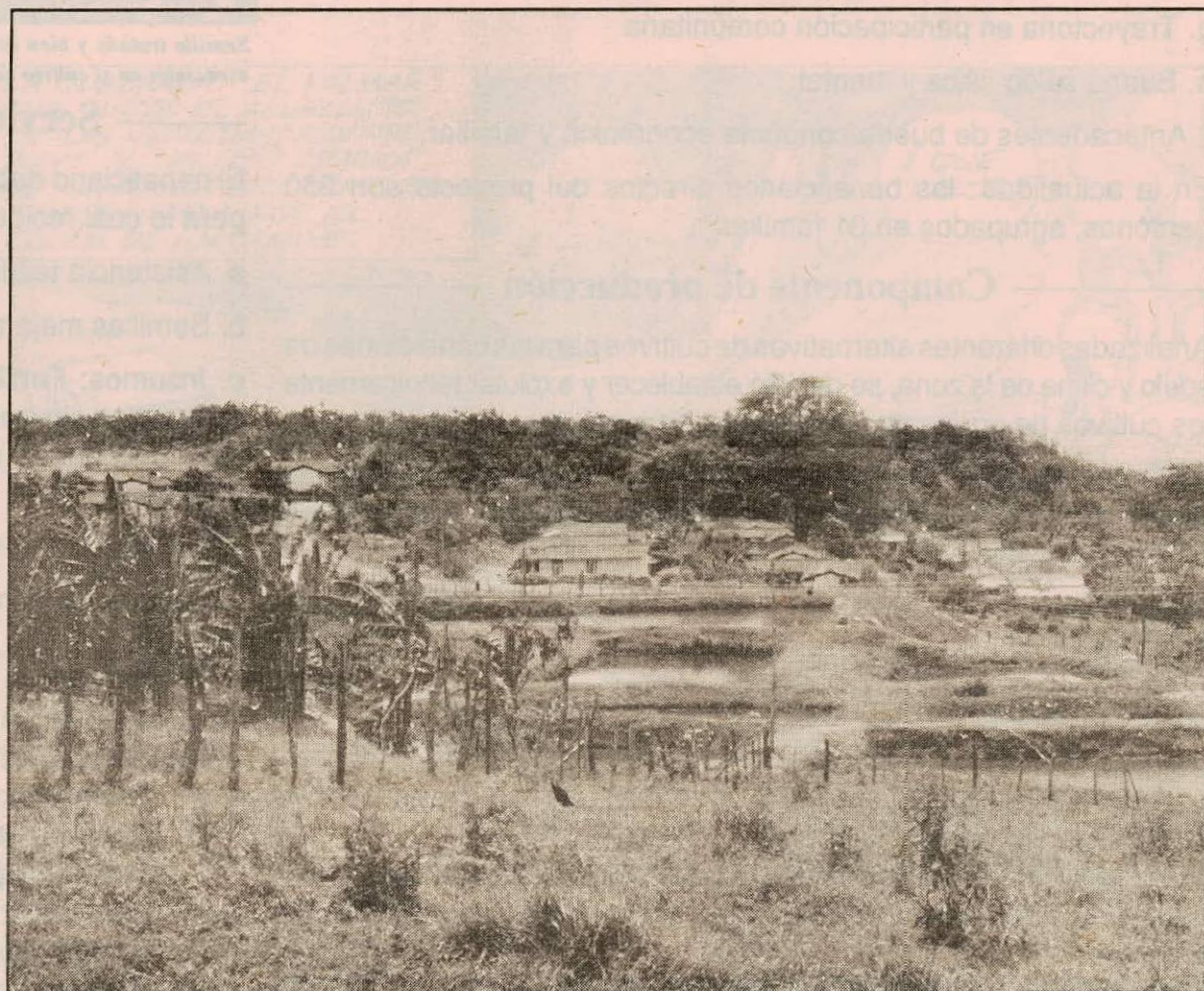
TOLIMA
CAFETERO

Centro agropecuario Albania, un ejemplo para el desarrollo integral del campo

Sucedida la desaparición de Armero en 1.985 y una vez evaluados los daños sociales y económicos que sufrió la zona cafetera del Norte del departamento, el Comité de Cafeteros del Tolima inició el estudio de alternativas para ayudar a las familias campesinas damnificadas por la acción del Volcán Arenas del Nevado del Ruiz.

Evaluadas diferentes alternativas, se decidió llevar a la práctica un proyecto de desarrollo integral para estas familias, a semejanza de las Ciudades Hortigranjerías desarrolladas en el Nordeste y en la Amazonia del Brasil.

En 1986 se constituyó, la Corporación Produciendo, (en la actualidad fusionada a Prohaciendo) entidad sin ánimo de lucro que se encargó del montaje y puesta en marcha del proyecto en la finca denominada Albania. Entre 1.989 y 1.990 fueron seleccionadas y vinculadas las familias beneficiarias del proyecto. Este tiene un horizonte de 10 años, es decir hasta 1.999, cuando se considera que la comunidad se ha organizado en una Cooperativa y tiene la capacidad de autogestión.



Aspectos básicos de La Albania

La finca seleccionada está ubicada en la vereda Malabar del municipio de Mariquita a 12 kilómetros de la cabecera municipal y a 6 kilómetros de la Victoria Caldas.

Area: 341 hectáreas, de las cuales 138 se encuentran en bosque.

A.S.N.M.: 800 metros

Precipitación: 2.500 m.m.

Temperatura: 24 Grados Centígrados

Meses Secos: Enero y febrero, junio, julio y agosto.

Meses de Lluvia: Abril y mayo, octubre y noviembre.

Suelos: Derivados de rocas ígneas y cenizas volcánicas

Fisiografía: Sector de terrazas y colinas que corresponde a depósitos de ceniza volcánica, con pendiente entre el 15 y 25%. La vertiente erosional, cubierta de bosque y pendiente superior al 25%.

El proyecto

El propósito básico del proyecto es el desarrollo integral de un grupo de familias provenientes de la zona cafetera, actuando sobre los componentes de producción, servicios de apoyo a la producción, servicios de bienestar familiar, administración y mercadeo.

Los beneficiarios del proyecto y hoy residentes en el centro fueron seleccionados con base en los siguientes criterios:

- Afectados directa o indirectamente por el Volcán Arenas del Nevado del Ruiz.
- Unidad familiar vigente
- Dedicación personal y permanente al trabajo rural
- Edad del jefe de hogar de 35 a 45 años.
- Nivel muy bajo de ingresos
- Disponibilidad de 3 a 4 personas con capacidad de trabajo
- Trayectoria en participación comunitaria
- Buena salud física y mental
- Antecedentes de buena conducta económica y familiar.

En la actualidad los beneficiarios directos del proyecto son 230 personas, agrupados en 31 familias.

Componente de producción

Analizadas diferentes alternativas de cultivos para las condiciones de suelo y clima de la zona, se decidió establecer y explotar técnicamente los cultivos de aguacate, caucho, cacao y plátano.

Cada familia tiene una unidad de producción de 4 hectáreas, en donde explota los cultivos seleccionados, con dos sistemas de distribución, así:

CULTIVO	U.P.1	U.P.2
Aguacate	1.0 Has.	2.0 Has.
Cacao - Caucho	3.0 Has.	1.0 Has.
Plátano	0.0 Has.	1.0 Has.
Total	4.0 Has.	4.0 Has.

El terreno y las mejoras de estas unidades de producción el beneficiario las ha recibido en arriendo por diez años (1999), con opción de compra.



El aguacate es el cultivo de mejores perspectivas por su adaptación y productividad.



Semilla tratada y bien seleccionada, desoje, destronque y control de malezas, son prácticas esenciales en el cultivo del plátano.

Servicios de apoyo a la producción

El beneficiario debe explotar técnicamente la unidad de producción para lo cual recibe los siguientes servicios:

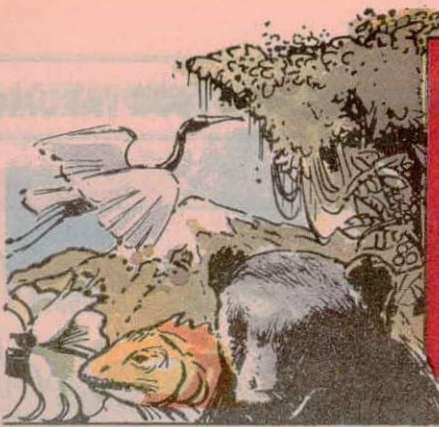
- Asistencia técnica permanente
- Semillas mejoradas
- Insumos: Fertilizantes y pesticidas. Estos últimos se aplican cuando los controles culturales y biológicos no son suficientes, por cuanto prima el concepto productividad, conservando el medio ambiente.
- Transporte interno de productos e insumos
- Sistema de beneficio para cacao y caucho.

Servicios de bienestar familiar

La comunidad de Albania dispone de los siguientes servicios para el bienestar familiar y el incremento de la productividad del trabajo.

- Vivienda**
Lote de 300 metros
Área construida de 100 metros
- Servicios Públicos**
Acueducto
Alcantarillado
Energía Eléctrica
Relleno Sanitario
- Educación**
Guardería Infantil
Escuela de Primaria
Bachillerato Rural
Grupo SAT
- Salud**
Botica Comunal
Brigadas de Salud
- Mercadeo**
Tienda Comunal
Bodega Comercial
- Recreación**

Campos de Fútbol, baloncesto y tejo



LAS HISTORIETAS DEL PROFESOR YARUMO



Federación Nacional de Cafeteros de Colombia

SANTAFE DE BOGOTA, D.C. 1994

PUBLICACION DE LA DIVISION DE PRODUCCION Y DESARROLLO SOCIAL

TARIFA POSTAL REDUCIDA
No. 040 DE ADPOSTAL

NUMERO 29

LA COPLA ECOLOGICA

"Para que el agua no falte el remedio es muy sencillo: a sembrar en las cañadas lo que dice el armadillo.

Arbolocos y Anisillos,
Aliso y Quiebrabarrigo.
Candeleros, Cordoncillos,
Yarumo, Nogal, Ortigo.
Guadua, Guamo, Guacamayo.
Achira, Iraca, Higuerrillo,
Cauchos, Quiches, Helechos,
Rascadera y Platanillo.

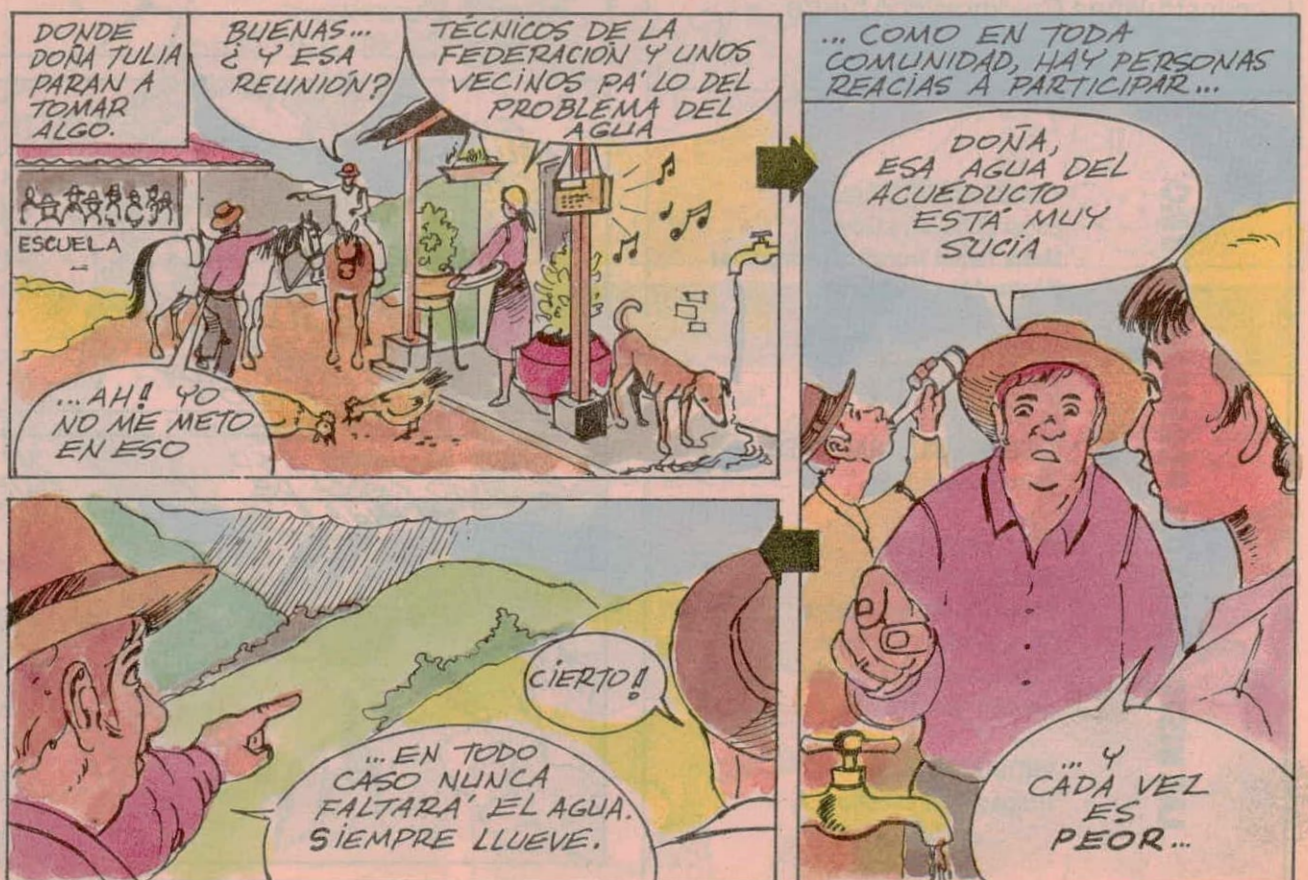
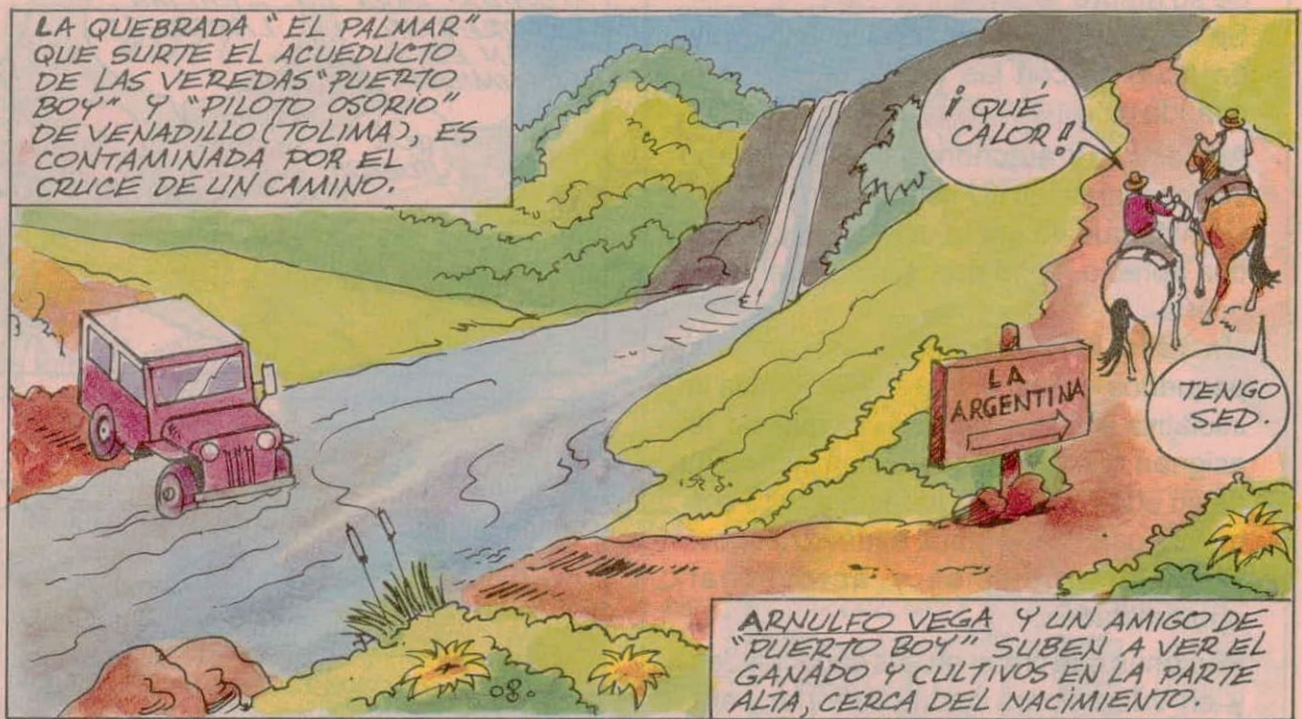
Sólo así tendremos agua
y tierra pa' nuestros hijos.

