



# LAS HISTORIETAS DEL PROFESOR YARUMO



Federación Nacional de Cafeteros de Colombia

SANTAFE DE BOGOTA, D.C 1993

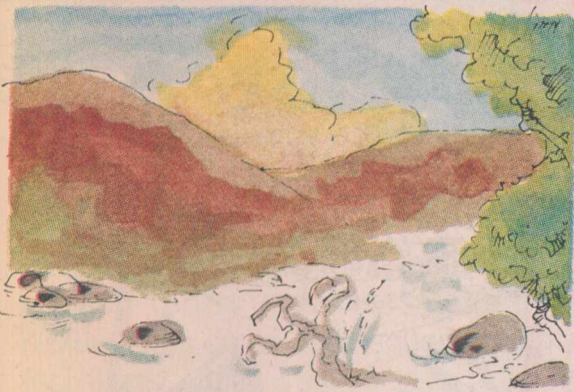
PUBLICACION DE LA DIVISION DE DESARROLLO SOCIAL DE FEDERACAFE

TARIFA POSTAL REDUCIDA  
Nº40 DE ADPOSTAL

NUMERO 13

## ASI ES COLOMBIA

### Sistema de Montañas



La Occidental es en conjunto la menos elevada de las tres cordilleras de los Andes colombianos. Su altura media supera los 3 mil metros. En el nudo de los Pastos se ramifica de la Cordillera Central, de la que se halla separada por el rico Valle del Cauca.

La Central, es la más antigua y alta. En ella están ubicados los nevados-volcanes del Ruiz, del Tolima y Santa Isabel. Constituye el nudo de Almaguer o Macizo Colombiano, del que se desprende la Oriental. La Serranía de San Lucas en Bolivar, es su extremo norte.

La Oriental, es la cordillera más joven y ancha. Luego de la depresión de La Uribe, encuentra al norte el macizo del Páramo de Sumapaz donde se ensancha y encuentra los altiplanos de Bogotá, Ubaté, Chiquinquirá y Tundama, así como varios valles como los del Rio Chicamocha o Sogamoso que forma un profundo cañon. En el nudo de Santurbán se separa para formar la Serranía de los Motilones o de Perijá y el macizo del Tamá o Táchira.

Además de las tres cordilleras, el sistema orográfico colombiano está conformado por otras elevaciones y serranías, detalladas en nuestro próximo número.

## ¡ ORGANICEMONOS !



NUESTRAS PLANTAS

EL CADILLO



Esta planta es conocida como maleza; la encontramos usualmente a la orilla de los caminos, en los potreros y en los sembrados.

Su semilla se pega a la ropa cuando pasamos por su lado; luego cae en otro tramo del camino y en esta forma se dispersa.

Los cinco pétalos blancos de sus flores le sirven para atraer las abejas. La corona amarilla está formada por una multitud de diminutas flores, por lo cual pertenece a la familia de las compuestas de la que también hacen parte la margarita y el girasol.

Entre las propiedades medicinales del cadillo se encuentran la de ser estimulante, antiescorbútico, desobstruyente del hígado; además sirve para aliviar la indigestión y la diarrea. Sus raíces alivian el dolor de muelas. La variedad del cadillo conocida como «radiata» se utiliza en el tratamiento de diabetes.

Las plantas que muchas veces ignoramos y tratamos de eliminar tienen secretos muy útiles para nuestra salud, que debemos conocer.

LAS HISTORIETAS DEL PROFESOR YARUMO

CONSEJO EDITORIAL

Hector Alarcón Correa  
Edgar Echoverry Gómez  
María Teresa Moncada Loengómez

DIRECTOR

Luis Ricardo Vargas

DISEÑO GRAFICO

José Guillermo Peña (Historietas P. Yarumo)  
Victoria Eugenia Sánchez (Panorama cafetero)  
María Isabel Sánchez

ARTES

Alberto Rodríguez

COLABORACION

María Fernanda Concha  
Carolina Uscátegui  
Sandra Patricia Dávila

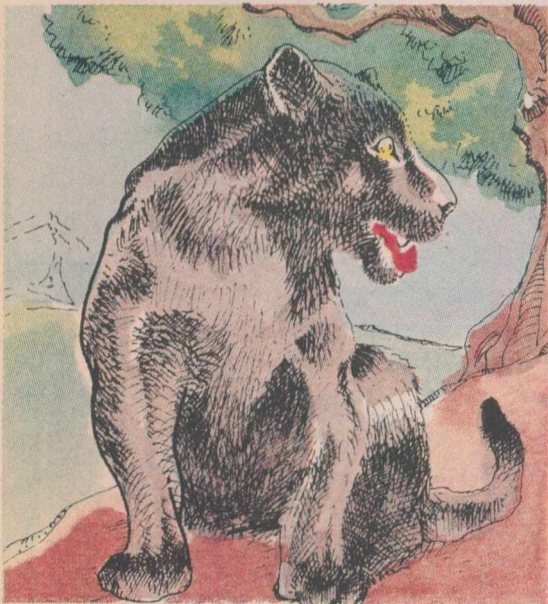
COORDINACION

Departamento de Comunicaciones y Medios



NUESTRA FAUNA

EL JAGUAR NEGRO



Aunque en América no existen las panteras, la sabia naturaleza nos dió al Jaguar Negro.

El Jaguar o Tigre Americano es un gran felino que tiene la piel amarilla con líneas negras. Sin embargo, por alteraciones de una sustancia llamada Melanina, algunas veces nacen cachorros negros.

