



TOLIMA CAFETERO

ORGANO DE INTEGRACION DEL GREMIO CAFETERO TOLIMENSE

AÑO 5 NUMERO 53 10000 EJEMPLARES PUBLICACION MENSUAL LICENCIA MINGOBIERNO No. 4651 TARIFA POSTAL 373 ABRIL DE 1993

Cafeteros atraviesan difícil situación



Los caficultores tolimeses, como los del país en general, están viviendo una difícil situación debido a los múltiples problemas por los que está atravesando la caficultura colombiana.

El aumento de tan sólo el 8.08 por ciento en el precio interno del grano, no compensa los costos de producción en el cultivo del café, según lo expresan los propios cafeteros.

De otra parte, les preocupa sobremanera, las deudas con las entidades crediticias, pues no cuentan con los recursos para cancelar dichos débitos.

A esto se suma el problema de los fertilizantes, y lo más delicado, el rápido avance de la broca en los cafetales.

De otra parte, en lo referente al colapso del pacto cafetero, el doctor Jorge Cárdenas Gutiérrez, gerente

general de la Federación, expresó:

"Colombia hizo un gran esfuerzo para convencerlos (a los países negociadores) de la necesidad de un acuerdo, y del negativo impacto del mercado libre sobre los ingresos de los millones de personas que viven de la caficultura. Sólo cuando la caída de los precios demostró el dramatismo de la situación, fue posible llevar a productores y consumidores a la mesa de negociaciones". Sin embargo, no se llegó a ningún entendimiento debido a la intransigencia y falta de flexibilidad de muchos países.

Ante esto, el doctor Cárdenas dijo que "al quedar descartada la posibilidad de contar con un instrumento regulador, se procederá a evaluar el alcance de este resultado y fijar las políticas para el manejo del mercado".

Que la broca no gane

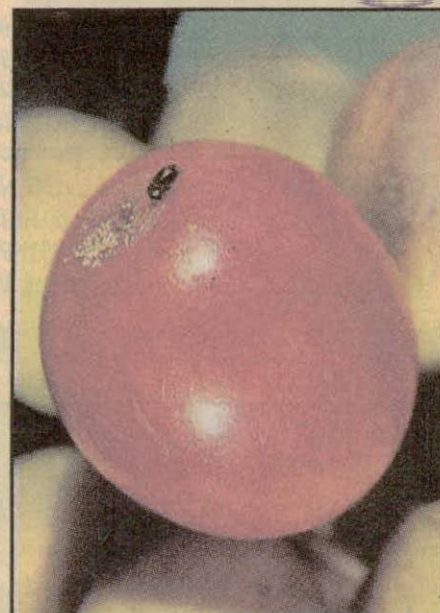
Una gran preocupación se refleja en todos los cafeteros del Tolima, debido a que la broca se ha propagado en 12 municipios del departamento. Según las estadísticas, 639 fincas cafeteras están afectadas por la plaga, lo que representa 3.924 hectáreas.

La Federación de Cafeteros, a través de las Unidades de apoyo, viene capacitando y entrenando personal técnico del Servicio de Extensión y contratado, para comenzar un plan conjunto que permita manejar el avance de la plaga.

Los cafeteros deben estar muy atentos a las recomendaciones de la Federación. Sólo si se hace una labor entre vecinos, se pueden mantener unos bajos niveles de broca, que no produzcan daño al cafetal y al bolsillo del productor.

La base del control de la broca en forma eficaz, está en:

1. Recolección rigurosa y permanente del café maduro, sobre-maduro y seco.
2. Determinación permanente de los porcentajes de infestación.



Sin estos dos elementos no se pueden tomar decisiones acertadas sobre las demás medidas de control.

En la edición del mes de marzo, TOLIMA CAFETERO publicó, en su Separata Técnica, la producción del hongo contra la broca. Es importante que los caficultores, que no hayan recibido su ejemplar, se acerquen a los Comités Municipales y soliciten el periódico y sigan las instrucciones.

Acción Cooperativa

Las cooperativas del gremio cafetero en el departamento, realizaron el mes pasado las Asambleas de Delegados.

Los encuentros sirvieron para analizar la actual situación de las cooperativas y definir acciones para el futuro del sector cooperativo cafetero.

En esta edición presentamos un informe de las Asambleas de Cafitolima, Cafisur, y Cafidolores. El próximo publicaremos lo pertinente a Cafinorte y Cafilíbano.

Yarumo en canal de T.V.

La Federación de Cafeteros decidió seguir patrocinando este programa de televisión, en vista de la gran acogida y la importancia que tiene el programa en la conservación de los Recursos Naturales y en la divulgación de las campañas que adelanta Federacafé.

Quienes quieran ver la Colombia amable, antes de los noticieros, tienen una cita con Yarumo, los lunes a las 6:30 p.m por la cadena 1.

3

Compra de
café brocado



4

Ibagué, ciudad
educadora



11

Vacunación
infantil



S

Sombrio en
los cafetales



TOLIMA CAFETERO No. 53 - ABRIL DE 1993

Consejo Editorial : Jairo Barragán F. Efraín Narváez V.
Marco Tulio Laserna Luis Enrique Hernández
Marco Tulio Murillo

Comité Asesor : Maclovio Alvira José Santos Hernández
Ignacio Amórtegui Mariela de Zuluaga
Orlando Páez

Director : Jorge Humberto Jiménez
Jefe de Redacción : Sergio Suescún
Diseño Gráfico : Héctor José Sarmiento
Montaje : Julio César Naranjo

Realización : PROHACIENDO Udecom
Zona Ind. El Papayo Km.2 Apartado 1363
Fax 982 651692 Tels. 645359 - 650988 Ibagué
Impresión : Roto Offset, El Espectador, Santafé de Bogotá D.C.

Luchando solos

Volvemos a lo mismo. Seguimos contando con la integración, la voluntad y la fortaleza del gremio, que ha soportado con paciencia y fe renovadora de tiempos mejores, esta dura crisis que tan fuertemente nos ha golpeado.

El fracaso del pacto, el bajo incremento del precio interno y la broca, son los factores más preocupantes para nosotros los cafeteros.

Contra todos estos males estamos destinados a luchar solos, si queremos salir adelante en esta grave situación.

Cuando más necesitamos de la ayuda y el apoyo de quienes conducen los destinos de la nación, sólo recibimos negativas y frases desconsoladoras. Parece que se les borró de la memoria, el nombre de los constructores de la historia económica del país.

Por ahora no hay otra alternativa que continuar trabajando con el mismo entusiasmo que nos ha caracterizado. Eso sí, haciendo los controles pertinentes para reducir los niveles de broca, y conscientes de estar sujetos a los altibajos del mercado libre.

Esperemos también que más adelante podamos vender nuestro café en el exterior a mejores precios y se vaya equilibrando la balanza nuevamente.

Seguiremos siendo cafeteros con alma, vida y sombrero, cultivando con esmero, pero vislumbrando otros horizontes que nos den alternativas para caminar con más ligereza en este tortuoso camino por el que estamos atravesando.



Buzón Cafetero



Carta de La Florida

Complacidos recibimos desde Rovira, la comunicación que nos envió Hermila Góngora Garzón, rectora del colegio oficial La Florida, de ese municipio tolímense.

"Deseo agradecer de manera especial al periódico TOLIMA CAFETERO, por la oportunidad que ofrece al maestro, de expresar sus inquietudes sobre la acción educativa y servir como puente para intercambiar saberes y experiencias en tan prestigioso medio".

Agradecemos a Hermila su carta y le contamos que hace parte del importante material recibido por el programa Viva Nuestra Escuela.

SAT, motivo de orgullo

Fray David Méndez es Práctico en Bienestar Rural del Grupo SAT en Cruz Verde, municipio de Rioblanco. Desde allí nos escribe y nos cuenta los siguiente:

"Es motivo de orgullo el poder capacitarme por tan importante medio, porque gracial al SAT, he podido realizar dos actividades al mismo tiempo, que son estudiar sin abandonar el campo. También me encuentro optimista porque a través de este sistema de aprendizaje, he tenido la oportunidad de aprender muchas cosas importantes, tanto personal como laboral".

Muchas otras personas del área rural tolímense, han seguido el mismo camino de Fray David. Ejemplos como este son los que hacen que cada día haya más bienestar y progreso en el campo.

INVITADO

José Jesús Betancur

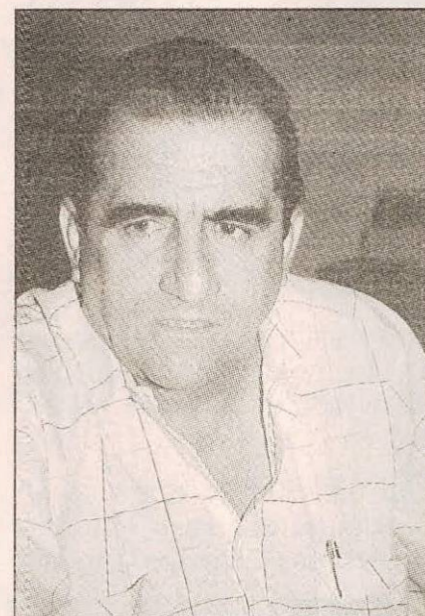
Un cafetal en el corazón

Durante 25 años trabajó con la Federación de Cafeteros. Recorrió a caballo los caminos del café en el Tolima y llevó el mensaje de progreso a los campos, a través del Servicio de Extensión.

Actualmente es el presidente del Comité Municipal de Ibagué, y desde esa posición, resalta el apoyo brindado por el Comité Departamental, pues manifiesta que "el Comité ha tenido en cuenta a los Comités Municipales para darle su participación, en cuanto respecta a los presupuestos.

Nació en Rovira. Tiene 3 hijos, hoy ya profesionales. De su labor en el Servicio de Extensión, recuerda especialmente a sus compañeros de labores.

En cuanto al futuro de la caficultura, expresa que "es un poco difícil, sobre todo debido a la broca.



El problema del mercado es más llevadero". A los cafeteros les dice que hay que trabajar sin desmayo para poder salir adelante en esta crisis.

.....

Para tener en cuenta

Compra de café brocado, cosa de cuidado

La broca llegó en un mal momento a nuestro país, para quedarse definitivamente en los cafetales. La plaga avanza de una manera muy rápida y ya en el país son cerca de 50.000 fincas las afectadas con este insecto. Fuera de la preocupación natural de encontrarla en el cafetal, a los cultivadores también los tiene pensativos, la venta de su café brocado. TOLIMA CAFETERO dialogó sobre este tema con el doctor Carlos Alberto Suescún, Gerente Regional de Almacafé en Ibagué

TC. En este momento, las cooperativas de caficultores del Tolima están comprando café brocado ?

CAS. Siguiendo las disposiciones establecidas para tal fin, el Comité de Cafeteros del Tolima solicitó a la Gerencia General de Almacafé, la respectiva autorización, hasta el presente, para la cooperativa de Líbano (en el municipio de Líbano) y la cooperativa del Tolima (en los municipios Santa Isabel, Venadillo, Rovira y Anzoátegui).

TC. En qué condiciones están comprando el café brocado ?

CAS. Para la compra de este café, la Federación de Cafeteros estableció que las cooperativas pueden ad-

quirirlo utilizando los recursos de la resolución 066/86, línea de financiamiento para compra de café corriente.

Por parte de Almacafé, se tienen vigentes las siguientes normas:

En pergamino

Grano pelado hasta 2%

Media cara-guayaba hasta 3%

Impurezas-materia extraña hasta 0.5%

Color y olor característico

Humedad 10% al 12%

Infestación libre de todo insecto (vivo o muerto) "Excepto broca"

El descuento se efectuará así: Si el porcentaje de Pasilla Tradicional (no brocada) es igual o inferior al 5.5 por ciento y el exceso en el porcentaje total de defectos es producido únicamente por grano afectado por broca, dicho porcentaje total de defectos (pasilla tradicional + grano brocado), se efectuará el descuento correspondiente. Pongamos un ejemplo. Si el café contiene:

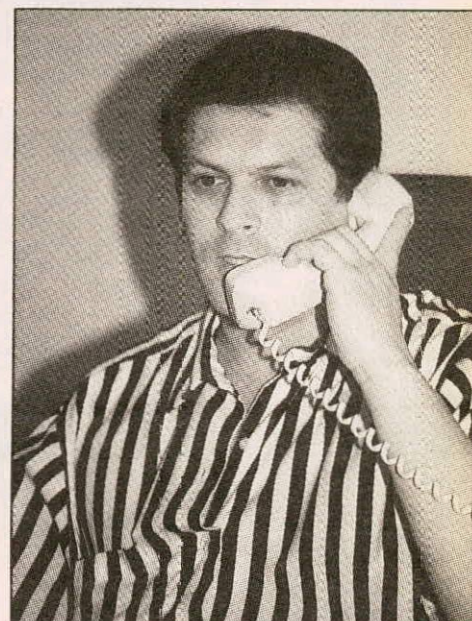
Defectos total 15%

Pasilla tradicional 5%

Grano brocado 10%

El café se compra con un descuento del 9.5 % (15% defectos totales - 5,5% pasilla permisible)

Es importante anotar, que si el porcen-



Carlos Alberto Suescún Ch., gerente de Almacafé Ibagué

En la actualidad, la política de la Federación es que las cooperativas y Almacafé reciban el grano, pero con un descuento de acuerdo con el porcentaje de café brocado que lleve cada bulto.

Almendra

Trillada la muestra de pergamino, se efectuará el análisis de defectos, estableciendo el porcentaje total de los mismos, así:

a. Pasilla tradicional

b. Café brocado

taje de pasilla tradicional en el total de defectos supera el 5.5%, no se califica como café brocado y no se comprará por parte de Almacafé a las cooperativas.

TC. Qué hacen con el café brocado, lo dejan para consumo interno o lo exportan ?

De acuerdo con lo anterior, el café brocado que sea adquirido a las cooperativas, se almacena en arrumes separados a los del café tipo Federación.

Actualmente, dependiendo de su grado de infestación y condiciones físicas, el café se utiliza para trillas de consumo interno.

Para el caso del mercado externo y de acuerdo con las necesidades del cliente, se trillan cafés brocados frescos, fijando un determinado número de ellos en el excelsa, y hacen parte del denominado segundo grupo (pasilla de máquinas).

TC. El café tipo Federación tiene algún porcentaje de café brocado ?

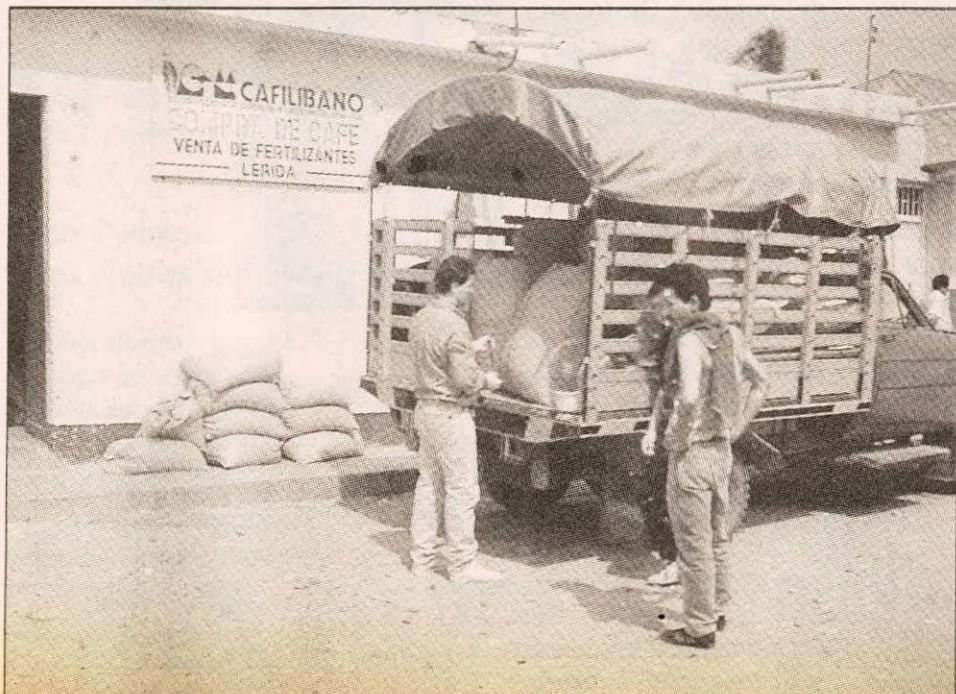
CAS. Tal como se anotó, el café tipo Federación en almendra, admite granos brocados, si el porcentaje de defectos es menor o igual al 5.5 por ciento.