Allá arriba en aquel alto
donde nace la quebrada,
había un monte muy bonito
y el agua nunca faltaba.

Pero un hombre irresponsable
tumbó el monte y lo quemó.
Ya no hay pájaros ni leña...
la cañada se secó.

La gente al verse sin agua
matas de monte sembró.
Volvieron los pajaritos,
y el agua también volvió.

EL PALMAR DE VENADILLO



SIGUE...

NUESTROS VALORES

AUTOESTIMA

Cada uno de nosotros, como persona, puede lograr para sí mismo tantas cosas como quiera. Pero además necesita que el grupo familiar, sea colaborador indispensable en la adquisición de elementos o pautas que le permitan crecer como una persona con mucha fortaleza.

La autoestima es un valor que empieza a ganar el ser humano desde el vientre de su madre.

Se desarrolla durante toda la vida, muy de acuerdo con las bases que recibió cuando niño.

Autoestima y autonomía van de la mano con confianza en sí mismo y con criterio. Un niño que se gesta con amor y crece con aprecio, tiene que ser una persona buena.

Un niño al que se le valoran sus pequeños logros, al que se le estimula la iniciativa y la creatividad, al que se le asignan responsabilidades en la medida de su edad, será sin duda un adulto con mayor capacidad para asumir riesgos, resolver problemas y aprovechar oportunidades.

Personas que crean en sus capacidades y en sus valores podrán aportar para construir una Colombia con futuro.

LAS HISTORIETAS DEL PROFESOR YARUMO

* CONSEJO EDITORIAL
Edgar Echeverry Gómez
María Teresa Moncada Leongómez
Héctor Alarcón Correa

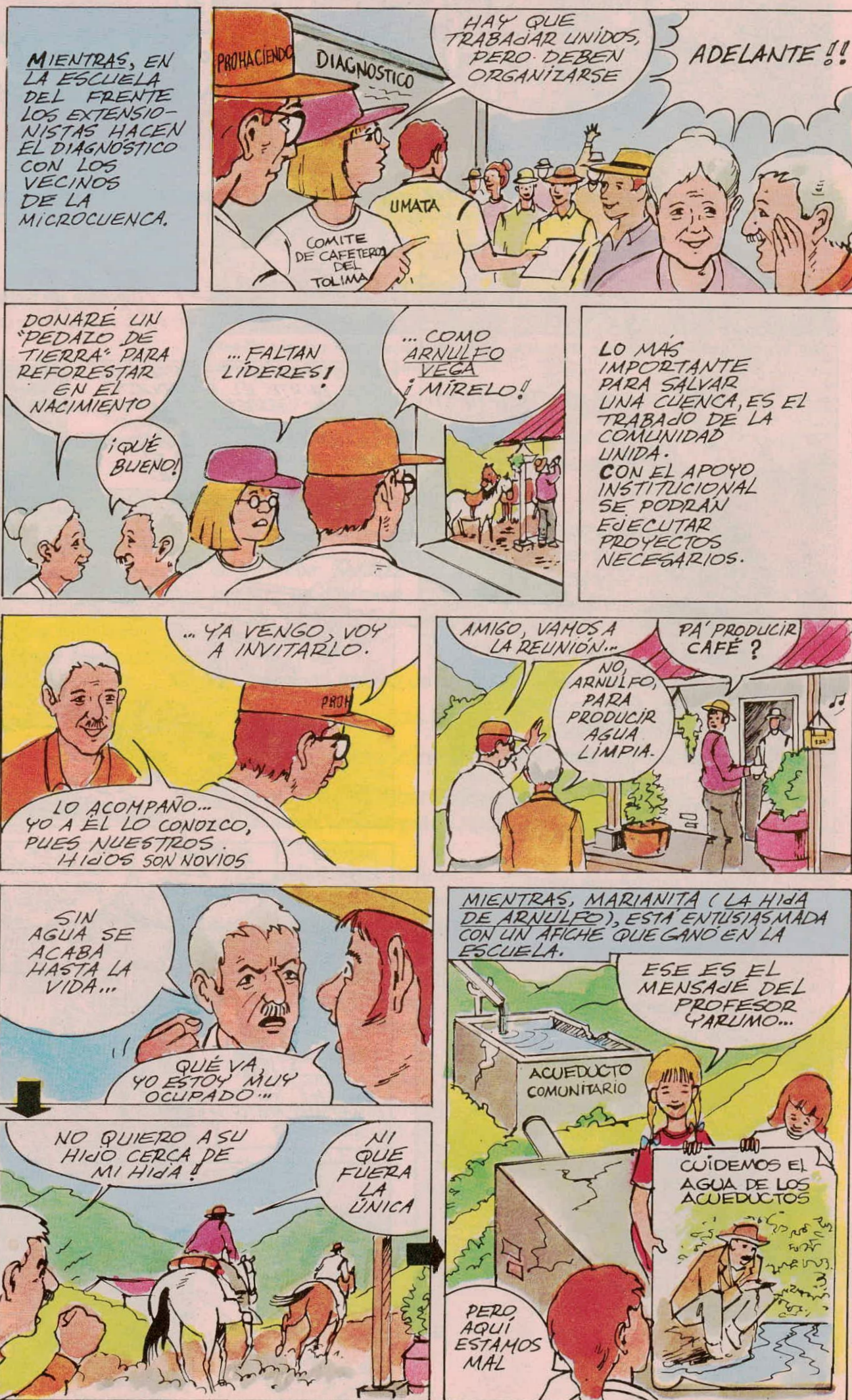
* DIRECTOR
Luis Ricardo Vargas

* DISEÑO E ILUSTRACIONES
Jairo Hernández

* COLABORACION
Flor Pulido Romero
Dorys Pineda Balaguera
Dora Montero Carvajal
Olga Lucía Pérez García
Jimeno Farfán Falla

* PRODUCCION
Propaganda Sancho S.A

Impreso por Roto/Offset



SIGUE...

PARA RECORDAR

MICROCUENCA EL PALMAR



La historia central de esta edición de "Las historietas del profesor Yarumo", se inspiró en el trabajo de recuperación de su microcuenca, que desde hace dos años iniciaron los vecinos de las veredas "Puerto Boy", "Piloto de Osorio" y "La Argentina" del municipio de Venadillo, Tolima.

La experiencia del trabajo desarrollado en la microcuenca "El Palmar", es de destacar en Colombia. Claro, todavía falta mucho por hacer, pero en eso están trabajando.

La quebrada "El Palmar" nace a 1.980 m.s.n.m.(metros sobre el nivel del mar) en jurisdicción de la vereda "La Argentina". Abastece el acueducto que favorece a más de 400 personas en 67 hogares de dos veredas.

La deforestación en el nacimiento y en su cauce fué indiscriminada y el manejo de suelos no fue el mejor, precisamente en una zona de pendientes pronunciadas. El caudal de agua disminuyó y su calidad se vio afectada por efectos de la contaminación.

La mala disposición de aguas servidas de las viviendas ubicadas arriba de la bocatoma, y la falta de fosas de procesamiento de pulpa de café, aceleró la contaminación de las fuentes.

Se desmejoró el nivel de vida y aparecieron enfermedades. Pero, ahora las veredas están trabajando en un proyecto integral, con el apoyo del Fondo para la Protección y Recuperación del Medio Ambiente, de la Federación Nacional de Cafeteros.

...Y MAS ABAJO...

...MUCHA CONTAMINACIÓN

ME ALEGRA QUE VENGA EL PROFE.

¡ADIÓS!

...AL MEDIODÍA SE ENCUENTRAN PAPA'E HIJA...

PAPA, EL PROFESOR YARUMO VIENE A GRABAR UN PROGRAMA DE TELEVISIÓN

¡QUÉ BUENO! ...LE MOSTRARE

CUIDEMOS EL AG ACUED.

MIRE ESTE AFI...

¡MIJA! HAY QUE ALISTAR UN SANCOCHO!

PAPA...

SU HIDO HUGO ARRUMA PULPA

YARUMO VIENE A LA REGION!!

...Y QUÉ HACEMOS CON LA PULPA ... SIN FOSAS...

ESO NO ES PROBLEMA!

...OIGA PAPA, USTED CONOCE A AMALIA ESPEJO, LA...

¡NI ME HABLE! SU PADRE ME AGRAVIO...

EN ESOS DÍAS LLEGA EL PROFE A LA ESCUELA DE "PUERTO BOY"

¡BIENVENIDO, PROFESOR YARUMO!

ESCUOLA

FONDO ECOLÓGICO

PUM PUM

SI NO CUIDAMOS LOS RECURSOS, EL FUTURO SERA DIFÍCIL

...LO INVITARE!

ARNULFO INVITA A SANCOCHO. LOS TÉCNICOS YA ALERTARON A YARUMO SOBRE ESTE PERSONAJE.

PROFESOR, EN MI CASA LO ESTAMOS ESPERANDO

...GRACIAS, ESPERE UN MINUTICO.

CLAP CLAP

PROHACIENDO

MUNDO CIENTIFICO

SOL Y VIENTO



En **Mauritania**, al norte de Africa, la mayoría de habitantes carece del servicio de energía eléctrica. Remotas aldeas del desierto tienen poca probabilidad de que algún día se les conecte a alguna red de distribución. Este país es uno de los más "ventosos" de Africa, por lo que la energía eólica es la parecer, la fuente más barata y viable en la región.

Con apoyo internacional, se aspira durante los primeros cuatro años a instalar turbinas eléctricas en base a la energía eólica para bombear agua y llevar electricidad a 100 comunidades.

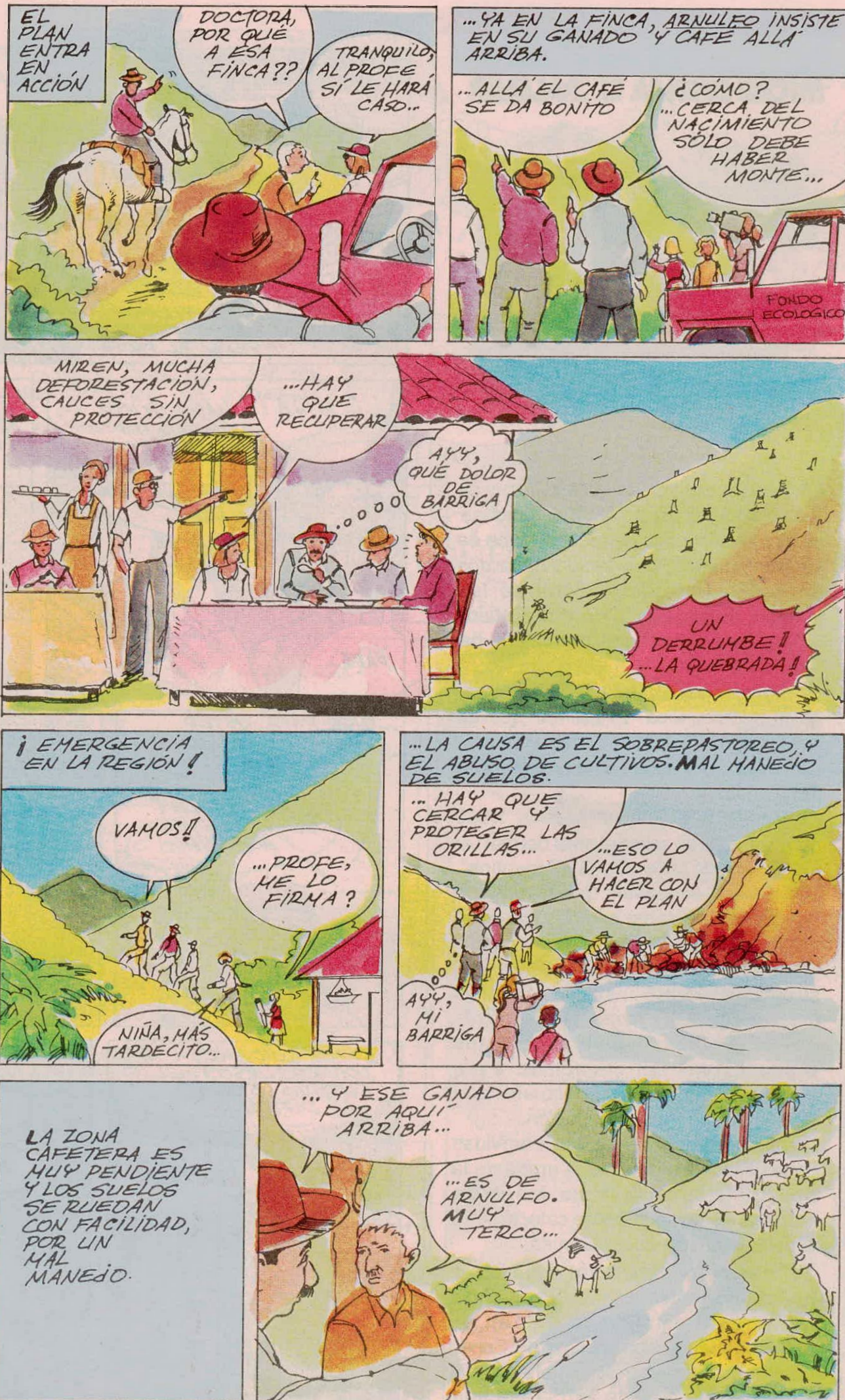
Ya funcionan los primeros sistemas con una gran característica: la participación de la comunidad para administrar, conservar, operar y reparar los equipos. En **Zimbabue**, la radiación solar es de las más altas del mundo por lo que también se está aprovechando para generar energía eléctrica.