Es un animal solitario que vive en las selvas y pantanos de Centro y Suramérica. Desde la cabeza hasta la cola mide un metro y medio, y puede pesar hasta 130 kilos.

Es un gran cazador: además de su excepcional fuerza, suele utilizar el color de su piel como camuflaje durante las noches. Como alimento prefiere a los mamíferos grandes, pero no desecha a los pequeños.

También pesca cuando lo necesita. Los indígenas del Amazonas dicen que usa su saliva como carnada. Para estas tribus, el Jaguar Negro es símbolo de valentía porque se enfrenta sin miedo a peligrosos rivales como el Caimán. Por ser una especie poco común, es presa de los traficantes de animales exóticos.

VENGA LE CUENTO

La ballena, así como el humano, toma oxígeno del aire. Puede aguantar casi una hora bajo el agua.



PARQUES NACIONALES

**EL GALERAS:  
SANTUARIO DE FLORA Y  
FAUNA.**



Todos tememos a la furia de la naturaleza, especialmente cuando esta se manifiesta tan severamente como con la explosión de un volcán.

En el caso del Galeras, que a pesar de ser un volcán activo y de haber ocasionado tragedias, es también un hermoso lugar donde la bondad y el enojo de la naturaleza conviven de forma maravillosa. En el año de 1985, el Nudo de los Pastos, entró a ser parte de las regiones colombianas destinadas a conservar nuestra flora y fauna.

Unido al Galeras, están las calderas Cuatro Esquinas, Girardot y Duende, que se encuentran extintas y conforman el complejo volcánico del santuario.

Su vegetación es de bosque andino, generalmente nublado y páramo. Las especies más comunes son el pajonal, los pequeños helechos, el botón de oro, la umbrilífera y el fraylejón.

Entre los arbustos encontramos al romero, el chite y los encenillos.

Son muy pocos los mamíferos del área, destacándose: El oso de anteojos, el venado de páramo y el venado conejo, todos en alto peligro de extinción.

También hay abundantes tigrilos, dantas conga y de páramo, cusumbos, conejos, raposas, cuys, guaguas y musarañas.

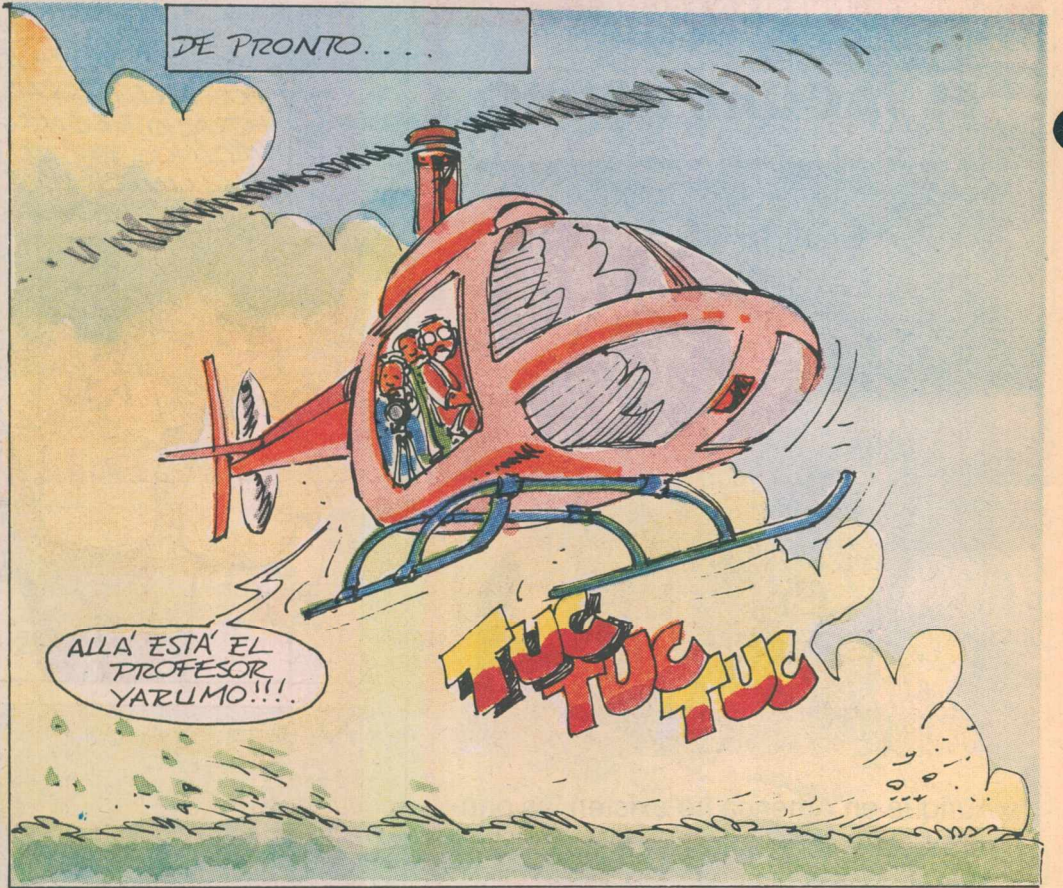
En cuanto a las aves, cuenta con un distinguido habitante "el cóndor de los andes", símbolo nacional y objeto de un programa de reinstalación en el país.

Las faldas del Galeras también fueron el hogar de los Quillacingas antes de la llegada de los españoles.