TC. Pierde calidad el café brocado ?

CAS. Sí, el café brocado pierde calidad en sus cualidades organolépticas y en su presentación física.

En la actualidad, por parte del Comité y las cooperativas, se vienen desarrollando los programas tendientes a ejercer mayores controles contra la propagación de la broca.

El objetivo es mantener el insecto dentro de los límites permisibles, para que el Tolima pueda continuar con su tradición de producción de café de calidad.



Forjando Futuro

Ibagué, Ciudad Educadora

Por: Héctor J. Sarmiento



Representantes de los más diversos organismos públicos y privados, se hicieron presentes en el Encuentro Ibagué, Ciudad Educadora.

Aspecto de la reunión efectuada con representantes de la OEI en el Club de Ejecutivos del Tolima en Ibagué.

Con la idea de construir la ciudad a partir de un ideal propio, producto de las necesidades y aspiraciones de los ciudadanos, se empieza a gestar en Ibagué, una propuesta cívica que convoca la acción de todos sus habitantes. Ciudad Educadora, es un programa adelantado por la Organización de los Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura, en asocio con el Ministerio de Educación Nacional y La Federación Nacional de Cafeteros. La propuesta fué presentada en un encuentro realizado el pasado 31 de marzo en Ibagué y al que asistieron autoridades oficiales, representantes de los gremios económicos, dirigentes educativos y representantes de los medios de comunicación.

Ciudad Educadora está orientada a preparar el futuro de la ciudad, uniendo esfuerzos y voluntades para hacer una ciudad más amable, más sana y más agradable, que permanentemente eduque a la gente en los valores de la democracia, el respeto y la convivencia.

Los propósitos.

Se pretende que la ciudad sea construida por todos y para todos; inventada por todos, y soñada por todos, como la mejor herencia para las futuras ge-

neraciones de ciudadanos.

Ciudad Educadora pretende que cada día, en todos los espacios, se construya una ciudad, desde diversas perspectivas:

- * Perspectiva histórica, que enseñando el pasado, permita diseñar el futuro de un hogar común para todos.

- * Perspectiva política, pues la ciudad mide el pulso del pensamiento y la actividad de sus habitantes.

- * Perspectiva sociológica, pues el conocimiento de los problemas de la ciudad permite la búsqueda conjunta de soluciones.

- * Perspectiva económica, que visualice modos de vida y mejores niveles de bienestar para todos.

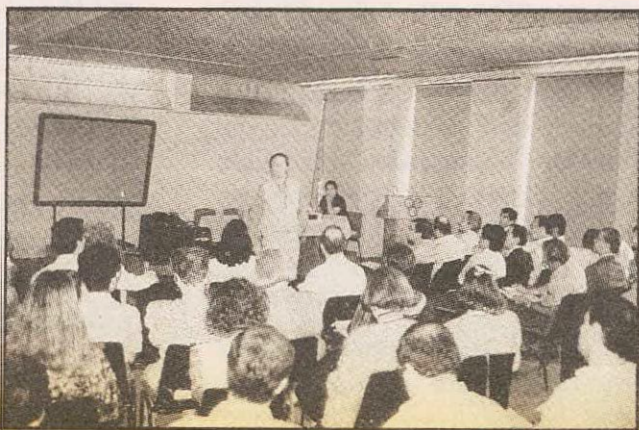
- * Perspectiva urbanística, rescatando la imagen que la ciudad debe legar al futuro, en beneficio de sus hijos.

- * Perspectiva ecológica, para enseñar y aprender a cuidar el entorno como patrimonio de todos.

- * Perspectiva comunicativa, entendiendo que la ciudad tiene su propio lenguaje y que él permite la integración de la comunidad.

La iniciativa está dada, ahora sólo queda asumir con decisión, el compromiso de forjar nuestro propio futuro.

Del desarrollo de Ibagué, Ciudad Educadora, puede desprenderse la implantación del programa en otros municipios del Tolima, donde la comunidad se decida a construir una ciudad a la medida de sus sueños, manifestaron algunos de los participantes en el encuentro.



Para el futuro, démosle duro!

TOLIMA CAFETERO dialogó con algunos caficultores del municipio Dolores sobre su visión del futuro de la industria cafetera.

Herminda Páez de Perdomo



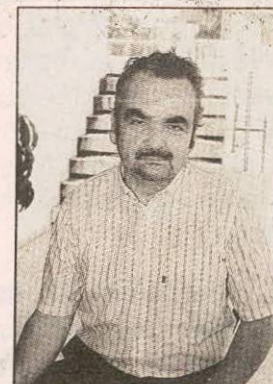
"Primero que todo, los cafeteros le pedimos al Comité y al gobierno, más que todo, que tenga muy en cuenta al campesino y nos apoye en todas nuestras necesidades.

En este momento estamos muy preocupados con la broca. De qué vamos a vivir los campesinos si nos llega esta plaga? Entonces desde ya el gobierno debe estar pendiente del cafetero y darle apoyo para que haya trabajo en el futuro".

"Los caficultores, con la situación que estamos atravesando, necesitamos apoyo del Comité Departamental y Nacional. Estamos en una crisis y además embarcados con unos créditos que no tenemos como pagar.

Sin embargo hay que ser optimistas de que haya un futuro mejor, que en adelante se va a componer la situación de los caficultores. Esa es la esperanza de nosotros.

Daniel Fierro



Lisandro Méndez M.



"En este momento hablar de un futuro promisorio es bastante aventurado y difícil, porque de todos es conocido, la situación precaria por la que está atravesando el gremio cafetero en general. Pero como no hay mal que dure cien años, yo creo que Dios mediante, no está lejos la fecha en que la suerte cambie para el cafetero tolimese.

"Sin temor a equivocarnos, es en el agricultor donde está es progreso del campo y del pueblo. De todas maneras tenemos una situación cafetera muy pésima, que en estos momentos no nos da esperanzas muy halagüeñas para el futuro. Pero no debemos pegarnos de ahí.

Creemos en Dios y Él ha de ayudarnos para que cada día nuestra caficultura sea más progresiva. Nosotros tenemos buenas ideas y un buen equipo para hacer las cosas bien.



Aquilino Bernal

OIGA COMPADRE, NO SE DESCUIDE
MIRE COMADRE, NO SE LE OLVIDE



Con todos nuestros vecinos, luchemos contra la broca. Recogiendo los granos maduros, sobremaduros y secos, controlaremos la plaga



Todos comprometidos lo estamos logrando...

El tren de Viva Nuestra Escuela!, sigue su marcha

Desde el mes de mayo de 1990, iniciamos el trabajo de motivación, coordinación y acción con las autoridades educativas del departamento para dar un apoyo decidido a la educación en las escuelas rurales de todo el tolima...

Hoy, cuando ya tenemos un camino recorrido, que ningún otro departamento en el país ha iniciado, es grato recordar los logros que entre todos los tolimenses hemos venido alcanzando, y revisar los compromisos y trabajos que tenemos para poder alcanzarla meta en la cual estamos empeñados: "Todo niño en el Tolima, su primaria la termina". Los tolimenses vamos a lograrlo!

Lo que estamos construyendo

* somos el único departamento en el país que celebra anualmente, por decreto del Gobierno Departamental, el Día de la Escuela Rural... Este es un día muy especial, porque está dedicado a reconocer el valor del maestro y su labor constante para formar a nuestros niños campesinos, desarrollando en ellos toda su inteligencia y sus capacidades. Es un día muy especial porque los tolimenses lo hemos convertido en una oportunidad para compartir experiencias pedagógicas y lograr una verdadera integración comunitaria alrededor de nuestras escuelas rurales.

* Hemos venido conformando una Red de Comunicaicones entre todos los maestros rurales del Tolima, es así, como a través de los boletines Pilas..Maestro!, estamos compartiendo mes a mes, las experiencias pedagógicas y comunitarias de nuestros compañeros para poder hacer mejor nuestro trabajo educativo.

* Estamos logrando la vinculación activa y entusiasta de autoridades, empresarios, dirigentes comunitarios, periodistas y comerciantes, a las actividades,

tividades, educativas propuestas por la secretaría de Educación en coordinación con el Programa Viva Nuestra Escuela!

* Hemos logrado avanzar en la formación de una comunidad regional interesada en la educación, que se preocupa por garantizar el derecho de los niños a una primaria completa y exitosa, y que se ha propuesto convertir al Tolima en un departamento modelo en educación.

Esos logros, son solamente un paso del proceso, tenemos que continuar trabajando unidos para fortalecer y hacer que sean cada vez más realidad; por eso, es necesario también recordar nuestros compromisos como maestros, con los niños con toda la comunidad.

Nuestros compromisos como maestros

Realmente son muy sencillos, podemos resumirlos así:

- Conformar Grupos de Estudio de Maestros(o Microcentros), para capacitarnos mejor y garantizar a nuestros alumnos un mejor aprendizaje, aprovechando los materiales pedagógicos y comunitarios del programa Viva instituciones educativas que apoyan nuestra labor.

- Trabajar por la formación de Comités Educativos y/o Gobiernos Escolares que funcionen eficazmente para bien de la escuela y de la integración comunitaria.

- Impulsar la propuesta de los 7 Aprendizajes Básicos para la Convivencia Social, a través de talleres, convivencias, foros, etc, para lograr la construcción de una comunidad integrada, participativa y democrática, en donde sean posibles la vida y la felicidad.

Por todas estas razones, no podemos parar; el tren sigue su marcha....



Tengo derecho a ser protegido contra el maltrato, el abandono y el Trabajo que me impida estudiar y desarrollarme.

El maestro tiene la palabra

Con alegría, registramos aquí algunas de las cartas que ultimamente hemos recibido, en donde los maestros comparten sus inquietudes y experiencias con relación a las propuestas del programa Viva Nuestra Escuela!

Desde lejanías... en el Meta!

Los licenciados Gilberto Londoño L. y Marleny Ríos Duque, de la Coordinación Educativa del Ariari, nos cuentan que conocieron del programa Viva Nuestra Escuela! a través de la revista Alegría de Enseñar, y solicitaron mayor información para "estudiar la posibilidad de servir de voceros y desplegar actividades tendientes a la realización de una campaña de esta índole en nuestra jurisdicción". Les contamos que ya enviamos la información que nuestros compañeros solicitaron, estaremos atentos a los desarrollos que se presenten para compartirlos con todos los compañeros del Tolima.

Sobre el taller pedagógico en Dolores

Los maestros de la Escuela Llanitos, nos escriben comentando: "los talleres son

dignos de mencionar por la metodología y las estrategias utilizadas, que contribuyeron para reflexionar y ampliar los conocimientos fundamentales para la labor educativa de los docentes del sector rural de Dolores. Se resaltó la importancia integracional del gremio, la participación y la aclaración de aspectos que en nuestro campo eran desconocidos. Las estrategias actuales convergen en la valoración personal y colectiva de la comunidad. José Vicente Candia y Víctor Manuel Díaz.

20 años del Colegio La Florida, Rovira

La rectora del colegio, Herminia Góngora Garzón, nos comenta: "Deseo agradecer de manera especial al periódico Tolima Cafetero por la oportunidad que ofrece al maestro de expresar sus inquietudes sobre la acción educativa y servir como puente para intercambiar saberes y experiencias a través de ese medio". También nos cuenta que en el mes de octubre, el colegio celebrará los 20 años de labores y extiende una invitación a toda la comunidad rovirense, para que se vincule a los actos comunitarios y educativos que se programarán por tal evento.

Desde Dolores...

Unas coplas sobre las labores emprendidas

Lo mejor que tiene Dolores tan alegre y siempre ativa, es mi llanitos del alma tierra firme y productiva.

De Viva Nuestra Escuela! nos sentimos convencidos, de su enseñanza-aprendizajes saldremos favorecidos.

Al alcalde de Dolores lo queremos felicitar, por su sentido solidario

Llanitos hermosa tierra que tierna nos vió surgir, y con Viva Nuestra Escuela! ahora sí vamos a instruir.

Al Comité de Cafeteros le estamos manifestando que capaciten más instructores pa que nos sigan capacitando.

Profesores Escuela Llanitos, Dolores, Tol.

El Tinto !

Tómeselo con tranquilidad



La posibilidad de que el café cause síntomas gastrointestinales, como la acidez, ha sido objeto de investigaciones exhaustivas durante las últimas décadas. Se ha comprobado que ciertos individuos susceptibles, pueden sufrir sensaciones temporales de acidez después de tomar café.

Sin embargo, estos síntomas son transitorios y no son dañinos. Existen muchos factores alimenticios que con mucha frecuencia producen sensaciones de acidez en la gente, como las comidas condimentadas o picantes y las personas que han encontrado que el café produce acidez, pueden ser susceptibles a una variedad de alimentos.

Esto indica la posibilidad de que el café pueda no ser el factor causante real o que puede haber un mal funcionamiento gástrico que pueda producir estos síntomas. Generalmente, la acidez producida por el café, no es típica en la mayoría de las personas, quienes siguen disfrutando del café sin sentir efectos negativos, cualesquiera que sean. La causa de que se le atribuya al café la acidez o la indigestión ha sido estudiada por muchos equipos de investigación.

Debe recordarse que ningún estudio indica que el consumo de café es realmente perjudicial para la salud en personas que son sensibles al café. Un hecho que muestra la gran mayoría de las investigaciones es que el consumo de café no es causa de úlceras gástricas ni duodenal. Estudios epidemiológicos han determinado que el consumo de café no es un factor en el desarrollo de úlceras, ni generalmente causa síntomas gastrointestinales molestos en pacientes con úlcera.

prohaciendo



Le ofrece material de vivero
a precios de fomento

Aguacate	\$ 1000.	plántula
Caucho	\$ 100.	stump
Cítricos	\$ 1000.	plántula
Cacao	\$ 10.	semilla
Guanábana	\$ 400.	plántula
Forestales	\$ 50.	planta
Guadua	\$ 300.	planta

Terneros y terneras Holstein.

Consulte con los técnicos de
PROHACIENDO o del Comité
de Cafeteros del Tolima

Llámenos, escribanos o visítenos
en nuestras instalaciones de la
Zona Industrial El Papayo Km. 2,
contiguo a Almacafé en Ibagué.

Estos números le abren las puertas
a un mundo de posibilidades de
desarrollo y transferencia
tecnológica; educación y
comunicaciones para el agro
y la empresa moderna.

Tels. (982) 648494 645355
645359 650988 A.A. 1363
Fax (982) 651692

La Guaruma tiene vía

El Comité Departamental de Cafeteros del Tolima hizo posible uno de los más anhelados sueños de los habitantes de La Guaruma, Alvarado, el de tener un carreteable que les permite comunicarse con la cabecera municipal y con el resto de la región.

La obra, que fue inaugurada el 22 de marzo, contó con el apoyo de la comunidad que a través de su Junta de Acción Comunal, presentó el proyecto ante el Comité.

En el acto de entrega del carreteable se encontraban reunidos los habitantes de La Guaruma y de otras veredas cercanas que quisieron acompañar a sus vecinos en la celebración.

El presidente del Comité Departamental de Cafeteros, doctor Jairo F. Barragán, el Jefe Seccional del Comité de Venadillo, doctor Libardo Laverde, el alcalde de Alvarado, Jairo Machado y varios concejales del municipio, también participaron en la inauguración de la obra.