La preocupación por buscar otras fuentes de energía, además no contaminantes, se origina a raíz de las sequías del Africa meridional. Por bajo nivel de los embalses se han presentado grandes apagones.

Con el uso de sistemas fotovoltaicos se está llevando energía a muchos hogares. Los costos de los equipos se han rebajado considerablemente, y se están otorgando créditos favorables para su adquisición.

Con estos proyectos se aspira a mejorar el nivel de vida de los habitantes rurales que tradicionalmente han utilizado la leña y han vivido a oscuras.

Fuente: P.N.U.D.(Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo)



SIGUE ...

PANORAMA CAFETERO

AL DIA CON LA SALUD

DROGAS: UN MAL PREVENIBLE



La marihuana, el basuco, la cocaína y la heroína, como también los estimulantes, el alcohol y el cigarillo, pueden causar daños irreparables en el organismo humano y hasta provocar la muerte a sus consumidores.

Estas drogas crean una fuerte dependencia, afectando además la salud mental. La mejor forma de atacar el consumo de drogas es prevenirlo, especialmente entre los niños y jóvenes, para lo cual se recomienda a los padres tener en cuenta los siguientes aspectos:

-LOS VALORES: Inculque claramente valores como honestidad, responsabilidad y confianza en sí mismo. Recuerde que los padres son modelo de sus hijos y por lo tanto, debe haber mucha concordancia entre las palabras y las acciones.

-LAS NORMAS: Debe ser específico, razonable y consistente en lo referente a la prohibición en el uso del tabaco, alcohol o cualquier otra droga. En igual forma debe actuarse en el momento de los castigos.

-LA COMUNICACION: El tema de las drogas debe ser tratado con los hijos desde la edad preescolar e incrementado a medida que vayan creciendo. Es clave saber escuchar y ser generoso en los elogios, para dar más seguridad a los jóvenes.

DROGAS Y EFECTOS

-ALCOHOL: Causa dependencia, cambios de comportamiento, debilidad mental y daños permanentes de cerebro e hígado.

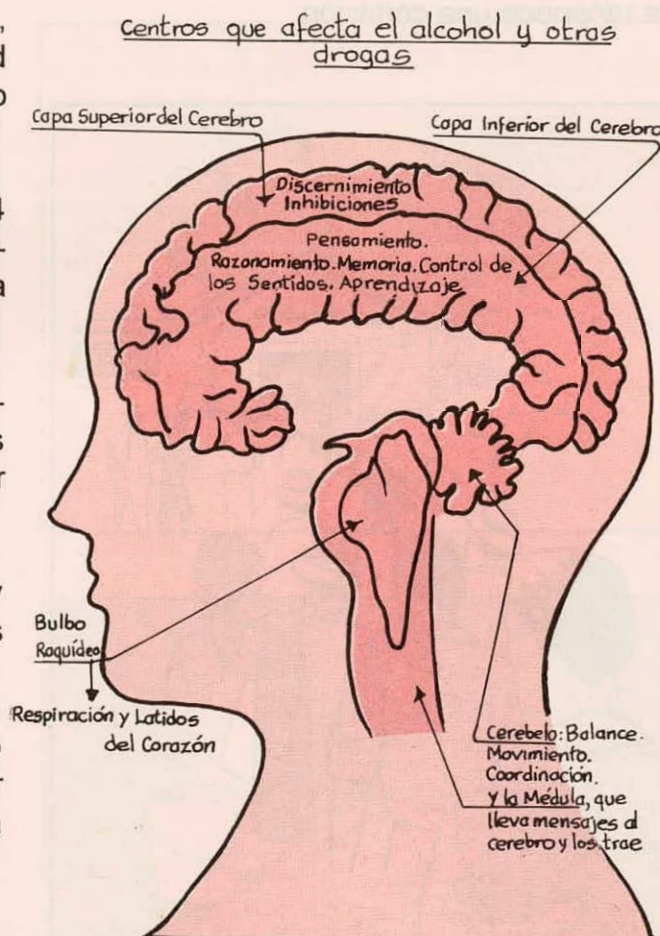
-TABACO: El cigarillo tiene más de 4 mil sustancias nocivas, algunas cancerígenas. El joven fumador es más propenso a consumir otras drogas.

-MARIHUANA: Además de la dependencia que crea y de los efectos negativos en la mente y el cuerpo, puede producir paranoia y psicosis.

-INHALANTES: Perjudican el juicio y puede causar la hepatitis y lesiones cerebrales.

-COCAINA: Estimula el sistema nervioso central y puede ocasionar la muerte por paro cardíaco o por insuficiencia respiratoria.

-BASUCO: Estimulante derivado de la pasta base de coca. Altera el funcionamiento psíquico y predispone a la violencia y a la criminalidad.



Estas son algunas de las sustancias nocivas más usadas.

ESCUCHE

- Preste atención y no interrumpa.
- No prepare lo que va a decir cuando su hijo está hablando.
- Resérvese un juicio hasta que él haya terminado y le pida opinión.
- Observe si el joven está nervioso o sereno.
- Muestre que efectivamente oye lo que su hijo dice.

RESPONDA

- Expresé lo que siente, para que sea más cálido y no suene a regaño.
- No ignore lo que usted no quiere oír.
- Inmediatamente no de consejos. Trate de entender lo que hay en el fondo, detrás de las palabras.
- Asegúrese de que entendió todo. Repítalo para confirmarlo.

Fuente: O.M.S. (Organización Mundial de la Salud)

LAS COOPERATIVAS: PATRIMONIO DE LOS CAFICULTORES

Para tratar el tema de las Cooperativas de Caficultores, hemos invitado al Doctor Manuel Baquero Haeberlin, hasta hace poco Director de la División de Cooperativas y en la actualidad Director de Comercialización de la Federación Nacional de Cafeteros de Colombia.

-Qué importancia tienen las cooperativas de caficultores para los productores colombianos?

-Las 59 cooperativas de caficultores son empresas de propiedad de los productores de café, y componentes fundamentales del gremio.

Son primordiales para el cafetero porque constituyen un mecanismo de defensa y una garantía de que su cosecha se compre oportunamente y a buenos precios.

-Qué beneficios pueden esperar los cafeteros de sus cooperativas?

Las cooperativas tienen varias funciones pero se destacan especialmente las siguientes:

-La compra permanente de café, independientemente de las condiciones del mercado. El caficultor tiene la garantía de que en todo momento su cooperativa estará dispuesta a comprarle el café.

Además se le garantiza la pesa, el pago oportuno y un valor justo por su producto.

- También la venta de insumos agrícolas y especialmente de fertilizantes. En el país el mayor distribuidor de estos últimos es "Fertilizantes Cafeteros", en conjunto con las cooperativas de caficultores, que son sus dueñas.

-A los socios activos también se les ofrecen servicios y apoyos médicos, odontológicos, de ahorro y crédito, de solidaridad, de trilla del café. Igualmente en los supermercados se ofrecen a buen precio los productos de consumo.

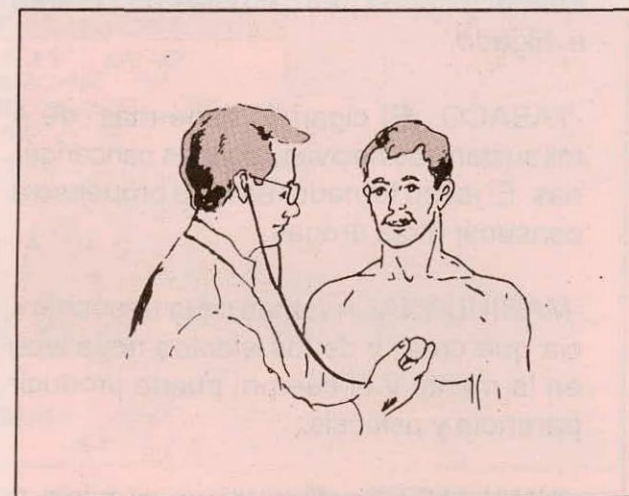
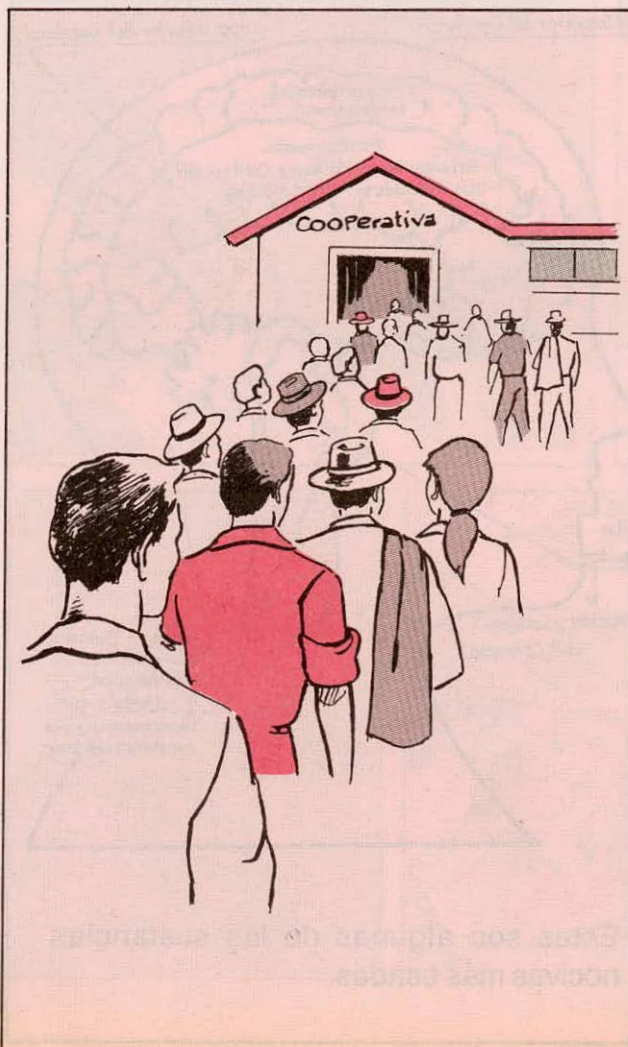
- Con qué recursos operan las cooperativas?

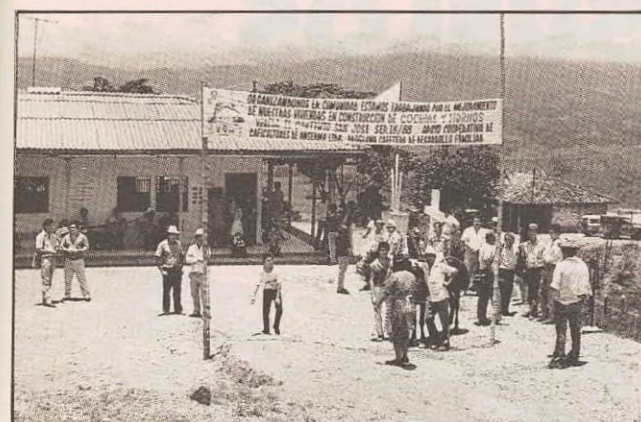
Trabajan con tres tipos de recursos:

1) Con dineros del Fondo Nacional del Café. En este sentido las cooperativas tienen suscrito un contrato con ALMACAFE para ser sus agentes de compra. Por este servicio se les reconoce una comisión.

2) Operan también con recursos propios: con ahorros de todos estos años de operación y los reportados por EXPOCAFE.

3) También manejan recursos provenientes de crédito, porque son empresas sólidas que tienen todo tipo de garantías para acceder a la banca y financiar así la compra de café o la venta de fertilizantes.





Almacenes del café: Almacenes de los productores.

-Las cooperativas comercializan otros productos?

Sí. Por ejemplo en Santander, Caldas y Huila los caficultores reciben un respaldo muy grande para comercializar el cacao. También hay apoyo para otros productos como el frijol, el maíz y los cítricos entre otros. El precio en estos casos depende del mercado pero en todo caso se busca hacerle llegar el mejor precio al productor.

-Cómo ha funcionado lo referente a la venta de productos de consumo en los supermercados?

-Ha sido un servicio muy importante para que el caficultor no sólo tenga un buen ingreso por la venta de su café, sino que también cuando vaya a comprar lo necesario para su hogar y su cultivo, encuentre las mejores condiciones.

Por eso en los Almacenes del Café, se pueden adquirir los insumos agrícolas que necesita el caficultor, mientras que en los supermercados que cubren la zona cafetera, disponen de una gama de productos a buen precio.

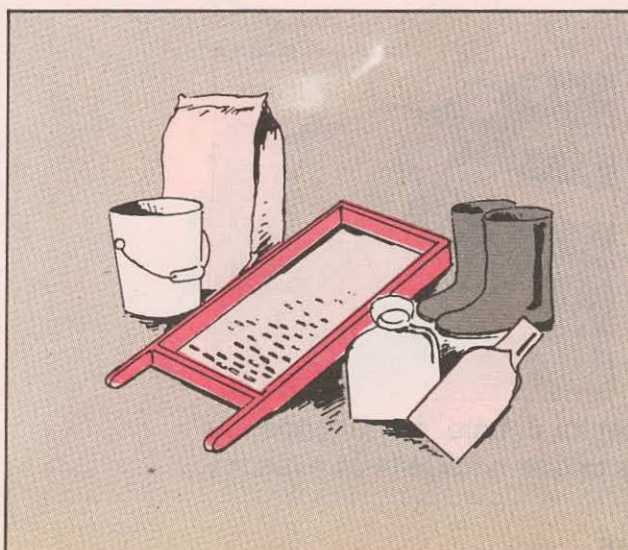
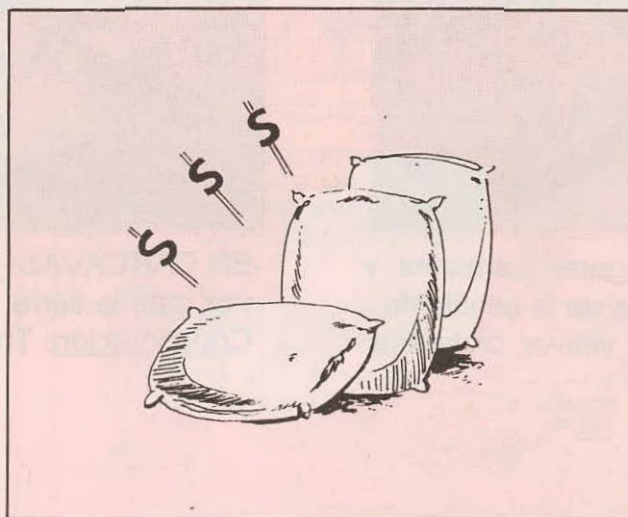


- Cómo compiten las cooperativas en lo referente a la compra del café?

