

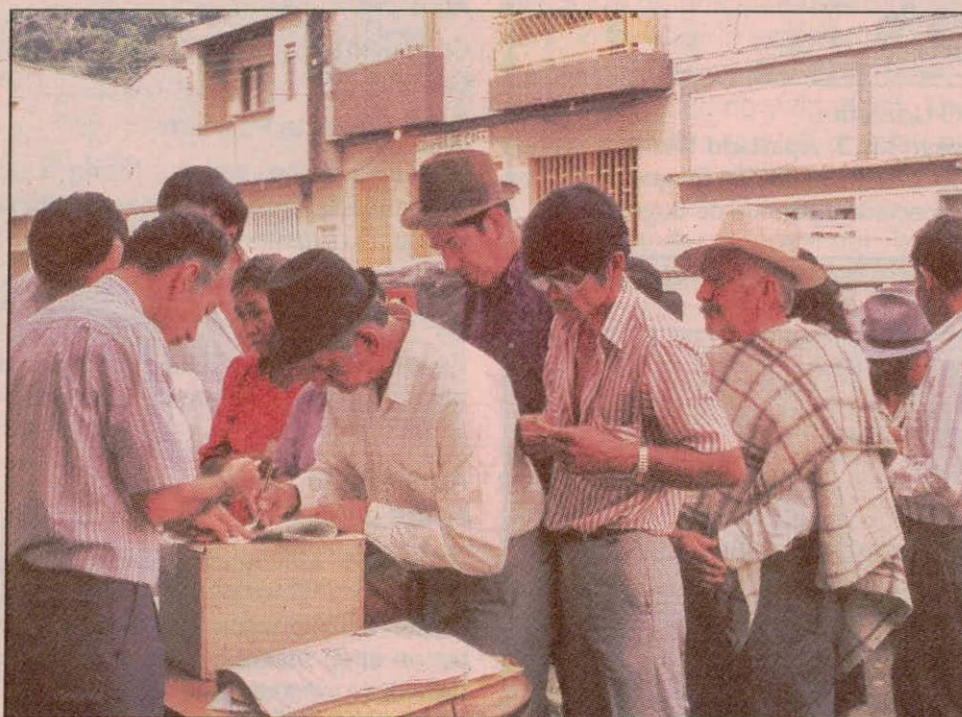
Gran Jornada de Democracia Cafetera

Cafeteros eligen Comité Departamental

El Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Cafeteros, convoca a los Comités Municipales para que por votación, elijan a los miembros principales y suplentes del Comité Departamental, para un periodo de dos años que se inicia el próximo primero de agosto.

La elección se realizará en un solo día, que puede ser el 26, 27 ó 28 de junio del presente año, según decisión del Comité Departamental. Igualmente, determinará para todos los Comités Municipales, la hora de la elección, y su duración no podrá excederse más de 2 horas.

Las listas, que debieron ser inscritas antes del 9 de junio, fueron revisadas por la dirección ejecutiva del Comité Departamental para verificar el cumplimiento de lo



El próximo 26 de junio, los cafeteros del Tolima, elegirán a su Comité Departamental

estipulado en la resolución emanada por la Federación de Cafeteros.

Sistema de votación

De acuerdo con los estatutos, la elección se efectuará en sesión de cada Comité Municipal, especialmente convocada para tal efecto. Sólo votarán, mediante voto secreto, los miembros principales, salvo falta absoluta del principal o cuando éste haya anunciado con anterioridad y por escrito, su no participación en la elección.

Paridad política

Las planchas por las cuales votarán los Comités Municipales, deben estar compuestas por 6 miembros principales e igual número de suplentes, teniendo en cuenta la paridad política entre los dos partidos tradicionales (Art.55). *Continúa en la página 3*

DIA DEL CAMPESINO

Los Hijos de la Tierra

Para algunos es motivo de fiesta y alegría; para otros simplemente, un domingo como cualquiera; otra dura jornada de mercado antes de emprender el regreso a casa.

Sea como fuere, el Día del Campesino es una celebración arraigada en la cultura popular de los colombianos y con ella se pretende rendir homenaje al hombre del llano y al labriego de la montaña; a la mujer que ha pasado su vida cuidando la familia; a los



hijos que harán futuro para el surco, y a la estampa aldeana de nuestra tierra.

Para los que ya todo es pasado, el campo ha sido su hogar y su razón de ser; allí han construido su vida y quizás ya sólo esperan el abrazo de la muerte, aferrados al fruto de esta tierra que les dio todo lo que tienen. Para los que empiezan, el campo es la aventura de lo nuevo, la promesa del trabajo y la esperanza del futuro... y para ellos vale la pena vivirlo!

Cafeteros defienden el Fondo

Cafeteros de diferentes regiones del país, se dieron cita recientemente, en el Senado de la República, para participar en un foro donde se debatió el proyecto de ley presentado por el Senador Luis Guillermo Giraldo, que en su esencia, presenta un supuesto aliciente económico a corto plazo para la industria cafetera, pero que acabaría con el Fondo Nacional del Café.

Ante este hecho, los caficultores asistentes al foro, redactaron una declaración, que reproducimos en la página 3 de esta edición.

4

Elecciones Cafeteras



6

Alimentos por t rabajo



9

Carta a la Broca



S

Gramíneas y Leguminosas



TOLIMA CAFETERO No. 55 - JUNIO DE 1993

Consejo Editorial : Jairo Barragán F. Efraín Narváez V.
Marco Tulio Laserna Luis Enrique Hernández
Marco Tulio Murillo

Comité Asesor : Maclovio Alvira José Santos Hernández
Ignacio Amórtegui Mariela de Zuluaga
Orlando Páez

Director : Jorge Humberto Jiménez
Jefe de Redacción : Sergio Suescún
Diseño Gráfico : Héctor José Sarmiento
Montaje : Julio César Naranjo

Realización : PROHACIENDO Udecom
Zona Ind. El Papayo Km.2 Apartado 1363
Fax 982 651692 Tels. 645359 - 650988 Ibagué
Impresión : Roto Offset, El Espectador, Santafé de Bogotá D.C.

Las elecciones

La Federación de Cafeteros, de acuerdo con sus estatutos, ha convocado a elecciones de sus nuevos Comités Departamentales, para el periodo agosto 1993 - julio 1995. Esa responsabilidad está asignada a los Comités Municipales de Cafeteros; o sea, a las bases de la organización gremial.

Importante pero delicada misión que tienen los cafeteros del Tolima el 26 de junio, cual es la de escoger a los integrantes de su nuevo Comité Departamental.

Esta justa democrática debe distinguirse por su organización, orden, apoliticidad y sentido eminentemente gremial y solidario.

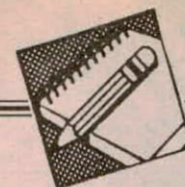
Una vez más los cafeteros debemos dar buen ejemplo al resto del país. No se trata de poner o ganar una representación para hacer clientelismo o para enriquecerse materialmente. Los directivos de un Comité de la Federación, deben hacer profesión de servicio a toda la comunidad cafetera, sin discriminación alguna. A esta causa le entregan buena parte de sus energías y de su tiempo. Por ello, sus electores sabrán designar a los mejores.

Los Comités Departamentales de Cafeteros, son organismos claves de la Federación y del gremio. Basta leer la relación de funciones estatutarias y legales que cumplen, para enterarnos de su importancia: Dan, en muchas formas, la asistencia técnica, la capacitación y todas las orientaciones a los cafeteros; planifican, presupuestan y realizan las obras de infraestructura en el campo (carreteras, puentes, escuelas, puestos de salud, electrificación, acueductos...), hacen convenios con las entidades oficiales para inversión en obras, salud, educación, etc.

Así que TOLIMA CAFETERO invita a los caficultores, representados esta vez por sus Comités Municipales a participar masivamente, con entusiasmo y fe, en la elección de su Comité Departamental.



Buzón Cafetero



Cafetero poeta

Don Carlos Medina es un cafetero de la vereda Puerto Boy, municipio de Venadillo. En sus ratos libres escribe poemas que son muy apreciados por sus hijos, quienes nos enviaron la siguiente comunicación:

"Muy comedidamente queremos solicitarles, nos tengan en cuenta para que transcriban los poemas de inspiración de nuestro padre, quien a sus 78 años nos cuenta que ha aprendido muchas cosas, pero que aún le faltan otras por aprender".

Con gusto en la página 15 de esta edición, publicamos uno de los poemas de don Carlos.

Clausura en la Palmera

Nuevamente nos escribe María Isabel Ruiz, de la vereda La Palmera en el municipio de Anzoátegui, para contarnos que a finales del mes de mayo se llevó a cabo la clausura del programa de Salud Básica Familiar.

"Estoy contenta de haber podido capacitar a esta comunidad y agradezco la asistencia de los participantes, a sus familias y al Comité de Cafeteros".

Felicitamos a María Isabel por sus logros y por multiplicar los conocimientos adquiridos en el Centro de Capacitación Rural, Cecaf.

Aprendiendo más sobre café

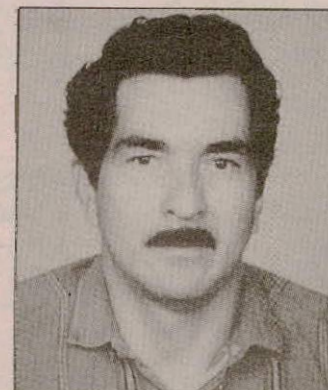
Un grupo de 45 cafeteros de la Vereda El Carmen, municipio de Alpujarra, recibieron el curso Integral de caficultura, dictado por el instructor Hugo Rodríguez y José Ovidio Niño. A través de TOLIMA CAFETERO, expresan sus agradecimientos por la capacitación recibida.



Invitado

Luis Angel Sánchez

La caficultura,
un sentimiento profundo



Su corazón está enterrado en un rincón de La Aurora, su finca, donde siempre han brotado verdes cafetales.

En el Comité Municipal de Chaparral lleva catorce años trabajando con el mismo entusiasmo, por los caficultores de la zona sur del departamento.

Nació en Chaparral, donde aprendió a querer el campo y en especial al café, porque como él mismo lo expresa, "la caficultura es un sentimiento profundo que colma su vida".

Como presidente del Comité, considera que el cafetero está

viviendo días de desconcierto. "La caficultura chaparraluna sufre la peor crisis, por los bajos precios del café y por el intenso verano del año pasado", afirma don Luis.

Igualmente, ve con desconsuelo la actitud del gobierno frente a las políticas cafeteras, que han mostrado una cara negativa para los cultivadores del grano, en todos los niveles.