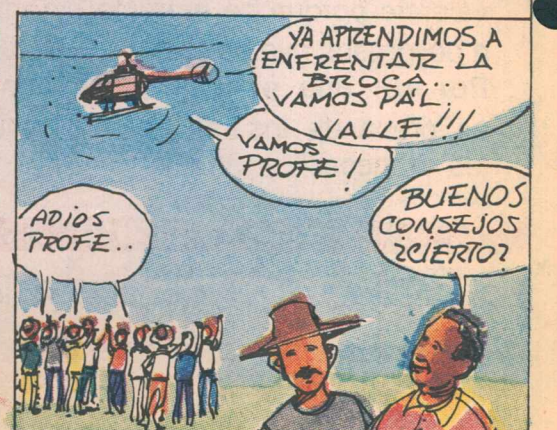
Y EN PLENA LABOR...



DE PRONTO...



EL PERIODISTA COMPRENDE LO GRAVE DEL PROBLEMA E INDAGA MAS SOBRE SUS CONTROLES.



FIN

# PANORAMA

C A F E T E R O

## Tecnologías Apropriadas

### AVICULTURA CAMPESINA

Desde hace muchísimos años la gallina criolla ronda por las granjas colombianas, pero ante la búsqueda de animales especializados en postura de huevos o en producción rápida de carne, se estaba ante un verdadero caso de "Extinción."

Entidades como el Instituto Mayor Campesino de Buga la están "rescatando" en Fincas Cafeteras del Valle del Cauca, para formar un buen pie de cria.

La gallinita criolla no necesita vacunas ni tiene problemas sanitarios porque ha desarrollado una gran resistencia natural al medio y rebuscándose por la finca, se alimenta de lombrices y pasto y hasta desechos de cocina.

Es una gran alternativa para el mejoramiento de la dieta alimenticia de la familia e incluso para fines comerciales.

#### LA JAULA PORTATIL

Lo ideal es mantenerla en condiciones naturales pero en forma controlada. Es un problema dejarlas sueltas por toda la finca y si se encierran en corrales, baja la postura y la producción. Ante esto, se propone una tecnología apropiada: la jaula portátil, sin piso.

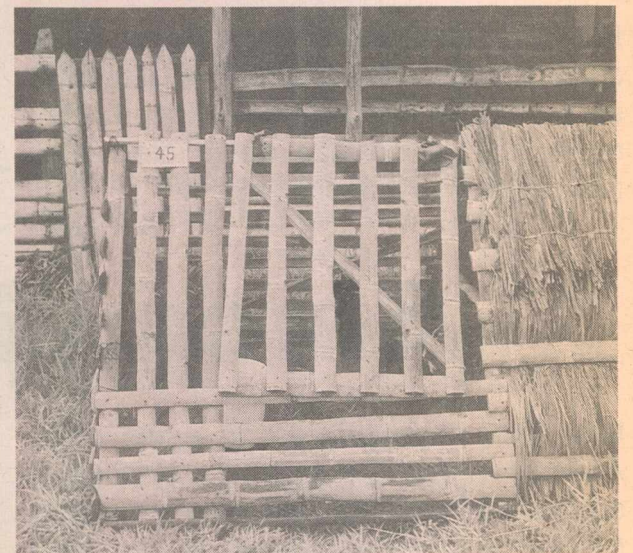
Hecha con materiales de la región como guadua u hoja de caña, la jaula portátil se puede transportar por potreros y cultivos, permitiéndole a las gallinas comer pasto y lombrices.



Controlan las malezas en los cultivos y fertilizan los potreros pues allí dejan su estiércol. Cada semana se puede cambiar de sitio. Adentro se dejan los bebederos y afuera (las gallinas sacan la cabeza) los comederos, en los que se puede depositar el maíz, azola, hojas de nacedero, plátano, zapallo, granos de solía, etc.

En una jaula de 2 por 1.50 metros caben de 4 a 6 gallinas y un gallo o de 10 a 12 pollos de engorde, a los que además se les adiciona jugo de caña. También se puede

colocar un nidal, en el que por cada 10 gallinas van a resultar 6 u 8 huevos diarios.



(Fuente: CIPAV)

### ESPANTAPAJAROS INVISIBLE

Al tradicional "monacho" los pájaros ya no le creen, así que presentamos esta alternativa para que no dañen las huertas. Consiste en unas cuerdas de Nylon atadas a estacas y colocadas en zig-zag. Los pájaros no las ven y al chocar con ellas, huyen descontrolados.

(Fuente: PNUD)

# Comunidad y Desarrollo

## QUE ES UNA ESCUELA?

Por: Jorge Humberto Jiménez

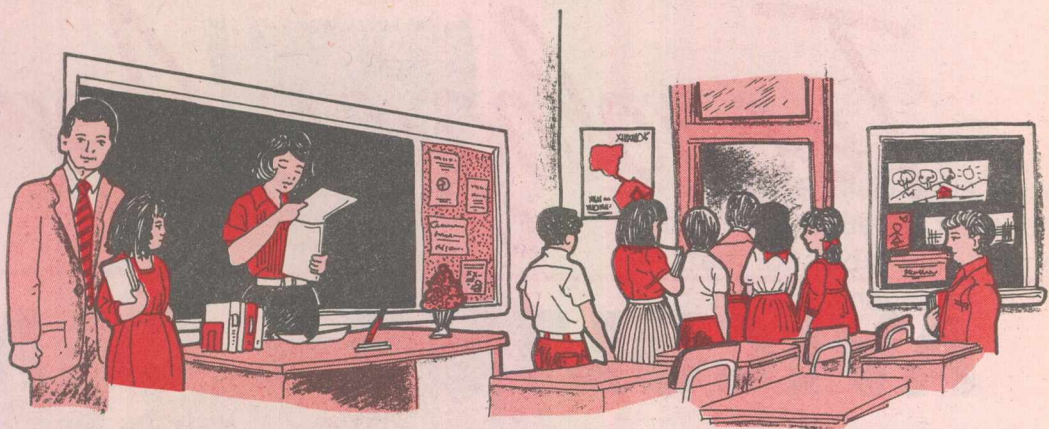
Es la parcela maravillosa, donde los maestros pueden sembrar los valores de la sociedad justa, solidaria, pacífica, tolerante, democrática, respetuosa de la naturaleza y defensora de la vida.