"Hoy vemos realizada una de las tantas sentidas necesidades de



nuestra vereda", afirmó el presidente de la Junta de Acción Comunal de La Guaruma, José Wilsón Colorado.

A su turno, el doctor Jairo Barragán felicitó a la comunidad por su empeño, el cual fue clave para sacar adelante el proyecto. Además anunció un aporte de más de tres millones de pesos, por parte del Comité, para la electrificación Montegrande-Tigrera-La Guaruma.

Nuevo Supermercado Coomersa

A la mano del consumidor

A partir de este mes, los caficultores del centro del departamento y público en general, cuentan con un nuevo y cómodo supermercado en Ibagué.

Recientemente, Coomersa inauguró un nuevo auto-servicio en el sector de El Limonar en Ibagué, destinado a cubrir necesidades de mercadeo y consumo de un popular sector de la capital tolimense y de los municipios cercanos. El supermercado cuenta con una amplia sede que alberga, además de la zona de mercadeo, una bodega y oficinas administrativas, y genera cerca de 15 empleos directos; de otra parte, está ubicado en una zona de fácil acceso y gran afluencia de público, lo cual beneficia a los sectores del noroeste de la ciudad.



Al acto de inauguración asistieron entre otros invitados, el Alcalde de la ciudad, Dr. Rubén Darío Rodríguez; el presidente del Comité Departamental, Dr. Jairo Barragán; el director ejecutivo del Comité de Cafeteros, Dr. Efraín Narváez; el director de la División Técnica del Comité de Cafeteros, Dr. Marco Tulio Laserna, el Director Financiero del Comité, Dr. Marco Tulio Murillo y numerosos di-

Hablemos del SAT

Sistema de Aprendizaje Tutorial

Prácticos de Bienestar Rural

Con gran dinamismo vienen trabajando los grupos que han iniciado su segundo nivel de estudios, quienes simultáneamente al trabajo de sus unidades académicas, están emprendiendo acciones comunitarias en sus veredas que evidencian no sólo el sentido de lo que han estudiado en el SAT, sino además la capacidad y el conocimiento que el Programa les ha dado. Felicitaciones por lo que vienen realizando, y adelante con su propósito de lograr ambiciosas metas y con las de ustedes, las que merece el sector rural tolimese.

Generando ciencia



El establecimiento de subsistemas agrícolas en los Grupos SAT, ha propiciado entre los estudiantes conocimiento científico y técnico, aplicado a proyectos locales de importante rentabilidad.

Dinámica de éxito

Si yo cambiara mi manera de pensar hacia otros, me sentiría sereno.
Si yo cambiara mi manera de actuar ante los demás, los haría felices.
Si yo aceptara a todos como son, sufriría menos.
Si yo me aceptara tal como soy, quitándome mis defectos, cuánto mejoraría mi hogar, mi ambiente.
Si yo comprendiera plenamente mis errores, sería humilde.
Si yo deseara siempre el bienestar de los demás, sería feliz.
Si yo encontrara lo positivo en todos, la vida sería digna de ser vivida.
Si yo amara al mundo, lo cambiaría.
Si yo me diera cuenta de que al lastimar, el primer lastimado soy yo!
Si yo criticara menos y amara más...
Si yo cambiara...cambiaría el mundo.

*Cesáreo López. Estudiante
Práctico Bienestar Rural. Grupo
SAT Cruz Verde, Rioblanco.*

La clave: aprender y practicar

"El programa SAT ha sido muy importante para nosotros, que hemos podido irnos superando sin tener que abandonar el campo, porque hemos podido aprender y practicar. No queremos quedarnos ahí, sino continuar adelante, por eso estamos trabajando con muchísimo empeño nuestro segundo nivel de estudios".

*María Nelly Briñez.
Estudiante Práctico de Bienestar Rural
SAT Cruz Verde-Rioblanco.*

Cartelera

Nadie se educa solo, los hombres se educan en comunidad. Nadie sabe tanto como todos juntos. La buena educación de la juventud, es la prenda más segura de la felicidad de un país.

Nada es imposible a la educación, hace hablar a las aves y danzar a las fieras.
Grupo SAT Albania (Mariquita)

**Ahora CONCASA les presta para
construir, ampliar o reparar
su vivienda a quienes cultivan el
progreso del país:
los caficultores!**

Si, el crédito para construir, ampliar y reparar vivienda llega a las fincas cafeteras. CONCASA lo extiende a los caficultores cedulados, con plazo hasta de 15 años.

Visite la oficina más cercana de CONCASA, su cooperativa o comité de cafeteros, pregunte por las ventajas de esta línea de crédito y convéncase de que...

También en la finca



**concasa
es su casa**

CORPORACION CAFETERA DE AHORRO Y VIVIENDA



**VIVIENDA A 15 AÑOS
SILOS, BENEFICIADEROS,
CAMPAMENTOS A 10 AÑOS
AMORTIZACION:
CORRECCION MONETARIA MAS
INTERESES DEL 5% ANUAL**



Diversificación

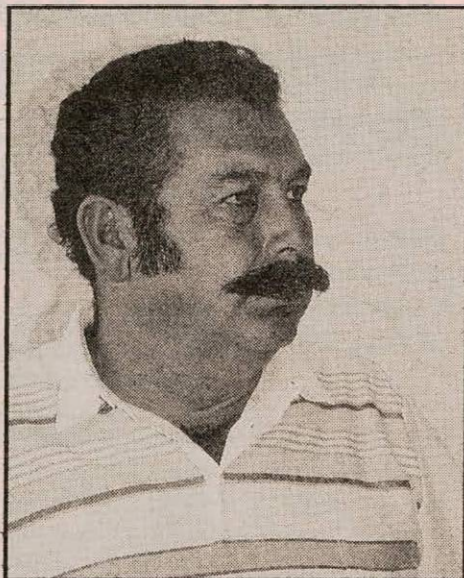
Fresno pide centro de acopio

Un proyecto de gran magnitud para agrupar a los municipios cafeteros del norte del Tolima, en torno a la creación de un centro de acopio en Fresno, fue presentado ante el Comité Departamental de Cafeteros.

El impulsor del ambicioso proyecto es don Santos Hernández, líder cafetero de Fresno y actual miembro del Comité Departamental, quien justificó la idea con el volumen de producción de plátano y aguacate de la región.

La idea, según don Santos, es unir fuerzas entre el Comité, Cupocrédito y la Administración Municipal para solicitar a la oficina central de la Federación el arriendo de las instalaciones de Almacafé en Fresno, para adecuar allí el centro de acopio.

En la actualidad las bodegas de Almacafé del municipio están fuera



de servicio, situación que fue aprovechada para el planteamiento de la propuesta. Ahora le corresponde al Comité de Cafeteros del Tolima gestionar la petición ante la Federación.

La Cooperativa de Caficultores del

Norte del Tolima, Cafinorte, creó una asociación que se encarga del mercadeo de los productos que se cultivan en la zona, donde se implantó la diversificación con muy buenos resultados.

Esta asociación asumiría los gastos que implica la adecuación de las bodegas para convertirlas en centro de acopio. Igualmente tendría a su cargo la logística adecuada para hacer llegar allí la producción de la zona cafetera del norte del departamento, que se beneficiará con este punto de encuentro.

El centro de acopio permitirá la comercialización de los productos con los mercados del centro del país, principalmente con la capital de la República, para de esta forma, garantizar a los caficultores de la región, la venta de la producción de los cultivos diferentes al café.



El Planeta Azul

"La tercera parte de los árboles se quemó y se quemó toda la hierba verde y la tercera parte del mar se convirtió en sangre y murió la tercera parte de los seres vivientes que estaban en el mar; la tercera parte de las aguas se volvieron amargas y muchos hombres murieron a causa de esas aguas, y humo como de un gran horno oscureció el sol y el aire." Apocalipsis 8, 7-12

El relato bíblico, que en otros tiempos resultara utópico, se hace más real hoy, cuando el fanatismo, el ansia de enriquecimiento y la inconciencia, han distorsionado la relación del hombre y la naturaleza, ocasionando ignorancia, pobreza y destrucción.

Este 22 de abril, Día de la Tierra, habrá que pensar... y actuar!



**ALGUNOS
CAFETEROS
TIENEN LA BROCA
EN SUS FINCAS.**



**TODOS
DEBEN
TENERLA
EN SU
MENTE.**

MIENTRAS USTED LEE ESTE AVISO LA BROCA PUEDE ESTAR PERFORANDO SU CAFE

LA BROCA, problema que hoy es de unos pocos, amenaza con ser de todos. Tarde o temprano llegará a su cafetal y lo que es peor, se quedará allí para siempre. Prepárese para recibir esta destructora plaga.

Pregúntele hoy mismo al técnico del Comité de Cafeteros o del ICA, por el CONTROL INTEGRADO DE LA BROCA. Métodos sencillos y efectivos para

controlarla que funcionan únicamente si son usados en conjunto, **no basta uno solo**. Esta es la única forma eficaz de combatir LA BROCA.

LA BROCA sólo es controlable si se combate a tiempo. Pero su esfuerzo no debe ser aislado, debe estar integrado al de todos los cafeteros de la zona. Si usted no controla los afectará a todos.

SEPARATA TECNICA

COMITE DE CAFETEROS DEL TOLIMA

ABRIL DE 1993

TOLIMA
CAFETERO

**El sombrío
en
cafetales
protege
los suelos
de la
erosión**

Condiciones del suelo y clima que exigen sombrío

La pérdida del suelo por erosión puede ser de tipo superficial o por remoción en masa. Cuando esto sucede las plantas crecen mal y se producen cosechas muy malas, de baja calidad o la pérdida de parte de la plantación.

La erosión superficial es el desgaste del suelo causado por el golpe de las gotas de lluvia y por el lavado permanente debido al agua que escurre por los lotes de las fincas cuando llueve. Este flujo es más peligroso y más dañino entre más largo y pendiente es el terreno. Cuando llueve, las gotas de lluvia golpean el suelo y debido a la fuerza o energía que poseen al caer desprenden muchas partículas, si no existen coberturas con vegetación apropiada que lo impida.

La erosión superficial se manifiesta como una pérdida paulatina de la capa negra orgánica del suelo que deja las raíces de la planta al descubierto y en la superficie del suelo forma surcos o zanjones, los cuales se conocen con el nombre de cárcavas.

La erosión por remoción en masa se manifiesta al producirse derrumbes, deslizamientos y hundimientos. Las remociones en masa, al igual que las cárcavas, pueden progresar hacia arriba, hacia abajo y hacia los lados, desvalorizando los lotes de la finca.

**Prevenir la erosión es
más fácil y económico
que controlarla, lo cual
en ocasiones es difícil
lograrlo.**

Condiciones del suelo y clima que exigen sombrío

Tanto la erosión superficial como la masal, pueden evitarse mediante prácticas apropiadas de uso, manejo y conservación de los suelos. Prevenir la erosión es más fácil y económico que controlarla, lo cual en ocasiones es difícil lograrlo.

Cuando los suelos son muy estables y presentan un horizonte orgánico entre 20 y 50 cm de espesor, topografía de plana a ondulada (0 a 25 por ciento) y longitudes de pendientes cortas (50 a 150 m) a muy cortas (menores de 50 m), la erosión generalmente se presenta como un desgaste de las capas (horizontes).

En ellos se pueden establecer cafetales al sol con alta densidad de siembra, siempre y cuando haya una buena distribución de lluvias durante el año y temperatura adecuada (18 a 21 grados centígrados), caso de suelos derivados de cenizas volcánicas. Esta erosión puede controlarse sembrando los cafetales a través de la pendiente con manejo integrado de malezas, seleccionando las malezas nobles, barreras vivas y calles empastadas y fertilización apropiada.

Entre los árboles más apropiados para el sombrío están: guamos, nogales, chachafrutos, caucho, macadamia, leucaena, matarrón y frutales, entre otros, cuyos sistemas radicales muy profundos (mayores de 1.5 m) permiten un anclaje vertical y lateral mayor que el café, amarrando los suelos para evitar su movimiento ladera abajo.

La mayoría de los árboles de sombrío producen hojarasca abundante (mulch) que protege el suelo del impacto de las gotas de lluvia, favorece el almacenamiento y la regulación del agua y disminuye su escurrimiento.



LAS HISTORIETAS DEL PROFESOR YARUMO



SANTAFE DE BOGOTA, D.C 1993

PUBLICACION DE LA DIVISION DE DESARROLLO SOCIAL DE FEDERACAFE

TARIFA POSTAL REDUCIDA
Nº040 DE ADPOSTAL

NUMERO 14

PARQUES NACIONALES

UTRIA

En la Costa Chocoana, entre los municipios de Bahía Solano, Alto Baudó y Nuquí, se extienden las 54.300 hectáreas del Parque Natural Utría.

Hace muchísimos años, cuando la fiebre del oro del siglo XVI impulsó a los españoles a establecerse en el Chocó, cientos de indígenas se refugiaron en Utría escapando de los duros trabajos mineros que les imponían.



Para sobrevivir tuvieron que adaptarse a un clima superhúmedo de 28 grados centígrados y 300 días de lluvias al año. Aprendieron a dominar selvas y tupidos bosques de mangle rojo, negro y blanco; donde habitan osos perezosos, tigres, pumas, nutrias y chuchas.

También 270 especies de aves y 70 de ranas, serpientes inofensivas y venenosas, caimanes, murciélagos y el grupo más diverso de murciélagos del país.

En sus mares encontraron ballenas jorobadas y cachalotes; y en sus playas, ríos y quebradas, hallaron cangrejos, algas, corales y 105 especies de crustáceos.

Hoy, en medio de riquezas naturales, 590 indígenas Emberás y Waunanas, viven en resguardos, dedicados a labores de agricultura, cestería, alfarería y confección de tejidos.

MI AMIGO TIBERIO



... EL PROFESOR YARUMO Y "PATO" EL PERIODISTA, SE DIRIGEN A DONDE TIBERIO GIRALDO, UN EMPRENDEDOR CAFETERO DE "EL DOBIO".



NUESTRAS PLANTAS

LA RASCADERA



En los potreros, cultivos de plátano, cacao, cítricos y cafetales, se encuentra esta bella maleza. Su nombre científico es *Colocasia esculenta*, también conocida como rascadera y oreja de elefante. Se emplea como planta ornamental. Puede llegar a medio metro de altura y sus hojas verdes con manchas blancas en el haz, pueden medir entre 15 y 50 centímetros de largo.

Se propagan por medio de sus rizomas que también son consideradas alimento animal y humano en algunas partes del mundo. Su prima hermana: la *Colocasia bicolor*, se diferencia de ella por una mancha roja que se extiende hacia los bordes, y al igual que la rascadera, es maleza de cultivos y se utiliza como ornamento en los jardines y casas. Se le conoce como corazón de Jesús o paleta del pintor.

Aunque algunas plantas sean perjudiciales para los cultivos, por su abundancia, tienen múltiples usos que justifican su existencia.