Viene de la página 1

Cafeteros defienden el Fondo

"Los suscritos cafeteros provenientes de todos los departamentos productores del grano, vemos con complacencia el permanente deseo del Congreso de la República para trabajar por el desarrollo de la industria cafetera y en favor del bienestar de los cultivadores; estamos seguros que sus actuaciones están animadas por la firme intención de contribuir a sortear la más aguda crisis de toda la historia cafetera, pero nos preocupa profundamente las consecuencias que para esta industria, tendría la aprobación del proyecto de ley presentado al Senado de la República por el H. Senador Luis Guillermo Giraldo, en consideración a las siguientes razones:



1. El Fondo Nacional del Café está Conformado por aportes parafiscales de todos los productores del grano que hubo, hay y habrá en Colombia. Por tanto, su propiedad es de una colectividad, y no resulta legalmente viable su distribución entre un grupo de ellos: los actuales cafeteros cedulados.

2. El Fondo Nacional del Café es el instrumento fundamental del manejo de la política cafetera colombiana, gracias al cual ha sido posible por

más de 52 años, dar servicios fundamentales a los productores, tales como la garantía de compra de la cosecha, el mantenimiento de un precio de sustentación igual para todas las regiones del país, la asistencia técnica, la investigación científica y tecnológica, la diversificación, la financiación de campañas de apoyo al productor, la construcción de infraestructura física y social en las zonas de influencia cafetera, el suministro de insumos, la financiación y retención de in-

ventarios de café, la comercialización externa del grano, etc.

Para poder financiar estos servicios es requisito indispensable su intervención permanente en el mercado; en épocas de precios externos altos para poder ahorrar excedentes y en épocas de bajos precios para sustentar el precio interno y financiar los demás servicios que se prestan al caficultor y a las zonas cafeteras.

Restringir la intervención del Fondo a sólo algunos periodos, es acabar con la industria cafetera.

El proyecto de ley mencionado ignora las consideraciones anteriores, por este motivo no es posible su realización y de aprobarse atomizaría los recursos del Fondo Nacional del Café, le quitaría al cafetero el instrumento básico de soporte de su industria y lo dejaría en manos de intereses distintos a los de su conveniencia y justicia. Invitamos al Honorable Congreso de la República a reflexionar sobre las consideraciones anotadas, pues el proyecto de ley mencionado con un supuesto aliciente económico de corto plazo, daría al traste con el fundamento principal de la caficultura colombiana, el Fondo del Café".

Se iluminó La Estrella

El Comité de Cafeteros del Tolima y la Alcaldía de Villahermosa, entregaron el 30 de mayo, el sistema de electrificación para la vereda La Estrella, que beneficia a más de 25 familias.

El costo del proyecto fue de \$10.700.000, de los cuales el Comité aportó \$ 2.700.000; la administración local, \$ 8.000.000, y la comunidad participó con la mano de obra.

El alcalde, Augusto Zuluaga, expresó su complacencia por el apoyo del Comité de Cafeteros en esta obra y por su parte, el presidente del Comité Departamental, Jairo Barragán, aprovechó la ocasión para manifestar su descontento con las políticas económicas del gobierno que afectan a los caficultores, que se han visto duramente golpeados en este periodo de crisis por el que atraviesa el gremio.

Al respecto el dirigente cafetero señaló: "Señor gobierno, si no se modifican los planteamientos económicos del país, la decomposición que hoy tenemos dentro de la zona cafetera, se agravará cada día y la columna vertebral de la economía colombiana, va a estar en la absoluta ruina".



Aspectos de la inauguración en la Vereda La Estrella, en donde más de 25 familias comenzaron a disfrutar del sistema de electrificación.

Viene de la página 1

Elección de Comité Departamental

Los aspirantes deben ser productores federados, no arrendatarios que puedan acreditarse con su respectiva cédula cafetera.

Mecánica

Cada Comité Municipal está integrado por 6 miembros, quienes al votar en respectiva sede, definirán por mayoría interna, qué lista se ganó el voto del Comité Municipal. En caso de empate, se entiende voto en blanco de dicho Comité.

Así, pues, por cada Comité Municipal habrá un voto para elegir al respectivo Comité Municipal.

Para que haya voto se necesita que de los 6 integrantes, por lo menos 4 voten por una lista

Escrutinios

En sesión especial y dentro de los 15 días hábiles siguientes a la elección y con un delegado designado por el Comité Ejecutivo de la Federación, se efectuará el escrutinio. La elección se determina por el sistema de planchas y por mayoría absoluta, es decir, que cada Comité elige la plancha que haya obtenido la mayoría de votos entre sus miembros.

Una vez terminado el escrutinio, los resultados serán enviados al Comité Ejecutivo de la Federación para que éste expida las credenciales del caso.

Sólo para cedulados

El estatuto prohíbe la intervención en las elecciones, de empleados de la federación y empresas del gremio, pues incurrirían en faltas graves que conllevan a las sanciones correspondientes.

Lo que debe buscarse con las elecciones, según los estatutos, es que tanto los cafeteros como los Comités Municipales, tengan la mejor representación en el Comité Departamental y las regiones productoras del grano se beneficien por igual y logren más desarrollo y progreso, para que puedan mirar el futuro con optimismo.

Listas de candidatos para el Comité Departamental de Cafeteros del Tolima

El Próximo 26 de junio, los caficultores tolimenses, a través de los Comités Municipales, elegirán el Comité Departamental de Cafeteros del Tolima, para un periodo de 2 años, que comienza el mes de agosto. A continuación publicamos las dos listas inscritas en el Comité Departamental.

Plancha No 1

Principales

Maclovio Alvira
José Santos Hernández
Carlos Adolfo Gómez
Jairo Francisco Barragán
Salvador Castellanos
Alberto Ubillús

Suplentes

Humberto Tafur
José Antonio Rodríguez
Mario Sánchez
Luz Marina Gómez
José Joaquín Forero
Hernando Lozano

Plancha No 2

Principales

Alcira Abril de Cuervo
Carlos A. Sepúlveda
Alfonso Devia
Virgilio Parra
Alberto González
Edgar Delgado

Suplentes

Ricardo Revelo
Estanislao Sogamoso
Gustavo Casallas
Eugenio Ramírez
Lisímaco Guzmán
Agustín Villamil

"En la integración de los Comités Departamentales, deberá procurarse que las distintas regiones productoras del grano cuenten con una adecuada representación".

Las palabras dichas a los hombres

Por: Jorge Humberto Jiménez Bernal

En una nota de prensa reciente recogí el pensamiento de que, a la par de las acciones de guerra, se producen aludes de palabras tan destructoras como las armas. Y puede agregarse que si en vez de las palabras media el silencio, las guerras no tendrían los ecos que las prolongan tan dolorosa como inutilmente.

Ese pensamiento me condujo a una reflexión sobre el poder de las palabras. Estas tienen la virtualidad de construir o de destruir; puede perdonar o condenar, pueden animar o desalentar, pueden saludar o amenazar, pueden acoger o agredir.

Palabras de reconciliación

Por este camino, encuentro un sentido nuevo para la oración que, hasta hace poco, yo definía como las palabras dichas a Dios. Pero, y qué pasa con las palabras dichas a los hombres?

Acaso no hemos puesto a circular las oraciones de la desconfianza, del resentimiento, del engaño y de la agresión?

Cuánta falta nos hacen, en cambio, esas otras palabras de la reconciliación, la gratitud y la sinceridad. En la familia, en el barrio o en la empresa deberíamos escuchar más oraciones, de gente para la gente, con expresiones de saludo, de optimismo, de reconocimiento y de esperanza. Todas esas palabras tienen el poder de la paz y seguramente también llegan a los oídos de Dios, porque son dichas en el templo del mundo.



En el Tolima estamos...

Creando una nueva Cultura Educadora

Desde el inicio del programa Viva Nuestra Escuela!, hace cerca de tres años, los tolimeses en general, nos hemos puesto en la tarea de garantizar una educación primaria completa y exitosa para todos los niños del departamento. Poco a poco, se han ido sumando a esta propuesta, los más diversos grupos de personas, instituciones y entidades de carácter público y privado, que reconocen en la educación, la mejor opción para impulsar el desarrollo que todos deseamos.

Un ejemplo concreto de lo dicho anteriormente, fue la vinculación y participación activa de empresarios, alcaldes, comerciantes y particulares, que se unieron a los maestros, los niños y los padres de familia campesinos, el año pasado durante la celebración de la Semana de la Escuela Rural, para dar un reconocimiento especial a la labor de los maestros rurales y a la función social que desde las escuelas, se cumple para lograr un mejor Tolima.

Este año, los tolimeses continuamos creando una nueva manera de pensar, sentir y actuar sobre la educación. De manera original, por iniciativa y clara conciencia sobre lo dicho anteriormente, los habitantes del Espinal, a la cabeza de su alcalde y del Concejo Municipal, decidieron, por primera vez en la historia educativa de ese municipio, resaltar de manera pública y oficial, la labor de sus maestros. Por esta razón, queremos extender también nuestro abrazo a los maestros homenajeados, y a toda la comunidad educativa del Espinal, por el reconocimiento público hecho a la meritoria labor de sus docentes; sabemos también, que todos los maestros del Tolima pueden ser acreedores a la distinción de "Educador Emérito", muy pronto el departamento lo reconocerá y agradecerá, porque entre todos, estamos haciendo del Tolima, un departamento modelo en educación.

Con alegría, transcribimos a continuación, el texto de la Proposición No. 010, aprobada en forma unánime, en la Sesión Ordinaria del Concejo Municipal del Espinal, el 14 de Mayo de 1993:

*"El Honorable Concejo Municipal del Espinal, teniendo en cuenta que el día 14 del presente mes se celebra la Fiesta del Educador, reconoce la labor desempeñada por este meritorio gremio al servicio de la educación en miras a elevar la intelectualidad de nuestras futuras generaciones y su nivel social. Exalta los profesores que por su larga trayectoria de servicio y desvelo a quienes concede la distinción de **EDUCADOR EMERITO** a:*

Delia Bocanegra Padilla
Hernando Vergara Guzmán
HNA. Ana María Haranda T.
Alfonso Herrera Ramírez
Maria Elvia Parra Rodríguez
Maria Victoria Meneses de M.
Constantino Cortés Sánchez
Elizabeth Rodríguez Ortégón
Lucy Cardozo de Prieto
José Vicente Villa Mora
Myriam Gutiérrez
Gonzalo de los Ríos

La maestra Myriam Gutiérrez, Directora de la E.R. Mx. Coyarcó durante 17 años, fue una de las homenajeadas por el Concejo del Espinal. En la fotografía aparece con su compañera de trabajo en la escuela, la profesora Lujael Cardozo Carvajal.



Todos los niños del mundo tenemos derecho al amor y comprensión de nuestros padres y nuestros familiares.

Tutores Sat y Viva Nuestra Escuela!