Ofreciendo los mejores precios disponibles en el mercado. Están dentro del mercado en niveles competitivos.

Además desde 1985 las cooperativas de caficultores crearon "La Sociedad Exportadora de Café de las Cooperativas de Caficultores" (EXPOCAFE LTDA). Esta ya adquirió una gran importancia dentro del conjunto de exportadores particulares. Esta empresa exportó el año pasado cerca de 800 mil sacos de café de 60 kilos de las cooperativas y de los caficultores. Tanto EXPOCAFE como todo el sector cooperativo buscan beneficiar al productor, llevándole el mejor ingreso posible.

En los puestos de compras de las cooperativas se adquiere el café. Se puede utilizar el fondo de compras o recursos de esta empresa para llevarlos directamente a la exportación, a través de EXPOCAFE.



Una cooperativa es motor de desarrollo regional

- Cúal es la función de las Centrales de Cooperativas?

Las doce centrales de cooperativas cafeteras apoyan a las cooperativas de base y garantizan el buen manejo de los recursos de los caficultores. Estas empresas son autónomas y cada una tiene su propia administración.

La asamblea de cada cooperativa nombra un Consejo de Administración, una Junta de Vigilancia y un Revisor Fiscal.

Adicionalmente el Consejo de Administración nombra al Gerente.

Esa administración autónoma se soporta en un manejo muy claro de los recursos. Uno de los primeros servicios de las centrales es el de hacer una revisoría fiscal, que se realiza de manera muy técnica. Eso garantiza que los recursos estén bien empleados y que se den los mejores costos posibles.

Las centrales también manejan grandes volúmenes lo que les permite obtener buenos precios y descuentos en compra de insumos agrícolas, que finalmente beneficiarán a los caficultores.

Apoyan a las cooperativas en la parte tributaria, en la parte laboral, en lo penal y en todo lo necesario para que estas empresas funcionen bien y finalmente obtengan excedentes en beneficio de los caficultores, sus legítimos dueños.

Esas centrales, en algunos casos tienen trilladoras que permiten procesar el café de la región, para luego vendérselo a EXPOCAFE, o prestarle el servicio, a ALMACAFE.

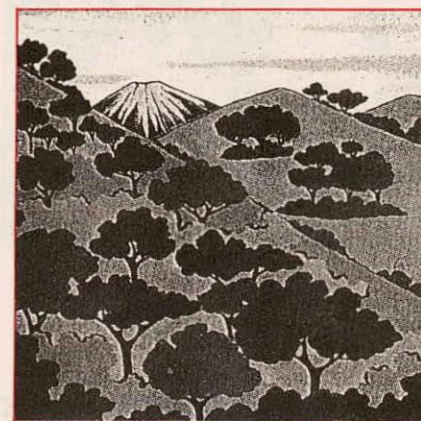
CONSERVACION DE SUELOS

El hombre obtiene del suelo su comida y la mayoría de materias primas para poder subsistir en la tierra. En Colombia, la zona andina es la más poblada, por lo que es fundamental el adecuado manejo de los suelos para prevenir la erosión, los derrumbes y las catástrofes.

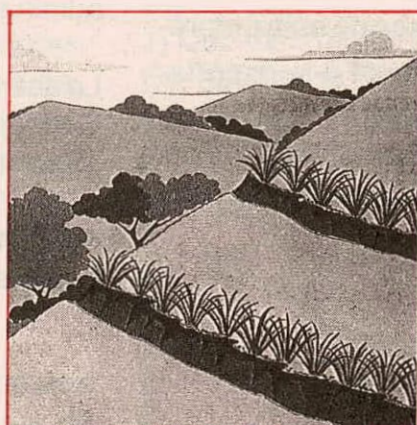
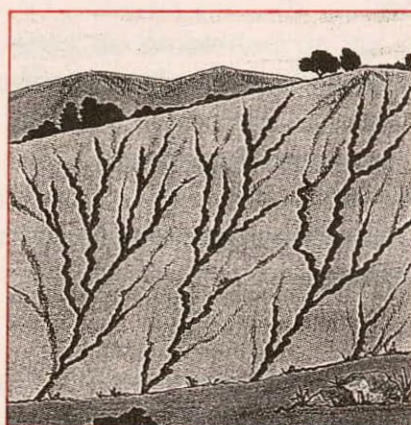
La erosión es la pérdida de suelo mal protegido, por acción del viento o del agua. Cuando las aguas lluvias bajan por la ladera de manera incontrolada, arrastran a los ríos y luego al mar, toneladas de suelo fértil. Un aguacero puede destruir en un segundo lo que tardo cientos de años en formarse.

En un suelo sin cobertura vegetal, las corrientes de viento también se llevan la riqueza.

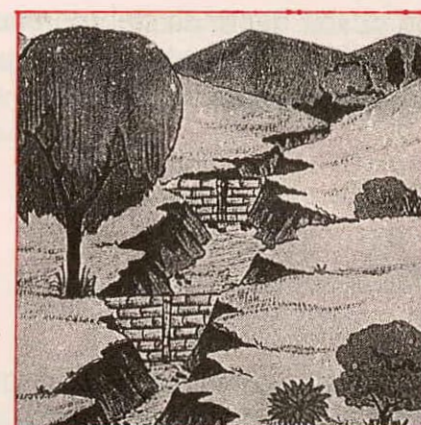
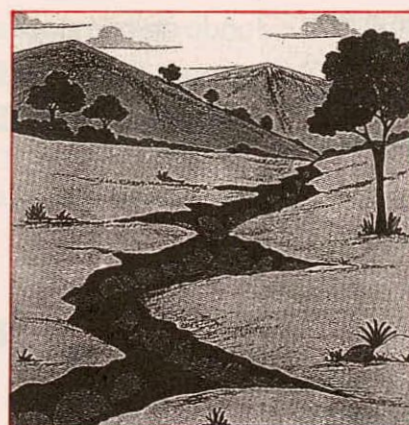
EROSION CAUSADA POR EL AGUA



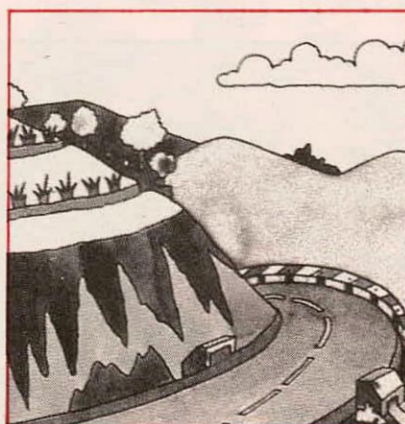
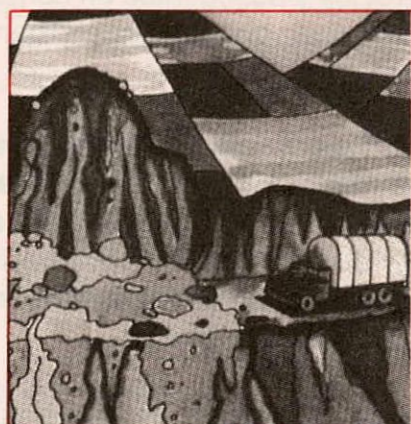
-LAMINAR: Las partículas son arrastradas en forma pareja.
Conservación: Cobertura vegetal.



-EN SURCOS: El agua lluvia se reúne en lugares comunes y arrastra el suelo, formando zanjitas a lo largo de la pendiente.
Conservación: Barreras vivas con limoncillo, vetiver, crotalaria, malezas nobles y pastos.



-EN CARCAVAS: El agua reunida en los surcos, arrastra cada vez más la tierra, formando zanjones o cárcavas.
Conservación: Trinchos o empalizadas.



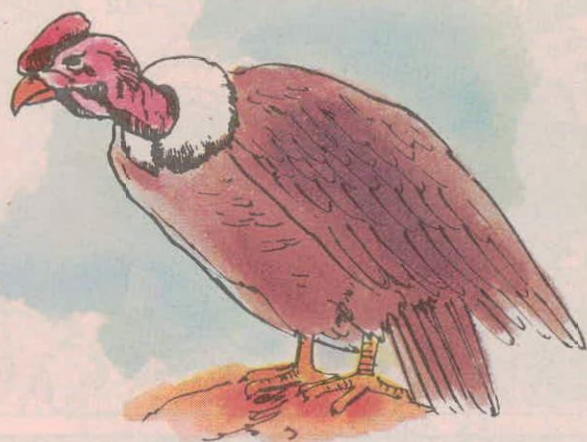
-EN DERRUMBES: El agua encuentra debajo de la capa superficial, una capa dura y compacta que no puede atravesar y hace resbalar la capa superior.
Conservación: Acequias de ladera.

REGLAS DE ORO

- * Hacer siembras en curvas a nivel
- * Evitar las quemas y las tallas indiscriminadas.
- * Distribuir bien los cultivos, de acuerdo a la topografía de la finca.
- * Alternar cultivos.
- * Hacer zanjas de desagüe.
- * Rotar los potreros y evitar el sobrepastoreo.
- * Sembrar pastos o cultivos permanentes.
- * Desyerbar con machete.
- * Hacer acequias de contorno.
- * Hacer terrazas en regiones secas.
- * Conservar bosques en partes altas.
- * Reforestar.

NUESTRA FAUNA

MAJESTUOSO CONDOR



El cóndor, así como el buitre (ambos de la familia de los CATARTIDOS), tiene una gran agudeza visual para detectar la presencia de un animal muerto, su alimento preferido. El pico es algo curvo y no muy fuerte.

Es una de las aves de mayor tamaño (hasta 3,30 metros de envergadura) y nunca se acerca a lugares habitados por el hombre. Es el rey de los Andes, en donde se le ha visto a alturas de 5 mil metros, aunque también se le ha observado en las costas del Perú.

El apareamiento va precedido de especiales exhibiciones amorosas, mientras deja escuchar un peculiar murmullo. Normalmente se reproduce entre abril y junio.

La postura es de un sólo huevo, de cáscara blanca y reluciente, que la hembra coloca en sitios muy escarpados. Defiende su cría con toda la valentía posible.

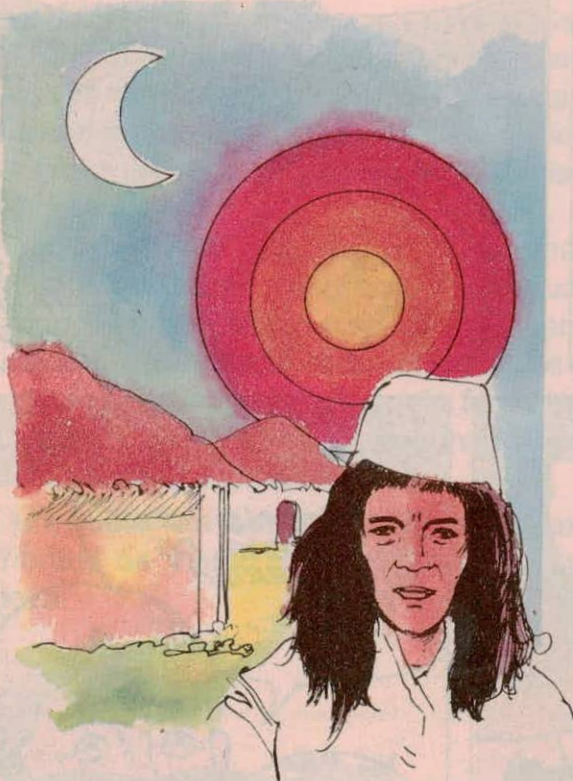
Los polluelos, cubiertos de un plumón gris, se desarrollan muy lentamente y permanecen mucho tiempo en el nido. Son alimentados por sus padres incluso después de haber aprendido a volar. Este majestuoso animal casi extinguido, está recuperando su espacio en los riscos, gracias al esfuerzo de organismos mundiales y gobiernos americanos. Ojalá en el siglo XXI se pueda ver volar al "carroñero mayor".

Fuente: Inderena



LA LEYENDA

SOL Y LUNA



Los Arhuacos, habitantes de la Sierra Nevada de Santa Marta, en los valles altos de los ríos Guatapurí, Ariguaní, San Sebastián, Piedras y Catacol, mantienen vivas muchas de sus leyendas.

Su tradición ha guardado celosamente las historias, que aseguran, dieron origen a su cultura.

Una de las leyendas escuchadas por varias generaciones habla de la creación de la luz a partir de los dos hermanitos, Sol y Luna.

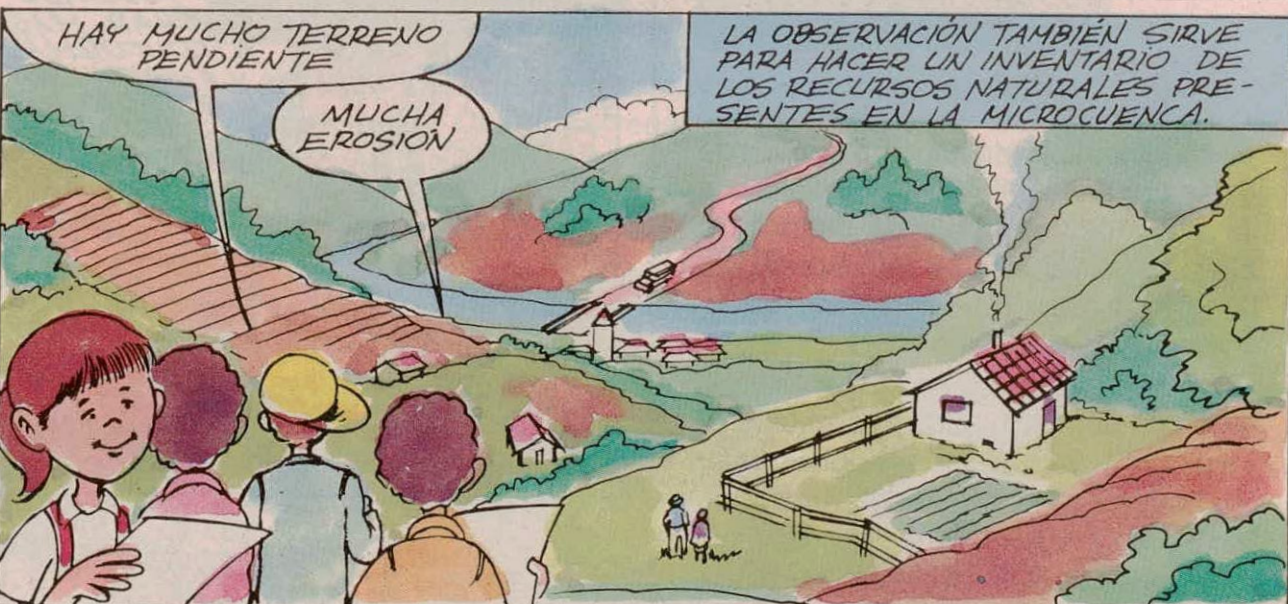
Cuentan los ancianos que los Mamos (los sabios creadores) dieron vida a la tierra, que era plana. Después a los árboles y a los animales, el agua, los ríos y las lagunas. Pero todo se mantenía completamente a oscuras.