LAS HISTORIETAS DEL PROFESOR YARUMO

CONSEJO EDITORIAL

Hector Alarcón Correa
Edgar Echeverry Gómez
María Teresa Moncada Leongómez

DIRECTOR

Luis Ricardo Vargas

DISEÑO GRAFICO

José Guillermo Peña (Historietas P. Yarumo)
Victoria Eugenia Sánchez (Panorama cafetero)
María Isabel Sánchez

ARTES

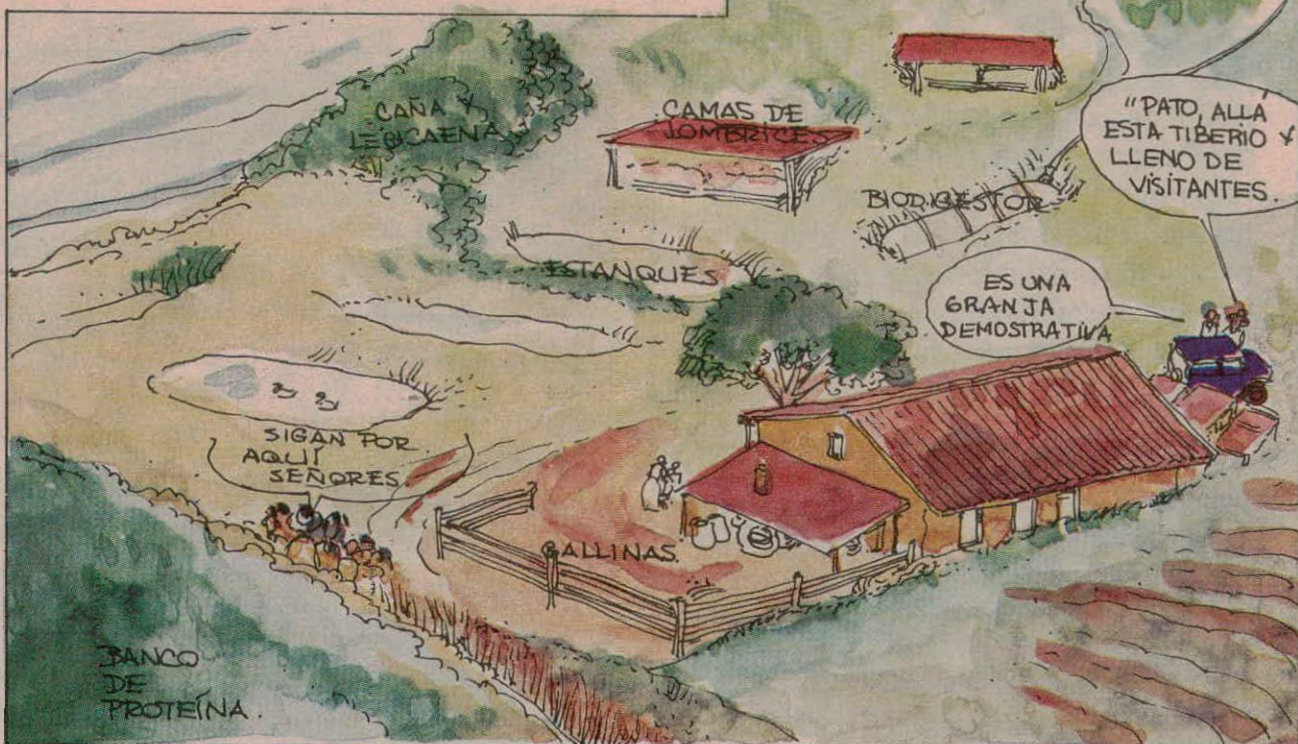
Alberto Rodríguez
COLABORACION
María Fernanda Concha
Carolina Uscátegui
Sandra Petricia Dávila

COORDINACION

Departamento de Comunicaciones y Medios

PRODUCCION

Propaganda Sancho.



... INTENTAN SALUDAR A TIBERIO... PERO /



¡MISTER TIBERIO! ¿COMO ASÍ QUE LAS MEJORES OBRERAS SON LAS LOMBRICES



... Y PRODUCEN ESTE LOMBRICOMPUSTO PA' ABONAR LA FINCA Y ME SOBRA... VENDÍ 15 TONELADAS EL AÑO PASADO...



... DEJEMOS QUE TIBERIO SE DESCOPE...



ASI ES COLOMBIA

OTRAS ALTURAS



La Sierra Nevada de Santa Marta es una de las maravillas geográficas de Colombia, pues es la única montaña intertropical con nieves perpetuas que se levanta desde el nivel del mar. Tiene de frente al Atlántico y sus picos (Simón Bolívar y Cristóbal Colón) son los más altos del país.

Esta sierra es una de las alturas más notables de nuestro territorio, independiente de las tres cordilleras.

También se destacan las serranías de La Carpintera, Cojoro, Jarana, Koshinas, Macuira y el cerro de la Teta en el norte de la Guajira; así como las serranías de Piojó y del Caballo en los departamentos de Atlántico y Bolívar.

Hacia el Pacífico se encuentra la que se conoce como la Cordillera del Chocó, en la que sobresale la Serranía del Baudó, cuya máxima elevación es el Alto del Buey. Aislada también está la serranía del Darién.

La Serranía o cordillera de La Macarena tiene 120 kilómetros de longitud y 30 kilómetros en su parte más ancha. Su flanco occidental solo queda a 50 kilómetros de la Cordillera Oriental.

Al oriente del país también existen cerros aislados o «inselbergs» especialmente en inmediaciones de la margen izquierda del río Orinoco.



... LA FAMILIA GIRALDO (10 HIJOS) LOS RECIBEN CON ABOROZO LUEGO DE 2 AÑOS DE AUSENCIA

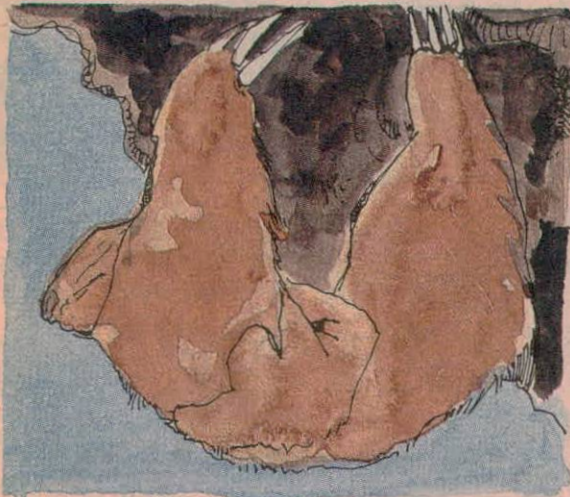


TODOS SIGUEN HACIA UNO DE LOS ESTANQUES, DONDE HAY MOJARRAS



NUESTRA FAUNA

EL PEREZOSO



Este particular animal, por cierto muy antiguo, existe únicamente en los bosques andinos. Como un equilibrista cansado y sin ganas de agradar al público, se mueve muy despacio entre los árboles, en búsqueda de hojas tiernas y frutas silvestres.

Se caracteriza por tener los brazos muy largos y uñas poderosas y ganchudas que le sirven para trepar y también para defenderse de su principal enemigo: la serpiente anaconda.

Las hembras dan a luz un solo hijo a la vez, que generalmente anda colgado de su madre.

Al perezoso no es fácil descubrirlo pues por su quietud, se confunde en la vegetación.

En su largo pelo crecen algas diminutas que lo tiñen de reflejos verdes, lo que ayuda a camuflarlo.

Además de equilibrista cansado es "ventrílocuo" porque emite sonidos sin abrir la boca. Imita extraordinariamente algunos silbidos de pájaros y algunos sonidos de los insectos. Cuando se enoja emite un agudo sonido por la nariz.

Hasta hace pocos años se le veía en buen número entre bosques y guaduales, pero ya hoy se está convirtiendo en una rara especie que sobrevive en América.

VENGA LE CUENTO

BIOTA: Es el conjunto de los seres vivos de un país o de una localidad cualquiera, integrado por las plantas y los animales.



PANORAMA

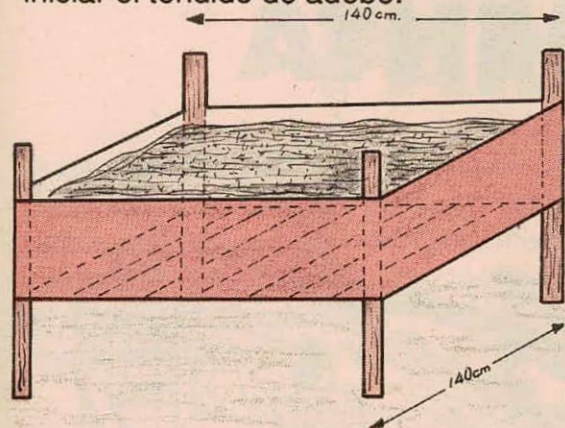
C A F E T E R O

Tecnologías Apropiadas

EL HORNO COMUNAL

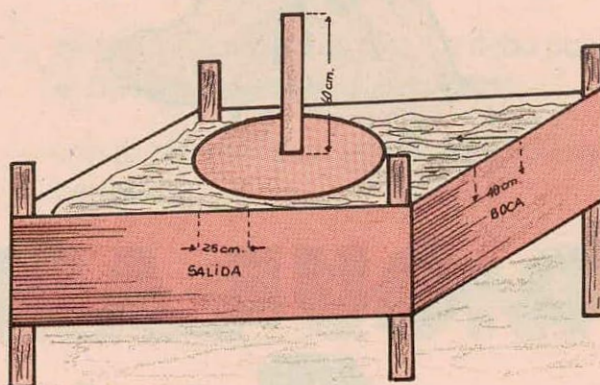
Con la participación de varios vecinos se puede construir el horno que puede proveer de pan, arepas u otros alimentos a toda la vereda, tal como se ha hecho en San José de Risaralda, Caldas. Constrúyalo!

- En el sitio seleccionado haga el cajón sobre el cual se ubica el tarimón. Una vez armado, rellene con tierra apisonada hasta llenar totalmente el cajón, para iniciar el tendido de adobe.

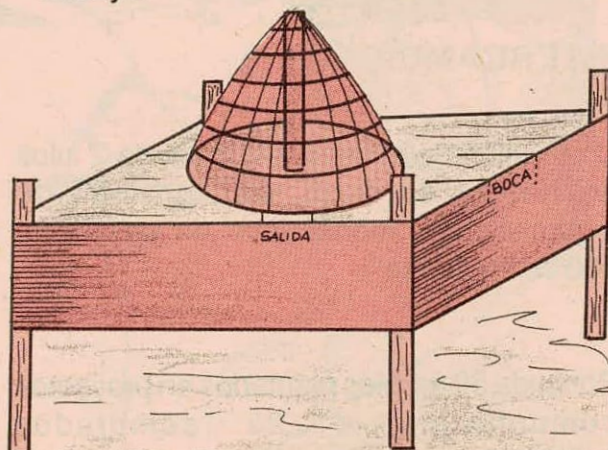


- Luego determine en que lado se va a ubicar la entrada o boca del horno. Después se marca el centro del tarimón con una circunferencia. En el mismo centro, clave una estaca de guadua de 60 cm de largo, la cual va a constituir la altura del horno.
- Marque la entrada del horno, (40 cms. de ancho). En ambos extremos coloque sendos adobes en posición vertical, para determinar la altura de la entrada del horno.

- En un costado lateral ubique y marque los 25 cms. de orificio de salida de la ceniza. La altura la determinan sendos ladrillos.

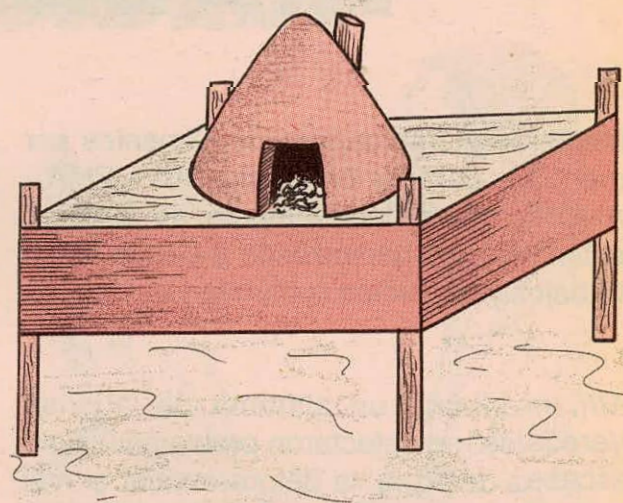


- Por el borde de la circunferencia antes de marcarla, clave las latas de guadua niñita, formando arcos de lado a lado.
- Luego forme los arcos de lado a lado con latas de guadua, aseguradas con cabuya.



- Tape este armazón con costales. Empiece a cubrirlo con piedra y mezcla, intercaladamente, hasta completar mínimo 10 capas.

- El Oído o Salida del humo debe quedar al lado contrario de la salida de ceniza y en la parte más alta del armazón. Se le da forma, utilizando un tarro de guadua.



- Después de construido el horno, déjelo fraguar ocho días, para cubrirlo con una mezcla de ceniza cernida humedecida con agua, para fortalecerlo y resanar grietas.
- Proteja el horno con una caseta, y para usarlo deje pasar 30 días.

Comunidad y Desarrollo

RECREARSE ES VIVIR

La recreación y el buen uso del tiempo libre es un derecho que contempla nuestra Constitución. Los Derechos Universales del Niño, lo destacan también.

Recrearse es tener acceso a espacios públicos en los cuales gratuitamente se puedan practicar deportes.

Al ser un derecho, el Estado debe dar oportunidades para que todos ampliemos nuestros conocimientos a través del teatro, la lectura, la música, entre otros.

A nivel municipal, las Secretarías de Educación son las encargadas de desarrollar programas permanentes que faciliten actividades recreativas y culturales, para niños, adultos y personas de la tercera edad.



¿Cuántos niños crecen sin haber podido disfrutar de una recreación abierta y sana que les proporcione una mente más abierta y una mejor salud?

Los porcentajes son muy altos en nuestro país. Muchos padres no se preocupan porque sus niños puedan jugar tanto como lo necesitan, y es que jugar es una necesidad.

Entidades como el Instituto de Seguros Sociales tienen la obligación de adelantar programas de recreación y empleo del tiempo libre para personas jubiladas.

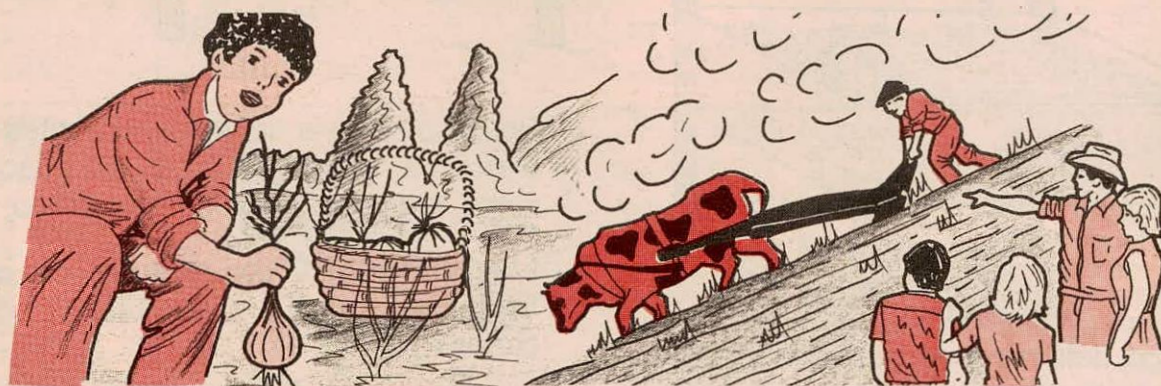
Mantener nuestro cuerpo en buen estado y la mente ocupada en cosas tranquilizantes, contribuyen a nuestro mejor estar. Haga uso de sus derechos y emplee parte de su tiempo libre en recrearse. Es indispensable.

TRABAJO QUE ALIMENTA

Mediante el intercambio de alimentos por mano de obra, el programa DRI - PMA - ANDRI, en el departamento de Boyacá, estimula a los campesinos a participar en trabajos y proyectos comunitarios.

Allí, mediante un sistema de "Fichas Veredales" se detectaron problemas como escasez de agua, la deforestación, el mal manejo de suelos, la necesidad de obras de infraestructura y la realización de planes de trabajos comunitarios.

Como prioridad se propuso el Proyecto de conservación de los recursos agua y suelo, con el manejo de microcuencas y la siembra de 4 millones de árboles maderables y 220 mil frutales.



INTERCAMBIO

Una ración de alimentos consta de 2 kilos de harina de trigo, 150 gramos de leguminosas, media lata de pescado y 150 cc de aceite.

Por cada 50 árboles plantados en proyectos comunitarios o 25 sembrados individualmente, se paga una ración.

Por un mes de trabajo, cada junta veredal o municipal tiene derecho a siete raciones.

También se asignan raciones por recolección de semillas, construcción de viveros y trabajo en riego, desyerbe, fumigación y embolsado.