El pasado sábado 29 de mayo, los tutores de los Grupos SAT, dedicaron un tiempo de su encuentro en el Centro Cafetero de Capacitación Rural - CECAF- en Líbano, para reflexionar sobre la proyección y las actividades que, como impulsores de bienestar rural, vienen realizando para promover las ideas del programa Viva Nuestra Escuela! en el Tolima. Queremos compartir con todos los tolimeses, la manera como los tutores SAT, sienten y viven el programa:

* "Viva Nuestra Escuela!, en relación con el maestro, es un medio de apoyo que se dedica a valorar al maestro como tal, no sólo en sus actitudes y conocimientos, sino también como persona". Elinsay Acevedo, Abraham Atuesta, Jairo Arango, Yesid Rodríguez y Carmen Amparo Parra.

* "En relación con los niños, Viva Nuestra Escuela!, ofrece la oportunidad de que todos terminen la primaria, despertando en ellos el interés por aprender, a través del comportamiento del maestro, ayuda a fortalecer la imagen de la Escuela como centro de desarrollo de la vereda y apoya las actividades del maestro acercándolo más a la comunidad". Yeny Valásquez, Alexander Capera, Roberto Rodríguez y Lizardo Briñez.

* "Viva Nuestra Escuela es el inicio o el cimiento de la formación integral del niño, y el SAT, es el complemento para formar líderes, lograr desarrollo de la vereda para obtener un mejor nivel de vida con relación a su cultura y su economía. Es uno de los caminos que invitan a que la familia se interese en participar activamente en las diferentes actividades para motivar a los habitantes de la vereda, y lograr un bienestar para todos, con la ayuda de otros dirigentes e instituciones". Moris Montaña, Alirio Cruz, Gladys Escalante, Drigelio A. Roa y Jackeline Rincón.

* "Viva Nuestra Escuela!, es la forma de asimilar y sensibilizar a la comunidad, donde se sienta dinámica, alegre, y le encuentre sentido a las cosas comunes a la educación, para que así se erradique el analfabetismo". Asceneth Skinner, Clara Stella Soler, Hector Evelio Marroquín y José Vicente Loaiza.

Desde esta página, enviamos un saludo muy especial a los tutores SAT, ustedes también son maestros, y sobre todo, estamos seguros que con gente como ustedes y sus estudiantes, sacaremos adelante las propuestas de educación que nos permitan lograr el verdadero desarrollo del Tolima Rural.

Nuevas obras del plan "alimento por trabajo"

Con mucho entusiasmo vienen trabajo las comunidades rurales con el programa Prodesco, que entrega alimentos por trabajo, y con los aportes del Comité y el Municipio. El Comité Departamental autorizó nuevas obras, que registramos en el cuadro que ilustra los trabajos a realizar y las comunidades beneficiadas.

Municipio	Solicitante	Obra a realizar	Raciones	Meta Física
Chaparral	J.A.C. El Tibet	Construcción acueducto	218	3.6km
		Construcción vivienda	700	4und.
Ortega	J.A.C La Bandera	Const. Polideportivo	1200	448M2
Ortega	Asoprotriunfoatol	Constr. Centro Acopio	350	96M2
Rioblanco	J.A.C El Agarre	Batería Sanitaria	600	30und
		Ampliación vivienda	3600	30und
		Construcción aula	480	2 aul
Cunday	J.A.C La Yuca	Obras drenaje	4320	10km
		Afirmado	1500	10km
San Antonio	J.A.C Carrasposo	Cobertura vegetal	864	6 Has.



Las comunidades rurales ya comenzaron a ejecutar sus obras, gracias al programa Prodesco y al Comité de Cafeteros.

Oiga compadre no se descuide
Mire comadre no se le olvide



Todos contra la broca

Luchemos con nuestros vecinos contra la broca,
recogiendo los granos maduros, sobremaduros y secos.



Ojo con los magos que espantan insectos

Por Luis Guillermo Arango

Tomado del periódico El Tiempo

Hace año y medio, don Luis se dio cuenta de que a su parcela le había llegado la broca. Era la primera noticia para su municipio y la región.

Don Luis es un caficultor tradicional, que con su esfuerzo y dedicación ha podido darle educación a sus cuatro hijos, derivando su sustento fundamentalmente de una parcela con café tecnificado y tradicional.

La primera noticia

Hace año y medio se dio cuenta de que a su parcela le había llegado la broca. Era la primera noticia para su municipio, para su región y para su departamento. Eliminó algunos árboles, aquellos que veía más afectados y otros que le rodeaban.

Para hacer esta acción, simplemente interpretó los consejos que escuchaba tanto en la radio como en la televisión y los ejecutó a su acomodo. Parece que don Luis creyó que si denunciaba la presencia de la broca en su plantación, los encargados de la sanidad vegetal o la Policía, vendrían hasta su finca y procederían a arruinarla.

El problema siguió creciendo y ya se veían más y más árboles afectados. Fue cuando el intermediario comprador de su producto metió sus narices en el asunto.

En una de las ventas de café, salió un grano de pergamino perforado. El hombre vio afectado inmediatamente su negocio y le rechazó el producto.

Buscando compra

El pobre don Luis, sin plata para la planilla y más achantado que el diablo, se devolvió con su cafecito hasta el paradero de los buses y lo hechó hacia el pueblo vecino, en donde lo vendió un poco más barato, pero logró salirse del problema.

Esa estrategia de vender su café, en un sitio desconocido, se la descubrieron muy rápido sus benefactores comerciantes y le llenaron la cabeza de terrorismo.

Para eso le citaron a una reunión en un bar local y le presentaron a



un personaje un tanto estrambótico, medio místico, medio avivato, medio cura; quien en un dos por tres le contó sobre su experiencia para curar nuches del ganado, de su habilidad para curar terneros infectados. El tipo llegó, caminó por entre el cafetal, miró cuatro o cinco palos, cogió unos frutos, los echó dentro de un tarro y sacando de su maletín de cabuya un frasco de olor penetrante, lo aplicó sobre los granos brocados. En medio de misteriosos ritos, sacó un sahumero del bolso y lo esparció por el cafetal.

La cosa no funcionó, pues lo único evidente fue que se espantaron los pájaros del cafetal, se regó un olor a mortecina, pero la broca siguió con más entusiasmo.

Cambio de mentalidad

Cuando don Luis, acobardado y a punto de empezar a negociar su finca, vino hasta donde estábamos conversando los parientes, uno de ellos con la serenidad suficiente que dan los años de experiencia en la vida cafetera, le propuso el siguiente plan de trabajo.

Lo primero que hizo don Luis fue cambiarle la mentalidad a los recolectores. Lo que antes era pasilla y los dejaban en el palo, ahora lo debían recolectar, porque ahí es donde se encuentra la broca.

Se hizo una recolección de todos los granos de pintón hacia arriba, sea maduro, sobremaduro y seco. Todo lo que podía ser alimento para la broca, menos el café verde.

En el lavado del café se preocuparon por seleccionar todo tipo de grano que se encimara o flotara. Lo sacaron del canal de correteo o lavador y procedieron a colocarlos en el silo para tratar de matar al animalito.



Hablemos del SAT

Sistema de Aprendizaje Tutorial

Encuentro de tutores

En el Centro Cafetero de Capacitación Rural, CECAR, se realizó un Seminario de Actualización con todo el equipo de tutores y se trabajó alrededor de nuevas acciones previstas para una mayor dinámica del programa. Dicho encuentro se llevó a cabo durante los días 28, 29 y 30 de mayo.

Homenaje a la madres del SAT San Javier

El Grupo SAT San Javier del municipio de Rovira, rindió un gran homenaje a las madres de la vereda, fiesta comunitaria que permitió además la inauguración del kiosco construido por los estudiantes y el tutor Drigelio Ascencio Roa, con decidida ayuda de la administración municipal y otras personas y entidades. Felicitaciones, Grupo SAT San Javier!

Nuevos Impulsores de Bienestar Rural

Con gran complacencia les compartimos que este mes se gradúan 10 nuevos impulsores de bienestar rural del Grupo SAT Albania del municipio de Mariquita, quienes se disponen ahora a iniciar su segundo nivel de estudios. Felicitaciones, este es un premio al esfuerzo, a la dedicación y al deseo de progresar y salir adelante con decisión.



Dentro de la programación con tutores, se realizan prácticas agrícolas y capacitación sobre temas de interés para el SAT



Con un programa especial, el Grupo SAT San Javier (Rovira) celebró el mes de las madres en su kiosco recién construido

Ahora CONCASA les presta para construir, ampliar o reparar su vivienda a quienes cultivan el progreso del país: los caficultores!

Si, el crédito para construir, ampliar y reparar vivienda llega a las fincas cafeteras. CONCASA lo extiende a los caficultores cedulados, con plazo hasta de 15 años.

Visite la oficina más cercana de CONCASA, su cooperativa o comité de cafeteros, pregunte por las ventajas de esta línea de crédito y convéncase de que...

También en la finca



concasa
es su casa

CORPORACION CAFETERA DE AHORRO Y VIVIENDA



VIVIENDA A 15 AÑOS
SILOS, BENEFICIADEROS,
CAMPAMENTOS A 10 AÑOS
AMORTIZACION:
CORRECCION MONETARIA MAS
INTERESES DEL 5% ANUAL



Federación Nacional de
Cafeteros de Colombia

Cosas de la Tradición

El santoral de julio

- 1 J La preciosísima Sangre de Nuestro Señor Jesucristo, Santa Leonor
- 2 V Santa Petronila, San Pascacio
- 3 S Santo Tomás Apóstol
- 4 D Santa Isabel Reina de Portugal, San Laureano
- 5 L San Antonio Zacarías, Santa Zoa
- 6 M Santa María Goretti, Virgen y Mártir
- 7 M Santa Ediburga, San Fermín, San Sinforiano
- 8 J Santa Pricila, San Inocencio
- 9 V Nuestra Señora de Chiquinquirá, San Alejandro
- 10 S Santa Felicitá, San Genaro, San Marcial
- 11 D San Benito, San Abundio, San Cipriano
- 12 L San Gualberto, San Hermáguas, Santa Epifanía
- 13 M San Enrique Emperador, San Silas, San Eugenio
- 14 M San Camilo de Lelis, confesor. Beato Humberto
- 15 J San Buenaventura, Ob., y Dr. Santa Rosalía
- 16 V Nuestra Señora del Carmen, Santa Reinalda
- 17 S Santos Mártires del Brasil. San Generoso, Santa Genara
- 18 D San Federico. Santa Marina. San Emiliano, San Bruno
- 19 L Santa Aurea, Santas Justa y Rufina, San Arsenio
- 20 M San Pablo de Córdoba, San Elías, Santa Librada Virgen
- 21 M San Lorenzo de Brindis, Dr., San Feliciano
- 22 J Santa María Magdalena, San Teófilo, San Cirilo
- 23 V Santa Brígida, San Apolinar, San Liborio, Santa Rómula
- 24 S San Francisco Solano, San Ursicino, Santa Niceta
- 25 D San Santiago, San Cristobal
- 26 L San Joaquín y Santa Ana, padrese de la Stma. Virgen, San Olimpo
- 27 M San Aurelio, San Constantino, San Pantaleón, Ntra. Sra. de la Misericordia
- 28 M Santa Catalina Tomás, San Gerardino, San Nazario
- 29 J Santa María Virgen y Mártir, San Olaf, San Guillermo
- 30 V San Pedro Crisólogo, San Abdón y San Senén, mártires
- 31 S San Iganacio de Loyola, San Segunda, San Germán



La luna en julio

Julio	3	llena	●
Julio	11	menguante	◐
Julio	19	nueva	○
Julio	25	creciente	◑

Cancionero coleccionable

Viejo Tolima

Pasillo

Autor :
Rodrigo Silva

Qué triste quedó mi rancho abandonado
porque tuve con mi negra, queirme de allí;
quedó mi trapiche solo, todo acabado,
ya no es la misma tierra que conocí.
cómo añoro y recuerdo el viejo Tolima,
cómo con mi morena podía vivir,
hasta que en una tarde de crudo invierno,
tuve que con mi negra salir de allí.