Es el espacio comunitario, donde las familias de la vereda se nutren del conocimiento, donde comparten los bienes de la cultura y donde promueven las iniciativas de la superación comunitaria.

Es la gran empresa de los maestros, de las comunidades y de sus dirigentes, cuyo reto es superar la injusticia de la ignorancia y multiplicar la riqueza de la ciencia, la tecnología y el conocimiento.

Como sociedad, todos somos responsables de nuestros niños y de su educación. Como sociedad, hemos confiado a los maestros la misión más noble y delicada, al encargarles la tutela y formación de los hijos de nuestras familias y de los ciudadanos de nuestra patria.

Necesitamos que ellos, nuestros maestros, tengan éxito seguro en esa misión. Como sociedad no podemos fallar en ese empeño, porque de nada sirve el crecimiento económico, industrial o tecnológico, cuando no va acompañado del crecimiento humano y espiritual de los pueblos.



## Amor: EL PRIMER DERECHO

Los niños trabajadores no están solos. Además de recibir el apoyo y protección de sus familias y comunidad, cuentan con los funcionarios del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, quienes vigilan y hacen valer sus derechos laborales ante los empleadores. Ellos están en la obligación gratuita de atender todas las denuncias por la violación de los derechos de los niños.

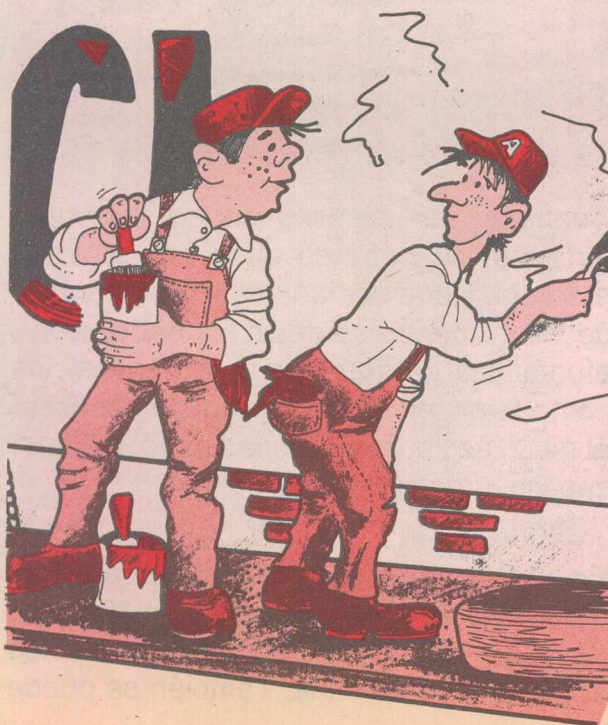
Las normas consagradas en el Código Sustantivo del Trabajo amparan a los menores, siempre que no sean contrarias a las normas que los protegen. Las empresas o empleadores que violen las normas que protegen a los niños, tendrán que pagar grandes multas o se verán obligados a cerrar temporal o definitivamente sus negocios.

Los niños entre los 12 y 18 años pueden trabajar, siempre que obtengan la

autorización de trabajo del ministerio o la primera autoridad local.

El empleador no puede atentar contra la moral o las buenas costumbres de los niños. Si lo despiden sin causa justificada debe pagarle la indemnización de rigor, y cancelar lo que le adeuda de sus prestaciones. Debe afiliarlo al Instituto de Seguros Sociales y no hacerlo laborar en tareas que impliquen riesgo para la salud.

Los derechos humanos comienzan en la persona misma. Cobijan a los mayores y a los pequeños, sin distinción de raza, religión o sexo. Respetarlos es nuestro deber y hacerlos valer, nuestra obligación.



# Al Día con la Salud

## PRIMEROS AUXILIOS

Aprender a actuar con acierto y en el momento oportuno puede **salvarle la vida** a una persona.

### ASFIXIA

Cuando alguien presenta dificultad, se observa lo siguiente:

- La piel se vuelve morada
- Hay pérdida de conocimiento
- Agitación manifiesta
- Ausencia de respiración

Una de las causas más frecuentes de asfixia, es el atoramiento (cuerpos extraños en la garganta). En este caso lo primero que debe hacerse es tranquilizar a la víctima y estimularla para que tosa.

Si continua sin respirar, dele 4 golpes secos con la mano encocada en medio de la espalda.



El último recurso es situarse detrás de la víctima pasarle los brazos por debajo de los de ésta, colocar las manos empuñadas una sobre otra entre el esternón y el ombligo y

presionar hacia atrás y arriba de un solo golpe.

En el caso de un niño, el procedimiento es el mismo, pero ejerciendo menor presión.

### EVITE

- Dar bebidas mientras la persona esté atragantada.
- Dar purgantes o laxantes a las personas que han tragado un objeto.
- Sacar el cuerpo extraño con los dedos, pinzas u otros objetos.

Traslade rápidamente a la persona al puesto de salud más cercano.