Este intercambio de alimentos por vida, se ha convertido en una alternativa real y eficaz.

Al día con la Salud

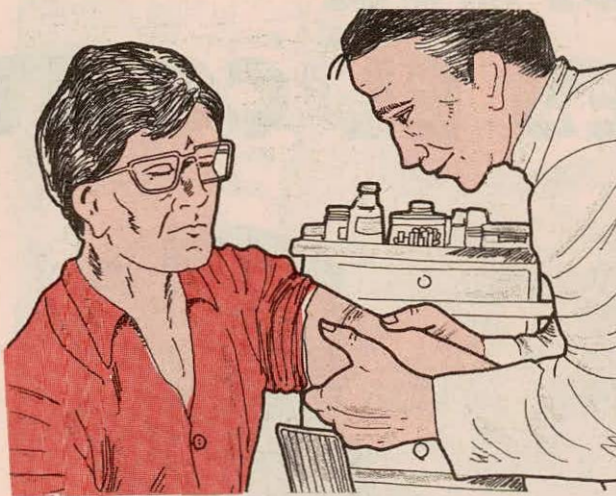
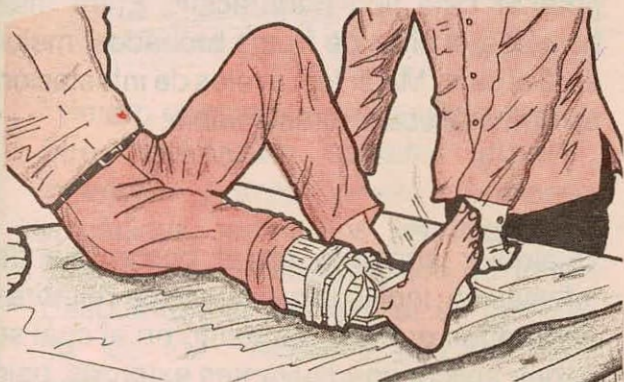
PRIMEROS AUXILIOS

FRACTURAS

Cuando un golpe produce dolor intenso; impide hacer movimientos, y la parte lesionada se hincha y deforma: hay fractura. Se ha quebrado un hueso.

Qué hacer.

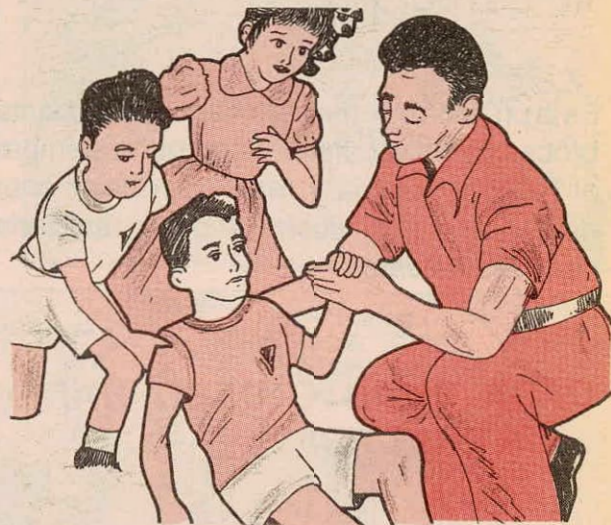
- Entablillar la parte fracturada para inmovilizarla.



- Para disminuir el dolor del enfermo, debe dársele un calmante (Aspirina o Dólex, por ejemplo) cada cuatro horas.
- Si el hueso rompe la piel, se debe cubrir la herida con gasa o trapo limpio.
- Llevar al paciente al puesto de salud más cercano.

Evite.

- Nunca sobar la fractura, porque puede causar más daño interno.
- No mover al enfermo, hasta que no se haya entablillado.



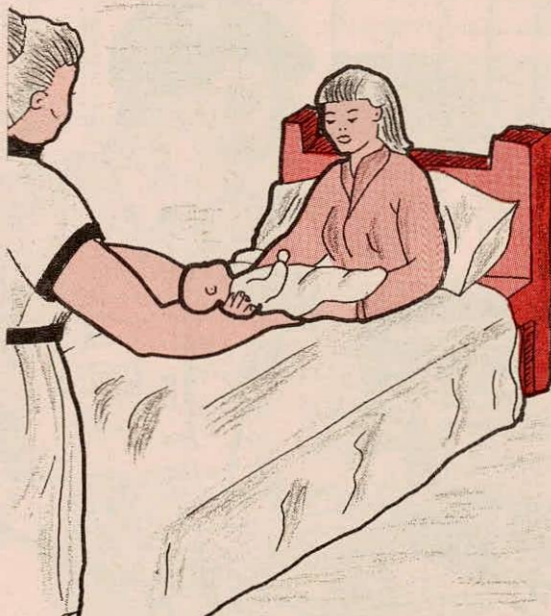
PARTERAS CONFIABLES

En las provincias de Gualivá, Tequendama y Rionegro de Cundinamarca, las parteras constituyen un vivo ejemplo de comunidad organizada y participativa. Desde hace más de 15 años las mujeres trabajan para mejorar la calidad de vida en su región.

Con el fin de eliminar las barreras entre los servicios de salud y las creencias de la población, el Comité de Cafeteros emprendió la capacitación de personas "confiables" para la comunidad, como es el caso de las parteras.

Esta labor instructiva se concentró en la asistencia prenatal: enseñanza de signos y síntomas de enfermedades, orientación a las embarazadas y trabajo en equipo con los centros de salud en el momento del parto.

Además, se les suministra medicamentos y equipos necesarios para la atención primaria.



Las parteras capacitadas se han convertido en un instrumento muy valioso. Son un puente eficaz entre los Servicios Seccionales de Salud y la comunidad; originan nuevos programas como el de "Líderes Voluntarios de Salud".

Carta de Gerencia

Contra la Broca LA CLAVE ES EL CONTEO

QUE ES EL NIVEL DE INFESTACION?

Es la práctica que me permite conocer cuánta broca hay en el cafetal. Acompaña siempre al RE-RE (Recoja y repele sin dejar caer ningún grano al suelo) y debo realizarla después de éste.

CADA CUANTO DEBO HACER ESTA PRACTICA?

Cada quince días y siempre después del RE-RE.

COMO DETERMINO EL NIVEL DE INFESTACION?

Muy fácil. Recorro el lote de una (1) hectárea y selecciono entre 30 y 40 árboles al azar, tratando de cubrir toda el área.

Luego escojo de cada árbol una rama productiva de la parte media y recojo de ella por lo menos 30 frutos también al azar.

CUANDO LOS TENGO QUE HAGO CON ELLOS?

Los deposito en una bolsa y los llevo a la casa. Separo mil (1.000) frutos de los recogidos y cuento los frutos brocados.



Anoto el número de brocados en un cuadro y sabré cuál es el nivel de infestación que tengo en mi cafetal.



EN QUE NIVEL DEBO MANTENERLO?

Hasta un 5% de infestación me permite obtener café tipo Federación. Entre más bajo sea el nivel de frutos brocados, mejor será el café. Medir los niveles de infestación es una práctica imprescindible.

Cualquier aumento en el porcentaje de infestación, indica la presencia de hembras perforando granos, momento en el cual se deben aplicar coadyuvantes externos, bajo la recomendación del técnico.

Recuerde que la Broca es una plaga que no puede manejarse a medias. Eso significa un manejo total, permanente y de todos. Haga el RE-RE e inmediatamente después proceda a medir los niveles de infestación. Como se dijo, la medición debe hacerse cada quince días, porque solamente si usted conoce cómo avanza la plaga, podrá controlarla.

En zonas sin Broca, debe hacerse una permanente revisión.

No olvide que la Broca no se elimina. Una vez llega al cafetal se queda allí para siempre, y por eso la obligación que tenemos todos de controlarla y aprender a convivir con ella. Destruir el cafetal no es la solución.

NO LO OLVIDE

PLAN ESCOLAR
PARA LA PREVENCIÓN
DE DESASTRES

En Colombia permanentemente ocurren desastres con consecuencias dolorosas. Por eso en las escuelas y colegios debemos elaborar un plan preventivo; si no pueden evitarlos, por lo menos disminuyen sus efectos.



Primero debemos conocer los peligros que amenazan nuestro plantel: incendios y explosiones, erupciones volcánicas, terremotos, inundaciones, huracanes o deslizamientos de tierra. Después debemos realizar un inventario de los recursos con los que contamos.

También hay que inspeccionar el estado de la edificación, asegurar objetos que ante una amenaza puedan causar peligro y revisar posibles focos de incendio.

Con esta información, podemos escribir entre todos un plan con las acciones más importantes para evitar y atender los desastres.



Pero esto no se debe quedar en el papel. Es recomendable hacer simulacros para poner en práctica los planes. Así, cuando se presente el peligro todos estaremos preparados para actuar correctamente.

LUCHO
EL SEMBRADOR DE VIDA

EL TERREMOTO DE "LOS ANGELES" ES UNA PELÍCULA DE CIENCIA-FICCIÓN QUE PASAN POR TELEVISIÓN, EN LA CASA DE LUCHO.



SON SOLO PELÍCULAS!!! ESO NUNCA PASA A DORMIR!!...

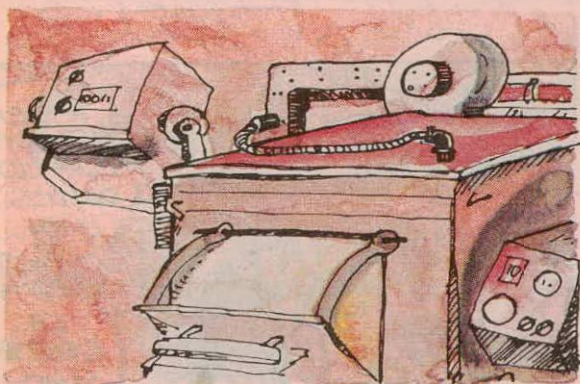


...EL TEMA DE LOS DESASTRES INQUIETA A LUCHO Y SUS HERMANOS...



NUESTRO MUNDO

LOS INCINERADORES



Al hablar de lo que se conoce como "basura", no se puede dejar de mencionar los incineradores.

Si para los residuos orgánicos, existe la posibilidad de producir abono orgánico, con la ayuda de las lombrices; y lo inorgánico puede ser reutilizado por la industria, para los residuos reciclables no contaminantes se presenta la posibilidad de estos quemadores modernos.

Estos sobrantes son por ejemplo, los desperdicios contaminados de los hospitales, los desperdicios tóxicos, los desperdicios sanitarios, los residuos de los cultivos contaminados, los desperdicios industriales, etc.

Los incineradores antipolución, además de evitar la contaminación atmosférica (que es tal vez la más grave), pueden generar energía a partir del calor que produce la basura durante el proceso. Se podría aprovechar para calefacción, para calentar agua, etc.

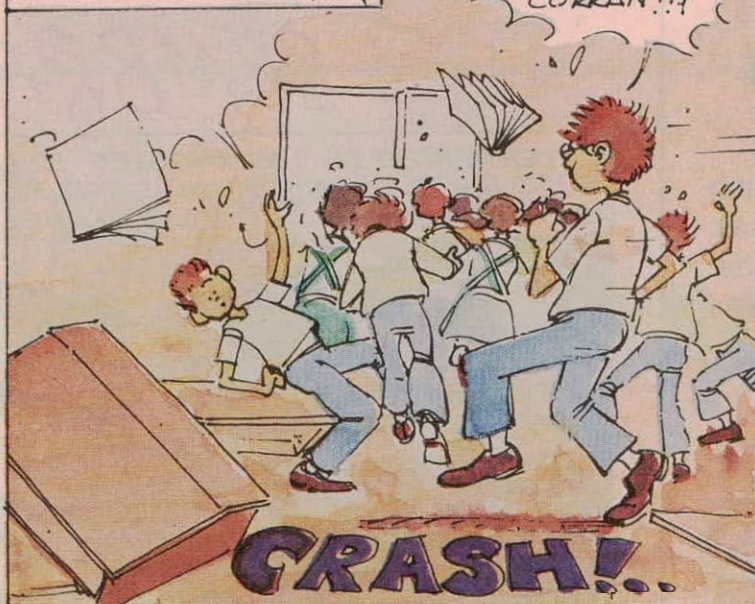
La verdadera incineración se realiza a altas temperaturas, sobre los 900 grados centígrados. Así se logra degradar todos los elementos que integran los desperdicios.

Como resultado del proceso de incineración, solo queda un puñado de cenizas que puede ser utilizado como abono para los cultivos.

VENGA LE CUENTO

Con el caparazón de un armadillo gigantesco llamado gliptodonte, los prehistóricos americanos hacían sus viviendas.

... LA ESTAMPIDA FUE GENERAL. PANICO Y UN GRAN DESORDEN...



AAAYYY...
CORRAN!!!

MIENTRAS LA MAESTRA JULIA REZA, LUCHO OBSERVA UNA CARTILLA...



PADRE NUESTRO, QUE ESTÁS EN LOS CIELOS, SANTIFICADO...

LA MAESTRA EMPIEZA A SOSPECHAR...



SEA TU... Y ÉSTA TRANQUILIDAD DE LUCHO?

LA MAESTRA LOS REGAÑA CON TODA LA RABIA...



¿ASÍ QUE ESTO FUE UN CHISTE?!!!

NO; FUE UN SIMULACRO!! Y NO ESTAMOS PREPARADOS

LUCHO ACLARA LO IMPORTANTE QUE ES TENER UN PLAN ESCOLAR DE PREVENCIÓN DE DESASTRES.....



... QUÉ TAL QUE EL TERREMOTO HUBIERA SIDO CIERTO... NOS MATA EL PANICO!!! ES MEJOR PREVENIR QUE CURAR....



YO ENCONTRÉ TIRADA ESTA CARTILLA. ¡NOS PUEDE SERVIR!

LOS INCENDIOS, DESLIZAMIENTOS, TERREMOTOS NO SON COSAS DE PELÍCULAS. LO IMPORTANTE ES SABER QUE HACER EN CASOS DE EMERGENCIA



... QUE NOS SIRVA DE LECCIÓN... ESTO ES TAREA DE TODAS LAS ESCUELAS DE COLOMBIA!!!

LA DECISION



RECUERDE: Su vida depende de sus propias decisiones.

EL COMPADRE NO HALLA COMO RECONCILIARSE CON SU NOVIA LUZ DARY. "NEGATIVO" ESPÍA...

ESPERE QUE ME TRONCHE CON ESTOS ANDENES TAN ROTOS..

CANTÉMOLE "RAYITO DE LUNA" TRA, LA, LA, LA,

¿ESCAÑDALO PUBLICO? ¡YA VERA ESE!...



CARTAS AL PROFE



Tiberio Giraldo en su finca

Señores:

Historietas del Profesor Yarumo.
Quiero comentarles que en esta zona semiselvática del departamento de Nariño, en la vía que conduce hasta Tumaco, hemos emprendido una campaña que conlleve a la recuperación de especies vegetales que han representado a Ricaurte a nivel departamental, pero que por diversas causas tienden a desaparecer. También me es grato comunicarles que abordamos la temática de la recuperación de desechos sólidos (reciclaje), proyectos que sin lugar a dudas necesitan de materiales bibliográficos entre los

cuales *Las Historietas del Profesor Yarumo*, son imprescindibles. Por esta razón les escribo para solicitarles de la manera más respetuosa posible, para que me informen los trámites necesarios para recibirla continuamente.

Cordialmente,
Javier Vivas Narváez
Profesor Colegio Nacional Ricaurte
R/ A vuelta de correo recibirán las publicaciones. Nos alegra mucho saber de estas campañas de reciclaje y recuperación de especies. Estas páginas están a sus órdenes.