Me quitaron el rancho con las vaquitas,
que aunque eran tan poquitas, eran de mí;
cómo te extraño entonces, viejo Tolima,
cómo quisiera ahora volver a tí.



Ponqué de Zanahoria

Por: María Isabel Osorio Ruiz
Vereda La Palmera. Municipio de Anzoátegui

Ingredientes

- 2 pocillos de harina de trigo
- 2 cucharadas de polvo royal
- 2 pocillos de zanahoria cruda, rayada finamente
- 1/2 libra de mantequilla
- 2 pocillos de azúcar
- 1 pocillo de kumis
- 3 huevos
- una pizca de sal
- Esencia de vainilla
- Canela en polvo



Preparación

En un recipiente coloque la harina de trigo, la sal, la canela y polvo royal, cernidos en un colador. En otro, mezcle los huevos, la mantequilla, el kumis, el azúcar y la esencia de vainilla. Agregue luego la zanahoria y poco a poco los ingredientes secos. Engrase un molde y vacíe la mezcla. El tiempo de horneo es aproximadamente de una hora. Para saber si está, introduzca un cuchillo, hasta que salga limpio.



SEPARATA TECNICA

COMITE DE CAFETEROS DEL TOLIMA * JUNIO DE 1993



TOLIMA
CAFETERO



**Principales
características de
las mejores
gramíneas y**



**leguminosas
de bajos
requerimientos,
seleccionadas
para la zona
cafetera**



Colecciónela!

Las mejores gramíneas y leguminosas

Debido a la importancia de las pasturas en la zona cafetera como actividad complementaria al cultivo del café, Cenicafe ha realizado investigaciones en 7 lugares diferentes de la región, buscando seleccionar las gramíneas y leguminosas con mejor adaptación a las condiciones de suelo, de clima y de manejo. Se tuvieron en cuenta su cobertura, cantidad de materia verde seca, competitividad con malezas, resistencia a plagas y enfermedades, y productividad. Se seleccionaron como mejores los siguientes materiales:

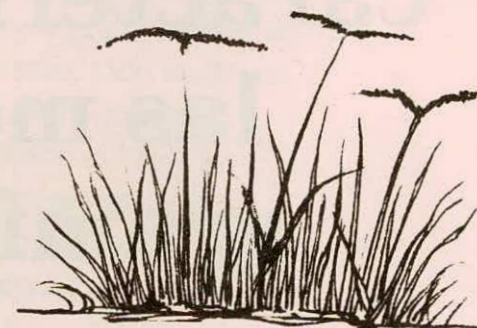
Gramíneas (pastos)

Brachiaria decumbens (pasto braquiaria, pasto peludo):

Es una gramínea procedente del Este de África y crece ampliamente, tanto en sabanas como en suelos fértiles. Ha sido introducida con éxito en las regiones tropicales del globo y adaptada en Australia y en América tropical.

Tiene una producción muy alta en suelos ácidos, en condiciones climáticas contrastantes como las encontradas en los Llanos Orientales de Colombia y en la región amazónica. Es una de las gramíneas más importantes establecidas en la parte central del Brasil y alcanza de 5 a 12 toneladas por hectárea de materia seca en suelos oxisoles de baja productividad.

En 7 diferentes regiones de la zona cafetera, *Brachiaria* se ha adaptado con mucho más éxito, comparada con las demás gramíneas introducidas y las encontradas naturalizadas en la zona de estudio.



Leguminosas de cobertura

Arachis pintoi (falso maní): Es una leguminosa perenne procedente de Brasil y adaptada a suelos de baja productividad. Dentro de sus más importantes características se encuentra su hábito de crecimiento estolonífero (rastrero) y enraizamiento en los nudos. Además, produce semilla directamente en el suelo, por lo cual se deben tener precauciones especiales para que, al remover la tierra en la recolección de semilla, no se cause erosión. Sus tallos postrados se adhieren a la superficie del suelo y los puntos de crecimiento están bien protegidos del pastoreo y de los daños causados por el pisoteo.

Esta leguminosa florece y produce semilla permanentemente, lo cual se interrumpe sólo por periodos cortos secos o muy húmedos. En suelos de la zona cafetera, derivados de cenizas volcánicas, se han obtenido producciones de semilla hasta de 1 kilogramo por metro cuadrado, en los primeros 10 centímetros del suelo. Se adapta muy bien a las condiciones de la zona cafetera. Es la leguminosa más persistente al corte permanente, con guadaña o machete. Su hábito rastrero, pegado a la superficie del suelo, su resistencia a la sombra, a los cortes permanentes, y a su alta capacidad de competencia con las malezas, hacen del *Arachis pintoi* (falso maní) la leguminosa más adaptada y útil dentro del cultivo del café como cobertura en la conservación del suelo, control de malezas, fijación de nitrógeno atmosférico y aporte permanente de materia orgánica. Así mismo, en la actividad ganadera, es útil dentro de las gramíneas en el aumento de la producción y calidad de forraje.

En muchos casos la leguminosa sólo se observa después del pastoreo. Su habilidad para reproducirse por semilla en el suelo y por estolones, hace que esta leguminosa sea la más agresiva y competitiva con las malezas. Se ha utilizado en la zona cafetera bajo corte y pastoreo por más de 5 años.

Desmodium ovalifolium (pega, pega): Es una leguminosa introducida desde Asia. Se reproduce por semilla y estolones, pero es más rápido su establecimiento por estolones. Una vez la leguminosa se ha establecido, es persistente al corte y al pastoreo. Dentro del cultivo de café, la leguminosa persistió por el tiempo que el café duró en producción, 7 años.

En lo que se refiere a la cobertura dentro de los pastos, esta leguminosa va ganando espacios, si se compara con la gramínea en asociación.



Leguminosas arbustivas

Leucaena leucocephala:

Es una especie leguminosa arbustiva perenne, multiuso, fijadora de nitrógeno, nativa de América Central y del Caribe. Se encuentra distribuida en áreas tropicales y subtropicales con suelos de fertilidad media y alta con precipitación entre 600 y 3.900 milímetros.

En la zona cafetera, haciendo cortes cada 8 semanas, se han obtenido producciones entre 8 y 12 toneladas por hectárea. Bajo corte y pastoreo la *Leucaena* ha estado en producción durante 7 años.

Se asocia fácilmente con *Brachiaria decumbens* u otras gramíneas y leguminosas de cobertura. A medida que aumenta el tiempo de uso, los tallos se van engrosando en el sitio de corte o de pastoreo.

Florece por primera vez cuando aún es tierna y después florece y produce semilla todo el tiempo. Cenicafe fomenta el establecimiento de esta leguminosa en las fincas cafeteras.

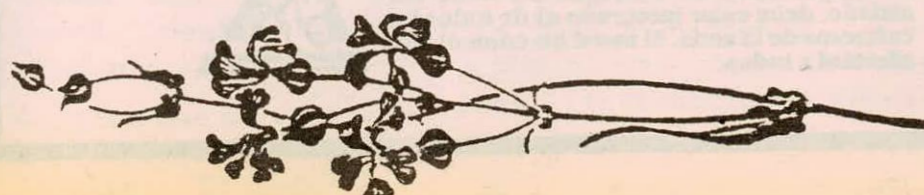
La *leucaena leucocephala* sirve como sombrío temporal o permanente en cafetales y para el mejoramiento y conservación de los suelos, por su sistema radical profundo y alta producción de materia seca.

Como fuente de proteína en pastoreo y bajo corte, aumenta la producción animal por el incremento de la calidad y cantidad de forraje. Se usa también en la producción de concentrados y caroteno en la producción avícola.

Las tres leguminosas seleccionadas tienen características especiales que permiten ser utilizadas para diferentes propósitos en café, en pastos y otros, se acuerdo con las necesidades del caficultor.



En muchos casos la leguminosa *Arachis pinto* sólo se observa después del pastoreo. Su habilidad para reproducirse por semilla en el suelo y por estolones, hace que esta leguminosa sea la más agresiva y competitiva con las malezas. Se ha utilizado en la zona cafetera, bajo corte y pastoreo por más de 5 años.



prohaciendo



Le ofrece material de vivero a precios de fomento

Aguacate	\$ 1000.	plántula
Caucho	\$ 100.	stump
Cítricos	\$ 1000.	plántula
Cacao	\$ 10.	semilla
Guanábana	\$ 400.	plántula
Forestales	\$ 50.	planta
Guadua	\$ 300.	planta

Terneros y terneras Holstein.

Consulte con los técnicos de PROHACIENDO o del Comité de Cafeteros del Tolima

Llámenos, escribanos o visítenos en nuestras instalaciones de la Zona Industrial El Papayo Km. 2, contiguo a Almacafé en Ibagué.

Estos números le abren las puertas a un mundo de posibilidades de desarrollo y transferencia tecnológica; educación y comunicaciones para el agro y la empresa moderna.

Tels. (982) 648494 645355
645359 650988 A.A. 1363
Fax (982) 651692



Esta Separata Técnica fue tomada del Boletín "Avances Técnico", edición No184, una publicación del Centro Nacional de Investigaciones de Café, Cenicafé.



**ALGUNOS
CAFETEROS
TIENEN LA BROCA
EN SUS FINCAS.**

**TODOS
DEBEN
TENERLA
EN SU
MENTE.**

MIENTRAS USTED LEE ESTE AVISO LA BROCA PUEDE ESTAR PERFORANDO SU CAFE

LA BROCA, problema que hoy es de unos pocos, amenaza con ser de todos. Tarde o temprano llegará a su cafetal y lo que es peor, se quedará allí para siempre. Prepárese para recibir esta destructora plaga.