Dicen que en esa época, Sol y Luna eran dos niños pequeñitos que vivían escondidos jugando en una cueva.

Los Mamos crearon el cocuyo para que alumbrara la tierra plana, pero su brillo tenue fue insuficiente. Entonces recuperaron a Sol y Luna, y desde entonces nacieron el día y la noche y tuvieron luz propia.

LUCHO, EL SEMBRADOR DE VIDA

...CONTINUACIÓN



ASI ES COLOMBIA

ANTIOQUIA:
TIERRA ECHADA PA' LANTE



Hacia el año 1.100, los primeros pobladores indígenas de lo que hoy es territorio antioqueño, alcanzaron su mayor desarrollo. Pertenecían a la familia Caribe y estaban organizados en tribus, dedicadas especialmente a la extracción de sal y oro de minas de vetas y aluvión, y a la manufactura de mantas. Después de la colonia, sus habitantes se dedicaron a la industria tabacalera. Monopolizaron la navegación por el Magdalena y dominaron la vida financiera de comienzos de siglo, con el espíritu emprendedor que los ha caracterizado siempre. La gran economía cafetera iniciada por los colonos antioqueños aportó las bases para el avance industrial del país. Antioquia es el primer productor de café en Colombia. En 1.909, se convirtió en departamento y desde entonces ha mantenido un alto crecimiento industrial, esencialmente en el campo textil, y de bienes de consumo. Sobresale además en el campo comercial, financiero, de producción de banano y madera. Produce el 70% del oro colombiano. Lo atraviesan las cordilleras Occidental y Central. En su relieve se destaca la meseta antioqueña zona donde se concentra la actividad económica. Medellín, su capital, posee la más rica variedad de plantas de jardín del continente.

PAPA, USTED DISTINGUE BIEN LA PARTE DE LA QUEBRADA "LOS MICOS" ??

CLARO, Y DE AHI PA' Rriba TAMBIEN...

ESCUOLA EL PORTO

LUEGO DE UNA SEMANA DE RECOPIRAR INFORMACION, TIENEN UN "BOSQUEJO"

... RECUERDEN, LOS RIOS SON COMO EL ESQUELETO DEL MAPA

FALTA UN LIMITE

COMITE ECOLOGICO

LA FINCA DE JUAN, NO ESTAN LARGA...

EL TÉCNICO DEL COMITÉ LES PRESTO UNAS FOTOS AÉREAS Y UN "ESTEREOSCOPIO"

ESTAS FOTOS SON DE OTRO LADO, PERO NOS DAN IDEA

... ESO ESTA' MUY DELADO, PERO AQUI VAMOS POR LAS MISMAS.

DENME MÁS BARRO, Y FALTA PINTURA AZUL

LA ESCUELA ESTA' MUY GRANDE

EL TRABAJO ES DE DIA Y NOCHE

EXPECTATIVA. LLEGA EL GRAN DIA...

ESTE TRABAJO ES UN ORGULLO; ES UN EJEMPLO DE UNION. ESTA VEREDA ES NUESTRA CASA...

CLAP CLAP CLAP

ESTE ES EL PAISAJE DE LA VEREDA. AQUI LE PINTAMOS MUCHO VERDE, PARA QUE OJALA' VUELVA A SER ASI!

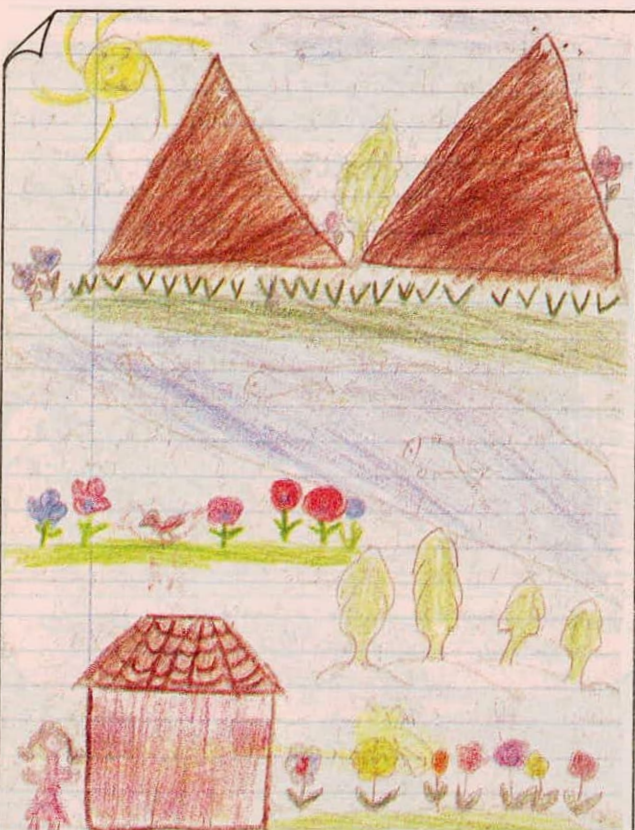
SANTA ANA

ESCUELA

PARA CONSERVAR NUESTRA REGION, PRIMERO HAY QUE CONOCERLA...

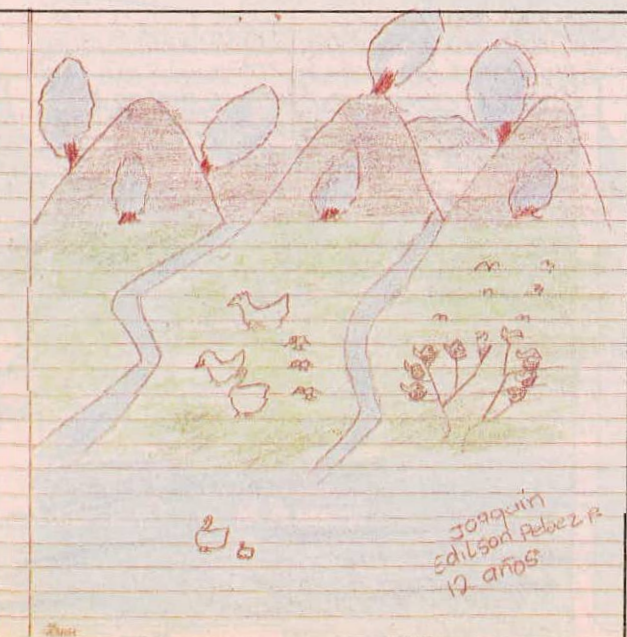
MI FINCA, QUEDO EXACTA...

UN TRABAJO ARMÓNICO ENTRE LA ESCUELA Y LA VEREDA AYUDARA' A FORJAR GRANDES PROYECTOS.



Estimado profesor Yarumo, lo saludo diciéndole que esté bien y le agradezco las historietas que nos mandó a mis amigas y a mí. Le agradecería que comentara mi nombre en su programa, yo tengo 9 años y me llamo Verónica Giraldo Jaramillo, y vivo en Betania, vereda de Guática. Perdona tanta molestia y aquí me despido y espero que vuelva a publicar sus cuentos porque son muy chéveres y muy chistosos. Le envío este dibujo para que no diga que yo no quiero sus programas, yo quiero mucho la naturaleza. Adiós querido profesor Yarumo.

R/. Verónica, con mucho gusto menciono su nombre y además la felicito por su dibujo y por ese amor a la naturaleza. Saludes a todas las amiguitas.



Querido profesor Yarumo:

Lo saludo cordialmente con la presente. Soy alumna del Idem Hernán Toro Agudelo que está situado en el Pomar de Medellín. Le escribo para comunicarle un grave problema:

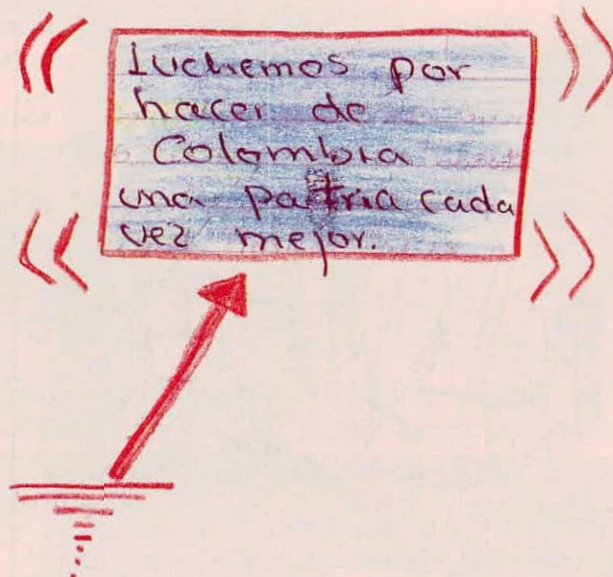
Una quebrada cerca al colegio está contaminando el medio ambiente y nos estamos enfermando, no tanto los de sexto grado, sino lo que es más grave, los niños de primaria del Alvaro Marín Velasco.

Le pedimos el favor de que nos ayude por medio de su programa a resolver el problema que le consulto.

El problema es que no hay carros de basura, y nos tiran no sólo basura sino también escombros. Los vecinos y todos nos quejamos de lo que hacen los que no tienen conciencia. Espero nos pueda colaborar.

Gracias por su atención.

R/. Estoy muy preocupado por la contaminación de la quebrada que pasa cerca del colegio. Yo estoy muy dispuesto a colaborar, pero pienso que puede ser más útil la labor unida de los habitantes.



Sugiero que además informen de la situación al despacho de la alcaldía. Por favor me cuenta cómo avanza el asunto.



Prohaciendo se encarga de la comercialización de los productos, de cada uno de los beneficiarios.



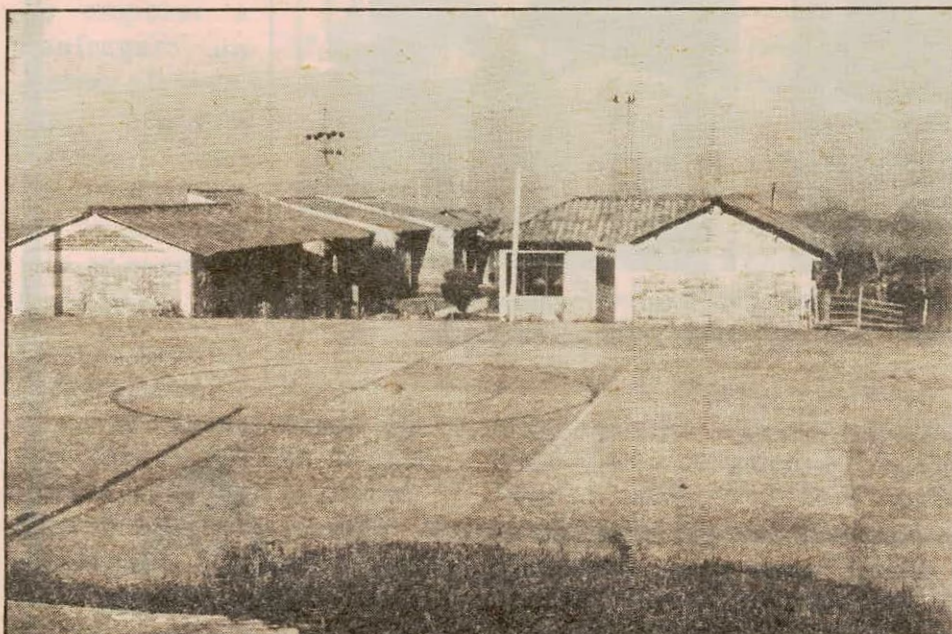
La vivienda al igual que las unidades de producción, el beneficiario la ha recibido en arriendo con opción de compra, por un período de 10 años (1999), al término del cual, si el beneficiario ha cumplido con todas sus obligaciones, Prohaciendo le transfiere en venta la unidad de producción y la vivienda; el precio será el total de los cánones pactados.

Administración y mercadeo

La Administración y el apoyo financiero del proyecto está a cargo de Prohaciendo. Se proyecta que la comunidad en 1999 esté en capacidad de administrarlo directamente, organizados en una Coopertaiva.

La Corporación además de adelantar la gestión empresarial propia de una explotación agropecuaria, le otorga al beneficiario crédito en dinero para pagar el costo de la mano de obra y en especie (insumos y materiales), con la finalidad de que pueda atender el manejo de su unidad de producción.

De otra parte, el beneficiario le entrega en comisión a Prohaciendo la totalidad de los frutos y cosechas provenientes de la unidad de producción para que ésta realice su comercialización, de cuyo valor retiene y deduce las comisiones y demás obligaciones que el beneficiario tiene con la Corporación.



Los niños y jóvenes tienen acceso a los servicios de educación.

Resultados técnicos

En la actualidad en las 31 unidades de producción y en el área de cultivos propios de la Corporación, hay 186 hectáreas cultivadas, distribuidas así:

Cultivos	Producción Has.	Intalación Has	total
Aguacate	12	41	53
Cacao	46	31	77
Caucho	03	6	36
Plátano	2	00	20
Total	78	108	186

La totalidad de los cultivos estarán en plena producción en 1.996, con rendimientos que apuntan a tener los siguientes niveles:

Aguacate: 15.0 - 18.0 Tons/ha.

Cacao: 1.0 - 1.2 Tons/ha.

Caucho: 1.2 - 1.5 Tons/ha.

Plátano: 7.0 - 8.0 Tons/ha.

El aguacate con una población de 200 árboles por hectárea, es el cultivo de mejores perspectivas por la adaptación y productividad de las variedades de Lorena, Santana, Choquette, Trapp, Trinidad y Booth-8. Su principal limitante radica en los ataques localizados del barrenador del tallo, el trozador de ramas y los trips.



El caucho se ha establecido como sombrío permanente del cacao.

El cacao tiene una densidad de 1.000 plantas por hectárea, presenta una buena adaptación y producción por suelo, clima y presencia de polinizadores. Su principal enfermedad es la Monilia, cuyo control es cultural: Podas y recolección de mazorcas afectadas.