Oscar Mauricio Rivera Restrepo

Respetado Profesor:

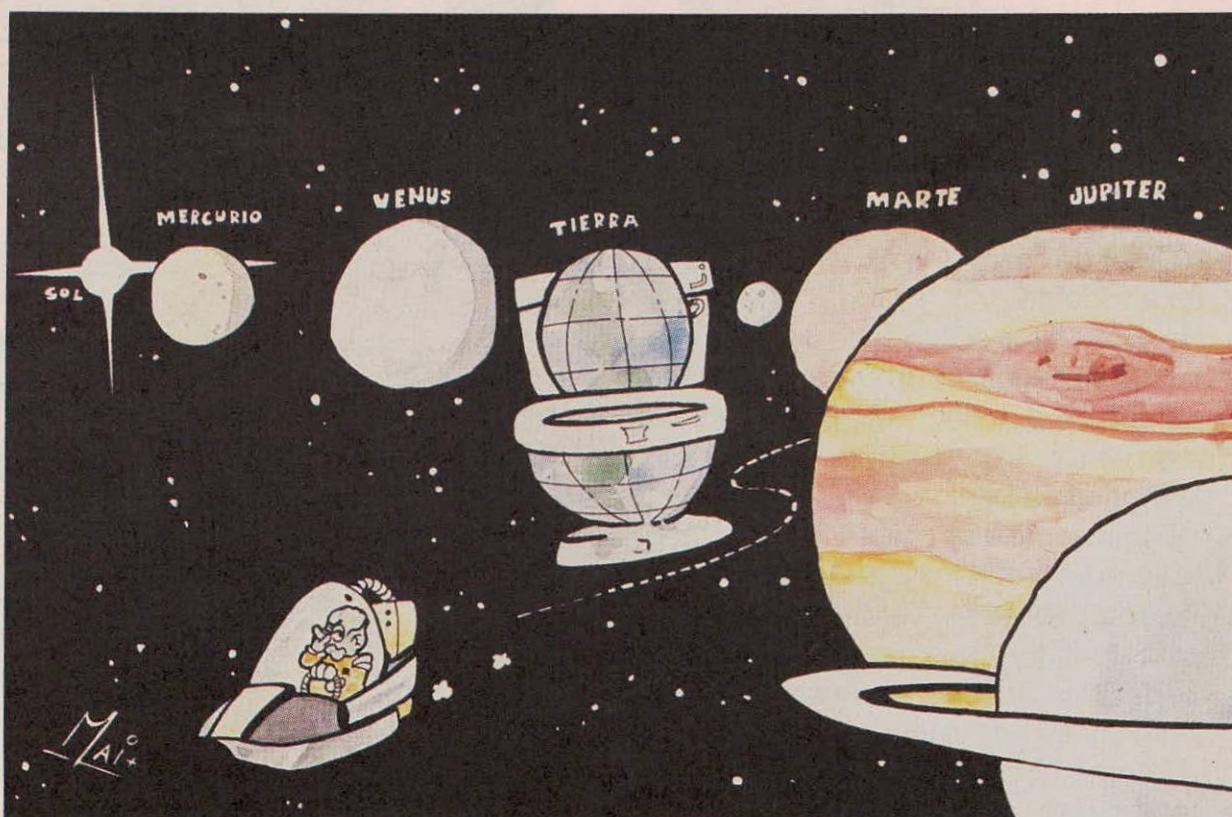
Quiero felicitarlo por su programa de promoción, adaptación y aplicación de nuevas tecnologías al agro colombiano. Fuera de aprender mucho me he divertido por su participación y por la de diferentes grupos artísticos y rurales que contribuyen a darle énfasis a sus programas.

Quiero molestarlo para que usted me sirva de vínculo con el señor Tiberio que usted recién visitó por segunda vez; quedé asombrado con los progresos técnicos y económicos, así como el desarrollo social de su dueño y familia. 'Tiberios', no bautizan todos los días. Sé que mi carta llegará a su verdadero destinatario, el Gran Tiberio que se le montó a la vida.

Cordialmente,
Hernán Zapata.
Medellín

R/ Mil gracias por su amable carta y a vuelta de correo lo pondré en contacto con Tiberio. Precisamente en este periódico, la historieta principal está dedicada a Tiberio, un campesino excepcional.

ENVIE SUSCOMENTARIOS Y COLABORACIONES AL A.A 101863 DE SANTA FE DE BOGOTÁ, D.C. COLECCIONE ESTE SUPLEMENTO



Tarquí, Huila.
Enero 5 de 1993.
Hola Profe.

De la manera más atenta y respetuosa nos dirigimos a usted, en primer lugar para felicitarlo por su prestigiosa y tan importante publicación, tan necesaria en estos tiempos. En segundo lugar queremos ofrecerle nuestros servicios ya que conformamos una MANADA DE LOBATOS, es una de las ramas del ESCULTISMO SCOUT. Somos niños campesinos, por lo tanto consideramos que podemos aportar nuestro

granito de arena para la conservación de nuestro medio natural. En tercer lugar para rogarle el favor de incluirnos como lectores de su revista *Historietas del Profesor Yarumo*.

Atentamente,
Manada Shadá (Lobatos)
R/ Ojalá nos sigan acompañando. El mejor servicio que pueden prestar es el ayudar a concientizar a sus vecinos para que en sus casas o fincas vivan en paz con la naturaleza.

Producción de café bajo sombra

Los cafetales bajo sombra producen menos en comparación con los cafetales al sol, pero esta disminución se ve compensada ya que requieren menor número de desyerbas y menor cantidad de fertilizantes y el tiempo productivo de la plantación es mayor, debido a que por efecto del sombrío, las plantas de café trabajan más lentamente con menor envejecimiento. El sombrío compensa la pérdida de producción al proteger el suelo contra la erosión, que cuando se presenta como remociones en masa, vuelve improductiva el área afectada.

El sombrío permite además, un reciclaje permanente de nutrimentos a través de la hojarasca y un incremento de materia orgánica al descomponerse ésta e integrarse al suelo.

También pueden obtenerse del sombrío productos que tienen valor para el agricultor (frutos, latex y madera, entre otros).

Condiciones del suelo y clima que exigen sombrío

En los cafetales también se requiere sombrío cuando hay ciertas condiciones desfavorables de clima:

-En zonas con mala distribución de lluvia, ya que el sombrío regula el consumo de agua de los cafetos al bajar la temperatura dentro de la plantación y la mantiene constante. Además por disipar los vientos, aumentar la humedad relativa y disminuir el paso de los rayos solares.

-Aunque los árboles de sombrío consumen mayor cantidad de agua que los cafetos, traen un efecto regulador en el almacenamiento, en la protección y la conservación de ésta en el suelo, a lo cual contribuye también la hojarasca o "mulch" del sombrío. Además extrae el agua requerida de las capas profundas del suelo y no en la zona superficial como lo hace el cafeto.

En los cafetales también se requiere sombrío cuando hay ciertas condiciones desfavorables de clima.

Arboles utilizados como sombrío en Colombia

Condiciones óptimas para su desarrollo y recomendaciones sobre densidad de población

Nombre Común (Nombre Científico)	Altitud (m)	Temperatura oC	Propagación	Distancia de siembra	
				Entre surcos (m)	Entre plantas (m)
Aceituno (<i>Vitex cymosa</i>)	1.100 a 1.500	20 - 22	Semilla		
Anaco rojo (<i>Erythrina poeppigiana</i>)	600 a 1.700	20 - 24	Estaca, semilla	10 - 25	10 - 25
Arenillo, Copachi (<i>Tetrorchidium boyacanum</i>)	800 a 1.500	19 - 23	Semilla		
Aro (<i>Trichantera gigantea</i>)	600 a 1.700	19 - 24	Estaca	5 - 10	5 - 10
Arrayán (<i>Myrcia popayanensis</i>)	1.100 a 2.200	14 - 22	Semilla	8 - 15	8 - 15
Balso (<i>Ochroma pyramidale</i>)	0 a 1.700	20 - 30	Semilla	10 - 15	10 - 15
Bencenuco, Blanquillo, Juan Blanco					
Masato, Totumo, Tabaquillo, Varablanca					
(<i>Aegiphila grandis</i>)	1.00 a 1.700	18 - 25	Semilla		
Búcaro (<i>Erythrina fusca</i>)	450 a 1.400	18 - 27	Estaca, semilla	6 - 20	6 - 20
Cañafistulo Macho, Valero, Valillo,					
Vainillo (<i>Pseudocacia spectabilis</i>)	1.100 a 1.600		Semilla		
Caracolí (<i>Anacardium excelsum</i>)	0 a 1.300	21 - 27	Semilla	30	30
Cedro (<i>Cedrela odorata</i>)	0 a 1.600	17 - 32	Estaca, semilla	10 - 25	10 - 25
Cedro de tierra fría (<i>Cedrela montana</i>)	1.600 a 2.800	10 - 20	Estaca, semilla	15	15
			rebrote		
Chachafruto (<i>Erythrina edulis</i>)	1.200 a 1.800	17 - 25	Estaca, semilla	5 - 10	5 - 10
Dormilón (<i>Enterolobium cyclocarpum</i>)	0 a 1.200	23 - 30	Semilla	15 - 20	15 - 20
Guácimo (<i>Guazuma ulmifolia</i>)	0 a 1.500	20 - 30	Estaca, semilla	15 - 20	15 - 20
Gualanday (<i>Jacaranda caucana</i>)	400 a 1.700	18 - 24	Estaca, semilla	8 - 10	8 - 10
Guamo Macheto (<i>Inga densiflora</i>)	300 a 1.700	18 - 30	Semilla	10 - 12	10 - 12
Guamo Macheto del Tolima (<i>Inga spectabilis</i>)	1.000 a 1.500	19 - 23	Semilla	10 - 12	10 - 12
Guamo Santafereno (<i>Inga edulis</i>)	1.000 a 1.500	19 - 23	Semilla	10 - 12	10 - 12
Guayacán amarillo (<i>Tabebuia chrysantha</i>)	100 a 1.900	18 - 23	Semilla	10 - 15	10 - 15
Guayacán rosado (<i>Tabebuia rosea</i>)	0 a 1.800	18 - 30	Semilla	10 - 15	10 - 15
Jalapo (<i>Albizzia carbonaria</i>)	600 a 1.800	17 - 23	Semilla	12 - 20	12 - 20
Leucaena (<i>Leucaena leucocephala</i>)	0 a 1.500	16 - 40	Semilla, rebrote,	6 - 10	6 - 10
			estacas		
Matarratón (<i>Gliricidia sepium</i>)	0 a 1.400	20 - 30	Estaca, rebrote,	6 - 12	6 - 12
Moncoro, Nogal (<i>Cordia alliodora</i>)	0 a 1.800	16 - 32	semilla		
Pisquín, Mucheblanco, Bayeto, Carbonero					
(<i>Albizzia carbonaria</i>)	600 a 1.800	19 - 23	Semilla	12 - 20	12 - 20
Samán (<i>Pithecellobium saman</i>)	400 a 1.300	18 - 30	Semilla	15 - 25	15 - 25
Teca (<i>Tectona grandis</i>)	0 a 1.000	18 - 32	Estaca, semilla	10 - 15	10 - 15



Cosas de la Tradición

El santoral de mayo

- 1 S San José obrero, San Segismundo
- 2 D San Atanacio Ob. y Dr., San Exuperio
- 3 L San Felipe y Santiago Apóstoles
- 4 M Santa Antonia y Florián
- 5 M Nuestra Señora de Las Gracias, Sta. Aracel, San Agustín
- 6 J San Eleodoro, San Juan Ante Portán
- 7 V San Juvenal, Nuestra Señora de La Victoria
- 8 S Nuestra Señora de La Antigua, San Bonifacio
- 9 D San Gregorio Ostense, San Geroncio
- 10 L San Juan de Avila, San Antonio
- 11 M San Francisco de Jerónimo, San Evelio
- 12 M Santos Nereo Aquiles, Pancracio, Sta. Domitila
- 13 J **Nuestra Señora de Fátima**
- 14 V San Matías, Apóstol
- 15 S San Isidro Labrador, Patrón de Madrid
- 16 D San Andrés, San Ubaldo
- 17 L San Pascual Bailón, San Adrián
- 18 M San Juan I, Papa y Mártir, San Venancio
- 19 M San Pedro Celestino, Santas. Claudia y Alejandra
- 20 J San Bernardino de Siena, Confesor
- 21 V **La Ascensión**
- 22 S Stas, Faustina, Rita de Casia, Stos. Timoteo y Román
- 23 D San Desiderio, San Lucio, San Eusebio
- 24 L **Nuestra Señora María Auxiliadora**, Santa Susana
- 25 M San Vicente, San Beda
- 26 M **La Santísima Trinidad**
- 27 J San Agustín de Cantobery, San Hidelberto
- 28 V San Justo, San Emilio, San Germán
- 29 S San Félix, San Vito, Santa Teodosia, Santa Bona
- 30 D **Pentecostés**
- 31L **La Visitación de La Virgen María**



La luna en mayo

Mayo	5	llena	
Mayo	13	menguante	
Mayo	21	nueva	
Mayo	28	creciente	

Cancionero coleccionable

Para tener un completo cancionero colombiano, sólo basta con recortar las canciones que cada mes publicamos en esta sección. Si se quedó sin su ejemplar del mes pasado, vaya corriendo al Comité Municipal más cercano y solicite un ejemplar. Cuénteles a sus vecinos, y a cantar con el alma, compañero!

Ibaguereña

Bambuco

Leonor Buenaventura de Valencia



La piel color de melón, las mejillas nacaradas,
la boca igual que las tunas como entre roja y morada;
su voz parece un cantar, su cuerpo es como las cañas
y sus ojos son dos soles que le dan calor a mi alma.
Es así la ibaguereña que me ha robado la calma

La llevo en mi corazón, altiva como el nevado,
sencilla como las fuentes y ardiente como mi llano.
La llevo en mi corazón, altiva como el nevado;
ella es mi sol en invierno y mi lluvia en el verano.



Torticas de mazorca

Ingredientes

- Tres tazas de mazorca fresca, desgranada
- Dos huevos
- Un cuarto de libra de queso
- Una taza de leche
- Un cucharadita de sal
- Un tallo de cebolla larga picada
- Aceite

Preparación

Se toman las mazorcas y se licúan con la leche, el queso, los huevos y la sal. Se agrega luego la cebolla picada muy fina. La mezcla debe quedar muy espesa. Se calienta el aceite y se van echando cucharadas de la mezcla para que cada porción forme una tortica redonda, dejándolas freír hasta que doren bien. Luego se sacan y se escurren y se sirven calientes. Esta receta también puede prepararse para dulce. En este caso se cambia la sal por el azúcar y la cebolla por coco rallado.



El campo canta al Tolima

Bajo este nombre fue organizado el primer concurso de la canción campesina, organizado por el Instituto Municipal de Cultura de Ibagué.

El propósito del concurso, es promover las manifestaciones artísticas del campo ibaguereño y establecer lazos culturales entre las diferentes veredas que conforman el municipio.

Además se busca estimular a aquellos grupos musicales campesinos que no tienen la oportunidad de mostrar su talento, debido a las distancias entre las veredas y a la falta de un evento que reúna a las agrupaciones musicales campesinas del municipio.

Para tener en cuenta

En el concurso se tendrá en cuenta la afinación y la calidad vocal, el ritmo y la medida, la vocalización y el acompañamiento musical.

Se tiene previsto realizar dos eliminatorias, la primera el domingo 2 de mayo y la final el 24.

Premios

Los tres primeros lugares recibirán instrumentos musicales y dinero en efectivo, en tanto que al quinto y al sexto, se les premiará con instrumentos musicales y una mención especial.

Las seis agrupaciones escogidas participarán, en calidad de invitados especiales, en el XXI Festival Folclórico Nacional el próximo mes de junio.

De acuerdo con el coordinador del concurso, Carlos Valencia, la idea es que en el futuro dicho evento se realice en los 46 municipios del departamento. Por ahora la iniciativa, que es planeada por la Oficina de Desarrollo Rural y el Instituto Municipal de Cultura, abarca el municipio de Ibagué.