Pregúntele hoy mismo al técnico del Comité de Cafeteros o del ICA, por el CONTROL INTEGRADO DE LA BROCA. Métodos sencillos y efectivos para

controlarla que funcionan únicamente si son usados en conjunto, **no basta uno solo**. Esta es la única forma eficaz de combatir LA BROCA.

LA BROCA sólo es controlable si se combate a tiempo. Pero su esfuerzo no debe ser aislado, debe estar integrado al de todos los cafeteros de la zona. Si usted no controla los afectará a todos.

Carta a la broca

Estimada Broca

Le escribo esta carta para hacerle saber la situación tan difícil en la que nos ha metido usted, con su presencia en nuestros cafetales.

Soy un caficultor colombiano común y corriente (endeudado hasta los ojos como la gran mayoría) que deriva su sustento exclusivamente del café, pues no sé hacer otra cosa más que cultivar café.

Me tiene usted muy asustado y como yo, hay 300.000 familias cafeteras en la misma situación mía, y lo peor de todo es que según las cosas, dizque vamos a desaparecer como caficultores, todo por culpa suya.

Un animalito tan chirriquitico será capaz de hacer desaparecer 300.000 familias?

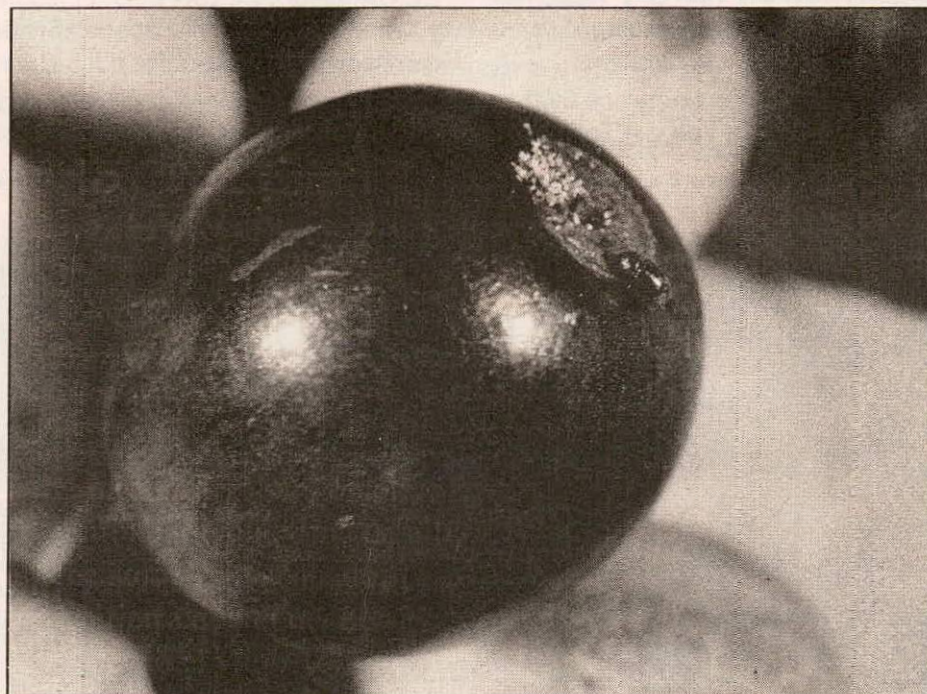
Será que 300.000 familias nos vamos a dejar joder de usted? Una cosita tan insignificante? No me crean tan pendejo!, que se dejen joder otros, yo no; yo de usted no me dejo joder!

Ya está mi finca, ya me está atormentando, pero no le tengo miedo.

Sé que me toca convivir con usted, cosa que no veo con muy buenos ojos; pero le aseguro -puede estar segura- que haré todo lo posible para hacerle la vida imposible en mi cafetal.

Sé que no soy capaz de acabar con usted, pero usted menos acabará conmigo.

No crea que me va a poner a aguantar hambre con mi familia. No señora! O



que voy a vender mi finca (a quién?). Está muy equivocada. O que voy a irme a una ciudad con mis hijos y mi mujer; a hacer qué? No, mi estimada broca. No me pondrá a tirar insecticidas en mi finca, sin ningún control y bien dañinos. Olvídense!

No me pondrá a correr pal Comité, pa la Cooperativa o para la UMATA, por auxilios y donaciones que a la hora de la verdad no son más que una alcahuetería. No, señora broca.

O a quedarme sentado en mi casa lamentando mi situación y esperanzado en que San Gregorio, San Antonio, el Señor de los Milagros, la Virgen del Carmen, o el rezandero de turno, vengán en mi ayuda, y usted mi estimada broca en mi cafetal con él de ruana como si fuera suyo! No señora! No tiene cincuenta mil riesgos.

Puede estar segura, broca, que ante usted no me rendiré. La voy a mantener bien controlada: seguiré todas las instrucciones técnicas paratal fin.

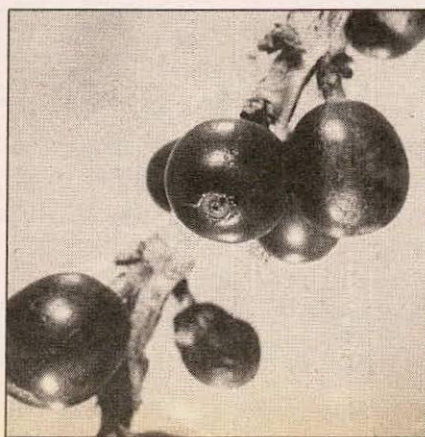
Sé que se alimenta de café,

pero tiene otra fuente de alimento mejor que éste: EL DESCUIDO, y ese alimento en mi finca no lo encontrará.

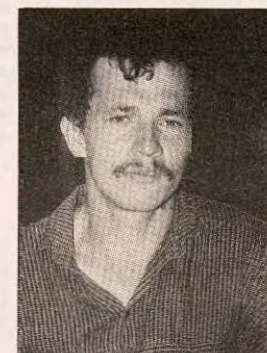
Y para terminar estimada broca, quiero que tenga bien en cuenta esto: de usted no nos vamos a dejar acabar, porque éste es un reto para mí y para 300.000 familias cafeteras que a base de esfuerzo y dignidad han generado progreso y riqueza a una nación pujante, hermosa y honesta, como es nuestra Colombia.

Atentamente,

José Euclides López.
Vereda La Florida
Santa Rosa de Cabal.
Risaralda



Constructores de nuestro propio futuro



Por Elmer Vallejo

Presidente
Comité
Municipal
de Cafeteros de
Villahermosa.

Es en este momento de

crisis, cuando los cafeteros debemos estar más unidos, para solucionar nuestros problemas de la mejor manera posible. Es también necesario que los comités municipales puedan trabajar con mayor autonomía, dando respuestas más inmediatas a las necesidades de los cafeteros de la región.

Por todo ésto, es bueno resaltar la magnífica labor que viene desarrollando el actual Comité Departamental, especialmente por haberle dado a los comités municipales, la importancia que se merecen. Esta participación nos permite trabajar en nuestras propias obras como constructores directos y no manejados.

Hay que reconocer que ésto casi nunca se había hecho y eso hace que sintamos una gran satisfacción y complacencia de poder estar participando en el desarrollo de nuestra comunidad, en nuestro propio futuro y en el de nuestros hijos.

**OIGA COMPADRE
NO SE DESCUIDE
MIRE COMADRE
NO SE LE OLVIDE**



Todos contra la broca

Con todos nuestro vecinos, luchemos contra la broca. Recogiendo los granos maduros, sobremaduros y secos, controlaremos la plaga.

Tormentas y ventarrones

Los pronósticos del tiempo en Colombia tienen historia. En la época de los Muiscas, Nemqueteba, enviado del dios Bochica, levantó el templo del sol en Sogamoso y organizó el primer servicio meteorológico del país. Ayudado por sacerdotes, determinaba la proximidad de las lluvias por el croar de las ranas y los movimientos de los lagartos. Cuando los guacamayos formaban algarabía, significaba la cercanía de tormentas y ventarrones.

Protección de especies

Las tortugas marinas están próximas a desaparecer a causa del saqueo y comercialización de sus huevos. Por este motivo, se intentará desestimular el mercado con acciones atractivas y rentables para las comunidades, de modo que los antiguos saqueadores se conviertan en guardianes de los nidos.

El propósito básico de estos proyectos, es responder a las necesidades del pacífico chocoano y conservar sus recursos, como verdaderos tesoros ecológicos.

Lo mismo debemos hacer con todos los animales, pues muchas especies están en vía de extinción, debido a la acción irresponsable del hombre.

Basura que vale dinero

A diario se producen en la finca desechos de diferente clase. El manejo inadecuado de éstos contamina el agua y ocasiona daños a la salud de la familia y del ambiente en general.

Los desechos biodegradables pueden utilizarse para producir gas, compost y humus. Los no biodegradables, deben reciclarse o incinerarse, para evitar la contaminación del ambiente.

Los residuos de la cocina, la pulpa de café, los papeles y cartones, las cáscaras y los residuos de cosecha, son útiles para llevarlos a los cultivos de lombrices y sacar alimento para peces, cerdos, vacas y gallinas. Además, producen humus y compost que sirven para recuperar suelos y abonar cultivos.

Oído a la radio!

El Comité de Cafeteros del Tolima los invita a escuchar

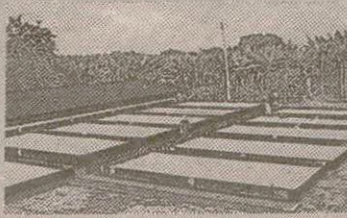
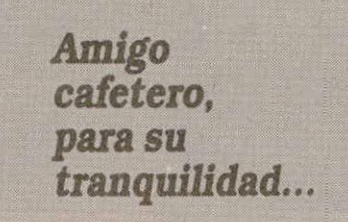
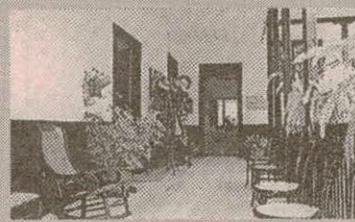
"Tomémonos un Tinto" y "El Camino del Café"

TOMEMONOS UN TINTO, y hablemos de la finca, la familia, los negocios, el bienestar y el progreso.

Escúchelo todos los viernes de 6:00 a 6:30 am. por **La Voz del Tolima**

EL CAMINO DEL CAFE es un recorrido por los campos y veredas del Tolima, acompañando los logros de las comunidades, llevándoles educación y progreso.

Recorra con nosotros El Camino del café, todos los sábados, a partir de las 8:00 am., por **Colmundo Radio**



**Amigo
cafetero,
para su
tranquilidad...**

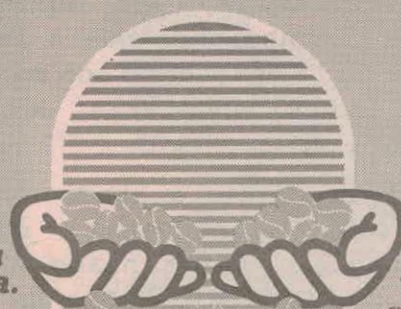
Agrícola de Seguros crea la Póliza Integral Cafetera

Protección a manos llenas para su finca cafetera.