El caucho que se estableció como sombrío permanente del cacao presenta una excelente adaptación e inicia producción en 1.995. No ha presentado problemas fitosanitarios, su principal enemigo es el viento.

En el plátano, de buena adaptación, la producción es afectada por lo fuertes vientos de medio año y en menor proporción por el ataque de nemátodos, picudo, tornillo y zigatoca, las cuales se controlan con adecuadas labores de cultivo: Semilla tratada y bien seleccionada, desoje, destronque y control de malezas.

De otra parte, se están ejecutando proyectos complementarios en piscicultura, cuya área de espejo es de 4.000 M2 y tiene una población de 15.000 peces de mojarra y cachama. Se proyecta la producción de alevinos de mojarra y la explotación de patos. Los otros proyectos en proceso de instalación son los de vaca lechera y cerdos de ceba. Igualmente, la mayoría de las familias tienen un pequeño galpón de aves que les suministra huevos y carne para su consumo.

Resultados sociales

La adaptación y convivencia de las familias ha sido aceptable, dado la escasa rotación de beneficiarios, la integración y la participación de la comunidad en el desarrollo del proyecto.

La Albania "sin" proyecto no generaba más de tres empleos directos, hoy ocupa cincuenta personas y en los próximos dos años generará cien empleos directos e ingresos para sostener a 250 personas, en condiciones muy superiores a la calidad de vida de muchos campesinos de otras regiones del Tolima y del País.

De otra parte, en la zona de influencia del proyecto se ha generado un desarrollo complementario en beneficio de la población residente, ya que se ha vinculado capital en adecuación de fincas, vías, luz eléctrica y la niñez tiene acceso a los servicios de educación que presenta el proyecto.

Inversión y financiamiento

La inversión total del proyecto, a precios históricos asciende a 700 millones de pesos, los cuales han sido financiados así:

Créditos Bancarios	76%
Comité de Cafeteros del Tolima.....	14%
Resurgir	8%
La Fundación Vulcano	2%

Igualmente, han contribuido con el desarrollo del proyecto entidades como el Comité de cafetos de Caldas, los Municipios de Mariquita y de la Victoria Caldas. Además del acompañamiento administrativo, técnico y financiero del Comité de Cafeteros del Tolima.

Esta Separata Técnica fue elaborada por
el Dr. Ignacio Amórtegui Ferro,
Director Administrativo de Prohaciendo.
1994

“ EL EXITO EN EL CONTROL DE LA BROCA ESTA EN MIS MANOS ”



1. Controlo que se haga el famoso RE - RE: Recoger y repasar todos los granos maduros para evitar los sobremaduros y secos en las ramas y en el suelo.



2. Controlo que se haga la aspersión con el hongo.



3. Y así, al vender, recibo el mejor precio por mi cosecha.

Siga siempre las indicaciones de la Federación para lograr el éxito en el control de la broca. Recuerde que a pesar de tener broca en su cafetal, usted puede producir café tipo Federación si hace el control integrado.

Ampliarán fábrica de café Liofilizado

La fábrica de café Liofilizado que funciona en el municipio de Chinchiná en Caldas, ampliará su capacidad de producción de 4.500 toneladas a 7.800 toneladas al año, lo cual le permitirá atender la demanda de los mercados internacionales.

En este sentido, el Gobierno y la Federación Nacional de Cafeteros suscribieron en Chinchiná un documento que protocoliza el acuerdo de ampliación de la planta. Esta fábrica, que nació en 1973 con recursos del Fondo Nacional del Café, arrancó con una producción anual de 2.000 toneladas. Hoy en día, gracias al crecimiento del mercado y a la calidad del producto, se hace necesario ampliar la capacidad de producción para



satisfacer la demanda de café soluble. En la actualidad, la fábrica procesa un

total de 4.500 toneladas anuales de café liofilizado.

Mayor producción

Con la ampliación de la planta y la nueva inversión, se producirán 7.500 toneladas anuales.

"Los favorables cambios en el mercado internacional del grano y en consideración a la actual capacidad financiera del Fondo Nacional del Café, están dadas las condiciones para desarrollar dicho proyecto de ampliación con recursos del citado Fondo y que, de otro lado, tal ensanche es compatible con las inversiones que en este sentido viene desarrollando el sector privado en el país", de esta manera describió el ex presidente César Gaviria el proyecto de ampliación de esta planta que es orgullo del sector cafetero nacional.

Amigo

De la escuela Rural Mixta La Arada, (Alpujarra), recibimos el siguiente poema, el cual es creación colectiva de los niños de tercer grado de primaria.

*Amigo: flor que desgrana
pétalos de bondad; estar cerca de
ti es lo que aspiro,
llenas mi corazón de esperanza,
junto a ti palpita de alegría.
Alegras mi alma
cual río a la pradera;
tus ojos son dos soles
que alumbran mi camino
y hacen dulces las penas del vivir.
El viento sonríe por los dos,
como pajaritos...
volamos en busca del mar,
te seguiré siempre
a tu lado siempre estaré.
El aroma de tu pureza
con placidez el aire muestra
por eso hoy te digo:
amigo, eres la flor de mi alma*

Un viejo zorro

Cuando un barco va por aguas tranquilas y su casco no encuentra obstáculos que le impidan navegar y sus máquinas funcionan a todo vapor, todo es alegría, todo es armonía y el rumbo no se pierde.

Pero... es, en términos generales, un humilde marinero quien descubre las posibilidades de empezar a naufragar: un Iceberg a la vista, una pequeña rotura que permita el ingreso del agua o una falla en el cuarto de máquinas.

Hay que oírlo, no despreciarlo. Y es, en ese instante, cuando toda la capacidad del capitán se pone a prueba. Su tranquilidad y ecuanimidad para evaluar los problemas y ayudarlos a resolver debe predominar. Mantener el nivel de confianza y tranquilidad

en sus pasajeros y tripulación, servirá para evitar lanzamientos precipitados en botes salvavidas que, descoordinadamente, podrían causar una tragedia al final evitable.



El grado de capitán se adquiere cuando avanza el tiempo difícil, cuando se repara el cuarto de máquinas o cuando se corrige el acceso de agua que parece hacer zozobrar.

Aún más, con la nave averiada, el capitán puede llegar a buen puerto para repararla y continuar su viaje interminable enfrentando las dificultades permanentes del mar.

Todos, pasajeros y tripulación, por conformar una masa vulnerable y desordenada, pueden vivir un naufragio. Sólo el capitán puede superarlo con buen tino y precisión.

Al final... el capitán siempre será un viejo zorro frente a los demás.

prohaciendo

Le ofrece material de vivero a precios de fomento

Aguacate	\$1200	planta
Caucho	\$400	planta
Cítricos	\$1500	planta
Forestales	\$60	planta
Guanábana	\$500	planta
Guadua	\$300	planta
Swinglea	\$100	planta

Terneros y terneras Holstein

Consulte con los técnicos de PROHACIENDO o del Comité de Cafeteros del Tolima.

Llámenos, escribanos o visítenos en nuestras instalaciones de la Zona Industrial El Papayo Km.2, contiguo a Almacafé en Ibagué.

Estos números le abren las puertas a un mundo de posibilidades de desarrollo y transferencia tecnológica; educación y comunicaciones para el agro y la empresa moderna.

Tels. (982) 648494 - 645355 - 645359 - 650988
A.A 1363 Fax (982) 651692

Manejo integrado de la broca

El manejo de la broca representa un costo adicional en la producción del café, por lo tanto, se deben utilizar las prácticas más eficaces y económicas para mantener la rentabilidad de la finca.

Manejo en el campo

A continuación presentamos en forma resumida, las recomendaciones que el cafetero debe poner en práctica en el campo y en beneficio, para que pueda manejar la plaga.

- Evite mucho sombrero en el cafetal.

- Divida los cafetales por lotes para identificar los de mayor infestación, localizando los sitios que se tienen con más broca, los cuales denominamos "focos o puntos calientes".

- Registre las florecencias con el fin de conocer las épocas en que el grano corre más peligro de ser atacado por la plaga. Cuando los frutos verdes tengan entre 90 y 120 días.

- Cuando vea en el cafetal frutos pintones o maduros, recólectelos y despulpe el mismo día, mañana y tarde; con esta práctica controlará el 90 por ciento de la broca presente en el cafetal incluidos "huevos, larvas y adultos".

- Durante la recolección de la cosecha, use estopas de fibra sintética en buen estado y manténgalas amarradas para evitar el escape de brocas adultas.

- Después de cada recolección de frutos pintones y maduros, realice el conteo de granos brocados para saber qué tanta plaga hay en el lote de café. "Cada 15-20 días".

- Si las condiciones ambientales lo permiten, aplique varias veces en los focos o áreas de mayor infestación el hongo Boveria bassiana para que se establezca en el cultivo y ayude en el control del insecto.

- A los 90 días de la floración, si la infestación es superior al 3 por ciento y la broca está iniciando la penetración al fruto, aplique en los focos o áreas de mayor infestación un insecticida de tercera categoría, previa recomendación del técnico.



- Después de la cosecha, haga un repase severo de frutos no recolectados y despúlpelos inmediatamente; o también una repela de frutos brocados en los frutos, los cuales deben ser tratados en agua caliente o con el hongo Boveria.

Manejo en el beneficio

Como en el beneficiadero se concentra toda la producción de la finca y fácilmente la broca puede regresar al cafetal, cubra la tolva, tanques fermentadores y fosa con plásticos untados de aceite quemado o con el llamado A.C.P.M..

- Mantener limpia la zona de recibo y despulpado cada vez que termine estas labores.

- Localice la pulpa en un solo sitio, aplíquese hongo Boveria y cúbrala con un plástico impregnado de aceite quemado o A.C.P.M..

- En el tubo de desagüe del tanque lavado, coloque una tela, malla o media velada de mujer, para atrapar los adultos que salen de los frutos brocados con el agua de lavado.

- Las mieles del primer lavado, pueden incorporarse en forma de riego a la pulpa. Así la enriquece.



- No deje las espumas, pasillas y granos brocados arrinconados o abandonados en cualquier parte, empáquelas en estopas de fibra sintética y sumérjalas durante 12 horas en un tanque o caneca plástica que contenga una solución del hongo Boveria. Seque rápidamente estos subproductos.

- Para secar rápidamente espumas, pasillas, granos brocados o café pergamino, adecue un patio colocándole una marquesina de guadua, tela plástica para cubrirlo y malla o tela fina en su parte superior que evite el escape de brocas, las cuales mueren deshidratadas por el efecto del calor.

- Los zarzos solamente deben utilizarlos para secar capas delgadas de café pergamino cuya humedad sea inferior al 18 por ciento, es decir, cuando la almendra tenga una coloración cacho.

- Si tiene problemas de hacerlo y el café está bien lavado, déjelo sumergido en agua hasta que pueda secarlo. No debe demorarlo más de 8 días y en este caso, cambie el agua diariamente.

Amigo cafetero:

Recuerde que el manejo de la broca en cafetales envejecidos es muy difícil, por lo tanto, con la colaboración de su familia, inicie inmediatamente la tecnificación de sus cultivos, los cuales le proporcionarán buenas cosechas que le permitirán satisfacer las necesidades.

No olvide reunirse con su familia, vecinos, amigos y transmita estos mensajes prácticos para que en nivel grupal controlen la broca. Produzca café tipo Federación y sea beneficiario de los buenos precios.

El placer del sueño

Aunque el planeta duerme placenteramente su noche, los sueños para todos dejan de ser iguales, para convertirse en singulares.

Cuando no logramos dormir bien, perdemos la paciencia fácilmente y nuestro humor se malogra haciéndonos perder manejo para afrontar los problemas cotidianos. Son muchos los adultos que tienen problemas al dormir a causa del insomnio crónico y ocasional.

El sitio de dormir y su ambiente deben ser los adecuados, de forma que factores como la temperatura, el ambiente, el ruido o el silencio, la luz o la oscuridad y el colchón, no causen efectos negativos.

Si usted tiene inconvenientes al dormir, encárguese de verificar si tiene problemas con su colchón.

La naturaleza en su infinita sabiduría, le otorga al hombre su máspreciado tesoro: la paz del sueño.

Estas son algunas recomendaciones para que su sueño sea un verdadero placer: mantenga un mismo horario para dormir.

Haga ejercicio de forma regular ya que así podrá quemar las tensiones acumuladas del día. Con veinte o treinta minutos caminando, trotando o manejando la bicicleta por lo menos tres veces por semana, usted asegurará los beneficios cardiovasculares y se mantendrá en



ideales condiciones físicas y mentales.

Un buen colchón

Una buena noche de sueño inicia desde la base. Usted tiene menos posibilidades de lograr un sueño relajado, profundo si su colchón es demasiado pequeño, muy duro, o simplemente muy viejo o blandito. Si su colchón tiene más de ocho a diez años de uso, es hora de reponerlo. Recuerde, también, que el fumar es perjudicial para lograr un sueño gratificante. Los fumadores habituales tardan más tiempo en quedarse dormidos.

El consumo de alcohol es otro de los enemigos del buen sueño. Los bebedores terminan durmiendo por etapas y se despiertan en las primeras horas de la mañana.

Seis horas de sueño ícálido, profundo y relajado, hacen que usted descanse más que en ocho

horas de sueño perturbado.

Deje de lado las preocupaciones, planes o problemas mientras duerme.

Si usted se acuesta pensando en lo que le preocupa o lo que tiene que hacer en el día siguiente, jamás podrá descansar tranquilamente.

Recuerde en no comer mucho antes de acostarse. Una comida pesada forzará al estómago para que trabaje más tiempo.

Duerma con Dios

Acostarnos a dormir sin antes darle gracias a Dios por todo su amor y bondad para con nosotros, es como si pasáramos toda una noche desarropados. El orar diariamente nos ayudará también a descansar plácidamente.

Y no olvide, además, que sobre la calidad de un colchón, no se habla, se duerme.

Tomado de la revista Cafesalud

✓ Cuidado con el alcohol

Aunque para muchas personas unos tragos no le caen mal a nadie, estudios científicos adelantados por Alcohólicos Anónimos, señalan que varios actos agresivos adelantados por varios padres de familia, tales como el maltrato físico a la esposa e hijos, se deben en gran medida a pequeñas y moderadas dosis de licor en el organismo.

✓ Salud bebedores

Los bebedores de pequeñas, medianas o grandes cantidades de licor, disminuyen su capacidad de aprender y recordar. Como si esto fuera poco, el sistema respiratorio se ve afectado, y con frecuencia se produce la muerte.

✓ El mal ejemplo

Uno de los efectos más alarmantes que se presenta en los bebedores, es el mal ejemplo que le dan a sus hijos. Se estima que el 66.2 por ciento de los niños colombianos han consumido licor algunas vez y que el 15 por ciento de los jóvenes, entre los 12 y 18 años tienen problemas de alcoholismo. Existe otra serie de datos que son aún más preocupantes, los cuales señalan que un 70 por ciento de las niñas que tienen relaciones sexuales antes de los 16 años, lo hacen en estado de embriaguez. De igual manera, Alcohólicos Anónimos detecta que en Colombia existen niños de 2 años de edad a los que sus padres ya les permitieron la primera borrachera.

60. Cumpleaños



Supermercados cafeteros

COOMERSA

Central Cooperativa

Septiembre 23 a octubre 8 de 1994

aproveche...asista y...

Disfrute comprando y ganando
regalos, descuentos, promociones,
degustaciones, sorpresas y mucho más

QUIERE SABER
QUIEN SE
INTERESA POR
SU PRODUCTO?
MUY FACIL
UTILICE EL
"SERVICIO DE
RESPUESTA COMERCIAL"
DE CORREOS DE COLOMBIA

El "Servicio de Respuesta Comercial" le permite hacer investigaciones de mercado, encuestas de opinión, pedidos por correo, y en general obtener la información que usted requiere para sus negocios!

VENDO
ESTO ADELANTE
COMPRAR
ESTO ADELANTE
VENDO
ESTO ADELANTE

CORREOS DE COLOMBIA
Llega seguro y a tiempo!
MAYOR INFORMACION TEL. 3419321 • 3419347

Estudio sobre imagen de las cooperativas de caficultores

La Federación Nacional de Cafeteros y sus Divisiones de Cooperativas y Desarrollo Social, con la colaboración de las Cooperativas de Caficultores del país y dentro del programa de Activación Social, vienen adelantando el proyecto didáctico de «Investigación Acción sobre imagen de las cooperativas», trabajo elaborado por el Doctor Sergio Rugeles Aranda Sociólogo de la División de Desarrollo. Este trabajo ha sido presentado a la consideración de las Cooperativas a través de las reuniones de los Comités Regionales de Activación Social (CRAS) existentes en el país.

Es primordial saber el objetivo de este estudio: o sea conocer los alcances de las Cooperativas frente a los asociados y la comunidad cafetera de sus áreas de influencia, detectar los modos de operatividad de cada una de ellas, descubrir las actitudes de los asociados frente a ellas y buscar soluciones que equilibren la relación asociado-cooperativa.

El Cras del Tolima y todos los Instructores de Educación adscritos a Cencotol y las Cooperativas, participaron en un taller de capacitación en Restrepo (Valle) para conocer el modo como realizaron la investigación en este tipo de trabajos los miembros de la Unidad de Desarrollo de la Cooperativa de Caficultores del Occidente del Valle, pionera en este tipo de actividad. La capacitación servirá de base para realizar este estudio en las seis (6) Cooperativas de Caficultores del Departamento del Tolima bajo la supervisión de la División de Cooperativas coordinadas por Cencotol y con la colaboración de la División Técnica del Comité Departamental de Cafeteros.

Para el sur del Tolima

Nace la Gaceta Ortega

La zona del sur del tolíma cuenta con un nuevo medio de comunicación: Gaceta Ortega.

Desde hace cuatro meses los habitantes de Ortega cuentan con este medio.

Tal y como lo describe su director, Jairo Bonilla Cocomá, "es un medio informativo de carácter regional y cultural para Ortega, escrito por ortegunos y para ortegunos.

Se edita en fascículos mensuales para archivar como colección histórica debidamente empastada y por tomos".

Según Bonilla Cocomá, el propósito de la publicación es tomar las narraciones orales que de generación en generación los habitantes del

municipio hacen de su historia, para dejar un documento escrito de fácil adquisición.

Recalca de igual manera, que por sus páginas desfilarán lo glorioso e histórico del pasado, incluyendo sus gentes, lenguajes, costumbres, dichos, adivinanzas, actividades musicales, sus industrias, personajes típicos e ilustres y toda la información concerniente a los proyectos y realizaciones que las diferentes administraciones y sus gentes vayan a realizar. En síntesis, afirma Bonilla, "será un libro de consulta obligada para nuestras futuras generaciones". Desde ya, TOLIMA CAFETERO augura el mayor de los éxitos a la publicación del municipio de Ortega.

Administración y vigilancia en la cooperativa

En razón a que los asociados de la cooperativa aportan recursos económicos, y poseen actividad económica, (compra o venta de bienes y servicios), tienen derecho a decidir cómo se utilizan los medios económicos y cómo garantizan que los bienes o servicios obtenidos sean suficientes, de calidad, y a costos aceptables. Además, tiene derecho a evitar que los recursos sean malversados.

De este derecho, surge una doble consecuencia, observemos dos puntos claves.

1. A los asociados en conjunto, y con igualdad decisoria, corresponde tomar las decisiones empresariales.

2. A los asociados en conjunto, y con igualdad de derechos, corresponde la función de inspección, vigilancia y control, para asegurar que las decisiones y operaciones de la empresa correspondan a los objetivos trazados.

Estos derechos se realizan en la empresa de modo directo, o por delegación de las funciones directivas y de control en socios elegidos para el efecto.

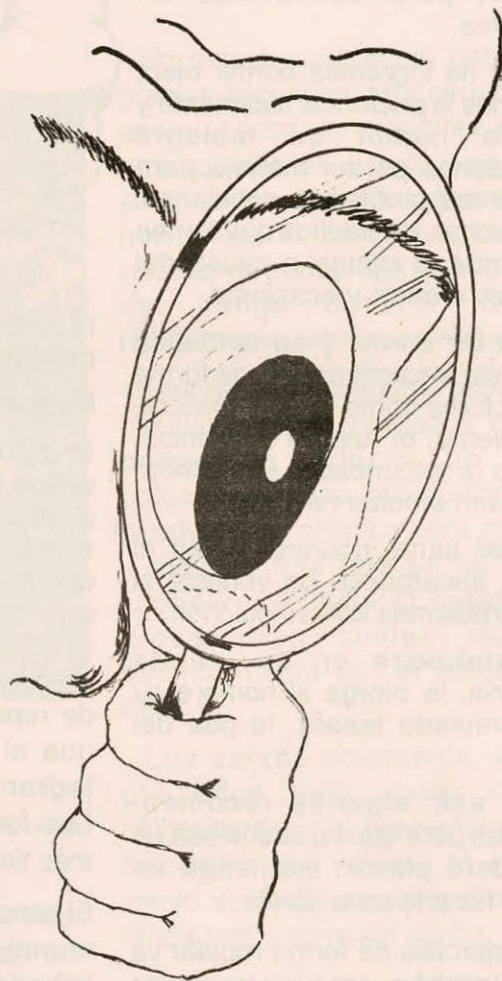
Mediante el ejercicio de estas funciones, los asociados realizan el control de eficacia

y eficiencia, indispensables para el éxito de la cooperativa.

La eficacia entendida como la relación entre objetivos buscados (servicios deseados por los asociados) y resultados alcanzados (servicios ofrecidos por la empresa).

La eficiencia, entendida como la relación entre recursos utilizados (costos de los factores productivos).

La eficiencia toca con la adecuación de la empresa y sus servicios y las necesidades de los socios; la eficiencia hace relación con el buen uso de la economía de los recursos de la empresa, es decir, con la productividad, medida en términos costos ingresos.



Cafidolores

Al rescate de los valores olvidados

Por Orlando Castaño

Es pequeña pero con la vitalidad propia de las grandes, enclavada en las estribaciones de la cordillera oriental, pujante y bravía como sus gentes que la conformaron hace más de 20 años, con la ilusión de afrontar el futuro y con la esperanza de alcanzar las metas propuestas: buscar la integración del cafetero con su entorno y con la empresa que los asocia y de está con la comunidad cafetera, esta en la **Cooperativa de Caficultores de Dolores Ltda.**

En una zona en la que comprar café es un «acto heroico», Cafidolores logró comercializar 1'126.775 kilos en 1993, con una disminución del 52% con respecto al kilaje comercializado en 1992 que fue de 2'167.056 kilos; merma que se vio afectada principalmente por la acción de la competencia y por la falta de recursos. Todo no es malo, si bien el año anterior no hubo esa gran cantidad de kilos, esta año las circunstancias son más favorables al caficultor de la zona: hay buen precio, perspectivas de una buena producción y las calidades del

grano hasta la fecha han sido excelentes, por eso, la cooperativa está a la expectativa de cumplir las metas de los asociados.

Proyecto de motivación

Con un total de 205 asociados, la empresa adelanta un proyecto educativo de «Motivación y concientización» de los asociados y sus familias para darles las herramientas necesarias que les ayuden a constituir, dirigir y organizar asociaciones en su comunidad, para de esta forma poder obtener beneficios no sólo económicos sino sociales. Esta labor se desarrolla en asocio con las demás entidades del sector cooperativo de la región.

El marco de desarrollo social de la cooperativa está orientado hacia la integración humana y laboral, haciendo énfasis en el rescate de esos valores comunitarios tan olvidados por muchos, abandonados por otros y desconocidos para las nuevas generaciones como son: las mingas, el convite, etc.; esta forma de integrar a las gentes con en el entorno, busca



El marco de desarrollo social de la cooperativa está orientado hacia la integración humana y laboral, haciendo énfasis en el rescate de esos valores comunitarios

combatir la violencia y el desorden social reinante en la sociedad actual, pero no sólo se pretenderá lo anterior, sino que se buscará el restablecimiento de la unidad familiar y de amistad entre los habitantes de las zonas rurales que atiende la cooperativa.

Es esta unidad hombre-tierra-actividades-empresas lo que logrará controlar la broca y ayudará a encontrar soluciones nuevas a los problemas de la comunidad.

Constituida por 7 zonas electorales que son: Dolores, San Andrés, San Pedro, Montoso, La Arada, San José y El Carmen, atiende 4 municipios (Dolores, Alpujarra, Prado y Natagaima) con la compra de café en cada agencia ubicada en esos sitios, almacenes de consumo, provisión agrícola, servicios de odontología, laboratorio, servicios médicos y droga humana con una gran aceptación entre sus asociados.

Sin descuidar las doctrinas cooperativas, todo el caudal de acciones va encaminado hacia

un reencontro con lo mejor del pasado de la región, busca revivir esas bellas costumbres de trabajo común que fueron los primeros inicios de la solidaridad y ayuda mutua; parecerá utópico pero es algo para resaltar en estas lides actuales donde la insolidaridad es la máxima expresión del común vivir, donde cada cual marcha por su lado sin importar quien vaya por el otro.

Con una gran fe sus cuerpos directivos, su gerente Alvaro González Arévalo y sus empleados pondrán todo su empeño en alcanzar las metas fijadas, pues la unidad laboral existente entre ellos es el mejor augurio para lograr esa macrointegración y las demás áreas que atiende la cooperativa.

Con un total de 205 asociados, la empresa adelanta un proyecto educativo de «Motivación y concientización» de los asociados y sus familias para darles las herramientas necesarias que les ayuden a constituir, dirigir y organizar asociaciones en su comunidad,



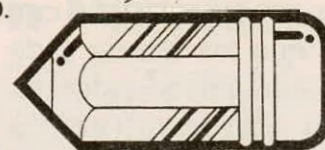
La cooperativa está a la expectativa de cumplir las metas de los asociados.

Pa' los pelaos

A VOLAR SE DIJO!

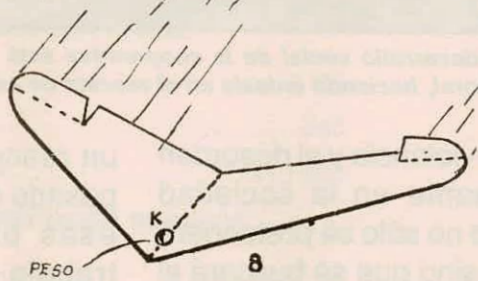
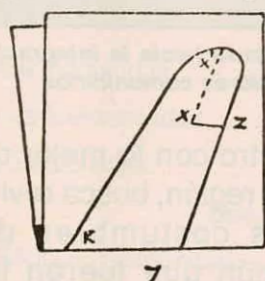


Estamos dispuestos a despertar la gran imaginación de querer volar como las aves y convertir a cada uno de nuestros pequeños lectores en pilotos de sus propios aviones. Esta es la primera lección en la que podrán hacer cuatro diferentes modelos de aviones muy sencillos pero voladores buenísimos, primero que todo los materiales: hojas de papel o para mayor duración cartulina o cartón, pegante, palitos de madera, piedritas o botones para usar como peso, tijeras, témperas o lápices de colores, y por ultimo mucho entusiasmo.



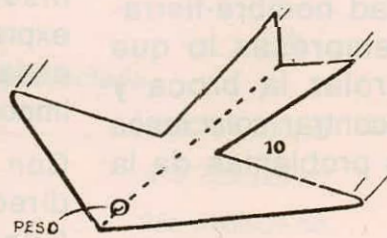
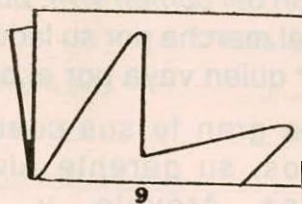
1. Ala planeadora

Se dobla por la mitad un rectángulo de papel y se recorta según las líneas trazadas, tal como se observa en la figura. Se practica el corte X'Z, se doblan hacia arriba las aletas según X-X' y se coloca un peso adecuado en el punto K. (Observar dibujo)



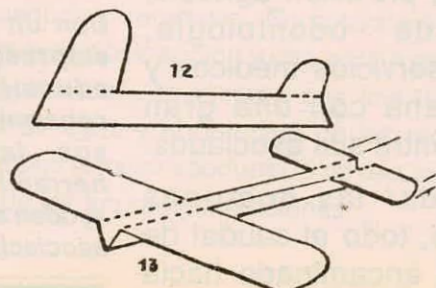
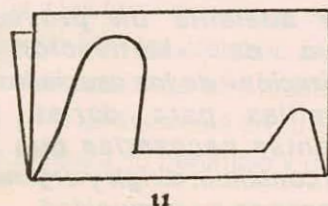
2. Avión sintético

Se dobla por la mitad un rectángulo de papel y se recorta según las líneas indicadas en la figura 9. Una vez colocado un peso adecuado el avioncito podrá planear.