Si su vereda está dentro del municipio de Ibagué y usted tiene un conjunto musical o conoce alguno, comuníquese con el presidente de la Junta de Acción Comunal que el le indicará el procedimiento para participar.

Cabe anotar que todas las expresiones musicales son válidas, no importa si el grupo interpreta vallenatos, rancheras o carrilera.

Oído a la radio!

El Comité de Cafeteros del Tolima los invita a escuchar

Tomémonos un Tinto" y "El Camino del Café"

TOMEMONOS UN TINTO, y hablemos de la finca, la familia, los negocios, el bienestar y el progreso.

Escúchelo todos los viernes de 6:00 a 6:30 am. por **La Voz del Tolima**

EL CAMINO DEL CAFE es un recorrido por los campos y veredas del Tolima, acompañando los logros de las comunidades, llevándoles educación y progreso.

Recorra con nosotros El Camino del café, todos los sábados, a partir de las 8:00 am., por **Colmundo Radio**



**Amigo
cafetero,
para su
tranquilidad...**

Agrícola de Seguros crea la Póliza Integral Cafetera

Protección a manos llenas para su finca cafetera.

La Póliza Integral Cafetera reúne en una sola Póliza un grupo de amparos que lo cubre de los riesgos que puedan afectar su finca y sus bienes, ofreciéndole amplia protección por un bajo costo.

La Póliza Integral Cafetera lo protege contra daños, por:

- Incendio • Rayo • Explosión
- Vientos Fuertes o Granizo
- Impacto de Aeronaves u otros objetos que caigan de ellas
- Impacto de Vehículos • Humo
- Daños por agua • Rotura de vidrios y unidades sanitarias
- Incendio en aparatos eléctricos • Remoción de escombros



- Alojamiento temporal
- Hurto calificado
- Amparo automático de nuevas propiedades.

También protege:

- Su patrimonio por responsabilidad civil extracontractual.
- Vivienda, cuarteles, beneficiaderos, muebles y enseres, transformadores, transporte de café, transporte de dinero o nómina.

A través de anexos cubre:

- Terremoto, temblor, erupción volcánica.
- Asonada, huelga, motín o conmoción civil.
- Actos malintencionados de terceros.
- Índice variable.
- Equipos eléctricos y electrónicos.

Consulte a su asesor de seguros.



Agrícola de Seguros

Protegemos su capital más valioso: sus bienes.

Compañía Agrícola de Seguros S.A.

Salud Tolima

Por: Julio E. Lezama F.

Qué oportunas las vacunas



A partir del 10 de mayo se inicia en el territorio departamental la jornada de vacunación que anualmente lleva a cabo el Ministerio de Salud, en coordinación con las secretarías del ramo en todo el país.

En esta oportunidad se espera inmunizar 400.000 niños tolimeses contra el sarampión y la poliomielitis, la razón para que se hiciera énfasis en estas dos enfermedades, radica en que últimamente se ha incrementado el número de casos de sarampión en Ibagué, Cajamarca y Valle de San Juan.

En cuanto a la poliomielitis, las autoridades sanitarias a nivel nacional se han propuesto erradicar de Colombia este mal que anualmente deja miles de niños inválidos.

Por qué las vacunas?

Las vacunas son sustancias que al entrar en el cuerpo, por la boca o inyectadas, crean defensas que evitan enfermedades graves.

La tuberculosis, el sarampión, la poliomielitis, la difteria, la tosferina y el tétanos del recién nacido, son las enfermedades que se pueden combatir con la inmunización o vacunación de los niños.

La Tuberculosis

Es una enfermedad contagiosa que se transmite por medio del aire. Ataca fácilmente a los niños cuando no tienen defensas. Los microbios se multiplican y producen la enfermedad en los pulmones. Están expuestas a la tuberculosis aquellas personas que permanecen mucho tiempo con el enfermo y que no han sido inmunizadas.

El paciente presenta tos, fatiga, fiebre y pérdida de peso. La enfermedad produce reblandecimiento y destrucción lenta del pulmón. La tuberculosis se evita aplicando la dosis de la vacuna BCG al recién nacido.

El sarampión

Es una afección muy contagiosa, común en los niños. Ataca las vías respiratorias, el cerebro y la piel.

Al principio, el enfermo siente malestar general, secreción por la nariz, fiebre alta, enrojecimiento de los ojos y lágrimas, irritación en la garganta y tos seca. Después del tercer día de fiebre, aparecen manchas rojas en la cara y el cuello, que luego se extienden a todo el cuerpo. El sarampión puede presentar complicaciones muy graves como la neumonía, la supuración de los oídos y la muerte. Al niño con sarampión se le debe dar,

además de la comida normal, mucho líquido: suero oral o casero, leche, caldo de verduras, jugos de frutas, para evitar que se debilite y se deshidrate.

A los nueve meses de edad, debe aplicarse la vacuna que lo protegerá contra esta enfermedad. Se requiere una dosis. En caso de presentarse epidemia, se recomienda una segunda dosis.

La Poliomielitis

Es una enfermedad contagiosa que se presenta con mayor frecuencia en niños entre seis meses y cinco años. Ataca el sistema nervioso que le da movimiento al niño. Si no muere, puede quedar paralizado de por vida.

Se caracteriza por la presencia de fiebre, diarrea, malestar y rigidez de la nuca, parálisis de una o ambas piernas, además puede afectar los brazos y los músculos del tronco.

Cuando se presenta alguna de estas manifestaciones, debe llevarse al niño inmediatamente al médico para iniciar el tratamiento y evitar que las complicaciones sean más graves.

A los dos meses de edad se debe iniciar la vacunación contra la poliomielitis o parálisis infantil. Se necesitan tres dosis para que un niño quede inmunizado, una dosis cada mes.

Para acabar con este mal en el país se está aplicando una dosis al recién nacido, y otra a los niños menores de cinco años cada vez que se realizan campañas de vacunación, sin importar si ya están inmunizados.

La Difteria

Es una afección que ataca el sistema respiratorio del menor. Comienza con fiebre baja y dolor de garganta. Poco a poco se va formando una membrana de tela blancuzca en la garganta, rodeada de una zona roja e inflamada, el niño puede morir asfixiado, porque la membrana obstruye las vías respiratorias.

El microbio de la difteria produce un veneno que puede afectar el corazón y el hígado causándole la muerte al pequeño. La difteria es una enfermedad muy grave. Por esta razón a la primera señal se debe buscar ayuda médica en el puesto de salud más cercano.

La vacuna para evitar la difteria se aplica al segundo mes de edad, en tres dosis, una cada mes.

Tosferina

Es una enfermedad que se presenta con mayor frecuencia en menores de cinco años. Afecta las vías respiratorias y el



Todos los niños deben ser vacunados, así presentes enfermedades como gripa, fiebre o diarrea.

sistema nervioso, y puede dejar lesiones graves o producir la muerte.

Comienza con un catarro y tos seca, malestar general o fiebre, después de quince días empieza una tos que produce ahogo, el niño no alcanza a respirar hasta que arroja la flema. Esta tos puede durar hasta tres meses.

La complicación más frecuente que se presenta es la bronconeumonía y en algunos casos convulsiones; estas son señales de mayor gravedad, por tanto

debe llevarse el pequeño al hospital inmediatamente; algunas veces hay sangrado nasal y manchas en los ojos.

La vacuna contra la tosferina salva la vida a muchos niños, y se aplica en un preparado conjunto con difteria y tétanos, es lo que se llama Vacuna Triple o DPT, porque protege contra tres enfermedades: difteria, tosferina (pertusis) y tétanos. Esta vacuna se debe aplicar a partir del segundo mes de edad en tres dosis, una cada mes.

ESQUEMA UNICO DE VACUNACION

VACUNACION CONTRA	VACUNA	EDAD	DOSIS	APLICAR EN	TIEMPO MINIMO ENTRE DOSIS
Tuberculosis	BCG	Recién nacido	1	I.D. En hombro izquierdo	
Tosferina, Tétanos y Difteria	DPT (Triple)	2 meses	3	I.M. preferible en muslo o en glúteo.	4 semanas
Poliomielitis	ANTIPOLIO	2 meses	3	Oral	4 semanas
Sarampión	ANTISARAMPION	9 meses	1	S.C. En brazo izquierdo	
Tétanos Mujeres	TOXOIDE TETANICO	Embarazadas	2	I.M. Brazo (aguja corta) Glúteo (aguja larga)	4 semanas



Aplicar dosis adicional de antipolio a recién nacido y a todos los niños durante jornadas nacionales y operación barrido. En lugares donde se presenten casos de tétanos en el recién nacido, vacunar contra tétanos a todas las mujeres entre 15 y 44 años. La gripe, diarrea o fiebre NO IMPIDEN la vacunación.

ascoop informa

SECCION COOPERATIVA

APUNTES

CENCOTOL

Así nace la cooperativa

En la edición pasada se publicaron los primeros pasos para dar vida a una cooperativa: lanzar una idea, el organizador y el diagnóstico y la educación precooperativa. Continuemos ahora con los otros puntos básicos de este proceso.

Comité organizador

Culminada la fase educativa, el organizador debe convocar a una reunión general de orientación a la que serán invitados el mayor número posible de presuntos asociados. A estos explicarán los propósitos que la cooperativa persigue y se les contestará cualquier pregunta que formulen sobre este trópico.

Posteriormente, el grupo debe elegir un Comité Organizador, el cual tendrá a su cargo reclutar presuntos asociados, recibir aportes, difundir el proyecto de estatuto, elaborar el borrador de acta de constitución y finalmente organizar la asamblea constitutiva o de fundación de la cooperativa. No hay norma absoluta sobre el número de integrantes de este comité, pero puede ser de 5 personas.

El Comité tendrá un presidente, un tesorero y un secretario. En cuanto a la escogencia del tesorero, se debe tener cuidado por razones de su delicada misión. Su solvencia moral debe estar a toda prueba. La duración de esta etapa debe ser equilibrada a efecto de no precipitar la fundación de la cooperativa, por razones de recolección de los aportes sociales que constituirán el capital inicial de la cooperativa.

Asamblea constitutiva

Representa el primer paso para dar existencia legal a la cooperativa y debe ejecutarse en estricta conformidad con lo que al respecto ordena la legislación cooperativa. En ella actuarán como presidente y secretario, las personas que hayan desempeñado iguales cargos en el Comité Organizador. Esta asamblea es una nueva oportunidad para explicar a los concurrentes los propósitos de la cooperativa y para informarles que de inmediato pueden ser electos para cargos directivos o de control, siempre y cuando los llenen los requisitos exigidos.

También debe explicárseles lo que se espera de ellos y la gran responsabilidad que asumen ante sus consocios.

Con el fin de que esta asamblea transcurra en forma ordenada y beneficiosa, es indispensable preparar previamente una agenda u orden del día, que debe contener más o menos lo siguiente:

- Saludo e informe del organizador
- Exposición sobre los objetivos de la cooperativa y la conveniencia de organizarla.
- Lectura, discusión y aprobación de estatutos.
- Elecciones: Consejo de Administración. Junta de Vigilancia. Revisor Fiscal.
- Firma del acta de constitución.

El presidente u otra persona previamente designada, hará una exposición breve sobre las labores realizadas para la organización de la cooperativa y que culmina con esta asamblea.

Así mismo destacará la importancia que significa para el grupo el dar este paso trascendental.

Asamblea de Cafidolores

Una labor de beneficio

"Es muy satisfactorio que después de 20 años de vida, y siendo una de las cooperativas más pequeñas, podamos dar hoy, por decirlo así, un parte de victoria". Así expresa el gerente de la Cooperativa de Dolores, Alvaro González, el resultado positivo de la gestión de la entidad, en el desarrollo cafetero de la región.



Los socios de la Cooperativa celebraron su Asamblea el pasado 29 de marzo, en las instalaciones de Corprado.

La cooperativa, a través de una verdadera integración de sus asociados, realiza una labor conjunta de beneficio, para los cafeteros de la zona.

Pese a ser una región agreste que presenta algunos problemas significativos, la cooperativa figura entre las mejor estructuradas del sector.

Asamblea Cafisur

Trabajo solidario, beneficio común

El pasado 30 de marzo, La Cooperativa de Caficultores del Sur del Tolima, celebró su 17a. Asamblea, con la participación de 98 delegados, de los 100 citados.

Un día antes de la asamblea, se llevó a cabo una jornada de estudio, con el fin de tener un mejor conocimiento de la estructura cooperativa.

El resultado fue muy positivo, puesto que los informes y estados financieros, superaron lo presupuestado por parte de las directivas y los socios de la Cooperativa.

En el siguiente cuadro se resumen los principales indicadores de la actividad económica de la empresa.

Cuenta	1991	1992	Diferencia	Porcentaje
Activo corriente	660.0	944.0	284.0	43.0
Pasivo corriente	322.7	348.0	25.3	7.8
Pasivo total	412.4	479.3	66.9	16.2
Patrimonio	498.9	776.2	277.3	55.5
Total activos	911.3	1.255.6	344.3	37.8
Ventas netas	3.416.2	3.762.2	346.0	10.1

Cifras en millones de pesos



OIGA COMPADRE, NO SE DESCUIDE
MIRE COMADRE, NO SE LE OLVIDE

Determine permanentemente los porcentajes de infestación de broca en sus cafetales.



El buen recuerdo de un líder cafetero



Hace ya un año que falleció don José Alberto Díaz González, connotado líder cafetero del suroriente del Tolima, quien fuera miembro y presidente del Comité municipal de Alpujarra y quien durante los últimos quince años perteneciera al Consejo de Administración de Cafidolores.

Don José Alberto había nacido el 1 de junio de 1922 en La Caja, municipio de Dolores y desde hace algunos años residía en Llanogalindo (Alpujarra). Su esposa, Carmen Rosa Hernández y sus hijos Ludivia, Carmen Enedied, Amparo, Sonia, José Alberto, Jaime y Juan Manuel, siempre lo acompañaron en su ardua labor de cafetero, ganadero, líder comunal y dirigente cívico. En 1971, se hizo

socio de Cafidolores y desde entonces, se distinguió por su incansable trabajo en beneficio de los caficultores de la zona, hasta el 2 de abril de 1.992, cuando siendo vicepresidente del Consejo de Administración, falleció en el Hospital Militar en la capital de la República.



AMIGO CAFICULTOR

Véndale el café a su cooperativa y obtenga buena pesa muchos pesos y magníficos servicios.

... Y recuerde que de la calidad del grano depende su precio; por eso, revise y avise. No se deje ganar de la broca!

Los asociados somos los dueños de la Cooperativa.

Asamblea de Cafitolima

Activación social, un compromiso de los asociados



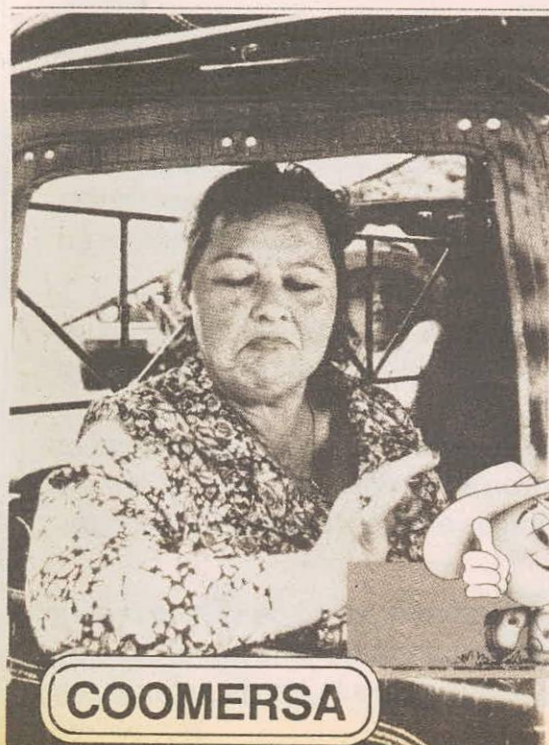
La Asamblea de Cafitolima se realizó en las instalaciones de Corprado, con la participación activa de los delegados.