La Póliza Integral Cafetera reúne en una sola Póliza un grupo de amparos que lo cubre de los riesgos que puedan afectar su finca y sus bienes, ofreciéndole amplia protección por un bajo costo.

La Póliza Integral Cafetera lo protege contra daños, por:

- Incendio • Rayo • Explosión
- Vientos Fuertes o Granizo
- Impacto de Aeronaves u otros objetos que caigan de ellas
- Impacto de Vehículos • Humo
- Daños por agua • Rotura de vidrios y unidades sanitarias
- Incendio en aparatos eléctricos • Remoción de escombros



Póliza Integral Cafetera

- Alojamiento temporal
- Hurto calificado
- Amparo automático de nuevas propiedades.

También protege:

- Su patrimonio por responsabilidad civil extracontractual.
- Vivienda, cuarteles, beneficiarios, muebles y enseres, transformadores, transporte de café, transporte de dinero o nómina.

A través de anexos cubre:

- Terremoto, temblor, erupción volcánica.
- Asonada, huelga, motín o conmoción civil.
- Actos malintencionados de terceros.
- Índice variable.
- Equipos eléctricos y electrónicos.

Consulte a su asesor de seguros.



Agrícola de Seguros

Protegemos su capital más valioso: sus bienes.

Compañía Agrícola de Seguros S.A.

Salud Tolima



Por: Julio Enrique Lezama F.

Los cuidados del recién nacido

La felicidad de ser padre por primera vez, está acompañada por una serie de dudas de los nuevos papás en cuanto al cuidado del recién nacido. Tras el proceso de gestación de un nuevo ser, en el que todas las fuerzas se centran en el bienestar de la madre, viene la alegría de una personita más en la familia que requiere de una especial atención por parte de sus progenitores.

El ombligo

La verdad es que el ombligo del bebé raramente requiere cuidados especiales. Inmediatamente después del nacimiento, el doctor ata el cordón umbilical y lo corta unos centímetros de distancia del cuerpo del niño. Al cabo de una semana el pequeño trozo de cordón que queda, se seca y se cae dejando una herida en el ombligo. En caso de observarse gotas de sangre alrededor del ombligo, éstas deben secarse con un algodón empapado de alcohol, preferiblemente yodado, e informar al médico.

La zona que rodea el ombligo debe mantenerse limpia y seca. Los especialistas consideran que el recién nacido sólo debe bañarse después de que se haya caído el cordón y la herida esté cicatrizada.

Entre tanto el bebé debe limpiarse con un paño suave húmedo. En caso de notar irritación y coloración alrededor del ombligo, lo mejor es avisar al médico.

Las uñas y la cabeza

El recién nacido se arañará con frecuencia a menos que se le corten las uñas de vez en cuando. En caso de que el niño sea muy inquieto, se puede aprovechar su sueño para cortarle las uñas.

Los espacios blandos del cráneo son zonas en las cuales los huesos no se han soldado todavía. Estas zonas están recubiertas por una membrana muy resistente; lavarle la cabeza no le causará ningún daño mientras no se haga de un modo brusco.

El sueño

Durante las primeras semanas el recién nacido normalmente dormirá entre cada toma de alimento, pero al ir creciendo disminuirá su sueño. Al cabo de un año hará dos siestas en el día, una por la mañana y otra por

la tarde.

A la mayoría de los bebés no les molesta ni la luz ni los ruidos al dormir pero si es posible, el bebé debe tener tranquilidad y suficiente espacio para su descanso.

El baño

No es necesario bañar al recién nacido todos los días (tres veces por semana es suficiente), y la hora para hacerlo puede variar si se desea.

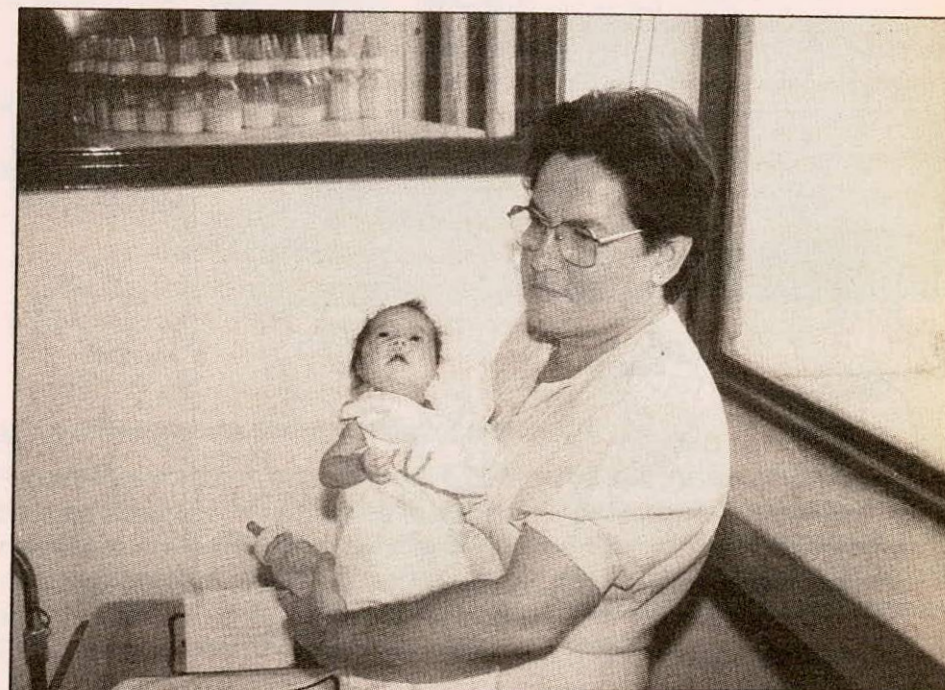
Sin embargo al hacerlo hay que cuidar de la seguridad del bebé. Nunca se debe dejar el niño en un lugar alto del que pueda caerse, tampoco abandonarlo cuando esté en el agua. Conviene además tener a mano todo lo indispensable de modo que para buscar una toalla o una camiseta, no haya que dar la espalda al bebé.

Las bañeras plásticas que se consiguen en el mercado son recomendables porque con ellas los padres pueden bañar al niño estando de pie. Esta posición es mucho más segura y confortable que estar inclinado al borde de un lavadero o un platero.

Conviene recubrir la bañera con un pañal o una toalla para evitar que el niño se deslice, no hay que poner mucha agua hasta acostumbrarse a manejar el niño. El agua debe permanecer a la temperatura del cuerpo, es decir unos 36 grados centígrados y para probarla, se sumerge el codo cersiorándose de que no esté ni caliente ni fría.

Para meter el niño en el agua, hay que colocar una mano debajo de su cabeza y la otra sosteniéndolo por las nalgas. En la bañera el bebé debe quedar sentado y un poco inclinado hacia atrás.

Al bañarlo, primero lave la cara usando únicamente agua, luego la cabeza y el cuerpo para lo cual se utiliza un jabón de baño, siempre y cuando sea suave. Al terminar la



tarea, se cubre el pequeño con una toalla y para secarlo, se hace como si se le estuviera acariciando.

Es importante peinarlo con un cepillo de cerdas extra suaves, esto además de mantener al niño bien presentado, garantiza la remoción de costras que se le puedan formar en la cabeza.

Las anteriores recomendaciones y una alimentación adecuada en los primeros meses, garantizan el desarrollo saludable de los niños.

Dieta

La leche materna es la principal fuente de alimentación en los recién nacidos, pero existen otras comidas que pueden complementar la labor de la madre después de los dos meses.

A Continuación presentamos una tabla de alimentos recomendados para el bebé durante sus primeros

seis meses de vida:

2-3 meses

Cereales: Arroz, avena, cebada y trigo.

Frutas: Manzana, pera y banano.

3-4 meses

Verduras: Zanahoria, calabaza, guisantes y espinacas.

5-6 meses

Carnes y huevos: Cordero, pollo, yema de huevo, hígado y ternera.

Estos alimentos se deben cocinar, licuar y colar para suministrárselos al niño en forma de compota.

Entre los dos y tres meses, el bebé está en condiciones de aceptar la comida con cuchara, sin embargo nunca se le debe forzar a hacerlo sino que la iniciativa debe partir del niño.

Programa Cafetero de Salud
Fondo Nacional del Café



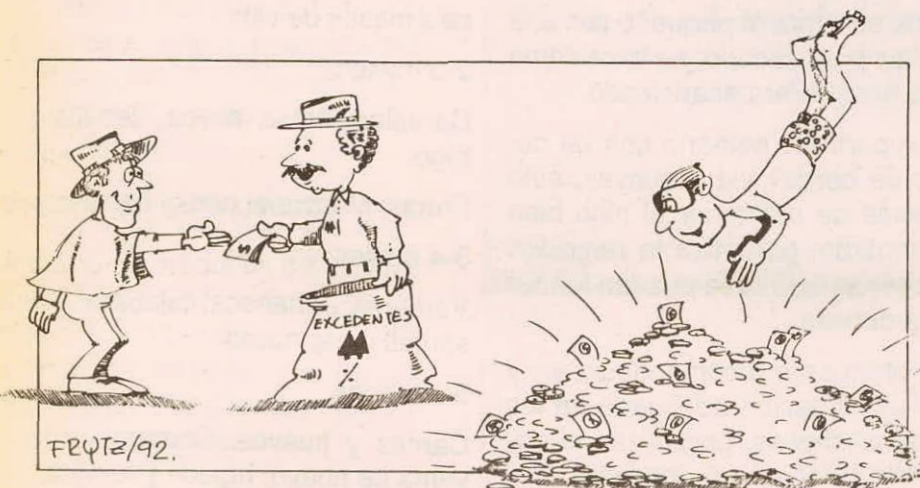
SECCION COOPERATIVA

APUNTES

ascoop informa

CENCOTOL

Así nace la cooperativa



Cafisur apoya la educación rural

La cooperativa de Caficultores de Chaparral, Cafisur, ha tomado la decisión de constituirse en un frente de apoyo a los programas educativos como el Sistema de Aprendizaje Tutorial, SAT, con importantes inversiones en asocio con el Comité de Cafeteros del Tolima. Es así como la Cooperativa asume bonificaciones para los tutores de los grupo SAT. Igualmente entregará becas, para que estudiantes de Chaparral puedan asistir al Centro Cafetero de capacitación Rural, CECAF, en Líbano. También acordó Cafisur, promocionar cursos especiales para la educación rural.

Otras cooperativas de caficultores están estudiando las fórmulas para hacer posible la acción conjunta que permitan un mejor desarrollo, en la capacitación de la gente del campo, ya que son instituciones que tienen en su filosofía, una alta valoración de la educación rural.