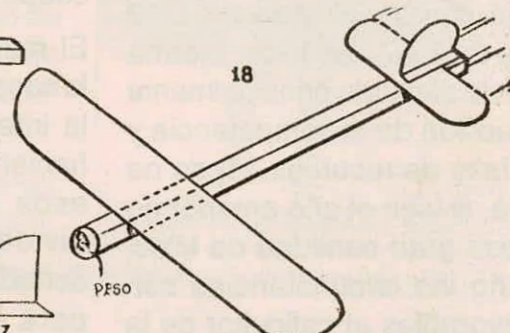
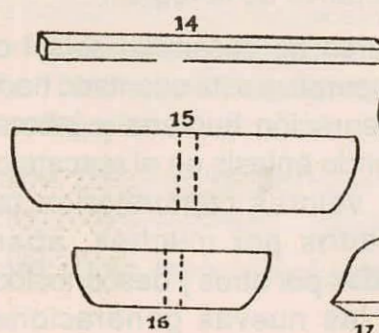
3. Avioneta elemental

Una vez recortado el papel como se indica en las figuras 11 y 12, se doblan las alas según las líneas punteadas; en esta condición la avioneta podrá planear regulando convenientemente el ángulo de las alas. (Fig. 13)



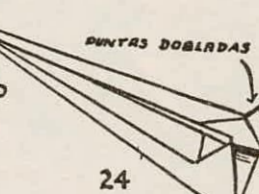
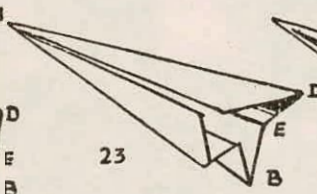
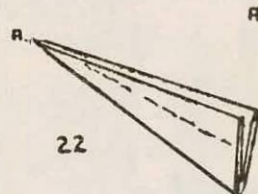
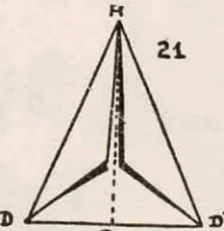
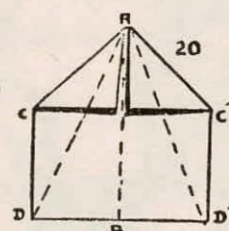
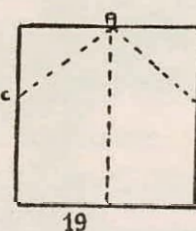
4 Otra avioneta

Necesitamos un listoncito de madera de sección cuadrada y muy liviana (Fig. 14); se recortan las alas y el timón (Figs. 15, 16, 17) los que se pegarán sobre el listoncito como se indica en la fig. 18. Si se presentan dificultades para un vuelo normal deberá colocarse otro peso en la parte anterior del listoncito.

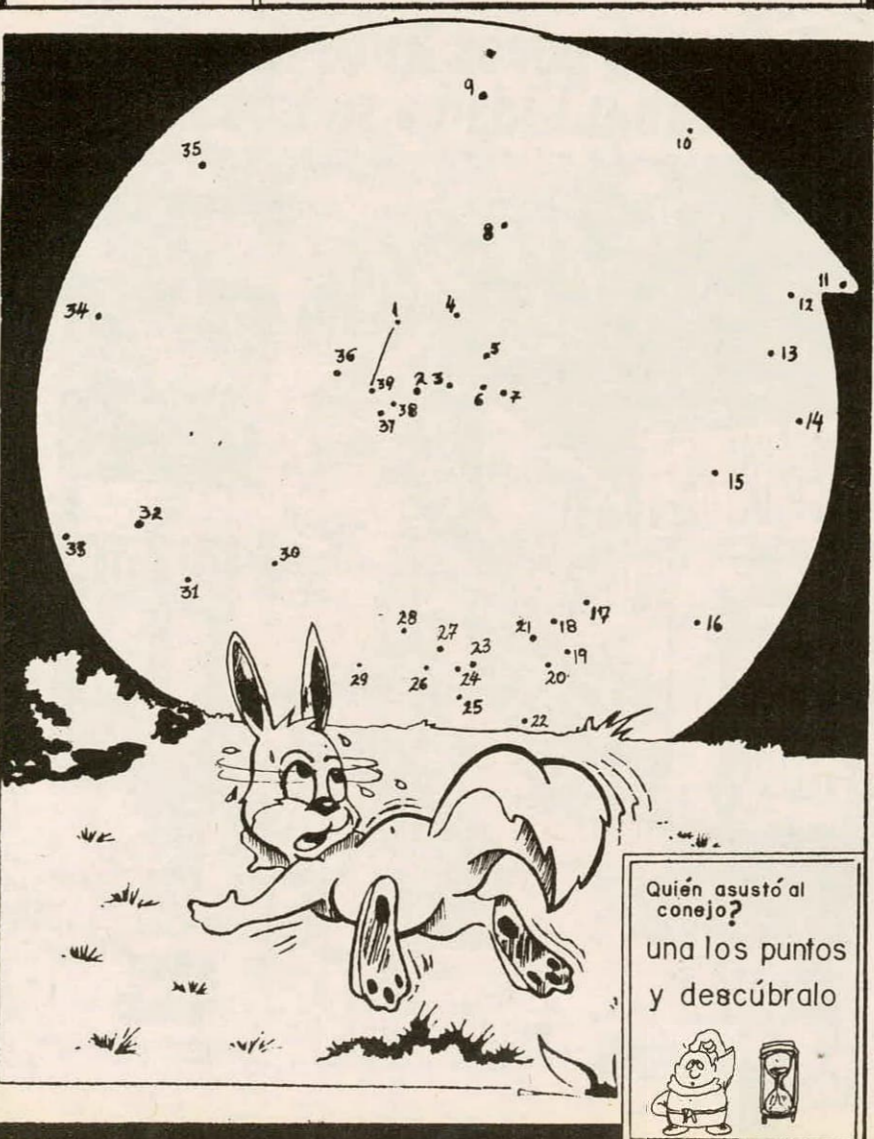
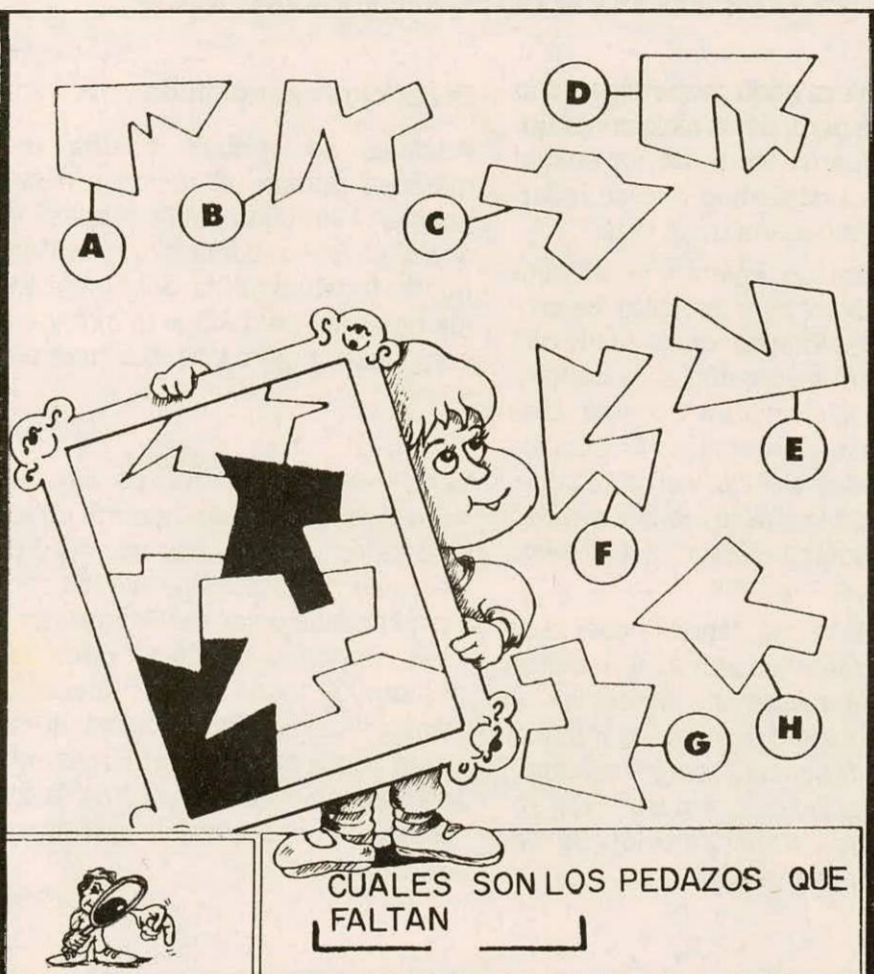


5. Flecha de papel

Las ilustraciones de las figs. 19, 20, 21, 22 y 23 indican claramente cuáles son las operaciones a ejecutar, empezando por un cuadrado de papel; para variar las condiciones de vuelo se plegarán hacia arriba o hacia abajo las aletas posteriores (Fig. 24)



Recreándonos



(Marzo 21 a Abril 19) Pronto recibirá buenas noticias. No olvide compartirlas con su familia. Prepárese para una temporada de risas, sorpresas y alegría. La buena estrella le guía. Déjese llevar por esa luz que lo conducirá por un sendero de colores.



(Abril 20 a Mayo 20) El trabajo puede ser más productivo si le pone más empeño. No se desanime por otros resultados, sólo son un reflejo del esfuerzo y la dedicación. Apague las velas del pasado y encienda las de un mejor porvenir.



(Mayo 21 a Junio 20) Cuando se cumplen las metas propuestas se experimenta una gran satisfacción. Por eso, no las abandone a mitad de camino. Renuévase cada día para que siempre tenga el mismo ánimo cuando se está en la partida.



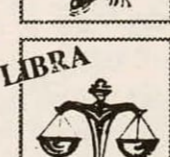
(Junio 21 a Julio 22) Usted es una persona de éxito, no deje que los contratiempos empañen la buena estrella que lo acompaña, trabaje con ánimo y todas las cosas empezarán a salir mejor.



(Julio 23 a Agosto 22) Temprano en la mañana podría estar muy sensible, Le caería muy bien una charla con su pareja para solucionar esa pequeña diferencia. Inténtelo y se dará cuenta que todo cambiará para su bien.



(Agosto 23 a sept. 22) Podrán surgir gastos extras relacionados con alguna invitación. No sienta temor por ello, hágalo y se dará cuenta que la puede pasar muy bien con sus amigos.



(Sept 23 a Octubre 23) Aunque considere que se siente desanimado porque las cosas no resultan, recuerde que siempre tendrá una nueva oportunidad y esa es la que debe aprovechar. Lo más importante es que se sienta seguro de si mismo.



(Oct. 23 a Nov. 21) La realización es una meta personal que nos pone muy feliz, pero recuerde que usted no está solo y debe compartir sus alegrías y sus tristezas con sus seres queridos, los cuales siempre lo apoyarán.



(Nov. 22 a Dic. 21) No crea que usted no puede hablar en público, es simplemente temor de hacerlo. Sus cualidades y actitudes le permitirán manejar un grupo y poder ser líder.



(Dic. 22 a Enero 20) Sus problemas con los vecinos están solucionados. Lo único que debe hacer es aplicar la fórmula del diálogo amistoso para que tenga nuevamente amigos.



(Enero 21 a Febrero 19) Aproveche la oportunidad que le están brindando de hacer ese viaje que tanto desea. Organice el trabajo y podrá salir sin problemas, puede que allí encuentre un nuevo amor.



(Febrero 20 a Marzo 20) Cuidado con las aguas del río. Aunque su signo es líquido, es preferible que durante este mes se mantenga alejado de las corrientes.

Biodiversidad**Más vida para disfrutar**

Cerremos un momento nuestros ojos y tratemos de imaginarnos un mundo en el que sólo existiese una especie con vida, además del hombre; por ejemplo, solamente caballos. Hombres y caballos en un mundo sin plantas, flores, perros, nada. Sería una vida insoportable. Al abrir los ojos, comprobamos gustosos la gran variedad de animales y vegetales que existen a nuestro alrededor.

Todas las variadas formas de vida que hay en nuestro planeta, desde los animales más grandes, hasta las plantas más pequeñas, pasando por los microorganismos y los ecosistemas, e incluso el agua, suelo y aire, tienen un nombre especial: Biodiversidad.

Colombia uno de los más ricos

Un lugar con mucha biodiversidad conserva fácilmente el medio ambiente y el agua, produce gran variedad de alimentos y de materia prima para las industrias, en otras palabras, tiene una mayor riqueza.

Colombia posee el 58 por ciento (358 especies), de los mamíferos conocidos, 18 por ciento de aves, 10 por ciento de insectos y el 57 por ciento de los páramos del mundo. Somos el segundo país más rico del mundo. Igualmente somos privilegiados en recursos hídricos.

En la variedad está el placer

Recuperar o mantener la biodiversidad de nuestra región es una tarea sencilla. Por ejemplo, debemos tener árboles que nos den madera y también forrajeros, frutales y reforestadores.

Es importante tener además, cultivos de café, arroz, yuca, papa, y plantas medicinales. Mantener todo tipo de animales, tales como perros, conejos y vacas.

Este 11 de octubre se celebra el día de la biodiversidad, como homenaje a todas esas formas de vida que debemos tratar de mantener, no sólo para que no se extingan, sino también por nosotros para que podamos seguir disfrutando de toda esa variedad de seres que la naturaleza nos ofrece y para mantener recursos tan importantes como el agua y el aire. (Tomado de panorama Cafetero)

Aprendamos a reciclar

La naturaleza nada desperdicia, todo en ella es parte de un ciclo continuo. Aún el cuerpo inerte de un animal suministra nutrientes que se incorporan a la cadena de la vida.

El hombre se inventó la palabra "desperdicio" para designar los productos materiales de la actividad humana que son inútiles, y confundido clasificó dentro de esta área toda clase de papeles, el plástico desechable, el vidrio y el cartón que, contrario a lo que se piensa, pueden llegar a ser materia prima de nuevos productos.

Inmediatamente, dándose cuenta de que las materias primas que extrae de la naturaleza son agotables, el hombre acudió a un nuevo término, el cual denominó como "reciclaje". Esto significa el proceso de recolección y transformación de basuras en energía útil.

Beneficios económicos

Además de reducir costos en materias primas, el reciclaje tiene también ventajas ambientales y sociales. Se descontaminan los ríos donde habitualmente desembocan las basuras, se purifica el aire y se consiguen mejores condiciones de vida.

Todos podemos reciclar, es muy sencillo hacerlo. Primero consiga un nuevo recipiente de basura en el cual depositar allí lavazas que pueden utilizarse como alimento de los cerdos, caballos o vacas. Separe también papeles, cartón, plástico, chatarra y todos esos materiales transformables. De esta manera, usted podrá contactar a la cooperativa de reciclaje más cerca a su localidad para entregarle el material recogido.

Por unos pocos kilos de café de tranquilidad a su familia


COOPERATIVA DE CAFICULTORES

POR UNOS POCOS KILOS DE CAFE ASEGURE EL PORVENIR DE SU FAMILIA

PLAN CAFETERO
Vida - Productor
Informes en su Cooperativa de Caficultores

Agrícola de Seguros
Su mejor opción!
Compañía Agrícola de Seguros de Vida S.A.

Convierta, amigo cafetero, unos pocos kilos de café en protección para su familia