El pasado mes de marzo se realizó la 24 Asamblea de Cafitolima con la participación de 50 delegados de todas las zonas electorales de la Cooperativa.

Los delegados participaron activamente en el estudio de todos los informes presentados por la administración, dando a conocer sus inquietudes y sugerencias para el mejoramiento de la empresa. De la misma manera, demostraron que tienen un gran deseo de colaborar con la administración en el desarrollo de programas de activación social y divulgación de servicios.

Igualmente, se comprometieron para aunar esfuerzos con el fin de contrarrestar el avance de la broca en la región. En cuanto al tema, el ingeniero Libardo Laverde hizo una exposición detallada sobre el programa integrado que está realizando el Comité de Cafeteros del Tolima.

De otra parte, hace unos meses, el Consejo de Administración designó como nuevo gerente de la entidad, al señor José Hernán Bríñez, quien desde hace 12 años se desempeñaba como contador de la empresa.



Porque tienen unos precios buenisimos!

SOY CLIENTE FIJO DE LOS ALMACENES DEL CAFE

ALMACENES DEL CAFE es el Nuevo nombre que ahora agrupa en una gran cadena nacional, los almacenes agrícolas de los cafeteros. Tienen de todo para el campo, con los mejores precios.

Tarjeta Cafetera

Banco Cafetero

ACEPTADA

ALMACEN DEL CAFE

COOMERSA

Para la gente más buena... la gente que trabaja la tierra!

COMITES DEPARTAMENTALES DE CAFETEROS-COOPERATIVAS DE CAFICULTORES



QUIERE SABER QUIEN SE INTERESA POR SU PRODUCTO? MUY FACIL UTILICE EL "SERVICIO DE RESPUESTA COMERCIAL" DE CORREOS DE COLOMBIA

El "Servicio de Respuesta Comercial" le permite hacer investigaciones de mercado, encuestas de opinión, pedidos por correo, y en general obtener la información que usted requiere para sus negocios!

CORREOS DE COLOMBIA llega seguro y a tiempo!

MAYOR INFORMACION: 11-1 741931 y 749841



A simple line drawing of two mice running towards the right. The mouse in the foreground is slightly ahead and has its tail curved upwards. The second mouse is behind it, also running in the same direction. Both mice have small ears, whiskers, and spotted fur patterns on their backs.

A simple line drawing of three cats running from left to right. The cat in the foreground is a tabby with stripes. The two cats behind it are white with black spots. They are all in a running pose with their tails raised.

En esta oportunidad les traemos un juego de palabras sobre el mejor amigo del hombre, para saber qué tanto conocemos de nuestro perro.

[illegible]

Venga le cuento

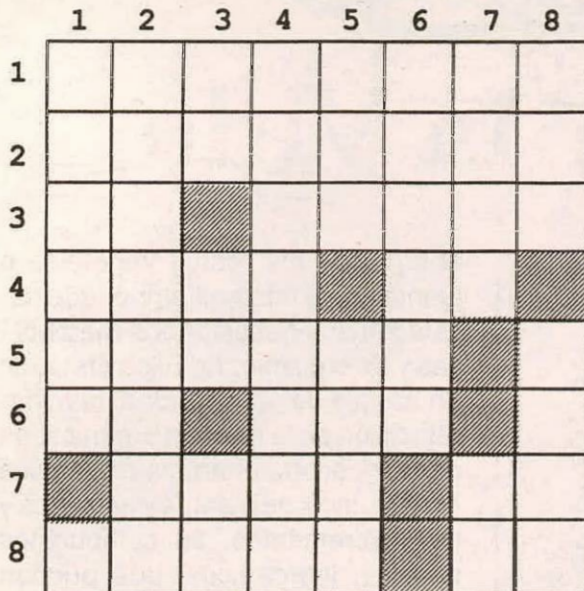
El Rey

esto es una pinta pequeña



El barón de Humboldt, un científico alemán que recorrió la Nueva Granada, luego de contemplar el nevado del Tolima, manifestó que después del Cotopaxi, un volcán ecuatoriano, éste era el cono de mayor belleza. Y al respecto agregó: "Talvez nunca vuelva a repetirse sobre la faz de la tierra, un milagro tan grande como éste!"

Crucigrama



HORIZONTALES

1. Monte donde fue crucificado Jesús.
2. Caballito del diablo.
3. Voz militar. Inv, extraer.
4. Manto. Iván Castro.
5. Inv, adorno. Consonante.
6. Susy López. Varias i. Vocal.
7. Ballena asesina. Sociedad anónima.
8. Hijo Abraham. Adentro.

VERTICALES

1. Atravesaron las manos y pies de Jesús. Vocal.
2. Inv, la disfrutaban muchos hombres.
3. Lola Bermudez. Nota musical. Dios egipcio.
4. Secó el sudor del rostro de Jesús.
5. Saludo bogotano. Inv, resbalar.
6. Lleno de polvo.
7. Inv, ciudad chévere. Conozco.
8. Inv, santo en portugués. Discípulo preferido de Jesús.

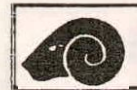
Solución al anterior

Horizontales: Recogeré. Café. Tor. V. Mal. S. Inicuo. S. Sedienta. Aca. S. Up. Ridículo. Eo. Camas.

Verticales: Revisaré. Fe/ Necio. Calidad. Icaco. Si. G. Muesca. Te. No. Mu. Sor. Tula. Re. Copas.



☆☆☆☆☆ HOROSCOPO ☆☆☆☆☆



ARIES (Marzo 21 a Abril 19) No se preocupe tanto por los problemas, pues le ocasionan insomnio y agotamiento. Consulte con expertos y saldrá adelante.



TAURO (Abril 20 a Mayo 20) Recibirá noticias de amigos que se encuentran lejos. Esas cartas es necesario responderlas, para dar alegría así como la recibe.



GEMINIS (Mayo 21 a Junio 20) Su relación amorosa pasa por un buen momento. La dedicación y el diálogo son vitales para mantenerla estable.



CANCER (Junio 21 a Julio 22) Este mes está lleno de sorpresas. Esmérese por dar lo mejor de sí, y se verá aún más recompensado por quienes le rodean.



LEO (Julio 23 a Agosto 22) Camine con la seguridad que siempre le ha distinguido, no demuestre debilidad pues en usted se sustentan muchas personas.



VIRGO (Agosto 23 a Sept. 22) Tenga cuidado con los falsos amigos, le pueden hacer pasar un mal momento. Piense muy bien antes de actuar y de hablar.



LIBRA (Sept 23 a Octubre 23) Sea una persona más abierta con los demás. Usted tiene muchas cualidades que otros desconocen. Asómbrelos con sus capacidades.



ESCORPION (Oct. 23 a Nov. 21) Aproveche los días de calma para hacer una evaluación de trabajo. Seguramente tendrá que hacer algunas correcciones.



SAGITARIO (Nov. 22 a Dic. 21) Tenga paciencia, pronto obtendrá los resultados esperados. Esos altibajos son normales. Con su empeño saldrá adelante.



CAPRICORNIO (Dic. 22 a Enero 20) Haga de su hogar ese lugar donde encuentra paz y alegría. Todos los miembros de su familia deben construir la felicidad.



ACUARIO (Enero 21 a Febrero 19) Limite sus gastos para que no se vea en apuros económicos. Evite esos pesos de más que afectan el presupuesto familiar.



PISCIS (Febrero 20 a Marzo 20) Este mes marca el inicio de un nuevo romance para quienes no lo tienen, y el fortalecimiento para los que llevan un buen tiempo.



Hagámosle a las coplas compadre !

Niño campesino

Eres niño campesino
y de esto te enorgulleces
por la tarde sacas trigo
y por la noche haces queso.



Muchos niños te queremos
por tu forma tan modesta
otros quieren ordenarte
y en la noche te molestan.



Los niños de la ciudad
te expresamos nuestro afecto
por ser el niño mejor
y darnos tu buen ejemplo.



No te vayas campesino
espéranos un momento
te vamos a agradecer
por darnos el alimento.



Felipe Martínez
Colegio Inem Manuel Murillo Toro
Sección 6 04



COMPUSERVICIOS

Trabajos en computador
Servicio de fax
Fotocopiadora

ROSALBA CARDENAS

Pasaje Comercial La 14
Tel. 635293 Fax 635293
Ibague

CLARA OLIVA LOZANO

Empaste de toda clase de libros,
archivos y trabajos de grado.

B. Jordán 6a. Etapa Mza. 14
Casa 22 Tel. 672174

CONSULTORIA

Investigación Educativa, Estudios
socio-económicos
Tels. 645359 650988

Servicios Audiovisuales

Alquiler Retroproyector de
Acetatos, impresión Laser
Filmación en formato Super
VHS, grabación audio, copiado
de programas formato 3/4 a
Super VHS; VHS a Beta; 3/4 a
Beta; Video8 a Beta o Super
VHS. Edición de video.

Unidad de Educación
y Comunicaciones
PROHACIENDO

Tel. 645359 650988 Zona Ind.
El Papayo contiguo a Almacafé,
Ibague

*No será grande, quien no tenga
grande tolerancia.*

J.E. Njeremberg

Sección ecológica



Ciclos para cuidar la Vida.

Es fundamental entender el medio ambiente, el problema de la contaminación y degradación y la responsabilidad con el planeta, como un compromiso de totalidad. La colaboración individual contribuye pero no es la solución. Si unos aportamos pero otros no, el problema continuará y cada día será más serio; por eso es necesaria la visión de totalidad.

Pensemos que los ciclos y sistemas que conforman el planeta nos comprometen a todos, ya que son compartidos. Aunque nos dividimos en países, culturas, y religiones diferentes, no podemos negar que respiramos el mismo aire, necesitamos la misma agua y compartimos el mismo suelo, es por ello que conocimientos y esfuerzos aislados terminarán con toda opción y alternativa de salvación. El mundo comparte sistemas que

deben funcionar totalmente para no romper las cadenas de las que depende el planeta. Algunos de estos son:

La Cadena trófica o cadena alimentaria.

Es donde todos los animales que se alimentan unos a otros, forman un sistema.

Ciclos de materia.

Están compuestos por tres grupos de organismos funcionalmente importantes:

1. Los Productores.

Son organismos como las plantas verdes que fotosintetizan, es decir, que son capaces de producir alimentos con una fuente de energía externa (sol).



energía de los restos vegetales o animales, al mismo tiempo que satisfacen sus necesidades metabólicas y de crecimiento. Ellos efectúan un trabajo de gran utilidad; la mineralización de la materia orgánica, es decir, descomponen los materiales constitutivos de plantas y animales y sus excrementos, en compuestos simples, inorgánicos, que puedan ser utilizados de nuevo por los productores para formar materia orgánica alimenticia.

En nuestra próxima edición hablaremos de los ciclos del Carbono, del Agua y del Oxígeno, los cuales explican los fenómenos de la vida en el planeta.

2. Los Consumidores.

Son los animales que necesitan de otros seres vivos para obtener la energía y la materia.

3. Los Reductores.

También denominados descomponedores, son principalmente bacterias y hongos que obtienen la

(Tomado de "Cartilla Ecológica" de Hoechst Colombiana, 1993)



PAISAJES DEL TOLIMA

Por: Héctor J. Sarmiento.



Desde el aire, sorprende la simetría del trazado de sus calles, surcadas por la resplandeciente línea negra de la Carretera Panamericana, que la hace paso obligado de turistas, viajeros y comerciantes de las rutas del occidente. Al llegar, sorprenderán aún más, la luminosidad de su cielo, el calor de su tierra y la amabilidad de su gente morena.

Con un extraño orgullo por esta circunstancia, la gente relaciona su historia con el virrey Antonio Caballero y Góngora, ingratamente recordado en todas partes por su manejo del levantamiento de los Comuneros de Santander, y quien el 3 de Abril de 1783, fundó en nombre de Carlos III, el más digno exponente del despotismo borbónico, la Villa de Llanogrande de Espinal, en la puerta misma de esta ardiente sabana que se extiende a lado y lado del Magdalena, allende incluso el Cerro de Pacandé y las colinas del Huila.

Lar de mujeres preciosas y hogar del bunde, Espinal acogió este ritmo cadencioso, el lejano día de septiembre de

1914, en que Alberto Castilla lo lanzó al aire para goce de su gente y orgullo de esta tierra, en la que reinan desde entonces, la tradición, la danza y la alegría. Aún lejos de las fiestas de San Pedro, la ciudad, portal del Tolima Grande, anticipa en cada calle y cada rostro, el jolgorio del verano, los fuegos artificiales, el toreo, los desfiles y las reinas; las comparsas, las cabalgatas y los disfraces; las carrozas, los matachines y las papayeras del Festival del Bunde.

Cuando junio decline, la invasión de turistas arrasará con las deliciosas viandas que le han valido fama; bullirá la muchedumbre en torno a la inmensa catedral de piedra blanca; escasearán quesillos y tamales, achiras y lechonas, mistelas y masatos, que al son de "El Contrabandista", sacarán de tinajas y totumas, el legado ancestral de este mar verde de arroz, que se pierde en la lejanía, abanicado por la brisa tibia del Río Grande.

El monumento a la Tambora y el Parque Mitológico, símbolos de la tradición y la alegría espinaluna, despiden este viaje a la patria del bunde, hogar

El Reino de la Tambora

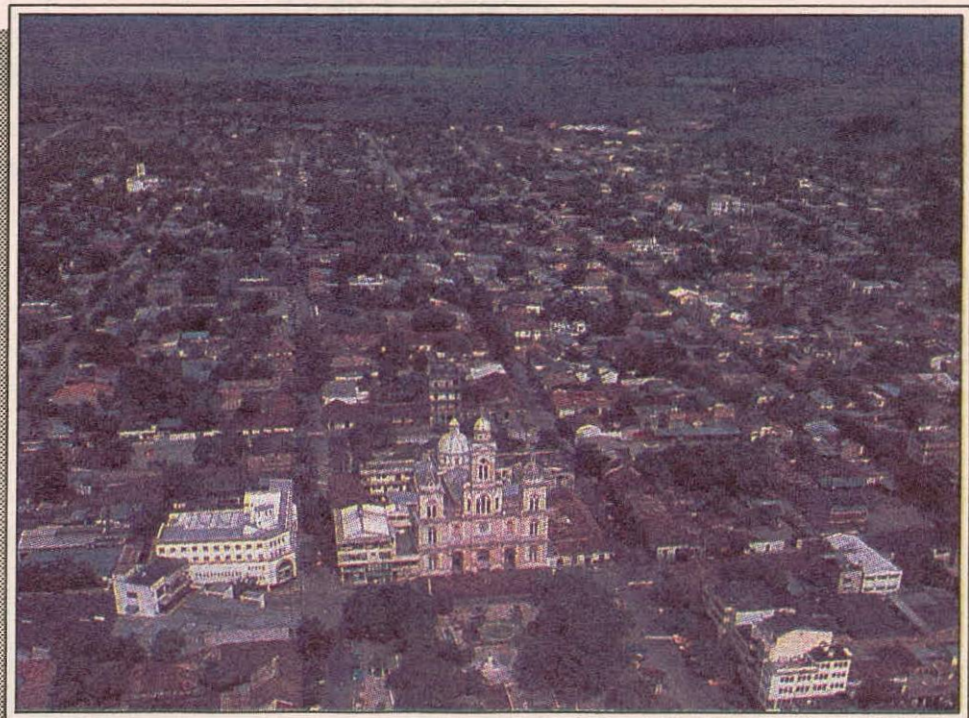


Foto Héctor J. Sarmiento

del tiple y voz de la trova. Atrás se queda una hamaca meciendo sueños y una garza tejiendo vientos, y aquí en el recuerdo, un remanso de frescura y un verso de flores para este rincón de aromas, libro sagrado de los mohanés y patasolas.

Gracias...

A Gustavo Arias, por su amable invitación.
A Jorge Jiménez, por sus versos del aire.
A Anthony y Humberto Álvarez, por el mejor recuerdo de esta tierra.