7 aprendizajes básicos para la educación en la convivencia social

A partir de esta edición, publicaremos una propuesta del Doctor José Bernardo Toro, Director del Programa de Comunicación de la Fundación Social, que él ha denominado "7 Aprendizajes Básicos para la Educación en la Convivencia Social". Esperamos que nuestros lectores, coleccionen y compartan con otras personas estos documentos, que pueden ayudarnos en la reflexión, la discusión y la acción, para construir la democracia que queremos.

1

Aprender a no agredir al congénere:

Fundamento de todo modelo de convivencia social

Dentro de los mamíferos superiores, el Hombre es una de las pocas especies que ataca y destruye a sus congéneres: conoce la tortura y es capaz de matar a los de su propia especie. Los especialistas en comportamiento animal (Los Etólogos) dicen que el Hombre tiene un bajo nivel de inhibición genética frente a la vida de su congénere. Esto, a diferencia de la mayoría de los animales superiores que naturalmente están inhibidos para matar a otro animal de su propia especie.

Por eso el ser humano debe aprender y debe ser enseñado a no agredir, ni física ni psicológicamente, a los otros seres humanos.

La agresividad es natural y fundamental en todos los animales, incluido el hombre. La agresividad es la que genera la fuerza para afrontar las situaciones difíciles, abordar los problemas y emprender los grandes propósitos: cuidar de los hijos, la investigación, la política, el trabajo por la justicia, etc. En el hombre la agresividad puede convertirse en amor o en hostilidad (en odio) hacia el otro, y esto depende en gran parte, de las enseñanzas y de las experiencias de vida que se hayan tenido.

El hombre debe ser enseñado a no agredir a su congénere (ni psicológica, ni físicamente) enseñándole a orientar su agresividad hacia el amor, entendido éste como la "lucha constante por hacer la vida posible". Hay que enseñarle a dejar el combate pero sin perder la combatividad. A ser fuerte pero sin perder la ternura ni la compasión por el otro.

La agresividad se convierte en amor enseñando y aprendiendo a conocer al otro, el cual siendo diferente es plenamente humano como yo. El otro por ser diferente puede ser complemento o quizás mi opositor pero nunca mi enemigo.

Aprender a no agredir al otro significa:

- * Aprender a valorar la vida del otro como mi propia vida.
- * Aprender que no existen enemigos; existen opositores con los cuales puedo acordar reglas para resolver las diferencias y los conflictos, y luchar juntos por la vida.
- * Aprender a valorar la diferencia como una ventaja que me permite ver y compartir otros modos de pensar, de sentir y de actuar.
- * Aprender a buscar la unidad pero no la uniformidad.
- * Aprender a tener el cuidado y defensa de la vida como el principio máximo de toda convivencia.
- * Aprender a respetar la vida íntima de los demás.

La no agresión al congénere es un aprendizaje que debe cultivarse todos los días de la vida.

Centro Cafetero de Capacitación Rural

Orgullo educativo del Tolima

El Comité de Cafeteros del Tolima informa a todos los cafeteros del departamento que desde el 7 de junio están abiertas las inscripciones para los programas educativos que funcionan en el Centro Cafetero de Capacitación Rural ubicado en la vereda La Trina en el municipio de Líbano.

La inscripción y selección de candidatos se cierra el 30 de julio y las clases inician el 2 de agosto.

Empresarios Cafeteros

Este programa funciona simultáneamente con otros cursos, todos orientados a permitir que muchos jóvenes vinculados a la actividad gremial y agropecuaria, tengan oportunidad de adquirir más capacitación técnica y desarrollo personal para obtener mejores condiciones de es de vida en campo.

Duración

El curso tiene una duración de un año, distribuido así:

20 semanas (5 meses) de internado en el Centro, en que se desarrollan contenidos teóricos y prácticos.

20 semanas (5 meses) de aplicación práctica de los conocimientos adquiridos, realizada por cada estudiante en su zona habitual de residencia con asistencia técnica por parte del Servicio de Extensión del Comité de Cafeteros y visitas de seguimiento de un instructor de CECAF.

Al finalizar este proceso se expedirá un certificado del curso realizado.

Multiplicadores de Salud y Bienestar pretende capacitar a los estudiantes para que reproduzcan en beneficio de sus familias y comunidades, los conocimientos adquiridos en el Centro



Los estudiantes disfrutaban de un ambiente agradable para el desarrollo de sus labores de estudio, las cuales conectan en forma directa la teoría con la práctica



Multiplicadores de Salud y Bienestar Rural.

Es un programa de desarrollo social, con amplia trayectoria y recorrido dentro de la actividad educativa del gremio cafetero. El programa capacita a jóvenes del campo (hombres y mujeres) para que realicen en sus respectivas comunidades un trabajo social de educación, organización, prevención y capacitación familiar y comunitaria, en áreas de salud preescolar, horticultura, organización comunitaria, proyectos asociativos, confecciones y artesanía.

Duración

Este programa dura un año y medio distribuidos en dos etapas así:

-20 semanas (5 meses) internos (as) en el centro; tiempo en el que se desarrollan los contenidos teóricos y prácticos.

-1 año de aplicación práctica de los conocimientos adquiridos en su vereda de origen. Esta labor está coordinada por la División de Desarrollo social del Comité de Cafeteros y el Servicio de Extensión. Al finalizar este proceso, se expide un certificado del curso realizado.

Las personas interesadas pueden comunicarse con el Servicio de Extensión del Comité de Cafeteros.

Porque son una gran cadena nacional.

SOY CLIENTE FIJO DE LOS ALMACENES DEL CAFE

ALMACENES DEL CAFE es el Nuevo nombre que ahora agrupa en una gran cadena nacional, los almacenes agrícolas de los cafeteros. Tienen de todo para el campo, con los mejores precios.

Tarjeta Cafetera
Banco Cafetero

ACEPTADA

ALMACEN DEL CAFE

Para la gente más buena... la gente que trabaja la tierra!

COMITES DEPARTAMENTALES DE CAFETEROS - COOPERATIVAS DE CAFICULTORES

COOMERSA

QUIERE SABER QUIEN SE INTERESA POR SU PRODUCTO? MUY FACIL UTILICE EL "SERVICIO DE RESPUESTA COMERCIAL" DE CORREOS DE COLOMBIA

El "Servicio de Respuesta Comercial" le permite hacer investigaciones de mercado, encuestas de opinión, pedidos por correo, y en general obtener la información que usted requiere para sus negocios!

CORREOS DE COLOMBIA
llega seguro y a tiempo!
MAYOR INFORMACION TEL. 3418031 y 3418047





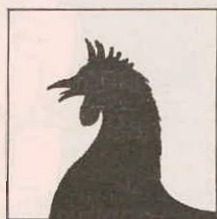
Pa' los pelaos

Inventa tu propia historia



Venga le cuento

III...San juan!



Este mes es muy especial para el Tolima, pues celebramos el San Juan y el San Pedro, fiestas muy antiguas que trajeron los españoles y que se casaron con el tiple y la tambora del campesino tolimense.

La fiesta sanjuanera comienza con ese repetido grito que sale del corazón: ¡¡¡ San juan. Entonces se alista la mistela, el bizcochuelo, la lechona y los tamales.

Entre tanto el bullicio y la alegría se apoderan de la gente. Se canta, se baila y se dicen coplas como esta: "Estas son la fiestas riales/ que se cantan en mi pueblo/ el 24 San Juan/ y el 29 San Pedro". Está también esa otra que dice: "La noche buena sin queso/ y el San Juan sin aguardiente/ es lo mismo que una boca/ sin la lengua y sin los dientes".

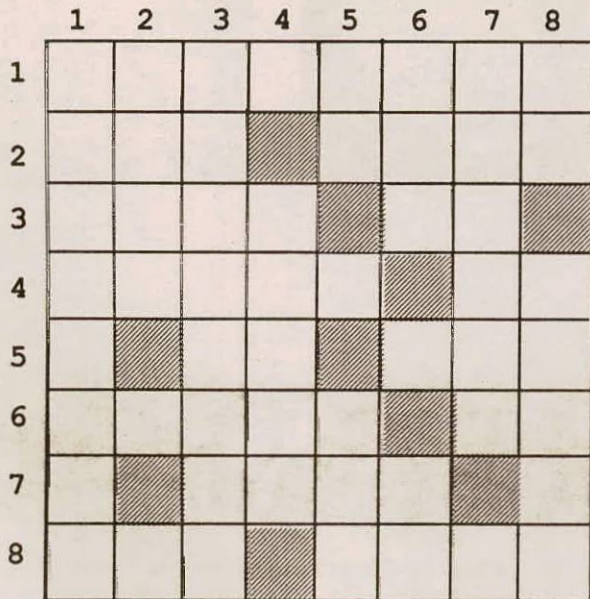
Luego los adultos preparan la quema de pólvora. Suenan los tiples y retumba la tambora. Las cabalgatas levantan polvos y se depescueza al gallo. Todo en honor del San Juan, la fiesta popular.

En Ibagué se realiza el reinado del Folclor. Por las principales de la ciudad, desfilan las candidatas de los diferentes departamentos, acompañadas de bandas y comparsas.

El 29 de San Pedro, se vive y se disfruta en Espinal, Guamo y Natagaima. El cielo se vuelve más azul y vibra más el corazón



Crucigrama



Solución al anterior

Horizontales: Fórmulas, N. E. Oi. I. Uso. R. Costo. Ai. Tea. Eri. Vn. In. Mora. Iu. Lugar. Tie. Itera. R. As. Zenon. Giro. Abonos. Tel. Nmr. Peso. Te. Somalia. E. Es. Le. Oe. Cafeteros.

Verticales: Fertilizantes. O. Embetuno. O. Roca. Genor. Re. Mio. Aaron. Ase. U. Serrano. I. T. Litro. Ellos. A. Gremio. Feas. Su. I. Metí. A. Cooperativas. Unión. Sol. Se.

HORIZONTALES

1. La mejor secretaria siempre está allí.
2. Ernesto Pérez Espinosa. Este árbol no da peras.
3. Le faltó el saki para ser una ciudad japonesa. Juego infantil.
4. Se cayó y quedó una... Germán Espinel.
5. Vocal. Inv, repetido duerme a los niños. Inv, antorcha.
6. Inv, sin importancia. Sin nombre.
7. Vocal. Rápido. Vocal.
8. El astro rey. Inv, insecticida para el arroz

VERTICALES

1. Amables.
2. Inv, condimento para las pipas.
3. Por todo el departamento.
4. Vocal. Inv, ave del arroz.
5. Dura respuesta. Vocal. Miserable.
6. Como hacen las gallinas. Vocal. Nota musical.
7. Todos debemos cuidarla. Vocal.
8. Alvaro Ortiz. Inv, Con lo que se llenan los estadios.