## BOTIQUIN FAMILIAR

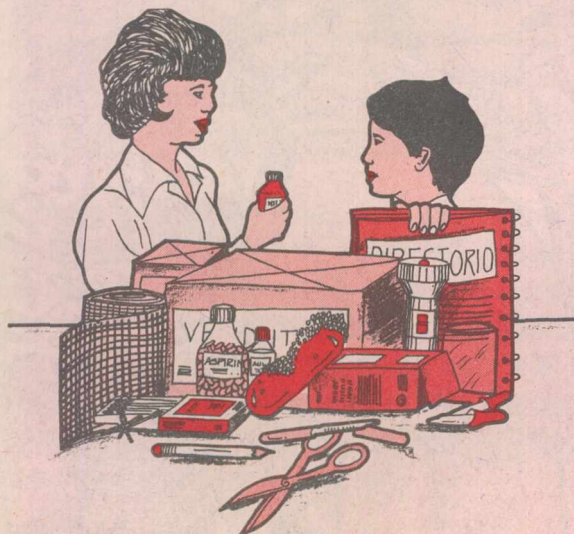
Es mejor prevenir que lamentar, dice el refrán. Por eso nunca debe faltar en el botiquín casero, lo siguiente:

- Vendas de gasa en rollo y triangulares
- Vendas elásticas para controlar hemorragias
- Curitas, útiles para cubrir heridas pequeñas
- Espadadrappo, para fijar vendajes y unir los bordes de las heridas.

### OTROS ELEMENTOS

- Pinzas, tijeras, cuchillas y navaja
- Termómetros (oral y anal)
- Jabón, linterna y fósforos
- Goteros, torniquete
- Libreta y lápiz. Lista de teléfonos de emergencia

- Manual de primeros auxilios, y sobres de suero oral.



### MEDICAMENTOS

Los calmantes para aliviar el dolor son los medicamentos más necesarios:

- Acido acetil salicílico, que puede ser:
  - Aspirina, Bufferin, Rhonal, Ascriptin, Mejoral, Salisyn.
- Acetaminofén, lo encuentra como: Focus, Dolex, Apamide, Trilium, Winadol, Compofen.

### TENGA PRESENTE

- Adminístrelos con agua (nunca con café, gaseosas o alcohol)
- No los utilice en personas con úlcera.
- No tomarlos durante el embarazo. Podría traer complicaciones
- No suministre a personas hemofílicas.

(Fuente: Cruz Roja Colombiana).

# Carta de Gerencia

## APRENDAMOS A CONVIVIR CON LA BROCA

El problema es de todos. La broca, ese animalito tan pequeño como la cabeza de un alfiler está atacando nuestros cafetos. En este momento, casi 200 mil hectáreas del millón que hay en el país, están siendo afectadas por la plaga.

El objetivo es "enseñarles haciendo" a los caficultores, para que aprendan a controlar la broca económicamente. Eso significa, mantener los niveles de infestación en un punto bajo.

No se puede hablar de exterminar la plaga, pues sólo se lograría acabando el café, y lógicamente, de éso no se trata.

Hay que aprender a convivir con la broca en los cafetales, pero con unos niveles de daño que permitan producir café tipo Federación.



La "Guerra" contra la broca, enlata baterías hacia la práctica conocida como el RE-RE. Bajo el lema "Recoja y Repele sin dejar caer ningún grano al suelo", nos preparamos a luchar para controlar esta plaga.

No podemos perder esta "Guerra": Es el hombre cafetero enfrentado a la broca por el mismo objetivo: el café.

### QUE ES LA BROCA?

Es una plaga tan antigua como el café, que inicia su ataque al fruto en los granos verdes, cuando la almendra se está empezando a endurecer.

### EN QUE CONSISTE EL RE-RE?

Consiste en recoger los frutos maduros, sobremaduros y secos, en los cuales la broca se alberga y reproduce mientras llega la próxima cosecha.

### QUE HACER DESPUES DEL RE-RE?

Determinar los niveles de infestación para conocer cuánta broca hay en el cafetal y qué prácticas de control deben hacerse para mantener baja su población.

Debe realizarse periódicamente. Para saber cómo determinar los niveles de infestación, consulte al técnico oportunamente.

### PUEDO CONTROLAR LA BROCA YO SOLO?

No, porque el control de la broca es una tarea de todos y para todos. El RE-RE debe hacerse al mismo tiempo que los demás vecinos de la vereda.

### ME CUESTA MUCHO DINERO CONTROLAR LA BROCA?

Sólamente los cafetales tecnificados con buena productividad, pagarán el control de la broca y dejarán ganancias.

Como cafetero responsable, DEBO CONTROLAR LA BROCA JUNTO CON MIS VECINOS.



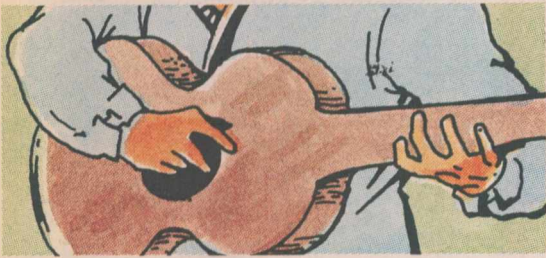


NUESTRO MUNDO

**INSTRUMENTOS DE PAZ**

Nuestros instrumentos musicales nacen de la tierra, para convertirse en viento, cuerda ó percusión.

El tiple es el exponente máximo de la música nacional. Con su voz fina recorre el mundo y se ha incorporado a la de otros países de Latinoamérica.



En los vientos está el sabor de la raza que heredó de la época de la conquista su propia cultura. Las flautas de millo y las gaitas, de la costa atlántica acompañan las cumbias.

Desde el sur se elevan las notas del capador y las flautas nariñenses y caucanas.

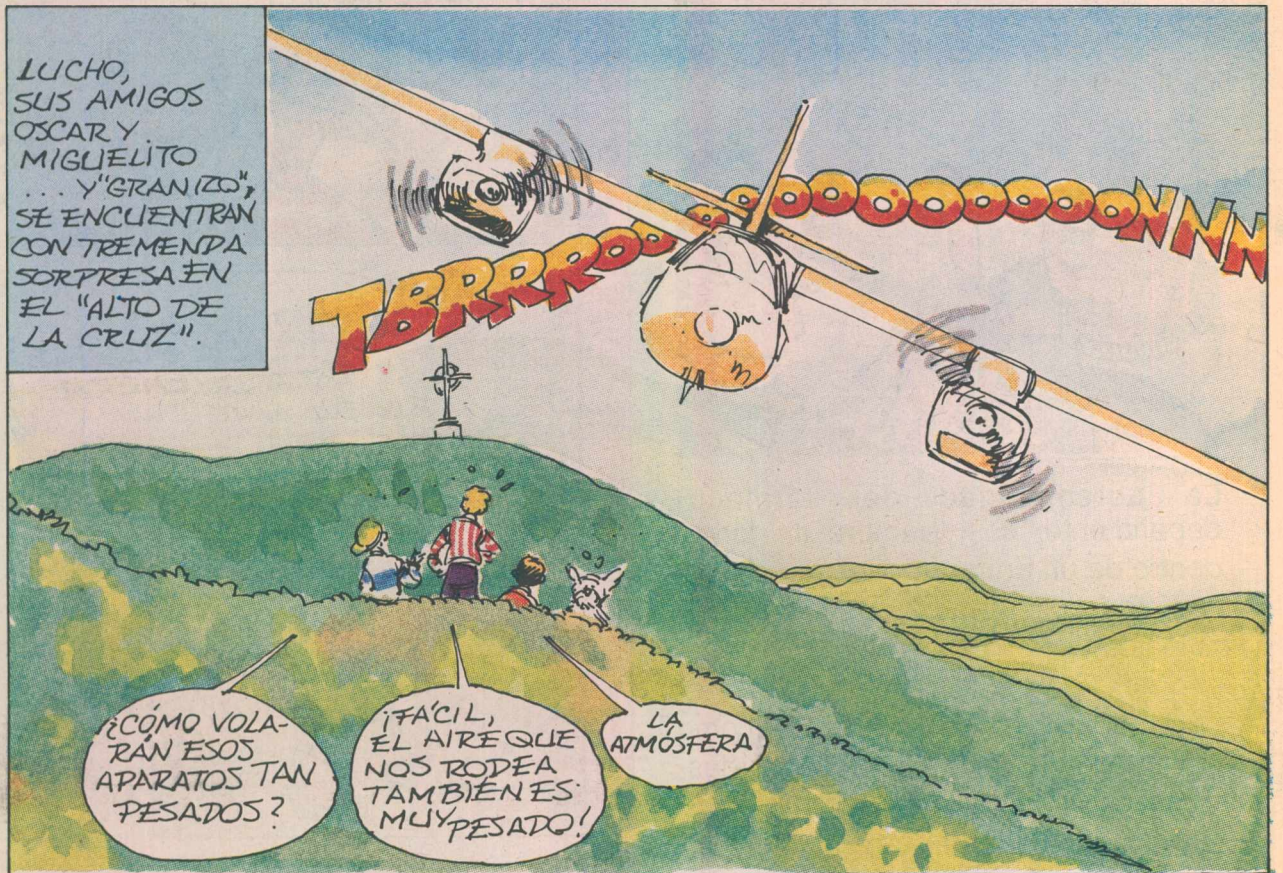
La gran familia la constituyen los instrumentos de percusión. La tambora, de madera y cuero no falta en casi ninguno de los ritmos colombianos. Igualmente los conunos marcan el golpe del tambor que lleva la medida del ritmo. La caja vallenata nació en el Valle de Upar y acompaña al acordeón.



Los instrumentos de percusión liviana son hechos de frutos y semillas: las raspas, los sonajeros y el guazá hecho de mate.

Fabricados artesanalmente casi todos, con lo que produce nuestra tierra, acompañan bambucos, cumbias, torbellinos, currulaos y música guasca. Los instrumentos que saben a montaña y mar, guardan el sabor auténtico de la Colombia verde que habitamos.

**LUCHO  
EL SEMBRADOR DE VIDA**



LA DROGADICCION

LA FAMILIA



La personalidad del farmacodependiente, casi siempre se forma dentro de un grupo familiar con ciertas características definidas, como las siguientes:

- Actitudes negativas de los padres como es el caso de la sobreprotección, desvalorización, agresión, hostilidad, indiferencia y en general, falta de afecto.
- Familias con problemas de integración en las que sus miembros no confían entre sí y no se comunican.
- Los padres o sustitutos no participan en el establecimiento de normas, transmisión de valores y patrones de conducta.
- Problemas de pareja. Continuas discusiones y hasta agresión entre cónyuges.
- Conflicto de generaciones, debido a actitudes intolerantes de los padres frente a sus hijos.
- Dificultades económicas graves.
- Antecedentes familiares, como es el caso de padres alcohólicos, drogadictos o con problemas mentales.

Pero así como la familia tiene mucho que ver en la generación del problema, puede también, convertirse en la salvación del farmacodependiente.

VENGA LE CUENTO

Las moscas y los escarabajos pueden quedar congelados, y revivir al recibir un poco de calor.



NO LO OLVIDE

**EL RELLENO SANITARIO**  
(Segunda parte)



- El lote seleccionado debe tener vías de acceso para que los vehículos recolectores de basura lleguen rápida y fácilmente.

- Es mejor dividirlo en secciones para excavar zanjas a medida que se vayan necesitando. La tierra extraída debe cubrir la basura diariamente.

- El relleno sanitario no debe estar ubicado a menos de 200 metros de la zona de viviendas, ni a más de 30 minutos de viaje.

- Debemos cercar el lugar y colocar avisos que lo identifiquen.

- Un supervisor responsable debe controlar constantemente el relleno para mantenerlo en óptimas condiciones y procurar que las basuras se depositen y recubran correctamente.

- La altura de las celdas no debe ser mayor de un metro para evitar que el peso cause problemas de hundimiento.

- Al comprimir la basura, intentemos obtener una capa compacta de 20 a 30 cms, y al apisonar la tierra, una de 10 a 20 cms.

- Cuando finalmente no quepan más celdas en el relleno, debemos cubrirlo con una capa de tierra de 60 a 100 cms que nos permitirá sembrar árboles o construir un parque recreacional en el futuro. ¡No desaprovechemos el terreno!

Todo municipio puede construir su propio relleno sanitario y acabar con la peligrosa costumbre de los botaderos.

# EL COMPADRE Y EL NUEVO MUNICIPIO

CONTINUACIÓN...

... EN EL NUMERO ANTERIOR, EL COMPADRE QUIEBRABARRIGO, SU NOVIA LUZ DARY Y SU SUEGRA FUERON A CONOCER EL RELLENO SANITARIO. ... PERO LA SUEGRA CAYÓ AL HUECO Y NADIE SE DIO CUENTA...

Y POR FIN LA INAUGURACIÓN



¿¿...? MI MAMA ??



... PERO ALGUIEN SE DA CUENTA...



... Y LA RESCATAN A TIEMPO. CASI SE VUELVE UNA TRAGEDIA



... PERO EL COMPADRE NI SE DA POR ENTERADO. ESTÁ MÁS INTERESADO EN EL RELLENO SANITARIO.



SEGURO LA TENSION

¿Y QUÉ LE PASÓ A SU SUEGRA?

AMIGOS! ESTA OBRA ES UN TRIUNFO DE LA COMUNIDAD.



LUEGO SE ABRIÓ OTRO HUECO Y ASÍ SUCEESIVAMENTE

YA VERA



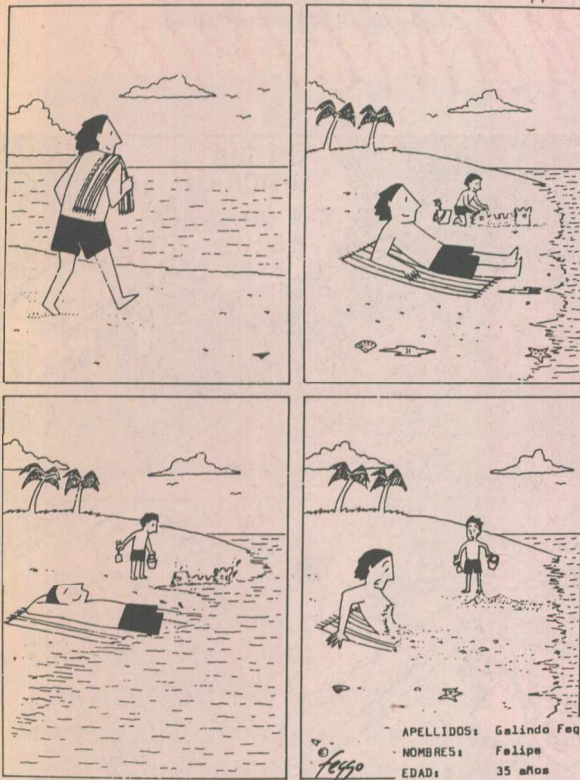
Y LA GRAN INAUGURACIÓN TERMINÓ CON UNA "CARICIA" DE LUZ DARY AL COMPADRE...

YO QUÉ HICE?

CARTAS AL PROFE

PoLUCión

Feppo



APELLIDOS: Galindo Feppo  
 NOMBRES: Felipe  
 EDAD: 35 años  
 PAIS: Estados Unidos

Santafé de Bogotá,  
 Apreciado Profesor Yarumo:

Soy una ciudadina, de la capital de la República, y a quien le encanta leer «Las historietas del Profesor Yarumo» que afortunadamente llegan a la Flota Mercante, Empresa para la cual laboro. Mi comentario va encaminado a un hecho que se repite en muchos municipios de Colombia. Es casi una constante que cerca a los rios, riachuelos y en general, fuentes de agua sus habitantes arrojan las basuras precisamente allí, donde por excelencia se debería mantener el agua libre de todos estos elementos contaminantes. ¿No cree usted que es importante crear conciencia en el campo de que debemos preservar las fuentes de agua y acabar

con la idea facilista de arrojar las basuras a los rios porque su corriente se las lleva y así se deshacen de ellas sin mayor esfuerzo?

Obviamente que a los ciudadanos también nos cabe culpa porque cuántas veces, en plan de salida dominguera o paseo sabanero, vamos sembrando de basura los campos, los potreros y cualquier lugar apacible donde el verdor florezca.

Es sólo un comentario sencillo que ojalá usted comparta y plasme en su publicación.

Cordialmente,  
 Claritza Maldonado R.

**R/ Crear esa conciencia es la única salida que tiene la humanidad para sobrevivir en este planeta.**

Profesor Yarumo:

Te quiero dar mis mejores saludos.

La presente es para manifestarle una inquietud y es que por aquí por mi vereda, Balconcitos del municipio Icononzo, Tolima; están acabando con los pajaritos, las palomas, los chulos, los lobos, etc.

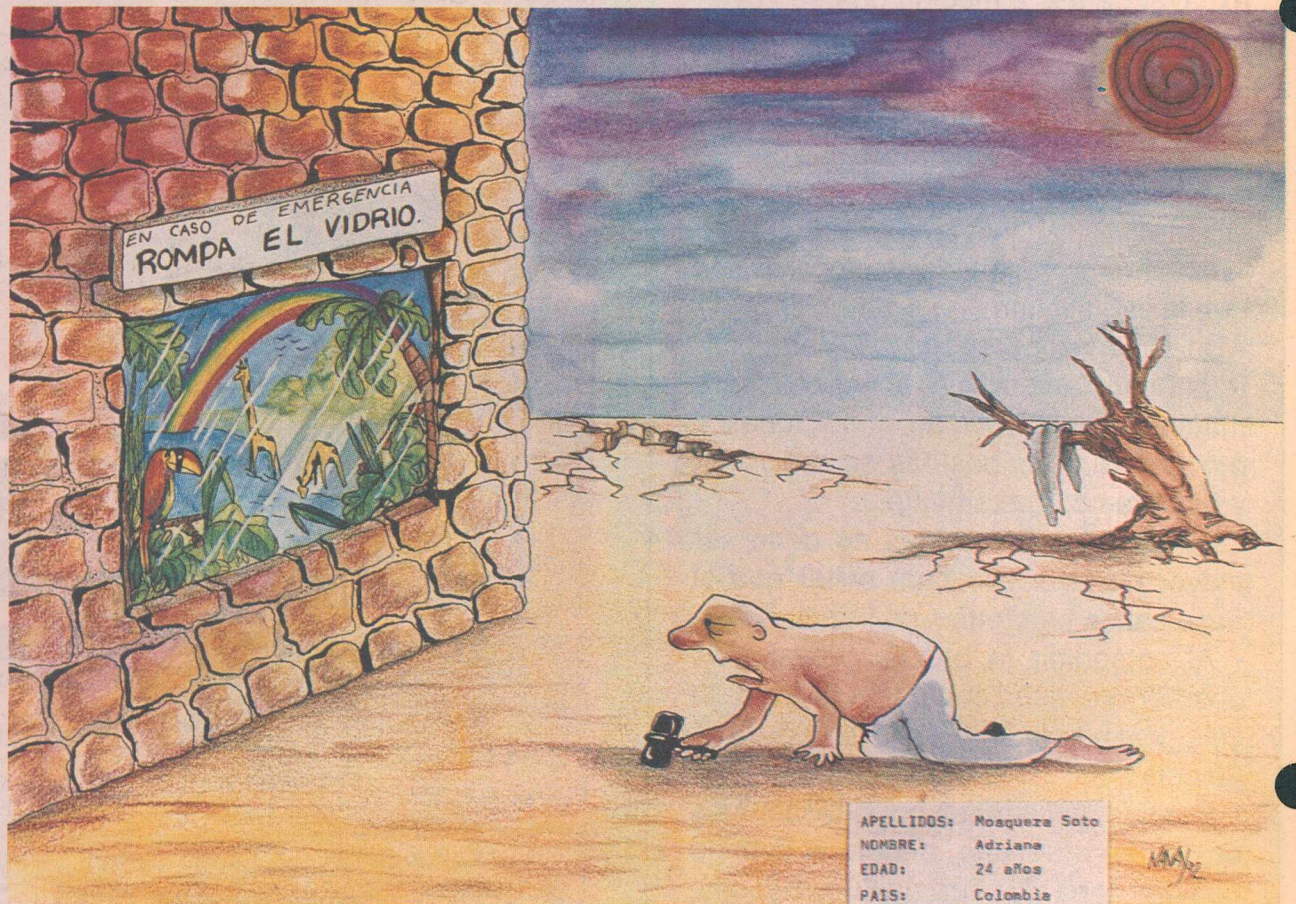
No pueden ver una manadita de torcazas porque de una vez le disparan y a los pajaritos los cogen a flecha y los matan.

Y a la cuenca le tumbaron los árboles y se está secando y yo quisiera que el profesor viniera para darles consejos a la gente sobre cómo cuidar los árboles, las cuencas y los animales porque yo solo no puedo, y le he dicho las cosas y ellos dicen que me gusta meterme en lo que no me interesa.

Y profesor, me ha gustado leer sus historietas y que siga mandando y que lo espero con mi familia. Hasta pronto profesor.

**Alberto Varela Macías**  
 Icononzo, Tolima.

**R/ Niños como tú estimulan nuestra labor. Díles que la naturaleza es interés de todos los seres vivientes**



APELLIDOS: Mosquera Soto  
 NOMBRE: Adriana  
 EDAD: 24 años  
 PAIS: Colombia

Estos dibujos se destacaron en el reciente concurso de Caricatura Ecológica CAFAM

**ENVIE SUSCOMENTARIOS Y COLABORACIONES AL A.A 101863 DE SANTAFE DE BOGOTA, D.C. COLECCIONE ESTE SUPLEMENTO**