☆☆☆☆☆ HOROSCOPO ☆☆☆☆☆



ARIES (Marzo 21 a Abril 19) La suerte cambia y los problemas se van solucionando. La otra parte la pone usted. Mucha voluntad y firmeza.



TAURO (Abril 20 a Mayo 20) Siga por su buen camino y aproveche las oportunidades que le brinda la vida. Recuerde que lo que se va, no vuelve.



GEMINIS (Mayo 21 a Junio 20) Nuevos vientos moverán su vida. El camino es largo pero usted sabrá dar los pasos. Una buena estrella lo guía.



CANCER (Junio 21 a Julio 22) De vez en cuando es bueno cambiar. La rutina afecta los desempeños. Aproveche el sol y la brisa de junio.



LEO (Julio 23 a Agosto 22) Su familia requiere más de su presencia. El diálogo, el compartir con los suyos, es indispensable para el buen ambiente familiar.



VIRGO (Agosto 23 a Sept. 22) Después de ese descanso viene un periodo de dura labor. Todo saldrá bien gracias a su buena disposición para trabajar.



LIBRA (Sept 23 a Octubre 23) Conserve esa buena estrella. Así como a las plantas hay que regalar, también debe preocuparse por seguir cosechando triunfos.



ESCORPION (Oct. 23 a Nov. 21) Este debe ser el mes del diálogo y la reflexión. Hay que hacer el esfuerzo si quiere alcanzar nuevas metas.



SAGITARIO (Nov. 22 a Dic. 21) Donde vaya siempre encontrará obstáculos. Hay que saber manejar las situaciones y aprender a vivir.



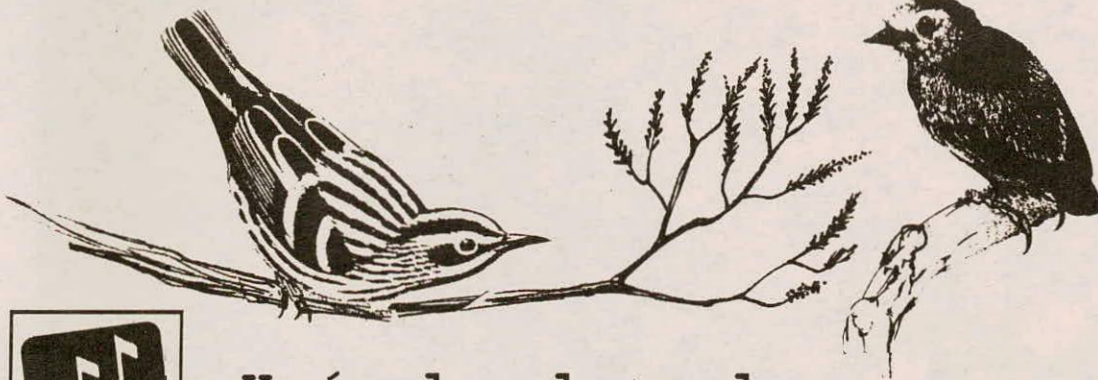
CAPRICORNIO (Dic. 22 a Enero 20) Este es un buen periodo para comenzar a capacitarse. El estudio le permitirá dar pasos agigantados.



ACUARIO (Enero 21 a Febrero 19) Todo se mueve a su alrededor. Deje a un lado la quietud y marche con el ritmo de las horas.



PISCIS (Febrero 20 a Marzo 20) Su vida ha cambiado y en esos nuevos rumbos, encontrará otros horizontes y caminos. Atrás quedan los recuerdos.



Hagámosle a las coplas compadre !

Tolima

Por: Carlos Medina Barrero
Vereda Puerto Boy. Venadillo



Tolima tierra querida
tierra bendita donde fue mi cuna
esas aguas cristalinas sólo brillan
con los rayos de la luna.

Soy como un árbol robusto
que sirve de paraje a las aves
los saluda en este día cariñoso
y les brinda y té de azahares

Esos cafetales grandes e intensos
con bosques tan verdes y divinos
es allí, donde nacen los poetas
y narran estos versos campesinos.



VENDO

Cámara de video 8mm. Sony Auto Focus. 2 Baterías, Adaptador para corriente, adaptador para señal, maletín impermeable.
Informes: Tels. 645359 - 650988
Ibagué

COLINOS DE PIÑA

3 Variedades.
Excelente calidad
Informes
Tels. 644340 643554 Ibagué

CONSULTORIA

Investigación Educativa, Estudios socio-económicos
Tels. 645359 650988

Servicios Audiovisuales

Alquiler Retroproyector de Acetatos, impresión Laser Filmación en formato Super VHS, grabación audio, copiado de programas formato 3/4 a Super VHS; VHS a Beta; 3/4 a Beta; Video8 a Beta o Super VHS. Edición de video.

Unidad de Educación y Comunicaciones
PROHACIENDO

Tel. 645359 650988 Zona Ind.
El Papayo contiguo a Almacafé, Ibagué

Mal hombre es aquel que sabe recibir un beneficio y no sabe devolverlo

Plauto.

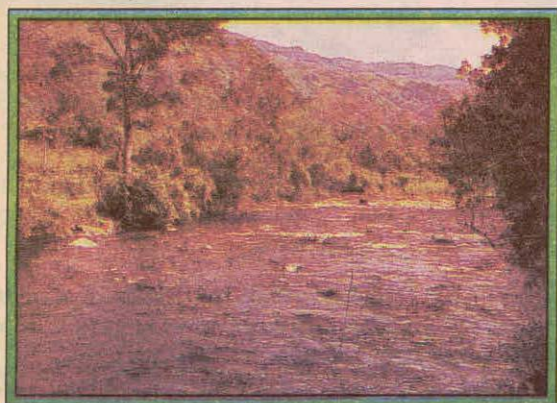
Sección ecológica

Día Mundial del Medio Ambiente

El Paraíso PerdidoPor: **Héctor J. Sarmiento**

Nos hemos resignado. Durante los últimos cien años, el hombre ha actuado como si cuatro mil años de civilización, no le hubieran aportado un mínimo de cultura. La barbarie tecnológica ha arrasado con los bosques, ha envilecido el aire y envenenado los mares, sin que nadie preste oídos a la agonía del planeta.

La resignación nos ha resultado cómoda y aceptamos de buena gana que desaparezcan el verde y que avancen los desiertos; permanecemos callados mientras el petróleo se tiende como una mancha asesina sobre los mares del mundo y en aras del mal llamado desarrollo, respiramos tranquilos los gases tóxicos de la industria de la muerte.



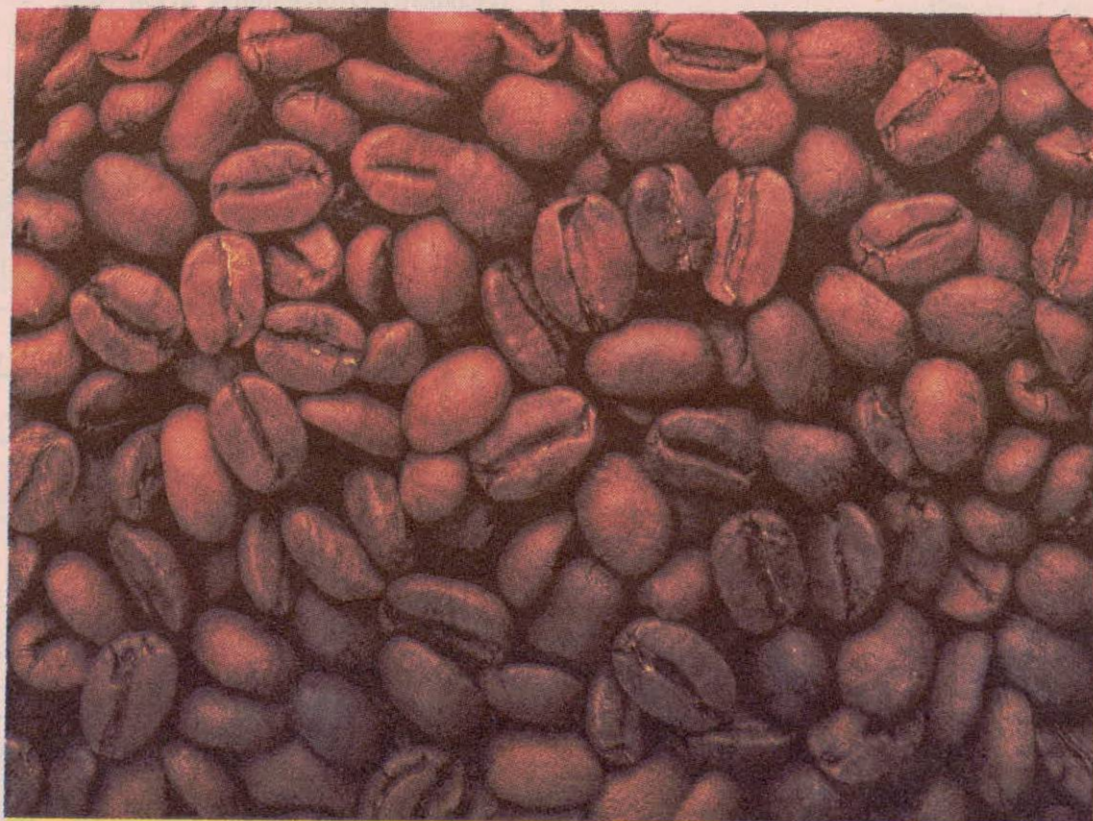
Pero no todo ha muerto; el paraíso perdido aún puede recuperarse. Muchas personas y entidades en todo el mundo, hacen ingentes esfuerzos e invierten cuantiosos recursos para devolverle al planeta lo que la desbocada carrera del progreso le ha arrebatado.

El pasado 5 de Junio el mundo celebró el Día Internacional del Medio Ambiente; sin embargo los tratados, las marchas de protesta, las reuniones de alto nivel y las buenas intenciones, no bastaron -ni bastarán- para silenciar la motosierra, ahogar la chimenea y limpiar la mancha negra. Sólo cuando los gobiernos, y con ellos toda la gente, entienda que estamos al borde del abismo y que nos estamos suicidando un poco cada día, entenderemos que se acabó el tiempo y que ahora sólo queda actuar con rapidez y energía para detener la bomba de tiempo en que hemos convertido a la Tierra.

Aquí, seguiremos dando la voz de alerta, y llamando a la cordura, pues estas páginas siempre acogerán a quien tenga algo que decir para salvar al mundo de su destrucción.



ABONE SUS GANANCIAS CON SUPERCÁFE.

**TENEMOS LA MEDIDA DE SU CAFETAL**

Los abonos simples y compuestos Supercáfé, tienen la formulación precisa, el peso exacto y siempre están disponibles para que su café crezca totalmente sano.

De venta en los almacenes del café.

**Fertilizantes
Cafeteros Ltda.**

PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD